

食育に関する市民アンケート調査結果

目的

岡崎市食育推進計画の策定にあたり、市民の食生活に関する実態及び食育に関するニーズ等を把握・分析し、計画策定の基礎資料とするため。

調査概要

調査対象：市内の幼稚園・保育園児、小学校2・5年生、中学2年生、高校2年生及びその保護者（抽出）

調査方法：幼稚園・保育園・学校を通して配布・回収

調査時期：平成19年7月

調査内容

- 1 回答者について
- 2 食育についての知識・関心について
- 3 健康について
- 4 食生活について
- 5 子どもの食育について
- 6 食品の選択について
- 7 食文化について
- 8 食育の取組について

配布・回収状況

対象	回答者	配布数	有効回収数	有効回収率
幼稚園・保育園児	保護者	302票	269票	89.1%
小学校2年生	保護者	312票	289票	92.6%
小学校5年生	児童	304票	275票	90.5%
中学校2年生	生徒	326票	312票	95.7%
高校2年生	生徒	360票	344票	95.5%
保護者	保護者	1,604票	1,405票	87.6%
合計	—	3,208票	2,894票	90.2%

調査結果（単純集計）

1 回答者について

問1 あなたの性別はどちらですか。

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
男	49.1%	53.0%	52.4%	48.7%	57.8%	5.5%
女	46.8%	46.0%	47.6%	51.3%	41.6%	93.9%
無回答	4.1%	1.0%	—	—	0.6%	0.6%

問2 あなたの年齢はおいくつですか。

	保護者
20歳代	3.1%
30歳代	46.2%
40歳代	46.2%
50歳代	3.6%
60歳代以上	0.5%
無回答	0.4%

問3 あなたの家族構成を教えてください（1つに○）

	保護者
親と子	71.0%
3世代同居	25.3%
その他	2.8%
無回答	0.9%

問4 あなたのお仕事はどのような内容ですか。（主なもの1つに○）

	保護者
農林業	0.7%
商工サービス業	3.6%
自由業	1.1%
その他	4.2%
常勤	18.6%
パート・アルバイト	42.5%
家事専業	26.5%
学生	0.1%
その他	1.6%
無回答	1.1%

2 食育についての知識・関心について

問5 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていますか。（1つに○）

	保護者
言葉も意味も知っている	53.7%
言葉は知っているが意味は知らない	41.2%
言葉も意味も知らない	4.6%
無回答	0.5%

問6 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

■問4 あなたは、食事や食品のことについて学ぶことは重要だと思いますか。(1つに○)

	小5	中2	高2	保護者
関心がある (■重要だと思う)	53.9%	35.6%	42.7%	28.3%
どちらかといえば関心がある (■ある程度重要だと思う)	24.7%	50.3%	50.9%	53.5%
どちらかといえば関心がない (■あまり重要だと思わない)	3.3%	4.8%	2.3%	10.4%
関心がない (■全く重要だと思わない)	2.5%	2.9%	1.5%	2.1%
わからない	14.9%	5.8%	2.6%	4.8%
無回答	0.7%	0.6%		0.9%

<問6で1または2と答えた方だけお答えください>

問7 あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	保護者
食生活の乱れが問題になっているから	41.1%
生活習慣病の増加が問題になっているから	38.9%
子どもの心と体の健康のために必要だから	73.2%
食べ残しなどの食品廃棄物が問題だから	10.4%
食料を海外からの輸入に依存しすぎるのが問題だから	13.9%
肥満ややせすぎが問題になっているから	15.8%
食に対する感謝の念がうすれているから	29.5%
食の安全・安心が重要だから	40.8%
その他	1.9%
無回答	13.4%

問8 食生活指針を実際の行動に結び付けるものとして、食事の望ましい組合せやおおよその量をわかりやすくイラストで示した「食事バランスガイド」が国により策定されました。あなたは、マ型の「食事バランスガイド」を見たことがありましたか。(1つに○)

	保護者
見たことがあった	58.8%
見たことはなかった	37.0%
無回答	4.2%

<問8で見たことがあると答えた人はお答えください>

問9 あなたは、「食事バランスガイド」をメニューの参考にしていますか。(1つに○)

