



okazaki 3/1

2018

市政だより おかざき No.1331



▲プレイルーム

ボールプールは子どもたちに大人気!! パパママと一緒に楽しく身体を動かしながら、遊びを通して好奇心を育みましょう。



▲スタジオ教室

ヨガ、体操、エアロビクスなど、個性豊かな様々な種類のスタジオプログラム。自分に合ったプログラムで、心身ともにリフレッシュ!

げんき館で もっと元気に!

子どもから大人まで、
誰もが元気に運動できます。

教室プログラムは、ホームページ
またはげんき館にある
チラシで確認を。

フットサルクラブ 登録チーム募集

フットサルコートの利用には、チーム登録が必要です。チーム登録することで、対戦相手を募ることができるほか、年に2回のリーグ戦「げんき館カップ」への参加も可能になります。まずは、げんき館ホームページから登録を行ってください。



▲グランパスサッカースクール

Jリーグ名古屋グランパスのサッカースクール。グランパススタッフの指導のもと、未来のJリーガーを目指してキック・オフ!



▲プール教室

水泳やウォーキングなど水の特性を利用した様々なプール教室。子どもからシニアまで、あらゆるレベルに対応します。温水プールでリラックスタイムを!

岡崎げんき館市民会議も10周年を迎えました!

私たち「岡崎げんき館市民会議」は、市内の医療・運動・栄養・子どもに関わる団体や市民を中心に様々な活動を行っています。秋のげんきまつりや春の市民フォーラムを始め、年間を通じて開催する地域ふれあい健康教室や健康づくり講座などのほか、子ども発達支援事業や市民交流、情報誌の発行などを行っています。発足10年目の今年はホームページもリニューアルしました。これからも市民の皆さんが自ら健康になれるように「笑顔でげんきの輪を広げよう!」を活動スローガンとして、げんき館を拠点に様々な講座やイベントを行いますので、ぜひご参加ください(11ページにイベント情報があります)。

岡崎げんき館市民会議代表 太田 義穂氏

市民会議
ホームページ



無料

体組成測定+健康相談で皆さんをサポート



ご自身の身体の状態を把握できる体組成測定を年に1回無料でを行っています(2回目以降は100円)。また、保健師・看護師・健康運動指導士・管理栄養士などによる無料健康相談もあります。

筋肉率も測れます!

げんき館で もっと健康に!



一番のおすすめは「グリーンサラダスモージー」刻み野菜を食べているような食感のジュースですよ!
FOODEX 美食女子グランプリ 2014 金賞受賞!

げんき館スタッフ
大石さん

安全・安心のおいしいジュース 体づくりをサポートするプロテイン

1階健康サービスステーションでは、フルーツや野菜をそのまま使ったジュースやスムージー、おいしくて栄養豊富なプロテインドリンクも販売しています。どちらも男女問わず大人気のメニューです。トレーニング前後や一息つきたい時にいかがですか。

※季節によってメニューが異なります。



げんき館を もっと楽しむ!

平成30年
3月

開館10周年

岡崎 OKAZAKI げんき館 GENKIKAN



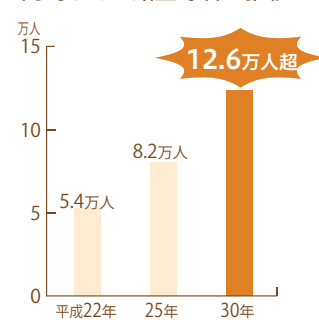
健康やかに集い、にぎわいを創出する核として平成20年3月に開館した「岡崎げんき館」が、今年で開館10周年を迎えました。健康づくりのための複合施設として、さらに質の高いサービスを皆さんに提供していきます。

岡崎げんき館 ☎21・1230 FAX21・1278



岡崎げんき館から もっと「げんき」を広げていきます!

