

令和7年 4月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

小 学 校

実施日	特別献立の日	除去対応献立	献立名	 おもにエネルギーになる食品	 おもに体をつくる食品	 おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal)	お知らせ
							たんぱく質 (g)	
14 月			ごはん あおさいりすましじる ささみフライ(ソース) キャベツときゅうりのおかかあえ	ごめ なたねあぶら、パンこ、こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう とうふ、かまぼこ、あおさ とりにく かつおぶし	たまねぎ、えのきたけ、ほうれんそう キャベツ、きゅうり	595 25.3	
			ごはん たけのこのみそしる さばのおかかに ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)	ごめ さとう、でんぶん ドレッシング	ぎゅうにゅう さけ、かまぼこ さば、かつおぶし ひじき	たけのこ、えのきたけ、ねぎ とうもろこし、えだまめ	706 28.5	
			さけのさくらちらし (ごはん、さけのさくらちらしのぐ) たぬきじる ミンチカツ はなみだんご	ごめ ごまあぶら、こんにゃく なたねあぶら、パンこ、こむぎこ ごめこ、さとう	ぎゅうにゅう さけ、かまぼこ とうふ ぶたにく	えだまめ しょうが、にんじん、ごぼう、えのきたけ、しいたけ、ねぎ たまねぎ よもぎ	720 24.4	
17 木			ごはん なまあげのちゅうかいため やきぎょうざ(2) はるキャベツともやしのいためもの	ごめ さとう、でんぶん、ごまあぶら ぎょうざのかわ ごま、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、なまあげ ぶたにく ちりめんじゃこ	しょうが、たまねぎ、にんじん、きくらげ、はくさい、チンゲンサイ キャベツ もやし、キャベツ	659 26.7	具とご飯を混ぜて、さけの桜ちらしにして食べましょう。
			せきはん おすいもの とりにくのてりかけ キャベツのゆかりあえ *さくらゼリー	ごめ なたねあぶら、でんぶん、さとう さとう	ぎゅうにゅう あずき、ぎゅうにゅう かまぼこ、とうふ とりにく	にんじん、だいこん、えのきたけ、ほうれんそう キャベツ、しそ さくらんぼ	623 23.0	
21 月			ごはん チキンカレー ごぼうとえだまめのサラダ(サウザンドドレッシング) フルーツゼリーミックス	ごめ じゃがいも、カレールウ ドレッシング さとう	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン とうにゅう	たまねぎ、にんじん、パセリ ごぼう、えだまめ かじゅう、もも	646 20.8	
			ごはん はるやさいとだいずのふくめに あじフライ やさいのしおこうじいため しそふりかけ	ごめ じゃがいも、さとう なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく、だいず、なまあげ あじ ベーコン	にんじん、たけのこ、ふき にんじん、キャベツ、もやし しそ	666 26.6	形埜小学校のリクエストランチです。
23 水	★		ごはん みそしる てりやきハンバーグ げんきサラダ コーヒーぎゅうにゅうのもと	ごめ じゃがいも さとう、でんぶん さとう、なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう あぶらあげ、とうふ、みそ とりにく、ぶたにく ハム、こんぶ、かつおぶし	だいこん、ねぎ たまねぎ とうもろこし、にんじん、キャベツ、きゅうり	640 24.0	
			ごはん とうふのオイスターソースいため コーンしゅうまい(2) チンゲンサイとツナのちゅうかに ミルクロールパン	ごめ さとう、でんぶん、ごまあぶら しゅうまいのかわ なたねあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ たら まぐろ	しょうが、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、ねぎ とうもろこし、たまねぎ チンゲンサイ	620 24.6	
25 金		🥛	しろいんげんまめのクリームに オムレツ キャベツとコーンのソテー	ごめ じゃがいも、ホワイトルウ なたねあぶら	ぎゅうにゅう とりにく、いんげんまめ、ぎゅうにゅう たまご ベーコン	たまねぎ、にんじん、パセリ とうもろこし、キャベツ	628 26.2	具をご飯にのせて、豚丼にして食べましょう。
			ぶたどん (ごはん、ぶたどんのぐ) たまごじる *ヨーグルト わかめごはん	ごめ さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ、たまご、わかめ ヨーグルト	しょうが、たまねぎ にんじん、はくさい、ねぎ	610 26.1	
30 水		🍷	わかめごはん こうやどうふのそぼろに レバーとさつまいものごまがらめ きりぼしだいこんのハリハリつけ	ごめ こんにゃく、さとう、でんぶん なたねあぶら、でんぶん、さつまいも、さとう、ごま ごまあぶら、さとう	ぎゅうにゅう わかめ、ぎゅうにゅう ぶたにく、ちくわ、こうやどうふ とりレバー ハム	にんじん、しいたけ、たまねぎ、さやいんげん きりぼしだいこん、キャベツ、にんじん	688 27.3	
★ リクエストランチ 🍷 かみかみ献立 💎 行事食 🟩 愛知の人気給食メニュー 🟪 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 🥚 卵除去対応献立 🥛 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツを使用していません。							平均	給食回数 12 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

