

【 健 康 增 進 課 】

第1 食育推進事業

1 食育推進計画の推進

平成29年3月に策定した「第3次岡崎市食育推進計画」に基づき、市民が生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むための「食育」を推進している。

目指すべき姿	食育を「学び」「実践し」「継承」する
基本理念	「食育」は自らを育む“ひとづくり”
計画期間	平成29年度から令和4年度まで

2 食育推進会議・食育推進会議専門委員会議

岡崎市食育推進会議及び岡崎市食育推進会議専門委員会議を開催し、食育推進計画に係る事業の進捗状況等を審議し、施策の実施推進を図った。

(1) 岡崎市食育推進会議

開催月日	内容
令和5年3月29日	<ul style="list-style-type: none">令和4年度食育推進事業について第4次岡崎市食育推進計画（案）について令和5年度食育推進事業について

(2) 岡崎市食育推進会議専門委員会議

開催月日	内容
令和5年3月3日	<ul style="list-style-type: none">令和4年度食育推進事業について令和5年度食育推進事業について第4次岡崎市食育推進計画について

3 食育の普及啓発

(1) おかざき健康・食育だより「まめ吉通信」の発行

園児（年長児）、小中学生とその保護者、健康づくり情報提供施設を対象とした食育に関する情報を発信した。

発行月	内容
6月 (食育月間特集号)	6月は食育月間～毎月19日は食育の日～/チャレンジ！食育BINGO/「食育」ってどんないいことがあるの？ まめ吉が「食育月間」におすすめの取組を紹介するよ/学校の窓「学校と家庭をつなぐ食育の取り組み～めざせ おはし名人～」/学校給食メニューコンクールアイデアメニュー募集中！
10月 (秋号)	新米のおいしい季節！「和食」を味わおう！/行事食クイズ/旬の食材を楽しもう！/岡崎の食文化を知ろう！/食事マナーを守って楽しくごはん♪/学校の窓「お米から学ぶ、感謝の気持ち」/令和4年度学校給食メニューコンクール結果発表
2月 (冬号)	岡崎の名産「八丁みそ」を知ろう！/全国みそマップ/学校の窓「学校給食の献立はどうやって考えているの？」/岡崎市内の飲食店で「家康めし」を食べることができるよ！

各号A3カラー二つ折り両面印刷 発行部数 45,000部

(2) 食育キャンペーン、パネル展

月日	令和4年6月18日（土）～19日（日）
場所	Aichi Sky Expo
内容	ブース出展「まめ吉とやろまい食育～見て、学んでおうちで実践しよう～」
参加延人数	674人

月日	令和4年9月9日（金）～11日（日）
場所	イオンモール岡崎
内容	SDGs 岡崎の魅力発信展
参加延人数	450人

月日	令和5年3月5日（日）
場所	龍北総合運動場
内容	春のスポーツまつり2023 ブース出展：家康公の健康長寿に学ぼう
参加延人数	215人

(3) 出前講座・食育教室

区分	回数	人数
園児	1	100
高齢者	1	50

(4) 学校給食メニューコンクール

テーマに沿ったメニューを市内の小中学生から募集し、入賞メニューは、学校給食週間等の給食献立に採用された。

テーマ	家康公にも食べてほしい！岡崎の魅力が詰まったおかず (地元食材を使ったメニュー)
募集期間	令和4年5月1日～6月30日
応募総数	65点（小学生52点、中学生13点） 89人
最優秀賞	めざせ天下統一！かつおぶし香る梅ぼんずみそいため
優秀賞	野菜モリモリ食べる豆乳スープ
優秀賞	大豆パワーで栄養満点！ヘルシー八丁チリコンカン