岡崎げんき館登録者の推移



岡崎げんき館は、市で初めてのPFI事業による施設として開館しました。オープン当初から「運動のきっかけづくり」をテーマに、初めてのかたでも安心して参加できる施設を目指してきました。おかげさまで12万6千人を超えるたくさんのかたにご登録いただいています。

現在は、より自分に合ったプログラムを選択できる教室や、ステップアップした中級・上級の教室展開などにも取り組んでいます。10周年を機に、さらに楽しんでいただけるようなサービスも検討していますので、期待していただければと思います。

岡崎げんき館 総括責任者 中根 智哉

※PFI (Private Finance Initiative)

公共施設の建設や公共サービスの提供に際して、従来のように市が直接施設を整備せず、民間資金を利用して民間に施設整備と公共サービスの提供をゆだね、運営をしていくことです。

開館10周年記念 春のげんきまつり 3月10日(土)・11日(日)

わくわくスタンプラリーやタイムカプセル公開など、楽しいイベント盛りだくさん! ぜひお越しください。

講演会

いくら歩いても
効果を感じないあなたに。

3月11日(日) 10時~12時
岡崎げんき館 3階講堂

当日先着
150人

講師 中京大学教授 湯浅 景元氏

保健企画課 ☎23・6807 FAX23・5041

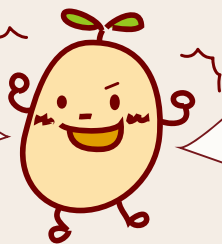


岡崎の食文化を伝えよう！

岡崎は長い歴史の中で、地域の風土に根ざした食文化を育てあげてきました。岡崎の郷土食の良さを知り、守り育て、次世代へ伝えていきましょう。

みそ煮味噌

鍋に季節の野菜を入れて味噌で煮込んだ、冬を代表する家庭料理だよ。家庭によって使う食材や作り方が違うから、それぞれの家庭の味があるんだ。



岡崎市健康・食育キャラクター「まめ吉」

いがまんじゅう

岡崎では、3月3日のひな祭りに郷土菓子のいがまんじゅうを食べる風習があるよ。ひな菓子としてのいがまんじゅうを食べるのは、三河地方だけだよ。



作り方や詳しい内容は、おかざきの「食」再・発・見 ホームページで。

岡崎市 食 再発見 検索



健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071

OKAZAKI DATA おかざきデータ

2月1日現在の 岡崎市の人口

男	196,223人	+93人
女	190,755人	+122人
計	386,978人	+215人
世帯数	160,266世帯	+266世帯

1月末現在の 岡崎市内の 交通事故状況

	人身事故 件数	死傷者		
		死者	負傷者	合計
平成30年	150件	1人	169人	170人
平成29年	157件	0人	178人	178人
比較	-7件	+1人	-9人	-8人

※死者数は事故発生から24時間以内に死亡した人です。
岡崎警察署 (☎58・0110) からのお願い
高齢者が道路横断中に左側から来る車にはねられる事故が多発しております。道路を横断する際は、横断を始めた後もしっかりと安全を確認してください。

1月末現在の 岡崎市内の 犯罪発生状況

	刑法犯 総数	うち窃盗犯		
		侵入盗	乗物盗	非侵入盗
平成30年	212件	36件	36件	80件
平成29年	155件	7件	21件	72件
比較	+57件	+29件	+15件	+8件

「出会いの杜公園」がオープンします

平成30年3月、JR岡崎駅の東口に新しい公園がオープンします。

「出会いの杜公園」と名付けられたこの公園は、岡崎駅東土地区画整理事業の中で整備された街区公園の一つです。駅前広場に面した立地を生かし、周辺エリアの賑わい創出のためのイベント活用も想定しています。

岡崎市の南の玄関口であるJR岡崎駅前の新たなシンボルとして、皆さんに親しんでいただくことを期待しています。



▲駅前広場整備完了後のイメージ

【整備概要】

「出会いの杜公園」という名称は、地域の皆さんからの公募により寄せられた案の中から決定しました。
これは、JR岡崎駅周辺のまちづくりに取り組んでいる「出会いの駅おかざき推進協議会」において、公園の整備方針やまちづくりのコンセプトなどを踏まえて最もふさわしいものとして選んでいた名称です。

さまざまな催しが行えるイベント広場、公園のランドマークとなるシンボルツリーや豊かな情景を作り出す噴水のほか、キッチンカーなどによる飲食販売が行いやすいよう電源設備も設置しています。
また、公園に隣接する駐輪場を利用されるかたのために、屋根付の通路を設置します。これによって、現在駅前広場で整備中のベデストリアンデッキ完成後（平成31年度）は、駅舎から駐輪場まで雨に濡れず通行できるようになります。

