



定例会で意見交換するメンバー

不登校やひきこもり  
ひとりで悩まず SOS!

保護者の会 みちあんない

[代表者]

内田久乃さん



[連絡先]

090-1720-4144

[活動概要]

定例会(月1回)@なごみん

会費400円/月

[ウェブサイト]

lit.link/michiannai



活動のポイント

- ・不登校の当事者の講演会開催
- ・専門家による講演会開催
- ・情報交換と話し合い
- ・保護者の勉強会の実施
- ・SNSを活用した情報発信

《今後の目標》

市民公益活動事業費補助金制度を活用して、幅広い活動展開をすることを目指しています。

岡崎市には不登校やひきこもり家庭の支援団体が複数存在します。今回は、最近市民活動団体に登録したばかりの「保護者の会 みちあんない」をご紹介します。

会の代表の内田さんは、自らも不登校家庭の当事者です。お子様が14歳の時に不登校となり、その時期は悩みが絶えなかったとのこと。相談できる場所がなかなか見つからなかった経験から、自ら知識を身につけ、子どもの心理や親の関わり方を学び、そこから得られた経験を活かして、不登校の子どもを抱える保護者の皆さんの悩みを少しでも軽減するお手伝いをしてきました。悩みを抱える人が道に迷わないように、「こっちにおいて!ひとりで悩まないで!」という思いを込めて、「保護者の会 みちあんない」という名前の支援団体を立ち上げました。

団体の定例会には、不登校の子どもを抱える保護者、かつて不登校だった若者、塾の講師、心理士などが参加しています。異なる立場の人々との交流により、豊富な情報交換ができ、また対処法を学ぶことで強い結びつきが生まれています。将来的には「みちあんないに相談してみよう!という意識が広がり、多くの人に理解を深めてもらえる活動をしていきたい」と語る内田さん。市民活動団体に登録し、ますます力が入っています。団体情報は『おかざき市民活動情報ひろば』サイトのほか、左記ウェブサイトでも紹介をしていますので、是非ご覧ください。



# 市民活動センター ピックアップ情報

市民活動やボランティア活動に耳寄りな情報をお届けします。

## “ちょボラ”のご紹介～私たちにもできる“ちょっとした”ボランティア～

市民活動センターや地域交流センターでペットボトルキャップや空き缶のプルトップを回収しているのをご存知でしょうか？ 何気なく捨ててしまう一見ゴミにも見えるものが、回収→売却→資金化されることで、社会の役に立つものに生まれかわります。今号では、みなさんのご協力により集まったペットボトルキャップやプルトップが、どのように社会貢献につながっているのか、その仕組みをご紹介します。

### ペットボトルキャップが「こどものワクチン」に

- ①キャップを回収し、回収業者へ提供
- ②回収業者がリサイクル素材（ペレット）に再資源化→売却
- ③売却益をJCV（認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを日本委員会）に寄付  
JCVとユニセフが連携し、世界のワクチン工場へワクチンを発注  
→冷蔵・冷凍状態のまま航空輸送で支援国へ  
→各地の会場で子どもたちへ接種



▲市民活動センターの回収コーナー



▲集まったキャップ・プルトップの一部



ペットボトルキャップ2kgがおおよそ20円、1人分のポリオワクチンに！  
市民活動センターでは1ヶ月で40kg集まったから、20人分のワクチンになったんだね！

### プルトップが「車いす」に

- ①プルトップを回収し、車いす寄贈に取り組んでいるNPO法人などに提供
- ②再生資源会社で換金→寄付
- ③②の売却益が資金となり、車いすを購入→寄贈



プルトップ160万個がアルミ資源800kgに相当し、アルミ製車いす1台分になるんだって！  
小さなプルトップもたくさん集まると人のためになるんだね。



市民活動センターには、袋いっぱいのペットボトルキャップを定期的を持ってきてくださる方がいます。散歩がてら、まちの美化のためにゴミ拾いをする中で、ペットボトルキャップを集めて届けてくださっています。また、プルトップをコツコツと貯め、容器にいっぱいになると届けてくださる方もいます。

ペットボトルキャップやプルトップを捨てずにとっておいて、回収場所へ持って行く…私たちにできることは小さなことかもしれませんが、「人のために何かできないだろうか？」「私にもできることはないかな？」という気持ちやがて大きな力となって、必要としている人々へ届きます。

ちょっとしたボランティア＝“ちょボラ”、みなさまのご協力をお待ちしております。



## 地域交流センター ピックアップ情報

各地域交流センターの  
お知らせや地域情報を  
ご紹介します。

### 西 やはぎかん 「地域の子育て交流会」を開催しました

12月16日に「地域の子育て交流会」を開催し、25団体35名に参加いただきました。前半は、矢作地域で活躍する「矢作東地区民生委員児童委員協議会」、「子ども食堂manmaハウス」の活動内容や課題を共有する事例発表を行いました。

後半はグループに分かれて団体紹介と「強み」「弱み」「アイデア」を共有するワークショップを行いました。「強み」では活動の魅力を紹介。「弱み」では主に広報、人材、資金などについて、多様な主体による経験やスキルを活かしたアイデアの共有が活発に行われ、グループ内でマッチングも生まれました。アンケートでは参加者間の積極的な繋がりを望む声が多く、交流の目的を果たすことができました。



