

最優秀

むらさき麦の ケチャップ ミネストローネ

上地小学校 5年 久野 航也



作り方(4人分)

- ①ほうれん草1束を茹で、3cmに切る。
- ②むらさき麦50gを炊飯器で炊く。
- ③豚ロース薄切り150gを一口大に切る。
- ④にんじん1本、玉ねぎ1個を一口大に切る。
- ⑤鍋にオリーブオイル大さじ1を入れて熱し、豚ロース、玉ねぎ、にんじんを加えて炒める。
- ⑥茹でたほうれん草と炊いたむらさき麦を入れて、ケチャップ大さじ4、水1,000cc、コンソメ大さじ1を入れ、煮たら完成。

【考えた理由】

外食で食べたむらさき麦の料理が良かったから

は材料を表しています。

優秀

法性寺ねぎの サムゲタン

葵中学校 2年 名倉 虎太郎



作り方(4人分)

- ①もち米大さじ4を洗う。
- ②ごぼう1/2本はさがきにして、水につけてあくをとる。
- ③鶏もも肉1/2枚は細くそぎ切りにする。
- ④法性寺ねぎ3/4束を3cmのななめ切りにする。(1本だけ小口切りにする)
- ⑤にんにくひとかけと、しょうがひとかけをみじん切りにする。
- ⑥小口切りにしたねぎ以外の材料とスープの材料(酒大さじ2、鶏がらスープの素小さじ2、ごま油小さじ2、塩小さじ1、水1,000cc)を鍋に入れ沸騰させてあくをとる。
- ⑦弱火にして50分煮る。
- ⑧小口切りにしたねぎをかけて完成。

【考えた理由】

法性寺ねぎがたくさん食べられるような料理を作りたいから

は材料を表しています。

優秀

岡崎 夏のポーク入り スープカレー

葵中学校 1年 原田 峻輔



作り方(4人分)

- ①鍋に昆布(10cmの長さ)2枚を入れ水1,200ccに浸しておく。
- ②じゃがいも(メークイン)1個、なす中1本、ピーマン大1個、玉ねぎ大1/2個を一口大に切る。じゃがいもは水にさらしておく。
- ③①の鍋にじゃがいもを入れ火にかける。沸騰前に火を止めてそのまましておく。(じゃがいもから出るうまみを出したいため)
- ④油適量を入れ熱したフライパンで竹千代ポークこま切れ120gをこんがり焼き色が付いて油が出てくるまで炒める。
- ⑤炒めた竹千代ポークの上に、玉ねぎとなすを入れしんなりするまで炒めてから、ピーマンを入れ、軽く炒める。(ほかの野菜より少し食感を残したいため)
- ⑥③から昆布を取り出し、八丁も大さじ2とカレールー(中辛)2かけを入れ溶かし、火にかける。
- ⑦⑥の中のじゃがいもが適当な柔らかさになったら⑤の肉と野菜を入れて完成。

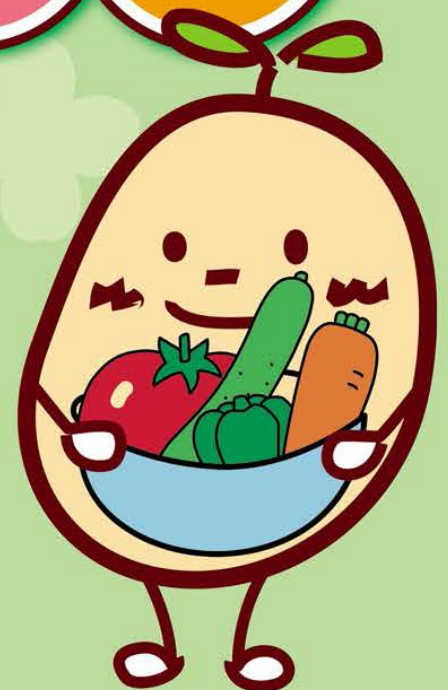
【考えた理由】

僕の好きなカレーで、岡崎の食材を味わうことができたらいいと思った

は材料を表しています。

食育カレンダー

2024



岡崎市健康・食育キャラクター
まめ吉

2024 (令和6年) 食育カレンダー

令和5年度 食育ポスターコンクール 敢闘賞作品



矢作西小学校 1年 池田 陵星



上地小学校 2年 川澄 梓



矢作西小学校 3年 松本 京



常磐小学校 4年 太田 実伶



六ツ美南部小学校 5年 金山 宗太郎



本宿小学校 6年 森山 結夏

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「健康・食育の日」

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※本カレンダーで掲載している学校名及び学年は、食育ポスターコンクールに応募した時点のものです。



最優秀賞 竜美丘小学校 1年 和多田 莉子

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	2/1	2	3

2024
1月
January

岡崎市
健康・食育
キャラクターの
まめ吉だよ!

2023 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

そだてたお豆をいっしょに食べよう!



