

令和2年度健康おかざき21計画推進協議会 会議録

日時 令和3年3月31日（水）新型コロナウイルス感染症防止のため書面にて実施

出席委員 安藤委員 浅田委員 阿部委員 市川（博）委員 市川（文）委員
太田委員 奥平委員 月東委員 小出委員 小路委員 鈴木委員
福山委員 別府委員 守谷委員
欠席委員 内藤委員

<次第>

議題1 ウォーキングアプリ OKAZAKI♥まめぼの活用について

議題2 今年度の事業実施予定と取組状況、令和3年度の取組（案）について

<議題>

議題1 ウォーキングアプリ OKAZAKI♥まめぼの活用について

1 議案内容

令和3年度啓発スケジュール（案）について

2 回答状況

回答数 14

委員（15名）の過半数の回答があったため会議の開催が成立

3 回答結果

出席委員の過半数以上の承認を得たため、議題1は承認されました。

承認する 14 承認しない 0

議題2 今年度の事業実施予定と取組状況、令和3年度の取組（案）について

1 議案内容

令和3年度事業の取組（案）について

2 回答状況

回答数 14

委員（15名）の過半数の回答があったため会議の開催が成立

3 回答結果

出席委員の過半数以上の承認を得たため、議題2は承認されました。

承認する 14 承認しない 0

御意見についての回答

議題1 ウォーキングアプリ OKAZAKI♥まめぼの活用について

御意見	事務局の回答
効果的な歩き方や目的別の歩き方のコツなどを掲載して確認しながら歩けるとよいと思います。	今後、まめぼのお知らせ機能を使い、歩く姿勢や速度等についても啓発を行っていきます。
まめぼアプリは非常に将来性のある有効性・発展性のあるアプリだと思います。 介護や一人暮らしの方々の運動量や体調管理等々にも工夫次第で利用できると思います。	ありがとうございます。アプリ自体の認知度がまだ低いため、まずは周知を強化していきたいと思います。効果的な周知方法の御提案等ありましたら、事務局までお知らせください。
熱中症のお知らせ時期について、7月となっているが、早くから暑くなるようだったら、その前から対処できるように6月でも良いと思います。	熱中症に対する注意喚起が必要な時期が拡大していますので、時期に合わせた啓発を複数回行っていく予定です。 4月には、熱中症に関連したアンケートの配信に合わせ、早い時期からの熱中症予防についての啓発内容を含めていきます。 6月には、アンケート結果を配信に合わせて、熱中症の啓発を行っていく予定です。 7月には、実際に体調が悪くなったときの対処方法等についての掲載を考えています。

議題2 令和3年度の取組（案）について

御意見	事務局の回答
<p>「まめ吉通信」は内容については大変よいと思うが字が小さいので読み始めるのに気力が必要です。</p>	<p>紙面が限られていますので、文字を大きくすることは現状では困難です。 イラストの活用により文字情報を減らすことや、分かりやすい表現に心がけ、読みやすい紙面づくりに努めていきます。</p>
<p>コロナの影響下の中、いかに行動していくか。中止ではなく工夫して行動していくことが大切だと思います。</p>	<p>新型コロナウイルス感染症に関する状況は全国的に見ても日々刻々と変化しております。感染予防対策をとりながらの啓発活動や、新しい生活様式の下での新たな啓発方法等を検討していきます。 効果的な方法等の御提案がありましたら事務局までお知らせください。</p>
<p>1歳6か月児・3歳児の歯科健診が診療所型になり集団型に比べて受診率低下する恐れがあるが、それを防ぐための方策は何か考えているのでしょうか。</p>	<p>令和3年度は集団健診の案内通知に合わせて、歯科健診の受診票を送付していきます。また、集団健診の時点で歯科健診を受診していない人には会場で受診勧奨を行い、その後も受診が確認できない人には再度ハガキでの未受診勧奨を行っていきます。</p>
<p>資料P14、「分野2 栄養・食生活」の課題「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べる人の割合が国（59.7%）、県（60.3%）と比べて約20ポイント以上悪い状況」を具体的に表記してはいかがでしょうか。</p>	<p>チラシ等の作成時には、具体的に表記を行うよう検討していきます。</p>
<p>資料の表記が違うのは意図的に変えているのか。（「者」と「人」、「働き世代」と「働き盛りの世代」）</p>	<p>御指摘ありがとうございます。特に意図はありません。今後は表記を合わせるよう注意します。</p>
<p>情報発信について、新型コロナ予防接種時の待ち時間に映像を流したり、チラシ、リーフレットを渡すとよいと思います。電子媒体を使用できないかたも多数います。コロナ前は病院で病気に関するリーフレットを手にとることができたが今は手にとることができません。</p>	<p>新型コロナウイルスの予防接種については、担当課が接種体制の整備等を行っているところです。待ち時間の活用方法について御提案をいただいたことはお伝えいたします。情報発信の方法については、引き続き様々な角度から検討していきます。</p>