	保護者
参考にしている	3.5%
ある程度参考にしている	36.1%
あまり参考にしていない	45.8%
全く参考にしていない	14.2%
無回答	0.4%

問10 次の取組みを知っていますか(あてはまるものすべてに○)

	保護者
地産地消	33.5%
早寝早起き朝ごはん運動	42.3%
食生活改善推進員	16.1%
外食栄養成分表示店	15.4%
おかざき地産地消セレクション認定店	2.3%
食育の日(毎月19日)	3.6%
食育月間(毎年6月)	4.7%
食品衛生月間(毎年8月)	0.9%
無回答	30.5%

【凡例】

- 園児・小学2年生
- 小学5年生・中学2年生・高校2年生

3 健康について

問11 自分の食事や健康、体力について次のような問題を感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

■問3 自分の食事や健康、体力について次のような問題を感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

●問3 お子さんの食事や健康、体力について次のような問題を感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
食事が不規則である	13.4%	4.5%	5.1%	17.9%	29.4%	16.1%
野菜が不足している	59.9%	50.5%	16.7%	32.4%	34.6%	29.6%
塩分をとりすぎている	10.8%	9.3%	10.5%	14.4%	21.5%	13.7%
高カロリー食が多い(油や糖分など)	13.4%	14.9%	10.2%	18.3%	26.2%	21.3%
間食が多い	24.9%	19.4%	17.8%	26.3%	27.6%	17.9%
運動不足である	4.8%	8.3%	8.4%	17.0%	48.0%	58.7%
標準よりやせている(太っている)	18.2%	19.7%	24.0%	25.3%	33.4%	25.1%
疲れがたまっている	0.7%	3.5%	28.0%	62.5%	50.6%	39.1%
何もやる気がしない	—	0.7%	8.0%	18.9%	17.7%	5.6%
ストレスがたまっている	4.1%	4.2%	17.8%	41.0%	32.3%	30.3%
ものごとに集中できない	7.4%	9.7%	12.7%	30.4%	20.9%	3.7%
特にない	18.2%	20.8%	34.5%	13.5%	6.4%	4.1%
無回答	3.0%	4.5%	0.7%	0.3%	0.3%	13.2%

問12 あなたは、「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」を知っていますか。(1つに○)

	保護者
言葉も意味も知っている	84.6%
言葉は知っているが意味は知らなかった	12.9%
言葉も意味も知らない	1.4%
無回答	1.1%

4 食生活について

問13 あなたは朝食を食べていますか。(1つに○)

●問4 お子さんは朝食を食べていますか(1つに○)

■問5 あなたは朝食を食べていますか(1つに○)

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
ほぼ毎朝食べている	93.7%	95.5%	92.4%	87.5%	80.3%	90.7%
週に4、5日食べる	3.0%	2.4%	2.9%	4.5%	5.2%	2.3%
週に2、3日食べる	0.7%	0.7%	2.9%	3.5%	6.4%	2.2%
ほとんど食べない	1.1%	0.7%	1.1%	4.5%	8.1%	4.2%
無回答	1.5%	0.7%	0.7%	—	—	0.6%

<問13で1～3と答えた方だけお答えください>

問14 朝食は主に何を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

●問5 お子さんの朝食は主に何を食べていますか(あてはまるものすべてに○)

■問6 朝食は主に何を食べていますか。(あてはまるものすべてに○)