最優秀賞 常磐小学校 2年 角谷大

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 健康・食育の日	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	3/1	2

2024

2月

February

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

食事は人とのめぐりあい



最優秀賞 竜美丘小学校 3年 阪田 菜央

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024

3月

March

岡崎では
ひな祭りに
「いがまんじゅう」
を食べるよ!

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



最優秀賞 三島小学校 4年 野田 佳暖

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30	5/1	2	3	4

2024
4月
April

げんきの秘けつは
はやね・はやおき・
朝ごはん!

健康・食育の日

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



最優秀賞 根石小学校 5年 畔柳 希子

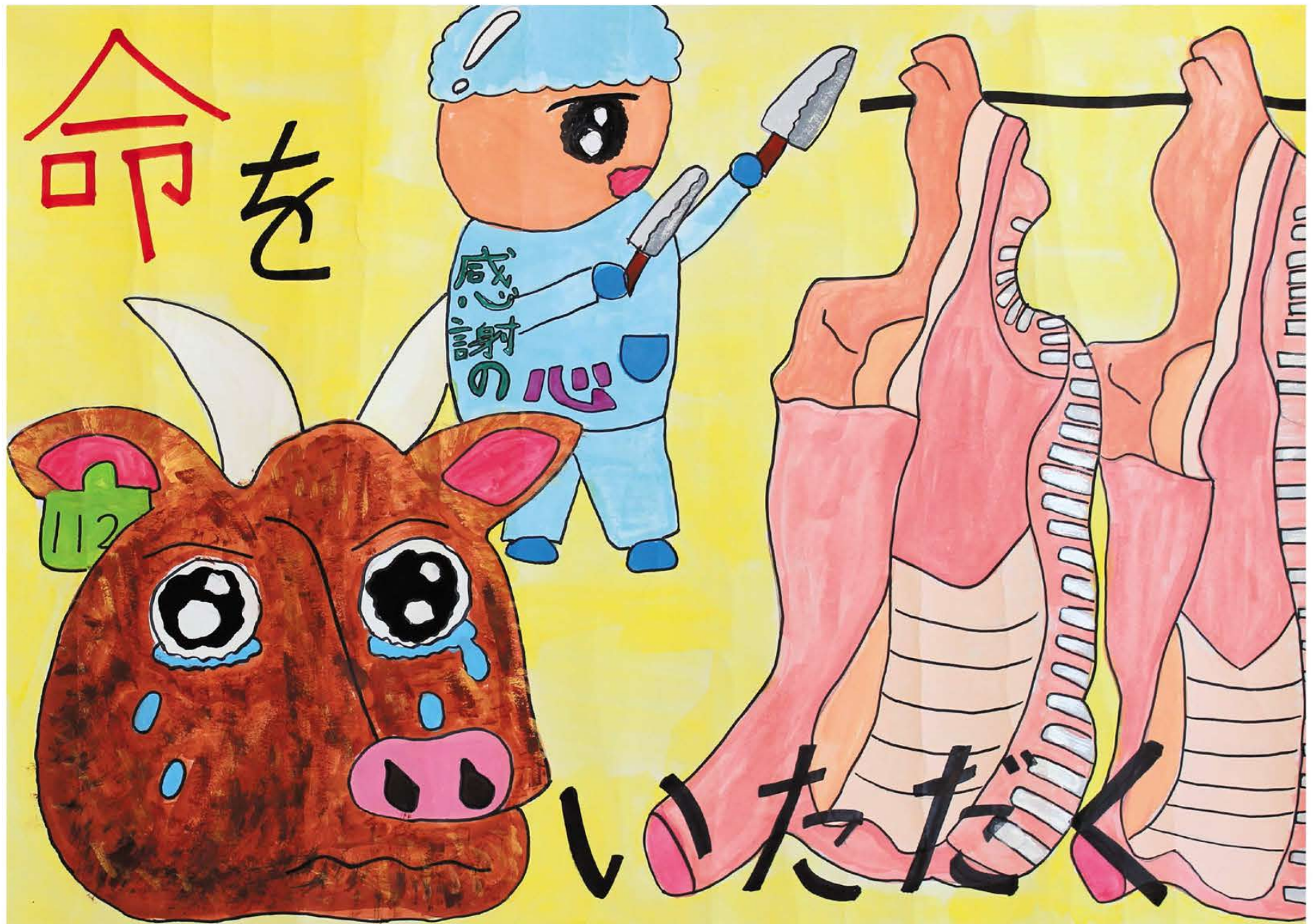
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 健康・食育の日	27	28	29	30	31	6/1

2024
5月
May

毎月30日は「味噌の日」
岡崎の豆味噌を使った料理を食べよう!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29



最優秀賞 矢作西小学校 6年 谷脇 聖椰

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024
6月
June

食育月間

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



優秀賞 六ツ美北部小学校 1年 藤原 真都

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19  健康・食育の日	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 	31	8/1	2	3

