

まごころ弁当岡崎店

◆業者所在地:岡崎市稲熊町 8-83

◆電話番号:0564-65-5531 ◆FAX:0564-65-5532



★アピールポイント★

まごころ弁当 岡崎店では、和食を中心とした一般のご高齢者様向けのお弁当を配達いたします。

70歳前後のご高齢者様に必要な摂取カロリー(1750~2200kcal)に、おやつも含めた1日分の中、1食ご飯付きで450~550kcalを目安に、16品目前後の食材を使用しています。

塩分は控えておりますが、素材の味をいかしたおいしい宅食となっております。

◆一般食の例



〈献立内容〉

- ・ご飯
- ・にくじゃが
- ・野菜のピーナツ和え
- ・オムレツベーコン
- ・大根なます

〈お届けの状態〉

保冷状態 10度以下でお届け。
お召し上がり前にレンジで温めてください。

1食当たり栄養量(1か月昼・夜平均値)

エネルギー	約 461kcal
たんぱく質	約 13.1g
食塩相当量	約 1.8g

◆一般食以外の例



糖質カロリー調整食



たんぱく調整食



ムース食



小町

【一般食以外に提供可能な食事の形態】※追加料金がかかる場合があります。

- ・おかゆ 全粥
- ・軟飯

- ・糖質カロリー調整食 240kcal±10%、塩分 2g以下、糖質 15g以下です
- ・たんぱく調整食 タンパク質 10g以内です
- ・ムース食 舌でつぶせるやわらかい食事です
- ・小町 おかず 3品、ご飯 130g

一般食以外の食事の栄養量、追加料金等詳細についてはお問い合わせください。