▲後半のワークショップの様子  
参加者が「ざっくばらん」に話しやすいように、座布団に座って模造紙を囲みました。

### 北 なごみん ギャラリーコーナーを新設しました！

なごみんには、団体の作品を展示するガラスケースが設置されていますが、サイズや数量に限りがあり、作品の展示がなかなかできないという課題がありました。

そこで、2階の交流スペースに作品を置いて展示できるギャラリーコーナーを新設しました。現在の展示スペースの1階ギャラリーストリート、1階ガラスケース、3階ギャラリーストリートに加えて新設した2階ギャラリーコーナーも、ぜひご活用ください。

※予約は随時受け付けています。詳細はスタッフまでお尋ねください。



▲台の上に並べて展示ができます。

### 全 地域交流センター 貸ロッカー&メールボックス利用団体募集！

地域交流センターの2023年度の貸ロッカーおよびメールBOXの利用期限が3月末日で終了することに伴い、2024年度の利用団体を募集いたします。2024年4月から貸ロッカーおよびメールBOXの利用を希望される団体の方は、希望センターへ詳細をご確認のうえ、期日までにお申し込みください(貸ロッカーは有料)。なお、現在利用されている団体の方も、2024年度の利用を希望される場合には同様に2024年度の利用申し込みが必要となりますのでご注意ください。

【対象者】 希望センターの有料施設・印刷作業室を利用している団体

【利用団体の決定方法】

- ① 市民活動団体・地縁団体(応募多数の場合は抽選)
- ② その後一般団体を決定(応募多数の場合は抽選)



▲貸しロッカーとメールBOX(よりなん)  
仕様については各センターへご確認ください。



# お知らせコーナー -Information & Event Schedule-



## 北 なごみん

☎ TEL 0564-66-8251  
☎ FAX 0564-45-1521

### 花咲ボランティア を募集します

昨年の11月18日(土)にボランティアによる花壇の植え替えを行いました。なごみんご利用者や近所にお住いの花や緑が好きな方など12名の方に参加いただき、とても綺麗な花壇ができました。

今回は5月頃に植え替えを行う予定です。詳細は決まり次第ホームページなどのご案内しますので、是非ご参加ください。



## 南 よりなん

☎ TEL 0564-59-3600  
☎ FAX 0564-54-3700

### よりなんに春がやってくる!

桃や菜の花などが咲きだし、周りの景色の彩りがきれいになってきました。よりなんでは開館当時の桜や正面玄関左手にあるおひさまガーデンのチューリップのつぼみが春の訪れを感じさせてくれます。

これから4月にかけて花が咲き出します。ご利用のときに、ゆっくりお花を楽しんでみてはいかがでしょうか。



## 西 やはぎかん

☎ TEL 0564-33-3665  
☎ FAX 0564-32-7771

### やはぎかん「サロン」出演者募集!

交流スペースでミニコンサートや読み聞かせなどを開催して下さる方を募集中!

まちびとステージ登録を行い、施設等での発表に繋がった団体もいらっしゃいます。



▲友厚会(三味線演奏)の皆さん

- 📅 時間 | 10:30~11:00(応相談)
- 📍 会場 | やはぎかん交流スペース他
- ☑ 申込み | 事前登録、予約が必要です

## 東 むらさきかん

☎ TEL 0564-66-3066  
☎ FAX 0564-48-1680

### 「市民活動博覧会2024」を開催します!

地域で行われる「むらさき麦まつり」と連携し、公益的な活動をしている団体の日頃の活動報告や体験、販売などを行います。ぜひ、ご来場ください。

- 📅 日時 | 2024年5月18日(土) 10:00~15:00(予定)  
作品展示は5/1(水)~5/24(金)まで
- 📍 会場 | むらさきかん全館
- 📄 内容 | ①体験②作品・活動内容展示  
③食品・物品販売

「むらさきかん」の最新情報はコチラ→



Facebook

## 六ツ美 悠紀の里

☎ TEL 0564-57-5050  
☎ FAX 0564-43-3350

### 2024年度『ゆき彩展』のご案内

みんなで作って、楽しく季節の飾り付けをしましょう!



- 5月 こいのぼり
- 7月 セタかざり
- 12月 クリスマス
- 3月 ひなまつり



▲悠紀の里HP

制作・展示については、随時 悠紀の里HPに掲載します。

## りぶら 市民活動センター

☎ TEL 0564-23-3114  
☎ FAX 0564-23-3142

### 「おかざき市民活動情報ひろば」ご利用報告

いつも「おかざき市民活動情報ひろば」をご利用いただきありがとうございます。2023年2月にリニューアルされてから2023年12月までに、市民活動団体による情報発信は831件、市民活動団体への入力支援は135件でした。

「おかざき市民活動情報ひろば」では、市民活動団体の団体情報に始まり、ボランティア、イベント、活動紹介など、様々な情報の受発信ができます。

今後も岡崎市の市民活動に関する情報を得るツールとして、ぜひご活用ください。



▲「ひろば」へアクセス!

開館時間

9:00-21:00

休館日

地域交流センター:月曜日(祝日の場合は翌日休館)、12/29-1/3  
市民活動センター:水曜日(祝日の場合は営業)、12/29-1/3

発行

地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 岡崎まち育てセンター・LITA

〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com