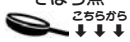
今年度は毎月「愛知の人気給食メニュー」が出ます。愛知県内の市町村で子供たちに人気のある料理を再現して出す予定です。

にゅう がく しん きゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます

しん ねんせい むか あたら ねん はじ がっこうきゅうしよく しんしん せいちょう はったつ ひつよう えいよう
新1年生を迎え、新しい1年が始まりました。学校給食は、心身の成長と発達のために必要な栄養をとることが
できるバランスのよい献立となっています。また、食事のマナーや配膳、旬の食材や地元の食材、郷土料理など
食について学ぶ教材にもなっています。

今日の
おすすめレシピ

高野豆腐の
そぼろ煮
2ちらから





ふく さい
副菜



や さい ちゅうしん
○野菜を中心としたおかずです。
しゅん や さい かい
旬の野菜やひじきなどの海そう
つか あ もの
を使い、サラダや和え物、いた
もの とうじよう
め物として登場します。

しゅ しよく
主食

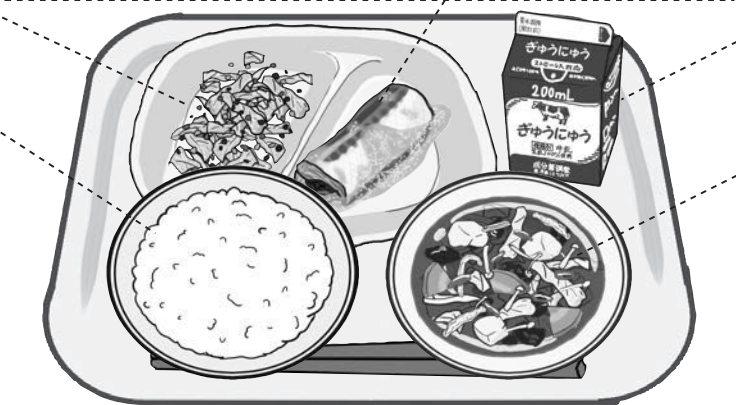


○ごはん、パン、めんの3種類が
あります。
○ごはんには、おかざき し さん こめ
「あいちのかおりSBL」が
つか
使われています。

しゅ さい
主菜



さかな にく たまご だいず ちゅうしん
○魚や肉、卵、大豆などを中心としたおかずです。
うめ に にく たつた あ あつ や たまご
いわしの梅煮やとり肉の竜田揚げ、厚焼き卵などが
とうじよう
登場します。



ぎゅうにゅう
牛乳

せいちょう き ひつよう
○成長期に必要なたんぱく質やカルシ
ほう ふ ふく
ウムを豊富に含んでいます。

しる もの に もの
汁物・煮物



しゅしよく しゅさい ふくさい ふそく えいよう そ
○主食や主菜、副菜で不足する栄養素
おきな しゅるい しよく
を補えるよう、いろいろな種類の食
品を使っています。和・洋・中と幅広
い味つけを楽しむことができます。