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
ご飯	63.9%	61.9%	61.1%	59.0%	56.7%	48.3%
パン	74.3%	75.4%	70.9%	66.3%	62.8%	58.1%
味噌汁	35.3%	31.5%	38.2%	34.6%	26.5%	30.5%
スープ	7.4%	13.1%	17.8%	9.0%	3.8%	5.8%
卵や卵料理	42.4%	49.8%	36.0%	32.7%	38.1%	37.0%
サラダ等の野菜料理	11.9%	14.9%	20.4%	10.9%	12.5%	14.6%
肉・魚料理	14.5%	20.1%	15.6%	20.2%	10.8%	11.1%
果物	23.8%	29.1%	25.8%	23.1%	14.8%	19.2%
牛乳・乳製品	49.8%	47.4%	21.5%	33.7%	20.6%	37.2%
市販のおにぎりやサンドイッチ	0.4%	1.0%	4.0%	1.6%	4.9%	1.3%
ファーストフード	—	1.0%	2.2%	1.3%	2.6%	0.2%
バランス栄養食品	2.6%	3.5%	2.9%	4.2%	4.4%	3.6%
野菜ジュース等	—	—	5.8%	9.3%	8.1%	9.5%
その他	8.2%	8.0%	4.0%	5.4%	4.4%	7.2%
無回答	2.6%	1.4%	0.4%	0.3%	1.5%	14.8%

【凡例】

● 園児・小学2年生

■ 小学5年生・中学2年生・高校2年生

<問13で2～4と答えた方だけお答えください>

問15 朝食を食べない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

	保護者
時間がない	37.4%
食欲がない	35.0%
作っていない・作るのが面倒	5.7%
食べる習慣がない	16.3%
太りたくない	2.4%
その他	5.7%
無回答	15.4%

問16 あなたはいつも夕食を何時頃に食べていますか。(1つに○)

●問6 お子さんはいつも夕食を何時に食べていますか。(1つに○)

■問7 あなたはいつも夕食を何時に食べていますか。(1つに○)

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
午後7時前	57.3%	57.4%	44.4%	33.7%	19.8%	39.6%
午後7～8時	37.9%	40.5%	48.7%	54.8%	51.4%	44.8%
午後8～9時	2.2%	0.7%	5.8%	8.3%	19.5%	8.0%
午後9～10時	—	—	0.7%	2.2%	6.4%	2.4%
午後10時以降	—	—	—	—	2.6%	0.9%
食べない	—	—	—	—	—	0.1%
無回答	2.6%	1.4%	0.4%	1.0%	0.3%	4.2%

■問8 あなたはおやつを食べていますか。(1つに○)

	小5	中2	高2
ほぼ毎日食べる	36.7%	33.7%	26.5%
週に4、5日食べる	24.0%	30.1%	21.8%
週に2、3日食べる	22.9%	21.8%	30.8%
ほとんど食べない	14.9%	13.8%	20.9%
無回答	1.5%	0.6%	—

問17 あなたは子どものおやつについて、何を重視していますか。(あてはまるものすべてに○)

	保護者
量	39.8%
食べる時間帯	47.3%
手作りであること	4.6%
栄養がある	9.2%
おいしさ	20.7%
カロリーが低い	5.3%
糖分・塩分が低い	7.8%
添加物の有無	13.8%
子どもが喜ぶ	33.5%
おやつをあげていない	3.7%
その他	2.6%
無回答	9.3%

問18 食べ残しや食品廃棄を減らすために注意していることは何ですか(あてはまるものすべてに○)

	保護者
残さないように食べている	56.1%
作り過ぎないようにしている	46.4%
買い過ぎないようにしている	34.4%
捨てる部分が少なくなるように調理している	16.5%
食品の適切な保存を心掛けている	19.6%
賞味期限の長い食品を利用している	12.6%
特に気をつけていない	5.6%
その他	1.2%
無回答	7.2%

【凡例】

● 園児・小学2年生

■ 小学5年生・中学2年生・高校2年生

●問7 次の食べ物のうち、お子さんが嫌いなものがありますか。(あてはまるものすべてに○)

■問9 次の食べ物のうち、嫌いなものがありますか。(あてはまるものすべてに○)

	園児	小2	小5	中2	高2
野菜	40.5%	32.9%	31.3%	32.1%	17.2%
果物	4.8%	3.5%	5.1%	3.8%	3.5%
牛乳・乳製品	4.8%	5.9%	10.2%	8.0%	8.7%
魚介類	8.2%	9.3%	16.4%	26.3%	17.7%
肉	7.4%	3.1%	3.3%	5.1%	3.2%
卵	6.3%	3.1%	4.7%	2.6%	1.5%
海藻	11.9%	9.0%	17.5%	22.1%	9.3%
特にない	36.4%	44.6%	36.7%	30.4%	45.1%
その他	2.6%	5.5%	3.6%	7.1%	6.4%
無回答	4.8%	2.8%	3.3%	1.6%	6.4%