市街地整備課 ☎23・6264 FAX23・5988

JR岡崎駅東口駅前広場南隣 出会いの杜公園

3/24(土)
OPEN

オープニングイベント 10時～16時

- オープニングセレモニー
- ステージイベント
光ヶ丘女子高等学校ダンス部、めぐみ幼稚園
翔南中学校吹奏楽部、岡崎マジック愛好会
さくらCheers 48、グレート家康公「葵」武将隊 ほか
- ミニトレイン乗車
- 飲食・物販の出店あり

※天候によりイベント内容を変更する場合があります。
付近に無料の駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

夢ある新しい おかざき Dream Okazaki

岡崎市長 内田 康宏

東公園の恐竜広場

子どもたちに人気の東公園は、平成27年3月末に実物大のリアルな恐竜ミニメントが完成し、多くのかたに親しまれています。
この度、その恐竜広場に新たな恐竜の仲間がやってきます。今回もある篤志家からのご寄付により、表情を間近で見られるトリケラトプスの親と滑り台やトンネルとして遊んでいたスピンサウルスが新たに姿を現します。さらに恐竜とツーショット写真の撮れる恐竜ベンチが加わるほか、恐竜の進化を学習できる仕掛けづくりなど、3月1日より全容がご覧いただけます。
このような博物館レベルの精度の高い恐竜たちを青空と自然の中で無料でご覧いただけるのは、全国でも本市だけであると思っています。こうした環境により、子どもたちの想像力が豊かになることを期待しています。
他にも東公園内の動物園には、昨年新たなゾウ舎で生活を始めたアジアゾウの「ふじ子」がいます。また、ポニーや羊など身近な動物と無料でふれあえるコーナーや、えさやり体験も楽しむことができます。今後も未来を担う子どもたちに夢を与えられる施設として整備を進めてまいります。



岡崎百景

～私とまちの100のドラマ～

第17回

1300年村人を見続けた 奥山田のシダレザクラ



推薦人からのメッセージ

1300年前に、持統天皇の御手植えといわれる奥山田のシダレザクラは、永い間、山里に春の訪れを告げてきたエドヒガンザクラのしだれ桜です。地元のかたがたの保存活動で、柱で枝が支えられ樹高が17mもあり、淡い紅色の花が流れ落ちるように咲く姿は圧巻です。岡崎に住んで最初に見に行った桜です。いつまでも地元の人々に愛され続け、春の訪れを多くの人に告げて欲しいものです。

推薦人：夏目 安孝（上地2丁目）
撮影場所：奥山田町
撮影日時：平成27年3月30日 16時

「公園」二文字だけの 大きな石碑の謎？

推薦人からの メッセージ

岡崎城とその空堀の木々を背景に、苔むした風情を四季折々に醸し出しています。大きな自然石に刻まれた『公園』の二文字の碑は、我が国の黎明期の公園だったことを訴えているのです。明治6年“公の園”という言葉すら無い時代、額田県から愛知県となって役目を終えた県庁舎（岡崎城）は取り壊され、額田県知事だった本多忠直が自身の所有地を公園とするように記した書面も残り、江戸のふるさと岡崎の宝物であるのは確かです。

推薦人：木村 剛也（寿町）
撮影場所：康生町
撮影日時：平成26年3月15日 10時



次世代に伝えたい「岡崎の今」を表す景観を市民の手で選定しようと平成26年（2014）に始動した「岡崎百景選定事業」。総勢83人の推薦人一人ひとりの愛着や思い入れのある景観の中から、市制施行100周年を迎えた平成28年（2016）に市民投票によって「岡崎百景」が決定しました。推薦人の思いとともに全26回をご紹介します。

まちづくりデザイン課 ☎23・6263 FAX23・7967

出発はいつもここから 〔名鉄東岡崎駅〕



推薦人からのメッセージ

学生時代の私にとって、岡崎を出るための出発点はこの駅だった。線路はどこまでも続いていて、切符を買えばどこにでも行ける気がした。うれしいことも、悲しいことも、たくさんの思い出がここから始まっていた。今では電車に乗ることも減ったけれど、それでもこの駅は私にとって特別な場所が変わりない。新しくもオシャレでもない、でもレトロで懐かしくて、こんなにも愛おしい。この駅が私の出発点だ。

