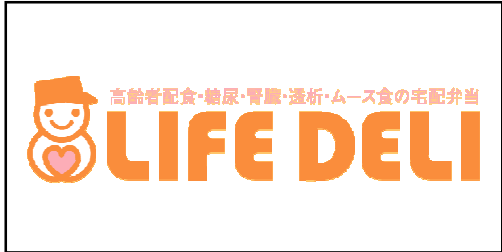


# ライフデリ知立店

◆業者所在地: 知立市新林町茶野 12-19 1階

◆電話番号: 0566-91-2502 ◆FAX: 0566-91-2502



## ★アピールポイント★

◎豊富なメニュー！

豊富なおかずを取りそろえ、日替わりのメニューの提供で飽きません。

◎原材料(農作物)の8割以上が国産食材！

スーパーや農協が買い取らない、曲がったり、大きさが規格外の野菜も含めて国内の契約農家から全量を買取り、使用することでコストダウンし皆様にお安く提供しています。

◎アレルギー・おかゆ・きざみの対応！

アレルギーをお持ちの方は無料で変更対応いたしますので、ご相談ください。

※対応できないアレルギーもございますので、まずはご相談ください。

ごはんは柔らかめですが、おかゆへの変更も無料で承ります。

◎安否確認も無料！

配達の際、お客様にもしもの場合は緊急連絡先にご連絡いたします。

## ◆一般食の例



### 〈お届けの状態〉

保冷バッグに入れてお届け。  
夏場は保冷剤をいれてお届け。

### 〈献立内容〉

- ・ご飯
- ・ヤンニョムチキン
- ・菜の花
- ・野菜炒め
- ・蓮根と人参の甘露煮
- ・切干大根と枝豆の中華和え
- ・ひじき煮

### 1食当たり栄養量(1か月昼・夜平均値)

エネルギー	約 507kcal
たんぱく質	約 11.3g
食塩相当量	約 1.8g

◆一般食以外の例



カロリー調整食



ムース食



腎臓食/透析食



やわらか食

【一般食以外に提供可能な食事の形態】※追加料金がかかる場合があります。

- ・カロリー調整食: カロリー設定はごはん(150g)を含め、一日 1400kcal、食塩相当量 6g 未満。
- ・ムース食 : 手作りのおかずをミキサーにかけた自然な味わい。舌でつぶせるくらいやわらかで口の中でバラバラになりやすく、飲み込みやすい形態。
- ・透析食/腎臓食: 1日 1800kcal、食塩相当量 6g 未満。透析食はタンパク質 60g、腎臓食はタンパク質 40g で設定。茹でこぼし調理によりカリウムとリンは普通食に比べ 20~30%減。朝食をご依頼いただくことでトータル的な管理が可能。
- ・やわらか食 : 噛む力が弱くなってきた方向けに容易に噛めるように調理。おかずのみで 1食あたり 180kcal、タンパク質 9g 以上、食塩相当量は 2g 以下。

一般食以外の食事の栄養量、追加料金等詳細についてはお問い合わせください。