5 子どもの食育について

問19 食べ物や食事について、どんなことを子どもに教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

■問12 食べ物や食事について、どんなことを教わりましたか。(あてはまるものすべてに○)

	小5	中2	高2	保護者
食べ物を大事にする	79.3%	77.9%	74.7%	67.1%
出されたものは残さない	48.4%	54.2%	49.7%	48.5%
家庭の自慢の味	14.9%	20.5%	15.1%	11.5%
旬の味	24.7%	29.2%	36.0%	29.6%
行事食(正月など)	28.7%	27.2%	33.1%	21.9%
食品の安全性	28.7%	32.4%	38.4%	16.8%
賞味(消費)期限	40.0%	61.5%	55.2%	23.4%
料理の方法	37.1%	44.9%	39.5%	15.8%
食料不足や食料自給	8.4%	11.5%	12.2%	7.5%
よくかんで食べる	—	—	—	33.6%
特に、教えていない	6.9%	5.1%	4.9%	4.6%
その他	1.1%	0.6%	2.6%	2.0%
無回答	0.4%	0.6%	0.6%	14.2%

■問13 あなたは、家でどんなことを手伝っていますか。(あてはまるものすべてに○)

	小5	中2	高2
買い物	42.9%	24.4%	25.9%
調理	47.6%	27.9%	27.6%
食卓の準備(食器を並べるなど)	69.5%	61.2%	55.2%
あとかたづけ(食器をさげる、食器を洗うなど)	53.8%	58.3%	59.3%
ごみ出し	29.1%	16.0%	16.0%
手伝いはしない	8.7%	12.5%	18.3%
無回答	1.8%	0.3%	0.3%

問20 食事のマナーについて、家で子どもにどのような事を教えていますか。(あてはまるものすべてに○)

■問14 食事のマナーについて、家で教わったことはどんなことですか。(あてはまるものすべてに○)

	小5	中2	高2	保護者
「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をする	84.7%	81.1%	79.7%	67.2%
ご飯、おかず、お汁を順番に食べる(「ばっかり食べ」をしない)	44.0%	32.1%	35.5%	34.3%
箸の持ち方・使い方に気をつける(迷い箸、舐り箸、刺し箸、くわえ箸などをしていない)	62.9%	69.2%	66.0%	49.5%
食べるとき音を出さない(ペチャペチャ、ズーズー、カチャカチャなど)	61.1%	63.5%	61.9%	48.1%
姿勢に気をつける(犬食にならないようにするなど)	64.4%	63.5%	58.7%	55.9%
お膳立て(お茶碗、お汁、お皿、箸の配置)ができる	30.5%	33.0%	20.3%	15.2%
フォーク・ナイフ・スプーンが使える	65.5%	61.5%	54.9%	14.9%
その他	1.5%	2.9%	4.1%	2.4%
無回答	1.5%	0.6%	2.0%	18.0%

【凡例】

● 園児・小学2年生

■ 小学5年生・中学2年生・高校2年生

問21 家庭での子どもたちの食育として、どのようなことに取組みたいと思いますか。（あてはまるものすべてに○）

	保護者
早寝早起、朝ご飯の習慣	57.9%
栄養バランスのとれた食生活	64.1%
おやつなどカロリーのとりすぎ	28.2%
過剰なダイエットの防止	8.6%
食の安全性についての知識	24.6%
食事を通した家族の団らん	49.2%
食事のマナー	41.6%
農林漁業、食品加工の体験	3.5%
「地産地消」の推進	10.5%
行事食や郷土料理などの継承	14.5%
その他	0.7%
無回答	18.0%

6 食品の選択について

問22 食品を購入する時に何を意識して購入していますか。（あてはまるものすべてに○）

	保護者
産地	48.3%
鮮度	68.3%
旬	34.5%
賞味（消費）期限	66.4%
原材料	20.9%
食品添加物	27.4%
味	28.1%
有機栽培・特別栽培	9.9%
値段	62.3%
テレビ等の情報	5.9%
自分では購入しない	0.6%
その他	0.4%
無回答	19.8%