2024
7月
July



6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



優秀賞 連尺小学校 2年 釘山 夏帆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024
8月
August

8月31日はやさしい(8・3・1)の日
野菜を食べよう

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



優秀賞 矢作西小学校 3年 前田 凌佑

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19 健康・食育の日	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30	10/ 1	2	3	4	5

2024

9月

September

健康増進
普及月間

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



優秀賞 根石小学校 4年 坂口 詩歩

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30 食品ロス削減の日	31	11/1	2

2024

10月

October

食品ロス削減月間

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

健康・食育の日

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

毎月19日は、健康・食育の日

毎月30日は、味噌の日



優秀賞 広幡小学校 5年 園田 那沙

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 健康・食育の日	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30

2024

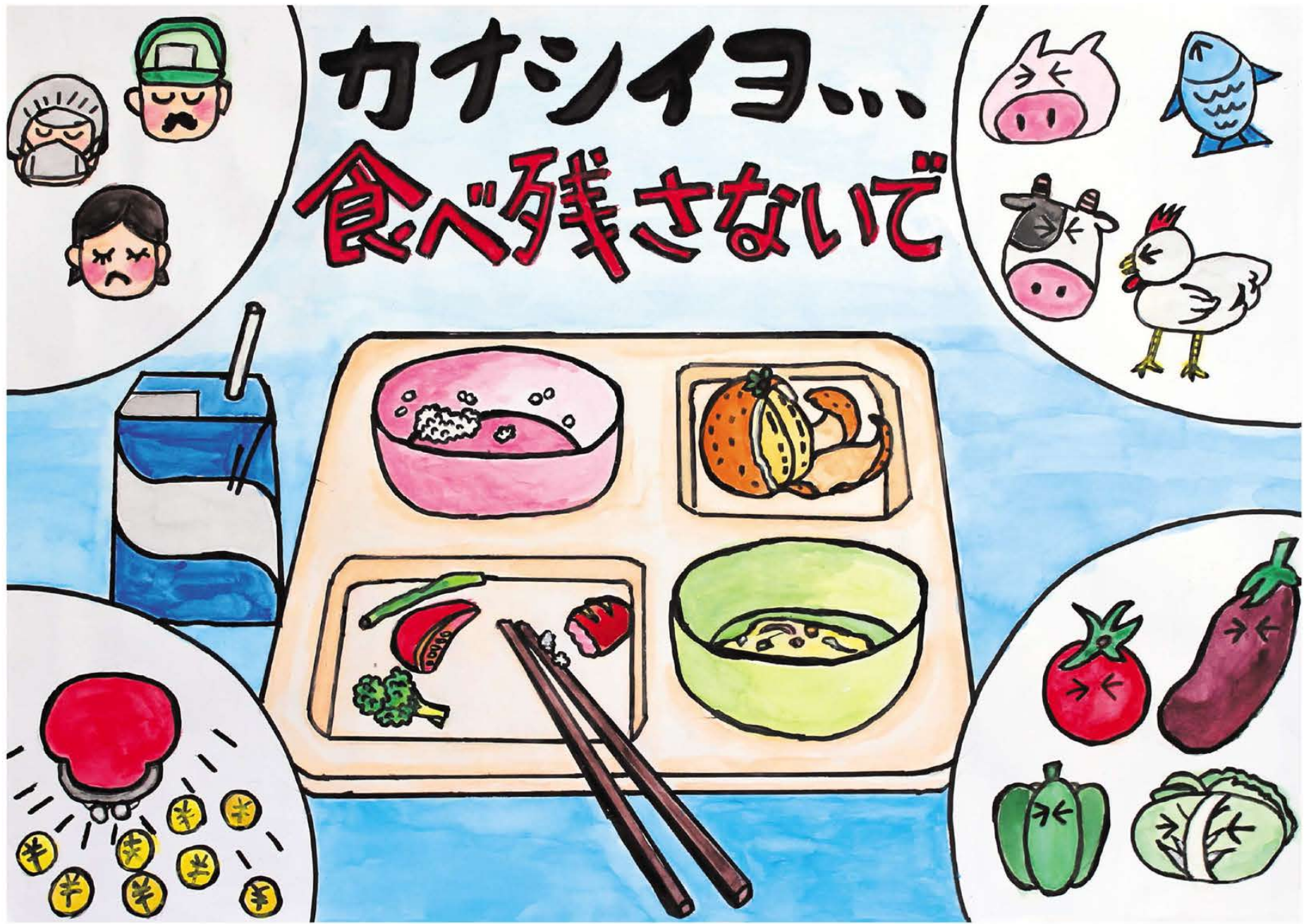
11月

November

11月8日は「いい歯の日」
食べたらみがこう!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



優秀賞 羽根小学校 6年 岩瀬 優希

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 まめ吉の誕生日	13	14
15	16	17	18	19 健康・食育の日	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1/1	2	3	4

2024
12月
December

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	