推薦人：5本目の団子（大平町）
撮影場所：明大寺本町
撮影日時：平成27年11月27日 午前

次代に引き継ぎたい自然と風景 〔北山湿地と里山風景〕



推薦人からのメッセージ

ウサギ追いかの山、コブナ釣りしかの川。人と自然が共に暮らすところ、日本特有の景観を呈し、日本人の心のふるりの景色を形成してきた里山は、ここ岡崎でも近年その風景が少なくなってきました。そんな里山の中にある北山湿地は日本の重要湿地500にも選定されている、生物多様性豊かな湿地です。人々と共生してきた自然環境は、先祖から受け継いだ歴史的な自然遺産として、後世に継承すべき「岡崎の宝」です。

推薦人：小玉 公明（戸崎町）
撮影場所：池金町
撮影日時：平成27年4月

市ホームページに岡崎百景マップを掲載しています。 [岡崎百景](#) [検索](#)



▲私たちのトレードマーク、笑顔の決めポーズで。

Style
きらり輝く岡崎人

チーム生平

◆生平小学校4～6年生で結成されたメンバーは全員で29人。

チーム生平のダンスをしてみよう！

<https://www.youtube.com/watch?v=hDTEQ9rlfvA>



右のコードを読み込むか上記アドレスから視聴できます。

獨創性や躍動感、チームワークなどを競うリズムダンスの大会で見事全国1位に輝いた生平小学校の子どもたち。「大会直前は緊張したけれど、全員で円陣を組んだことで心が一つになり、いつも通り楽しく踊ろうという気持ちに切り替わりました。本番のダンスは100点満点だったと思います！」。明るく元気なダンスで会場を盛り上げた彼らですが、頂点に輝くまでには多くの努力をしてきました。子どもたちが自ら考え、練習に取り組むことで成長する場面がたくさんあったようです。

昨年10月に、体育の授業の一環として大会に挑戦することを決め、3学年合同チームを結成。大会では規定曲2分間のうち、最初の20秒と最後の40秒は学校ごとに自由に振り付けすることができます。「学年は関係なく、全員で意見を出し合いました。みんなで決めたテーマの『絆』に合わせて、手をつないだり腕を組んだりする振り付けを考えました」。

3学年合同体育の授業以外にも、始業前や授業の合間の休み時間には、全員が自主的に体育館に集まっ

て練習しました。初めは大きな声を出すことが苦手だった子も、練習を重ねるうちに周りに刺激されて段々と声が出るようになり、その元気なかけ声は校長室まで届くほどだったといいます。「練習を見に行くたびにキレが良くなっていたと感じます。大会は初出場で、どこまでいけるか見当が付きませんでした。子どもたちは想像を上回る躍進を見せてくれました。本番のハツラツとした笑顔と体全体を使った動き・表現が決め手だったのでは」と市川校長は振り返ります。

今回の挑戦で文部科学大臣賞以外にも子どもたちにとってうれしかったことがあります。それは学年を超えて絆が深まったこと。「学年が違い、あまり話したことがなかった子とも廊下ですれ違った際に喋るようになりました。友達が増えたのもダンスのおかげです！」。ダンスを通じて、人との関わり方も学ぶことができた子どもたち。「来年もチャレンジしたい！」とはじけるような笑顔で話す彼らは、これからも『絆』をつないでいくでしょう。

12月に東京で開催された「全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」で最優秀賞の文部科学大臣賞を受賞したチーム生平を訪ねました。

おかざき世界子ども美術博物館 親子造形センター 親子教室「角皿に絵を描こう」

- ☎53・3511 FAX53・3642
- 日時 3月25日(日) 13時～15時
- 内容 約21センチ×28センチの角皿に陶芸用
パステルで絵付けをする。
- 対象 小学生以下親子20組（先着）
- 費用 1,000円（引渡しは後日）
- 申込 3月10日(土)10時から電話で。



