



No.29

特集

ちょっと
待た



これって「アンコン?」

アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）は知っていますか？

アンコンシャス・バイアスは、自分自身が気付いていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。アンコンシャス・バイアス自体は誰もが持っており、持っていること自体が問題ではありません。

しかし、自分の先入観や無意識の「思い込み」により発した言葉や態度が、相手を傷つけたり、ストレスを与えたりするだけではなく、自分自身の可能性をせばめてしまうこともあるなど、ネガティブな影響を及ぼすことがあるため注意が必要です。



チェックシート

あなたのアンコンシャス・バイアスは何個あるかな？
「はい」と思うものを
チェックしてみよう！



〈家 庭〉

- ☐ 「親が単身赴任中です」と聞くと、父親が思い浮かぶ
- ☐ PTA には母親が参加するべきだ
- ☐ 子どもの送迎は母親がやるものだ

〈仕 事〉

- ☐ 事務作業などの簡単な仕事は女性がするべきだ
- ☐ 男性は体力があるから大変な仕事に向いている
- ☐ 20 代で昇任するには早すぎる

〈その他〉

- ☐ 高齢者は頭が堅く、融通が利かないと思う
- ☐ 女性は感情的になりやすいと思う
- ☐ 恋人がいると聞くと異性だと思う

アンコンシャス・バイアスの対処法

●決めつけない、押し付けない

例えば、「子育て中の女性に、長期出張は無理だ」「この仕事は、男性には無理だ」といったように、自分の決めつけや押しつけの言動に気づいたなら、「私のアンコンシャス・バイアスかも？」と疑ってみてください。相手を尊重する姿勢を持つことが大切です。

●相手の表情や態度の変化など「サイン」に注目する

「急に表情が曇った」「声のトーンが変わった」といったサインに気づいたなら、「私のアンコンシャス・バイアスによる言動が、相手の心を傷つけたかも？」とぜひ立ち止まって考えてください。違和感をそのままにせず、フォローを心掛けてください！



●自己認知

アンコンシャス・バイアスの正体は「自己防衛心」です。脳が無意識のうちに自分にとって都合のよい解釈をすることによって起きています。だからこそ、大切なことは、アンコンシャス・バイアスに気づこうと、ひとりひとりが意識することです。「これって、私のアンコンシャス・バイアス？」と自分に問いながら、メモを1～2週間とってみることもお薦めです。自分のモノの見方のクセや、思考のクセに気づけるかもしれません！

令和5年度 岡崎市男女共同参画事業一部紹介

女性起業家プログラム ～ 2days で学ぶ！女性起業家に 必要な学びとスキルとは ～



10月2日(月)・3日(火)に家事や育児など様々な制約がありながらも自身の目指す夢を実現できるよう女性の起業セミナーを開催しました。

参加者から「新しい働き方を知り、将来のキャリアに希望を持てた」「同じように起業したいと考えている方との交流やお話が聞けて良かった」等の感想が寄せられました。

パパと子どものパン作り教室



8月19日(土)に株式会社サングレールと共催で、パパと子どもがパン作りを楽しむ教室を開催しました。メロンパンやらいおんパンなど4種類の菓子パン、総菜パンを作りました。

参加者から「パン作りのプロから直接教えてもらえて楽しかった」「親子でふれあう時間がもてよかった」等の感想が寄せられました。

LET IT BE ありのままの自分を武器に ～起業家人生の山と谷～



11月25日(土)にLGBTQに対するネガティブなイメージを払拭するとともに、起業しようとしている方のヒントとなることを目的に講演会を開催しました。

参加者から「夢を持つことの大切さを教えてもらえてよかった」「自分の人生を考えさせられる講演会だった」等の感想が寄せられました。

骨盤ほぐして体の歪みを リセットしよう



令和6年1月20日(土)に簡単な骨盤体操を通して、体の歪みを解消していただくことを目的に開催しました。

参加者から「体全体を動かし正しい姿勢を知ることができた。」「普段、運動不足なため、とても実りのある時間となった。」等の感想が寄せられました。

令和5年度 岡崎市男女共同参画推進事業所表彰

岡崎市男女共同参画推進事業所表彰とは、男女共同参画社会の更なる推進のため、女性の活躍やワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進など、性別に関わりなく誰もが働きやすい職場づくりに積極的な事業所を表彰する制度であり、平成30年度から実施しています。

令和6年3月7日の「令和5年度男女共同参画推進事業所表彰式」で、受賞事業所3社の代表者が市長から表彰を受けました。

これまでに表彰された事業所の取組内容については岡崎市HP（岡崎市男女共同参画推進事業所表彰で検索）でご覧いただけます。

表彰事業所の取組紹介

公益財団法人服部公益財団 暮らしの学校

- 女性の割合が88%を超えており、管理職は全員女性である。
- 業務内容を複数名で分担し、定期的にローテーションすることで、仕事と家庭の両立につながっている。
- シフト制により柔軟な働き方を選択できるため、個々の能力を活かしながら家庭環境の変化に対応ができる。
- お客様と一緒に講座を受講することで、幅広い分野の知識を習得したり企画のアイデアに活かしたりするなど、自己成長に繋げている。（スタッフ割引制度有）
- 全体ミーティングでペアプレゼンを実施し、お互いを知ることでチームワークを高めている。
- 民間企業からのキャリアローテーション制度を取り入れ、人材育成に力を入れている。