問23 食品の安全性についてどのように感じていますか。（1つに○）

	保護者
安全に感じる	1.9%
どちらかという安全を感じる	25.4%
どちらかという不安を感じる	48.4%
不安を感じる	15.3%
わからない	7.6%
無回答	1.4%

問24 あなたは、地元の農林水産物を意識して購入していますか。（あてはまるものすべてに○）

	保護者
国産を意識して購入している	63.9%
愛知県産を意識して購入している	14.2%
岡崎市産を意識して購入している	7.9%
あまり意識していない	25.2%
全く意識していない	5.5%
無回答	3.2%

問25 地場産物は入手しやすいと思いますか（1つに○）

	保護者
簡単に手に入る	31.9%
少し苦勞するが手に入る	29.6%
手に入れるのは困難	5.1%
わからない	31.3%
無回答	2.1%

問26 地産地消の推進のために必要なものは何だと思いますか（あてはまるものすべてに○）

	保護者
農産物直売所の充実	47.3%
学校給食における、地場産物の利用	49.6%
飲食店における、地場産物の利用促進	21.0%
スーパーなどの量販店に地場産コーナーの設置	59.1%
地産地消フェアなどのイベント開催	17.4%
地場農産物を使用した加工食品の開発	12.7%
地産地消についての情報提供	21.7%
その他	0.9%
無回答	13.5%

7 食文化について

問27 行事食や郷土料理に関心がありますか（1つに○）

■問10 あなたは行事食（正月のおせち等）や、地元の郷土料理（みそ田楽等）に興味がありますか（1つに○）

	小5	中2	高2	保護者
関心（興味）がある	27.6%	24.0%	23.0%	24.8%
まあまあ関心（興味）がある	34.5%	32.4%	27.3%	42.2%
それほど関心（興味）がない	24.0%	27.9%	34.0%	28.1%
関心がない	12.4%	15.1%	15.7%	3.4%
無回答	1.5%	0.6%	—	1.5%

問28 地元の郷土料理として思い浮かぶものは何ですか。（いくつでもお書きください）

	保護者
思い浮かぶものがある	55.3%
思い浮かぶものがない	36.4%
無回答	8.3%

問29 あなたは次の農作業や食品加工をしたことがありますか。（1～4の各項目について、それぞれ1つに○）

●問8 お子さんは次の農作業や食品の加工をしたことがありますか。（1～4の各項目について、それぞれ1つに○）

■問11 あなたは次の農作業や食品加工をしたことがありますか。（1～4の各項目について、それぞれ1つに○）

1 米づくり

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
いつもしている	0.4%	—	3.3%	1.3%	1.2%	1.5%
時々している	1.1%	0.7%	11.6%	2.6%	2.3%	1.4%
したことがある	4.1%	13.1%	62.2%	58.3%	53.4%	28.3%
したことがない	87.0%	81.7%	19.6%	35.9%	41.6%	63.1%
無回答	7.4%	4.5%	3.3%	1.9%	1.5%	5.7%

2 野菜づくり

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
いつもしている	3.3%	3.1%	5.8%	2.6%	2.0%	5.1%
時々している	13.4%	13.5%	26.5%	7.1%	5.2%	10.7%
したことがある	41.3%	68.8%	48.4%	67.6%	65.4%	53.1%
したことがない	38.7%	12.5%	15.3%	22.4%	26.2%	28.6%
無回答	3.3%	2.1%	4.0%	0.3%	1.2%	2.5%

【凡例】

● 園児・小学2年生

■ 小学5年生・中学2年生・高校2年生

3 果物づくり

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
いつもしている	0.7%	0.7%	3.6%	2.6%	0.9%	2.0%
時々している	2.6%	2.1%	14.2%	2.9%	2.3%	3.2%
したことがある	100.0%	16.6%	22.9%	39.1%	33.4%	21.8%
したことがない	79.3%	76.4%	52.8%	53.5%	61.1%	67.9%
無回答	7.4%	4.2%	6.5%	1.9%	2.3%	5.1%