岡崎中央総合公園 子ども対象教室（4月～6月）

- ☎25・7887 FAX25・5815
- 申込 はがき、ファクスにページ上部の**申込共通項目**
と希望教室・クラス名を記入し、〒444…0002
高隆寺町字峠1番地 岡崎中央総合公園「子ども教室」係へ。3月25日(日)必着（抽選）

- サッカー教室（10回コース）
- 日時 火曜日 小学校▶低学年クラス＝18時～19時
▶高学年クラス＝19時15分～20時15分

- 定員 各10人
- 費用 7,200円（10回分）

- 親子ふれあい体操教室（11回コース）
- 日時 水曜日 10時～12時
- 対象 よちよち歩き～入園前までの乳幼児親子30組
- 費用 1組8,470円（11回分）

- 子ども運動教室（8回コース）
- 日時 水曜日 18時～19時
- 対象 小学1～3年生10人
- 費用 5,200円（8回分）
- 持ち物 室内シューズ

- 親子ヨガ教室（10回コース）
- 日時 金曜日 10時～11時
- 対象 6カ月～3歳児親子20組
- 費用 1組6,100円（10回分）

- キッズダンス教室（10回コース）
- 日時 土曜日▶リトル(年中・年長)＝14時～14時45分
▶キッズ(年長～小学2年生)＝15時～15時45分
▶ジュニア(小学2～4年生)＝16時～16時45分

- 定員 各30人
- 費用 7,200円（10回分）

- チアダンス教室（10回コース）
- 日時 木曜日 19時～20時30分
- 対象 小学3～6年生10人
- 費用 7,200円（10回分）

●**申込共通項目**
参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号 学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

こども自然遊びの森 わんパーク お茶の老舗に習う番茶づくり

- ☎・FAX82・3511（火曜日定休）
- 日時 3月18日(日) 10時～12時
- 対象 就園児以上親子12組（先着）
- 申込 3月7日(水)9時から電話で。

子育て講演会 子どもの力を引き出そう！～子どもの成長を伸ばすコツ～

健康増進課 ☎23・6084 FAX23・5071

- 日時 3月20日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所 岡崎げんき館3階講堂
- 内容 子どもの成長に関する話、成長を伸ばす親子遊び体験
- 講師 岡崎女子大学 子ども教育学部子ども教育学科
准教授 岸本美紀氏
- 対象 おおむね3歳までの親子50組（抽選。落選のか
たのみ連絡）
- 持ち物 バンダナまたは生地が薄いハンカチ
- 申込 3月15日(木)までに電話で。

目指せ！ホテル博士 ホテルマスターファミリー講座

ホテル学校（月曜日定休）☎82・3027 FAX82・3689

- 日時 4月8日、5月13日、6月10日、7月15日、8月5
日、9月30日の日曜日（6回コース）
- 内容 ホテルやホテルを取り巻く自然を環境学習プロ
ラムを通して学ぶ（認定
証・記念品あり）
- 対象 小中学生親子10組（抽選）
- 申込 はがき、ファクス、Eメール(☎hotaru.gakko@
city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項
目**を記入し、〒444…3614 鳥川町字小デノ沢
5番地1 ホテル学校「ホテルマスターファミ
リー講座」係へ。3月29日(木)消印有効



総合子育て支援センター 子育て講座

総合子育て支援センターでは毎月子育て講座を開催して
います。詳しくは、市政情報コーナー（西庁舎1階）、
地域交流センター、市民センター、リぶらなどで配布す
る情報紙「すくすく」でお知らせしています。市ホーム
ページ（「すくすく」で検索）からもご覧いただけます。

総合子育て支援センター（城北保育園3階）
☎26・0706 FAX26・6711

シニア世代の健康長寿ナビ



長寿課 ☎23・6837 FAX23・6520

ワクワクまちづくり大作戦～住み続けたい優しいまち～ 認知症高齢者への声掛け訓練

- 日時 3月12日(月) 13時30分～15時30分
- 場所 福祉会館6階ホール
- 内容 認知症高齢者への対応、声掛けの仕方
- 定員 25人（抽選）
- 申込 3月9日(金)までに電話で真福地域包括支援セン
ター（☎66・2667）へ。