令和7年 5月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

小 学 校

実 施 日	特 別 献 立 の 日	除 去 対 象 献 立	献 立 名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal)	お 知 ら せ	
							たんぱく質 (g)		
1 / 木			ごはん ツナじゃが とうふハンバーグのごまじょうゆかけ じゃこてんちゃふりかけ	ぎゅうにゅう こんにやく、じゃがいも、さとう さとう、でんぶん、ごま さとう	ぎゅうにゅう まぐろ とうふ、とりにく ちりめんじゃこ	にんじん、たまねぎ、しょうが、グリーンピース たまねぎ にんじん、しいたけ、 てんちゃ	604 23.2	八十八夜の献立です。じゃこてん茶ふりかけには岡崎市宮崎地区で生産されたてん茶を使用しています。	
2 / 金	◆		さんさいごはん (ごはん、さんさいごはんのぐ) すましじる かつおフライ *かしわもち	ぎゅうにゅう こんにやく、さとう なたねあぶら、パンこ、こむぎこ さとう、こめこ	ぎゅうにゅう あぶらあげ かまぼこ、とうふ かつお あずき	にんじん、しいたけ、わらび、みずな、えのきたけ、やまど、なめこ、たけのこ にんじん、だいこん、ほうれんそう	667 26.3		
7 / 水	★		ごはん マーボー豆腐 あげぎょうざ(2) れいとうみかん	ぎゅうにゅう さとう、でんぶん、ごまあぶら なたねあぶら、ぎょうざのかわ	ぎゅうにゅう ぶたにく、 みそ 、とうふ ぶたにく	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、ねぎ キャベツ みかん	672 25.1	六名小学校のリクエストランチです。	
8 / 木	◇		むぎごはん さんこんごさいみそしる はっしょうみそヒレカツ(みそだれ) たけのこのとさいため *まっちゃプリン	ぎゅうにゅう こめ、むぎ じゃがいも なたねあぶら、パンこ、こむぎこ、さとう こんにやく、なたねあぶら、さとう さとう	ぎゅうにゅう みそ ぶたにく、 みそ かつおぶし ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、ごぼう、 もやし 、キャベツ、ねぎ、みつば たけのこ まっちゃ	638 23.4		
9 / 金			ごはん ハヤシシチュー オムレツ アスパラサラダ(フレンチドレッシング)	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、さとう、ハヤシルウ ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご	たまねぎ、にんじん、グリーンピース とうもろこし、グリーンアスパラガス、キャベツ、きゅうり	657 22.1	岡崎市の「もっとと家康公“ど”まんなかプロジェクト」の一環としての家康公メニューです。	
12 / 月			チキンピラフ (ごはん、チキンピラフのぐ) アルファベットスープ えびカツレツ	ぎゅうにゅう こめ オリーブオイル じゃがいも、マカロニ なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン えび	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ にんじん、たまねぎ、キャベツ	589 20.4		
13 / 火			わかめごはん ごもくに あつやきたまご やさいのごまじょうゆあえ	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、さとう ごま、ごまあぶら	わかめ、ぎゅうにゅう ぶたにく、こんぶ、 だいず 、はんぺん たまご	にんじん、たまねぎ、さやいんげん にんじん、きゅうり、 もやし	596 23.5	具とごはんを混ぜて、チキンピラフにして食べましょう。チキンピラフの作り方は下記の二次元コードから確認できます。	
14 / 水	■		キムタクごはん (ごはん、キムタクごはんのぐ) ワンドンスープ *ファイバーヨーグルト	ぎゅうにゅう こめ ごまあぶら ワンドンのかわ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン ヨーグルト	はくさいキムチ、だいこんつぼづけ、しろねぎ にんじん、メンマ、えのきたけ、 キャベツ 、ねぎ	585 22.7		
15 / 木	◎		ごはん かきたまじる さばのみそに いんげんのうめおかかあえ	ぎゅうにゅう こめ でんぶん さとう	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ、たまご さば、みそ かつおぶし	にんじん、たまねぎ、しいたけ、はくさい、 ねぎ さやいんげん、 もやし 、うめ	595 28.4	今月の愛知の人気給食メニューはキムタクごはん(豊明市)です。具とごはんを混ぜて、キムタクごはんにして食べましょう。	
16 / 金	◎		ミルクロールパン やきそば ボークウインナー ごぼうサラダ(わふうクリームドレッシング)	ぎゅうにゅう パン なたねあぶら、やきそばめん ごま、ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく、ちくわ ウインナー	しょうが、にんじん、たまねぎ、 キャベツ とうもろこし、ごぼう、にんじん	679 28.5		
