

ワーママ・カフェ



ワーママ（ワーキング・ママ（マザー））として、仕事と家庭（育児）の両立を考えている方、悩んでいる方、それを支えたいパートナー必見！必要な情報が満載のセミナーと、同じ立場のみなで悩みや情報を気軽に話せるワーク・交流会を実施します。あなたが目指す、理想的な「ワーママ」になるためのヒントが見えてくる!!

第1回 平成30年9月16日（日）14時～16時

- ◆ 育休後の夫婦の仕事、職場とのコミュニケーション
- ◆ 参加者同士が気軽に話せるワーク・交流会

第2回 平成30年9月23日（日）14時～16時

- ◆ 夫婦のパートナーシップ、家事・育児の分担について
- ◆ 参加者同士が気軽に話せるワーク・交流会

講師 山口 理栄 氏（育休後コンサルタント）

1984年総合電機メーカーに入社しソフトウェアの開発、設計、製品企画などに24年間従事。
2度育休を取り部長職まで務める。2006年から2年間社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。
2010年6月育休後コンサルタント®として独立し、法人向けに女性活躍推進コンサルティング、管理職向けセミナー、育休取得社員向けセミナーを年間200回以上提供。個人向けに育休後カフェ®を年20回程度開催。

著書：「改訂版 さあ、育休後からはじめよう ～働くママへの応援歌～」
「子育て社員を活かすコミュニケーション【イクボスへのヒント集】」



会場 岡崎市図書館交流プラザ（りぶら）会議室301

対象 育休中、育休復帰後の女性とそのパートナー（1名での参加も可）

定員 16名程度（定員を超えた場合は抽選）

参加費 無料

※どちらか1日の参加も可。ただし定員を超えた場合、両日参加できる方を優先します。
※相互理解のため、できるだけパートナーと一緒に受講することをおすすめします。



申込み はがき・ファクス（FAX23-6626・裏面に申込書があります）に、

- ①郵便番号 ②住所 ③参加者全員の氏名（ふりがな）④電話番号
- ⑤（どちらか1日を希望される方は）参加希望日 を記入し、

〒444-8601 十王町2-9 男女共同参画課「ワーママ」係まで

★岡崎市ホームページ（電子申請総合窓口）からも申込み可

QRコードから
申込み画面へ！



申込期限 平成30年9月3日（月）必着

託児 生後6ヶ月以上の未就学児対象（無料・予約制）

ご希望の方は、⑥お子さんの名前（ふりがな）⑦生年月日 ⑧性別
を記入してください。※受講決定後、託児申込書をお送りします。