元気ハツラツ!出張測定 血圧測定、体組成測定

高齢者センター岡崎 ☎55・0182 FAX55・0156

- 時間 13時30分～15時
- 対象 60歳以上
- 申込 当日会場へ。

会 場	電 話	日 程
南部地域福祉センター	☎43・6600	3月15日(木)
東部地域福祉センター	☎48・8090	3月20日(火)
西部地域福祉センター	☎34・3211	3月23日(金)

オレンジカフェ

- 対象 認知症のかたと家族、地域のかた
- 申込 当日会場へ。

カフェ名	会場・連絡先	日 時
あったカフェ	認知症対応型通所介護デイサービス あおぞら ☎66・0022	3月11日(日) 10時～12時
日曜喫茶 おいでん	特別養護老人ホーム アルクオーレ 岡崎六名 ☎51・6541	3月11日(日) 9時～11時
ここやるカフェ	康生通東1丁目24(担当:キャンナス 岡崎) ☎090・8153・7972	3月14日(水) 10時～12時
オレンジカフェ やはぎ	はしめ地域包括支援センター ☎33・5610	3月17日(土) 13時30分～15時30分
里花café	滝町グループホーム ☎46・4900	3月23日(金) 10時～12時
オレンジカフェ いなぐま	認知症対応型デイサービス はなれ縁 ☎65・7090	3月25日(日) 13時～16時

出前カフェ 認知症介護についての情報交換など

- 日時 3月20日(火) 10時30分～15時
- 場所 市役所東庁舎7階701
- 対象 認知症のかたと家族、地域のかた
- 費用 200円
- 申込 当日会場へ。

桜まつり協賛行事 各種スポーツ大会

- 市民ボウリング大会 締切▶①3月26日(月)②4月2日(月)
③4月9日(月)必着
- 日時 ①4月1日(日) 19時 ②4月8日(日) 10時
③4月15日(日) 10時
- 場所 ①②サンボウル(洞町)、③グランドボウル(日名北町)
- 内容 1人4ゲームトータル(男女別) 費用 1,600円

- 市アーチェリー大会 締切▶3月10日(土)必着
- 日時 4月1日(日) 9時 場所 岡崎中央総合公園多目的広場
- 内容 ▶リカーブ部門▶コンパウンド部門
- 費用 1,500円

- 春季市民射撃大会
- 日時 4月1日(日) 8時30分 場所 藤川射撃場

- 市民グラウンド・ゴルフ大会 締切▶3月15日(木)必着
- 日時 4月7日(土) 9時30分
- 場所 岡崎中央総合公園多目的広場

- 市民春季総合ソフトボール大会 締切▶3月16日(金)必着
- 日時 4月15日(日)～ 8時30分 場所 岡崎中央総合公園ほか
- 内容 ▶一般男子の部▶レディースの部
- 費用 1チーム1,000円

- 馬術大会
- 日時 4月15日(日) 10時 場所 岡崎乗馬場(羽根町)

- 市民ソフトテニス大会 締切▶①②③は3月25日(日)
④は4月7日(土)必着
- 日時 ①高校一般の部②シニア50歳以上の部③シニア65歳以
上の部＝4月8日(日) 8時45分④中学生の部＝4月22日(日)
8時(各男女別)
- 場所 岡崎中央総合公園テニスコート

- グライダー市民体験飛行の会 締切▶3月15日(木)必着
- 日時 4月15日(日) 9時 場所 岡崎滑空場(八帖南町)
- 対象 中学生以上20人（抽選）
- 申込 往復はがきに①郵便番号・住所②氏名③年齢④性別⑤電
話番号⑥勤務先または学校名を記入し、〒444…0854
六名本町7番地 体育協会「グライダー体験飛行」係へ。

- 市民弓道大会近的の部 締切▶3月23日(金)必着
- 日時 4月15日(日) 9時30分 場所 岡崎中央総合公園弓道場
- 内容 ▶中学・高校生の部▶一般の部(各男女別)