19 / 月			ごはん しんたまねぎのぶたじる レバーいりしろごまつくね(2) きりぼしだいこんのにつけ	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも ごま さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ、 みそ とりにく、とりレバー あぶらあげ	にんじん、たまねぎ、ねぎ たまねぎ きりぼしだいこん、にんじん、さやいんげん	597 24.2		
20 / 火			ごはん スープカレー まぐろのミンチカツ ハニーレモンサラダ	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、じゃがいも、カレールウ なたねあぶら、パンこ、こむぎこ はちみつ、さとう、オリーブオイル	ぎゅうにゅう とりにく まぐろ、だいず	しょうが、にんにく、にんじん、たまねぎ、トマト、 なす 、さやいんげん たまねぎ とうもろこし、にんじん、キャベツ、きゅうり、レモン	639 23.9		
21 / 水			ごはん チンゲンサイととうふのちゅうかに しゅうまい(2) コーンともやしのあえもの	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶん しゅうまいのかわ ごま、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ ぶたにく	しょうが、にんじん、たまねぎ、きくらげ、たけのこ、チンゲンサイ たまねぎ もやし 、キャベツ、とうもろこし	619 26.4		
22 / 木			ごはん つくねとやさいのさっぱりに こもちししゃもフライ(2)(ソース) キャベツのごまひじきあえ	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、パンこ、こむぎこ さとう、ごま	ぎゅうにゅう とりにく ししゃも ひじき	にんじん、だいこん、えのきたけ、しょうが、はくさい、 ねぎ にんじん、キャベツ	634 24.3		
23 / 金	◎		スライスパン(2) ポテトクリームスープ スラッピージョー メロン	ぎゅうにゅう パン バター、じゃがいも、ホワイトルー さとう、パンこ	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう、スキムミルク ぶたにく	にんじん、たまねぎ、パセリ たまねぎ、グリーンピース メロン	630 24.4	パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。	
26 / 月			ごはん しろみそしる とりにくのたつたあげ やさいのえごまドレッシングあえ	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも なたねあぶら、でんぶん えごまあぶら 、さとう	ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、わかめ とりにく	だいこん にんじん、キャベツ、 もやし 、きゅうり	597 21.6		
27 / 火	◎		ごはん こうや豆腐のたまごとじ いわしのしょうがに しおこんぶあえ	ぎゅうにゅう こめ さとう	ぎゅうにゅう とりにく、こうや豆腐、たまご いわし こんぶ	にんじん、たまねぎ、しいたけ、はくさい、さやいんげん しょうが キャベツ、きゅうり	627 27.6		
28 / 水			ごはん けんちんじる レバーとじゃがいものごまがらめ キャベツのあおじそあえ	ぎゅうにゅう こめ ごまあぶら なたねあぶら、でんぶん、じゃがいも、さとう、ごま	ぎゅうにゅう とりにく、とうふ、あぶらあげ とりレバー	にんじん、しいたけ、だいこん、ごぼう、 ねぎ キャベツ、しそ	593 21.0		
29 / 木	★		ソフトめん ミートソース おからサラダ(マヨネーズ) *ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ソフトめん ハヤシルウ マヨネーズ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン、おから	たまねぎ、にんじん、エリンギ、トマト、グリーンピース えだまめ、とうもろこし ぶどう	711 27.1	男川小学校のリクエストランチです。	
30 / 金			ごはん ホイコーロー にくだんこのあまずあん(2) はるさめサラダ(ちゅうかドレッシング)	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、さとう、でんぶん はるさめ、ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく、 みそ とりにく	しょうが、にんにく、にんじん、たけのこ、 キャベツ 、ピーマン たまねぎ きゅうり、 もやし 、にんじん	608 24.0		
★ リクエストランチ ◎ かみかみ献立 ■ 愛知の人気給食メニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ◎ 卵除去対応献立 ◎ 乳製品除去対応献立(材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツを使用していません。							平均	627 24.4	給食回数 20 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

