



# 「岡弁」レシピ 応募用紙

岡崎市産の野菜や加工品などを利用した、岡崎ならではの地産地消弁当「岡弁」に詰める料理のレシピを募集します。

岡崎らしさがいっぱい詰まった、おいしい料理レシピを考えてみてください。

料理名 *お手軽!*

26-26

*かそたまご ~おにぎりにも、ご飯にも、サラダにも~*

写真 又は イラスト



作り方(レシピ+ポイントなど)

- ① かそにかりん、砂糖、日本酒を少量入れ、かそを溶かす。
- ② たまごをスクラップにスライスする。必ず全部焼く前には①を入れる。
- ③ 火が通るまで焼く。

【使用した岡崎の野菜・加工品】

① かそ

氏名	小林 朱乃		
学校名	六ツ美北中学校	学年	3年

この応募用紙は、岡崎市ホームページへの公開及び岡崎市食品衛生協会を通じて、飲食店等に資料提供し、岡弁として広く利用してもらえよう働きかけていきます。