4 加工食品づくり

	園児	小2	小5	中2	高2	保護者
いつもしている	—	—	1.5%	—	1.5%	1.2%
時々している	2.6%	1.0%	3.6%	4.5%	1.7%	3.6%
したことがある	7.1%	10.7%	10.2%	16.0%	14.0%	22.1%
したことがない	83.2%	84.5%	77.1%	77.3%	79.9%	67.5%
無回答	7.1%	3.8%	7.6%	2.2%	2.9%	5.6%

問30 農作業や食品加工などをどのような形でしてみたい(続けたい)ですか。(あてはまるものすべてに○)

	保護者
親の農業を引き継いで	4.6%
家庭菜園での野菜づくりなど	63.6%
観光農園での収穫体験	18.9%
市民農園を借りての野菜づくりなど	5.8%
交流施設での加工食品づくり	12.7%
グループでの米づくりや野菜づくり、加工食品づくりなど	4.6%
その他	2.8%
無回答	13.0%

8 食育の取組について

問31 お子さんの「食育」はどこで行われるべきだと思いますか。(あてはまるものすべてに○)

	保護者
家庭	80.3%
学校	22.6%
幼稚園・保育園等	6.4%
地域	5.6%
その他	1.6%
無回答	4.1%

問32 あなたは、食生活の改善や農業体験といった「食育」に関する活動や行動を行っていますか。(1つに○)

	保護者
行っている	13.6%
行ったことがある	27.5%
行っていない	48.5%
わからない	8.5%
無回答	1.9%

<問32で3と答えた方だけお答えください>

問33 あなたが「食育」に関する活動や行動を行っていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

	保護者
自分や家族の食事に関心がないから	0.6%
食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事、趣味等）で忙しいから	22.0%
食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから	10.0%
食事や食生活を特に意識しなくても問題は無いから	3.4%
「食育」自体についてよく知らないから	7.2%
活動や行動をしたくても情報がないから	13.6%
特になし	7.0%
その他	2.9%
無回答	50.6%

問34 保育園・幼稚園・学校での食育にどのような事を望みますか。（あてはまるものすべてに○）

■問15 食事や食品について、どのような事を学びたいですか。（あてはまるものすべてに○）

	小5	中2	高2	保護者
食の大切さについての教育	57.1%	41.0%	36.9%	62.6%
健康な食生活の確立	49.8%	45.5%	45.9%	39.8%
食の安全性への教育	44.0%	35.6%	52.3%	36.5%
食材を選び、食事をつくれる能力の向上	43.3%	42.6%	43.3%	19.4%
農林漁業体験、食品加工体験	33.5%	31.1%	15.7%	20.4%
給食での地産地消の推進	22.2%	22.4%	14.5%	30.2%
給食での行事食や郷土料理の取り入れ	21.8%	30.1%	16.6%	38.1%
食事のマナーについての教育	16.2%	12.9%	38.7%	31.9%
P T Aと連携した保護者への食育の推進	—	—	—	11.3%
その他	2.2%	3.8%	3.2%	0.6%
無回答	1.1%	3.2%	3.2%	18.3%

問35 今後、食育を推進する上で必要と思われる市の施策は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

	保護者
家庭における食育の啓発、支援	47.2%
学校、保育園等における食育の推進	53.1%
市の施設（岡崎げんき館など）での食育講座などの実施	16.9%
企業・産業団体と連携した職場での取組	7.5%
飲食店や食料品店、生協などと連携した取組	22.6%
ボランティアの派遣等による各地区における食生活の改善のための取組の支援	3.8%
食育の普及啓発を図るイベントなどによる食育推進運動の展開	15.7%
農林漁業体験活動など生産者と消費者との交流の促進	14.0%
伝統食や郷土料理など食文化の継承のための活動支援	20.5%
食品の安全・安心に関する情報提供や講習会の開催	29.5%
特になし	3.3%
その他	0.7%
無回答	16.9%

【凡例】

● 園児・小学2年生

■ 小学5年生・中学2年生・高校2年生