(5) 食育ポスターコンクール

食育をテーマとしたポスターを小学生から募集し、優秀作品18点を使ってカレンダーを作成した。

募集期間	令和4年7月1日～9月8日
応募総数	348点
作品展示	令和4年12月20日～令和5年1月6日 岡崎市役所西庁舎1階ロビー

(6) 地産地消弁当「岡弁」

平成25年に開催された第41回生徒市議会において六ツ美北中学校から提案された岡崎の特産品や野菜などの食材を使った「岡弁」を通じて、伝統的な食文化、地産地消など食育への関心・理解を深めることを目的としてレシピの公募等を実施した。

レシピの公募	令和元年度 7点 令和2年度 0点 令和3年度 26点 令和4年度 3点 応募のあったレシピ全てを市ホームページで公開 市内の飲食店は、レシピを使った「岡弁」として自由に販売可
--------	---

(7) 食文化継承料理講習会

月日	令和4年4月14日
場所	愛知学泉大学
内容	郷土料理継承に向けた取り組みについて
参加人数	11人

月日	令和5年3月2日
場所	岡崎げんき館1階 調理実習室
内容	ホテルの料理長に学ぶ「和食」のきほん
参加人数	20人

(8) まめ吉印食品の活用推進

栄養成分表示、野菜使用量の表示及び地元の農産物や食材を利用している等、健康増進や食育に役立つ情報を表示している食品に「まめ吉」印をつけることを承認している。

(単位：件)

年度	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
承認数	7	4	7	5	4	1	1	0

(9) 食育メッセ2022

日付(期間)	内容	実施主体	参加人数
8月(1か月)	味噌の歴史を深掘したパネル展示	合資会社八丁味噌(カクキュー)	不明
8月18日	アサヒ飲料乳酸菌LABO	アサヒ飲料株式会社	16名
8月24日 (30, 9/21, 27 計4日間開催)	大豆100gつかめゲーム	大塚製薬株式会社	計270名
8月25日	親子で味噌まんじゅう作り教室と味噌蔵見学	株式会社まるや八丁味噌	12名
8月26日	親子工場見学	太田油脂株式会社	17名
8月27日	農作業のお手伝いととうもろこし収穫体験	株式会社山田農園	中止
8月27~31日	野菜を食べよう大作戦! パネル展示	岡崎市保健所健康増進課 (イオンモール岡崎共催)	417名 (アンケート協力者)
8月27日 (28, 31 計3日間実施)	野菜を食べよう大作戦! ベジチェック体験	岡崎市保健所健康増進課 (イオンモール岡崎共催)	435名
8月31日	野菜マルシェ	J A あいち三河(産直部会) (イオンモール岡崎共催)	不明
8月31日	食品衛生特別講演会	岡崎市保健所保健衛生課	61名(ウェブ含む)
9月1日 (7, 14, 21 計4日間開催)	未就学児保護者向け給食試食会	公益財団法人岡崎市学校給食協会	計32名
9月10日	料理教室「皮から手作りモチモ	岡崎市食生活改善協議会	10名

	千餃子」		
9月11日	講演「頭が良くなる子どもの食習慣」	一般社団法人岡崎歯科医師会	141名（ウェブ含む）
9月17日	給食センター体感祭	公益財団法人岡崎市学校給食協会	245名
9月16日	健康オイル工場見学	太田油脂株式会社	7名
9月23日	親子料理教室（豆乳を使った料理とクイズ）	マルサンアイ株式会社 岡崎栄養士会	16名
9月24日	小学生対象料理教室	愛知学泉短期大学	15名
9月24日	食と健康フェス	愛知学泉短期大学	90名
9月25日	芋ほり体験	庵：庵	45名

(10) 食育講演会

月日	令和5年3月11日
場所	岡崎市民会館 大会議室
内容	食育講演会「どうする家康、どうなる食育」
参加人数	58人

4 食育推進ボランティア

「食」の大切さを伝え、「食育」を広めるために、様々な場面で食育活動を行うボランティアを募集して登録を行い、育成、活動支援の他、協働した事業を実施した。

登録状況等

個人	団体	活動実績
67人	6団体	新型コロナウイルス感染症のため活動なし