みんなで楽しい食事！意識しよう！「よい姿勢」



食事の時のよい姿勢

- いすに深く腰かける ●背筋を伸ばす
- 床に足の裏をつける
- 机とお腹の間をこぶし1個程度あける

周りの人と気持ちよく食事をするために、食事のマナーを守ることは大切です。ひじを机についたり、お碗を持たないで食べたりすることは、よい姿勢とはいえません。背筋を伸ばして、よい姿勢で食べると、お腹の中の胃や腸もつぶれずに、食べ物の消化がよくなります。



今月の
おすすめレシピ
チキンピラフ

令和7年 6月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

小 学 校

実 施 日	除 去 対 象 献 立	特 別 献 立 の 日	献 立 名	 ④ おもにエネルギーになる食品	 ⑤ おもに体をつくる食品	 ⑥ おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お 知 ら せ	
2 / 月			ごはん とうふのオイスターソースいため コーンしゅうまい(2) もやしのナムル	ぎゅうにゅう	こめ さとう、でんぷん、ごまあぶら しゅうまいのかわ	ぎゅうにゅう しょうが、にんじん、たまねぎ、たけのこ、きくらげ、 ねぎ とうもろこし、たまねぎ	627 24.3	根石小学校のリクエストランチです。	
3 / 火	★	㊤	レーズンロールパン コンスープ チキンナゲット(2) フルーツゼリーミックス	ぎゅうにゅう	パン バター、じゃがいも、ホワイトル なたねあぶら	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう とり	680 23.8		
4 / 水			ごはん はちはいじる さばのてりやき なすのぶたにくあん	ぎゅうにゅう	こめ こんにゃく、でんぷん さとう、でんぷん ごまあぶら、さとう、でんぷん、ごま	ぎゅうにゅう ちくわ、とうふ さば ぶたにく	665 26.4		
5 / 木			ごはん ぶたじる コロケ キャベツのあおなあえ	ぎゅうにゅう	こめ なたねあぶら、じゃがいも、パンこ、こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく、あぶらあげ、とうふ、 みそ ぶたにく、ぎゅうにく	645 23.9		
6 / 金			ごはん にくだんこのインドに アスパラソー メロン	ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも、さとう、ハヤシルウ なたねあぶら	ぎゅうにゅう とり、ぶたにく ベーコン	598 19.7		
9 / 月			ごはん なまあげのうまに あじのなんぼんづけ(2) きゅうりのうめあえ	ぎゅうにゅう	こめ こんにゃく、さとう なたねあぶら、でんぷん、さとう	ぎゅうにゅう とり、こんぶ、なまあげ あじ	627 30.5		葵中学校のリクエストランチです。
10 / 火	★		ごはん カレーシチュー オムレツ ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)	ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも、カレールウ ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ひじき	663 23.1		
11 / 水			ぶたキムチどん (むぎごはん、ぶたキムチどんのぐ) ワンタンスープ ＊りんごヨーグルト	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ ごまあぶら、でんぷん ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン ヨーグルト	604 23.8	具をご飯にのせて、 豚キムチ丼にして食 べましょう。	
12 / 木			ごはん ぶたにくとやさいのしょうがに けんちんしのだのみそかけ たくあんあえ	ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも、こんにゃく、さとう さとう、でんぷん	ぎゅうにゅう ぶたにく、はんぺん とうふ、たら、あぶらあげ、ひじき、 みそ	670 25.3		
13 / 金		㊤	ごはん たまごじる ハンバーグのおろしソースかけ いんげんのごまドレッシングあえ(ごまドレッシング)	ぎゅうにゅう	こめ でんぷん さとう ごま、ドレッシング	ぎゅうにゅう とうふ、たまご、わかめ とり、ぶたにく、だいず	589 23.0		
16 / 月			ごはん なすのみそしる あげどりのあまからだれ チンゲンサイとツナのいために	ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも でんぷん、なたねあぶら、さとう、ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ、 みそ とり まぐろ	593 23.0		
