



認知症の気になる症状があるかたへ

「認知症かもしれない」と思った時、まずは医療機関へ受診し相談することが大切です。本当に認知症なのかどうか、認知症であれば原因を取り除く治療や、進行を遅らせる治療を早期に行うことで最大の効果を得られます。

認知症の症状について、末永く相談できる医師や介護関係者と一緒に認知症に向き合うことができれば、介護生活もよりよくなるでしょう。



受診したい、どこに…？

日頃からかかりつけの医療機関があるかたはそこへ相談することをお勧めします。以前からの病気が悪化して認知症の症状がでている場合もありますし、必要に応じて「認知症かかりつけ医」や「認知症サポート医」と連携しながら、検査や治療などを進めてもらうことができます。

「認知症かかりつけ医」とは、適切な認知症診断の知識、技術、家族からの話や悩みを聞く姿勢を習得するための研修を修了した診療所等の医師です。通常の慢性疾患などの診療と同様に、認知症に関する相談などにも対応してもらうことができます。普段は決まって受診している医療機関がないかたで、どこの病院で相談したらいいのかわからないかたは、選択の参考にしてください。(その他、もの忘れ外来、精神科、心療内科、脳神経外科、老年科なども受診の選択として考えられます。)

「認知症かもしれない？」と思ったら…

かかりつけの医師に相談

認知症治療等の連携

一般治療等

認知症かかりつけ医、認知症サポート医

必要に応じて認知症の鑑別診断、周辺症状への対応、かかりつけ医への支援アドバイス等によりサポート！

その他の病気

異常なし

治療

予防への取り組み

- ・年1回は健康診査
- ・趣味活動
- ・介護予防教室
- ・老人クラブ
- ・適度な運動、栄養など

岡崎市医師会

かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者の協力(専門医への受診誘導、介護負担・不安への理解、地域の認知症介護サービス諸機関との連携等)

お住まいの地区担当

地域包括支援センター

(または居宅介護支援事業所のケアマネジャー)

- ・相談
- ・制度・サービスの利用支援
- ・地域の支援ネットワークづくり



受診時の注意事項

受診の際には、日頃のご本人の様子をよく知っている人が同行し、ご本人の変化や気になることについて医師に伝えます。あらかじめ困った出来事メモをして行くと、伝えもれがありません(別紙参照)。ご本人と家族と別々にお話を伺うことがありますので、待合にご本人一人では心配な場合は、もう一人付き添いのかたが同行されることをお勧めします。

本人が病院に行きたがらない場合

ご本人が受診を拒否される場合には、まずはご家族だけで医療機関へ行き、受診方法などについて医師と話し合っておきます。「健康診断の案内が来たから病院へ行こう。」「私が見てもらいたいんだけど、付き合ってくれる？」など、ご本人が納得して病院へ行けることが一番です。しかしどうしても病院へ行かれることを拒否される場合、医療機関へ到着してから医師や看護師に協力してもらったり、医療機関によっては訪問診療をしてくれる場合もありますので、事前の相談で決めておきましょう。

認知症？気づきの例 ※症状は人により様々ですが、こんな症状があれば医師に伝えましょう。

- ・今日の年月日や曜日がわからない
- ・同じことを何度も言ったり、会うたびに同じ内容の話をしたりする
- ・単語や物の名前が出てこず、あれ、それなどの代用詞が多い
- ・質問されたことと違うことを答える
- ・話のつじつまを合わせようとする
- ・小銭がやたらと増える、同じものをいくつも買ってくる
- ・今までの趣味や習慣をしなくなった(新聞を読まなくなった、習い事をやめたなど)
- ・感情の起伏が激しくなる、元気がなくなる、おっくうになる、性格が変化した など



20代から発症する若年性の認知症。早期発見・早期治療を！

働き盛り世代に発症する「若年性認知症」は、家計を支える家族が認知症になるために、精神的、経済的にも衝撃が大きいものとなります。うつ病や更年期障害などの症状と混同しやすく、早期治療の機会を逃してしまうこともありますので、日常生活の中で認知症かもしれないと気になる症状があれば、メモにして残し、医師に伝えるようにしましょう。



認知症と診断された。介護者がすべきことは・・・？

- ・認知症について学び、介護方法について情報収集する(家族会に参加するなど)
- ・介護サービスの申請をし、家族や親族を介護に巻き込み、自分一人で抱え込まない
- ・日頃の本人の状態や症状などを医師や介護関係者に伝え、症状の進行に備える
- ・時々介護から離れてリフレッシュする時間をつくる
- ・近所の交番や友人、知人、行きつけのお店などに認知症であることを伝え、見守りや支援を求める