

第2 栄養改善事業

1 個別栄養相談・指導

(単位：回・人)

区分	回数	実人数	延べ人数
1歳6か月児健康診査	67	170	170
3歳児健康診査	72	62	62
電話相談	110	89	110
来所による面接相談	14	14	14
訪問	5	5	5
計	268	340	361

※その他、保健事業や各種教室等の開催時にも相談に応じた。

2 集団栄養指導

(単位：回・人)

区分	回数	人数
乳児期からの食育教室（初期）	16	240
乳児期からの食育教室（後期）	15	150
体験型妊婦教室	10	598
計	41	988

3 依頼による健康教育

(単位：回・人)

区分	回数	人数
園児、小学生・中学生・高校生・(PTA、教員等を含む)	2	220
子育て世代	2	45
高齢者	4	84
その他一般	1	7
計	9	356

4 栄養表示に関する相談・指導・進達

(1) 事業の概要

ア 健康増進法第65条の1による、健康の保持増進の効果等に関する虚偽又は誇大な広告の監視及び報告を行う。

イ 販売する食品に栄養成分、熱量に関する表示を行う場合の、表示すべき内容及び方法についての相談、指導を行う。

ウ 食品表示法第8条に基づき、食品に関する表示の適正を確保するため収去検査を行う。

(2) 実施状況

(単位：件)

区分	件数
虚偽誇大広告・栄養表示指導	9
行政検査	1

5 栄養士免許等の事務

(単位：件)

区分	申請区分	件数
栄養士免許	新規申請	3
	名簿訂正・書換交付申請	26
	再交付申請	3
	その他（返納）	0
管理栄養士免許	新規申請	30
	名簿訂正・書換交付申請	21
	再交付申請	2
計		85

6 特定給食施設等実施状況調査・指導

(1) 目的

健康増進法第18条及び第22条に基づき、栄養管理、職員の配置状況等について給食の実施状況調査を行い、栄養管理や職員の配置が適切でない施設に対し指導を行う。また、喫食者の健康管理に役立つ情報の提供を行う。

(2) 特定給食施設実施状況調査（173施設）

(3) 給食施設指導

巡回による指導 0件

7 ヘルシーメニューの推進

(1) 「野菜を食べよう大作戦！」

食を通した市民の健康づくりの推進として、食育メッセ2022の開催に合わせ8月～9月に飲食店及び市内保育園、こども園における野菜たっぷりメニューの提供、スーパー等における啓発を実施した。

ア 飲食店における野菜を食べよう大作戦の実施

期間	8月～9月
場所	市内飲食店 25 店舗
内容	野菜たっぷりメニューの提供

イ 保育園における野菜を食べよう大作戦の実施

日時	9月8日
場所	市内保育園、こども園
内容	①野菜たっぷりメニュー（大豆と野菜のトマト煮込み、ツナサラダ）の提供 ②野菜たっぷりメニューのレシピと食材迷路のチラシ配布による啓発 ③ポップ、ポスター掲示による啓発

ウ スーパー、産直施設における野菜を食べよう大作戦の実施

期間	8月～9月
場所	市内スーパー、産直施設 15 店舗
内容	野菜コーナーにポスター、ポップの掲示

エ 特定給食施設における野菜を食べよう大作戦の実施

期間	8月～9月
場所	特定給食施設 38 施設
内容	ポップの掲示

オ 食育キャンペーン（食育メッセ）による野菜を食べよう大作戦の実施

期間	8月27日～31日
場所	イオンモール岡崎
内容	パネル展示 ベジチェック®による推定野菜摂取量の測定
参加者数	852名

(2) 家康めし

健康長寿であった徳川家康公が好んで食べていたといわれる麦めしや旬の地元食材、豆味噌（八丁味噌）を使用し、現代風にアレンジした「家康めし」の提供を開始した。

期間	令和5年2月17日～
場所	市内飲食店4店舗
内容	徳川家康公の健康長寿のエッセンスを取り入れた食事 「家康めし」の定義 1 麦入りごはん 2 あつめ汁（八丁味噌を使用した野菜たっぷりの汁） 3 鶏肉料理（焼き又はとり天）、鮎料理（焼き又は煮浸し） いずれか又は両方 4 季節の野菜を使用した煮物、和え物等 5 なすの漬物又はとろろ汁