17 / 火			サンドイッチロールパン ソーセージとやさいのスープに ドライカレー ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	ぎゅうにゅう	パン じゃがいも こむぎこ、さとう、カレールウ ドレッシング	ぎゅうにゅう ウインナー ぶたにく	634 25.2	ソーセージと野菜のスープ 煮の作り方は下記の二次元 コードから確認できます。 パンにドライカレーをはさん で食べましょう。	
18 / 水		㊤	ごはん じゃがいもいりおやこに いわしのうめに キャベツときゅうりのおかかあえ	ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも、さとう さとう	ぎゅうにゅう とり、かまぼこ、たまご いわし かつおぶし	638 28.7		
19 / 木	◇		えいようまんてん おちゃ～はん (ごはん、えいようまんてん おちゃ～はんのぐ) ベジたんスープ あいちのしそいりはるまき ＊がまごおりみかんゼリー	ぎゅうにゅう	こめ ごまあぶら、なたねあぶら ごまあぶら、ごま なたねあぶら、はるまきのかわ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく、たまご ベーコン、とうふ、 みそ とり	649 22.1	愛知を食べる学校給食 の日です。 具とごはんを混ぜて、 えいよう満点 お茶～ はんにして食べましょ う。	
20 / 金			ごはん まめじゃが ごぼういりつくね(2) くきわかめのいために	ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも、さとう さとう、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、 だいず とり くきわかめ、ちりめんじゃこ	609 23.2		
23 / 月	■		ごはん トマトいりマーボーどうふ やきぎょうざ(2) もやしとメンマのいためもの	ぎゅうにゅう	こめ でんぷん ぎょうざのかわ	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ、 みそ ぶたにく ちりめんじゃこ	643 27.9	今月の愛知の人気 給食メニューは、ト マト入りマーボー 豆 腐(東海市)です。	
24 / 火			わかめごはん とりだんごとやさいのふくめに レバーとかぼちゃのごまがらめ ＊やさいゼリー	ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも なたねあぶら、でんぷん、さとう、ごま さとう	わかめ、ぎゅうにゅう とり とりレバー	670 22.4		
25 / 水			ごはん やさいのみそいため もろこしはんぺん さんしよくきんぴら	ぎゅうにゅう	こめ なたねあぶら、こんにゃく、さとう、でんぷん、ごまあぶら さとう、ごまあぶら、ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく、なまあげ、 みそ さかなすりみ	601 24.1		
26 / 木	◎		ごもくうどん (しらたまうどん、ごもくうどんのつゆ) きびなごのカリカリあげ(2～3) キャベツのカラフルあえ	ぎゅうにゅう	しらたまうどん でんぷん なたねあぶら、じゃがいも ごま	ぎゅうにゅう とり、あぶらあげ、かまぼこ きびなご	585 25.3		
27 / 金			ごはん こうやどうふのそばろに あつやきたまご かんてんサラダ(やさしいっぱいドレッシング) しそふりかけ	ぎゅうにゅう	こめ こんにゃく、さとう、でんぷん ドレッシング	ぎゅうにゅう とり、ちくわ、こうやどうふ たまご かんてん	599 27.1		
30 / 月			ごはん なまあげとキャベツのみそしる いきフライのレモンじょうゆに きりぼしだいこんのピリからいため	ぎゅうにゅう	こめ なたねあぶら、パンこ、でんぷん、さとう ごまあぶら、さとう	ぎゅうにゅう なまあげ、 みそ いか ぶたにく	631 25.2		
★ リクエストランチ ◎ かみかみ献立 ■ 愛知の人気給食メニュー ◇ 特別献立 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ㊤ 卵除去対応献立 ㊤ 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナツ ツを使用していません。							平 均	630 24.7	給食回数 21 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。



6月は
「食育月間」
毎月19日は
「食育の日」です。

食育とは、食生活の改善と健康増進を目的とした取り組みです。食育は、食生活の改善と健康増進を目的とした取り組みです。食育は、食生活の改善と健康増進を目的とした取り組みです。



愛知を食べる
学校給食の日
6月19日は愛知を食べる学校給食の日です。この日は、令和6年度の学校給食メニューコンクールで優秀賞を受賞した「えいよう満点 お茶～はん」が出ます。矢作南小学校3年生(受賞当時)の佐々木智也さんが考えてくれました。岡崎市産のお茶や野菜を使ったチャーハンです。



えいよう満点 お茶～はん
今月の
おすめレシピ
ソーセージと野菜
のスープ煮
こちらから