

平成31年度 乳児期からの食育教室（離乳食教室）

（離乳食初期）

場所：岡崎げんき館 1階 多目的室

日時：下記日程の午前10時30分～11時30分

内容：講話（保健師、歯科衛生士、栄養士）、試食（保護者のみ）

持物：母子健康手帳、バスタオル

対象：教室時に概ね4～5か月の乳児と保護者（35組）



離乳食の基本についてお話しします。
離乳食のかたさの目安を試食で体験してみませんか？

（離乳食後期）

場所：岡崎げんき館 1階 多目的室

日時：下記日程の午後2時～3時

内容：講話（保健師、栄養士）、試食（保護者のみ）

持物：母子健康手帳

対象：教室時に概ね8～9か月の乳児と保護者（30組）



食べる量や進み具合に差が出てくる時期です。
赤ちゃんの発育に応じた離乳食の進め方についてお話しします。

日程

日にち	対象目安（初期） 	対象目安（後期） 	申込方法
4月8日（月）	30年10月～12月生まれ	30年6～8月生まれ	3/22（金）～ 電話で（先着）
5月13日（月）	30年11月～31年1月生まれ	30年7月～9月生まれ	4/15（月）～ 電話で（先着）
6月3日（月）	30年12月～31年2月生まれ	30年8月～10月生まれ	5/15（水）～ 電話で（先着）
7月8日（月）	31年1月～3月生まれ	30年9月～11月生まれ	市政だより 6/15号掲載
8月8日（木）	31年2月～4月生まれ	30年10月～12月生まれ	
9月9日（月）	31年3月～5月生まれ	30年11月～31年1月生まれ	
10月7日（月）	31年4月～6月生まれ	30年12月～31年2月生まれ	市政だより 9/15号掲載
11月11日（月）	31年5月～7月生まれ	31年1月～3月生まれ	
12月9日（月）	31年6月～8月生まれ	31年2月～4月生まれ	市政だより 12/1号掲載
1月16日（木）	31年7月～9月生まれ	31年3月～5月生まれ	
2月13日（木）	31年8月～10月生まれ	31年4月～6月生まれ	
3月9日（月）	31年9月～11月生まれ	31年5月～7月生まれ	

（申し込み方法）

- 市政だより3/15号（4・5・6月開催分）、6/15号（7・8・9月開催分）、9/15号（10・11・12月開催分）、12/1号（1・2・3月開催分）又はホームページをご覧のうえ、電話でお申し込みください。（先着順）

問合せ先：岡崎市保健所 健康増進課 食育栄養係 0564-23-6962