- ・業 種：サービス業
- ・所在地：岡崎市羽根町字若宮30
- ・従業員：27人（女性：24人男性：3人）



株式会社 Quiet

- 従業員の子どもの送迎時間帯に配慮し、営業時間を午前10時開始に変更。
- 子どもの預け先がない場合は、子どもとの同伴出勤が可能で、親が仕事をしている間に子どもが自由に遊ぶことができる職場環境を整備。
- 男女別トイレにプラスして音漏れ防止のドアを整備。
- 業務改善提案制度を設け、社員一人ひとりが改善提案できるアプリを保有し、積極的に職場環境を改善。
- 朝の準備時間が大変な従業員に対し、お昼ご飯は会社でお米を炊き好きなレトルト食材を食べることのできる『ぼうさい食堂』を用意。キッチンも使用可。

- ・業 種：保険業
- ・所在地：岡崎市上里2丁目20-1
- ・従業員：16人（女性：7人男性：9人）



第一生命保険株式会社 岡崎支社

- 地域に密着しお客さま一人ひとりに寄り添った活動をしていく営業職として積極的に女性を採用。
- 知識、スキル学習やOJTなど充実した研修制度で入社後をしっかりサポート。
- 将来的には本人の生き方や適性に合わせ、営業を極めるプロフェッショナルコースや指導者としてのマネジメントコースなど複数のキャリアを選択可能。
- ワーク・ライフ・バランスに対する職員の理解が深く、福利厚生制度を活用しながら仕事に前向きに取り組む女性が多数活躍。

- ・業 種：生命保険業
- ・所在地：岡崎市唐沢町11-5
第一生命・三井住友海上岡崎ビル6F
- ・従業員：499人（女性：478人男性：21人）



岡崎市からの新着情報・お知らせ

「PRIDE 指標 2023」で岡崎市が最高評価の「ゴールド」を獲得しました！

PRIDE指標は、LGBTQの方が働きやすい職場づくりを実現するために、一般社団法人 work with Prideが2016年に策定した企業・団体の取組を評価する指標です。

岡崎市の「ゴールド」認定は自治体としては愛知県内では初、全国では2例目となります！

work with Pride



◆PRIDE指標とは

LGBTQの方が誇りを持って働ける職場の実現を目指し、名称を「PRIDE指標」としています。

5つの評価指標の名称をPRIDEの各文字に合わせ、

- Policy（行動宣言）
- Representation（当事者コミュニティ）
- Inspiration（啓発活動）
- Development（人事制度・プログラム）
- Engagement/Empowerment（社会貢献・渉外活動）

とし、5点獲得はゴールド、4点獲得はシルバー、3点獲得はブロンズとして評価されます。

◆岡崎市の主な取組

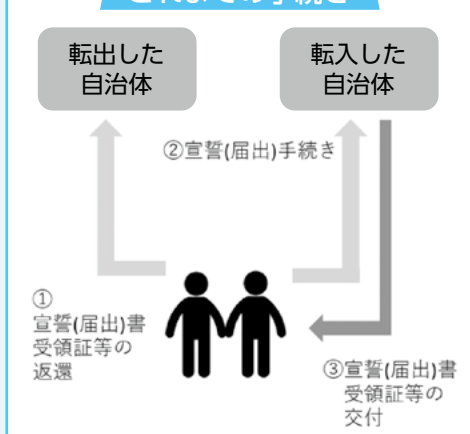
- 性別等による人権侵害の禁止やアウティングの禁止を規定した条例の制定
- 市内小学生に対し「多様な性について」啓発する出前講座を実施
- LGBTQに関する職員研修の実施
- 適切な市民対応を行うための「岡崎市職員のためのハンドブック～性の多様性に適切な対応を～」を作成
- 岡崎市職員互助会慶弔給付金の支給（結婚祝金、死亡弔慰金）
- 岡崎市消防本部において、希望する性の制服が着用できるよう「岡崎市消防吏員の階級並びに訓練、礼式及び服制規則」の改正
- 市民向けLGBTQ啓発講座・イベント・展示会の実施

パートナーシップ・ファミリーシップ制度の自治体間連携が始まりました！

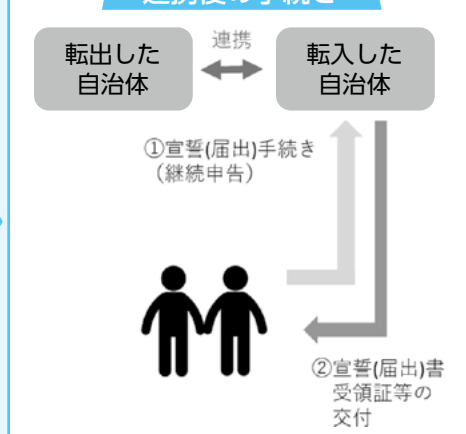
パートナーシップ・ファミリーシップ制度は性別等にかかわらず、お互いを人生のパートナーとして、相互の協力により生活を共にしている、又は共にすることを約束したお二人が、その関係性を市に届け出た場合、受理証明書等を交付する制度です。詳しい内容は岡崎市HPをご覧ください。

また、岡崎市では、制度を利用している方が転入・転出する場合に生じる負担の軽減を図るため、令和5年10月17日から愛知県内で同様の制度を実施している18自治体と連携し、必要となる手続きを簡素化しています。

これまでの手続き



連携後の手続き



パートナーシップ・ファミリーシップ制度



パートナーシップ・ファミリーシップ制度の自治体間連携について

男女共同参画情報誌



令和6年4月 発行通巻 29号

編集・発行／岡崎市社会文化部多様性社会推進課

〒444-8601 岡崎市十王町二丁目9番地

TEL 0564-23-6222



男女共同参画に関するイベント情報を随時発信しています！
詳しいことはQRコードから岡崎市HPをご覧ください！