

健康づくり支援

少子高齢化・人口減少が急速に進む中、高齢になっても地域で元気に暮らせる社会を実現するための健康づくり支援が求められています。

本市では、皆さんの健康づくりを支援する新たな取り組みとして、全国的に広がりを見せる「スマートウエルネスシティ首長研究会」に、9月の健康

夢ある新しい
おかざき
Dream Okazaki



岡崎市長
内田 康宏

増進普及月間に合わせて加盟してまいります。この研究会では、健康で幸せに暮らす『健康^{けんこう}』をこれからのまちづくりの中核に位置づけています。住民誰もが参加し、生活習慣病の予防や寝たきり予防を可能とするまちづくりを目指し、自治体間の連携により健康まちづくり政策を推進していこうとするものです。ウォーキングイベントの開催や食育の推進など、「歩いて健康」、「食べて健康」を街なかで実感できる仕組みを構築してまいります（右ページ参照）。

今後は、市民の皆さんが岡崎のまちで暮らすことで健康を実感できるよう、主要駅周辺の整備を始め、乙川リバーフロント地区整備計画、かわまちづくり、歴史まちづくりなど、市の主要なまちづくり施策との連携を深め、健康づくり施策を展開していきます。