- 市民剣道大会 締切▶4月7日(土)必着
- 日時 4月29日(火) 9時30分 場所 岡崎中央総合公園武道館
- 内容 トーナメント個人戦



●**申込** 市体育館(六名本町)、スポーツ振興課(市役所東庁舎2階)にある申込書で。 **体育協会** ☎53・7644 FAX54・7097

●マーク説明 時：日時 内：主要内容 対：対象 円：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

子ども、高齢者向けの情報は P8、P9 をご覧ください。

Information

お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

Event & Lectures

催し・講座



平成29年度 美術教室修了展

美術館 51・4280 FAX 51・4074

時 3月7日(水)～11日(日) 10時～18時（入館は17時30分まで。最終日は16時終了）
所 美術館本館1階第2展示室 内 美術館美術教室（半抽象画コース、油彩画コース）の受講生が創作した作品の展覧会

愛知のまんなかで働こう!! 西三河地区合同企業説明会

商工労政課 23・6351 FAX 23・6213

時 3月15日(木) 10時～16時 所 岡崎中央総合公園体育館・武道館 内 個別面談会（企業329社参加予定）、キャリアアカウンセリング、身だしなみチェックコーナー（メイク直し・眉カット・ヘアセット）※JR岡崎駅西口、名鉄東岡崎駅北口から会場までの往復無料シャトルバスあり（9時から20分毎に運行）
対 平成31年春卒業予定の学生、卒業後3年以内の既卒者、おおむね45歳未満若年求職者

る 定 30人（先着） 申 3月7日(水)9時から電話で。

ことばの教室・中国語（入門編）

りぶら国際交流センター 23・3148 FAX 23・3125

時 4月12日・19日・26日の木曜日 14時～16時（3回コース）
所 図書館交流プラザ3階りぶら国際交流センター 定 24人（先着）
申 3月11日(日)から電話で（受付時間9時15分～17時）。

岡崎げんき館市民会議 健康づくり講座 楽しく運動！座りすぎ習慣を改善しましょう！

保健企画課 23・6807 FAX 23・5041

時 4月3日～5月15日の火曜日※5月1日は除く 10時～11時50分（6回コース）
所

岡崎げんき館1階多目的室 定 35人（抽選）
円 1800円（6回分） 申 3月15日(木)までにページ上部の申込共通項目と年齢を、電話（矢野 55・8218）またはファクス（岡崎げんき館市民会議事務局 FAX 23・5073）で。

岡崎げんき館市民会議 楽しい健康ウォーキング

保健企画課 23・6807 FAX 23・5041

時 4月4日～5月2日の水曜日 9時20分～11時50分（5回コース）
所 岡崎げんき館1階多目的室 内 岡崎げんき館を起点に、東公園など各コースへウォーキング 定 35人（抽選）
円 600円（5回分） 申 はがき、ファクス（FAX 23・5073）に、ページ上部の申込共通項目と年齢を記入し、〒444：8545 保健所内岡崎げんき館市民会議事務局「ウォーキング教室」係へ。3月19日(月)必着

手話奉仕員養成講座（初心者向け）

社会福祉協議会 23・8705 FAX 23・8706

時 4月17日～平成31年2月12日の火曜日19時～21時（40回コース）
所 福祉会館 内 聴覚障がい者の生活などに関する福祉制度の知識や日常生活に必要な手話を学ぶ 定 30人（抽選）
円 5千円（テキスト代） 申 往復はがきにページ上部の申込共通項目と手話学習経験の有無・学習履歴を記入し、〒444：0022 朝日町3丁目2番地 社会福祉協議会「手話奉仕員養成講座」係へ。3月26日(月)必着

なすフェア

農務課 23・6199 FAX 23・8970

時 3月10日(土) 10時～ 所 道の駅「藤川宿」 内 施設野菜振興会による岡崎産なすの即売や試食（無くなり次第終了）

自然保護活動者養成講座

「SOS！外来生物から南公園の池を守れ」

環境保全課 23・6476 FAX 23・6536

時 3月21日(祝) 13時～16時 所 南公園 内 池に罠を仕掛け、捕獲したカメについて学ぶ 定 30人（抽選） 申 電話、ファクス、はがき、Eメール（kankohosen@city.okazaki.lg.jp）でページ上部の申込共通項目を、〒444：8601 市役所環境保全課「自然保護活動者養成講座」係へ。3月14日(水)必着

岡崎出身！偉人の銅像めぐり ぶらつきよろりん

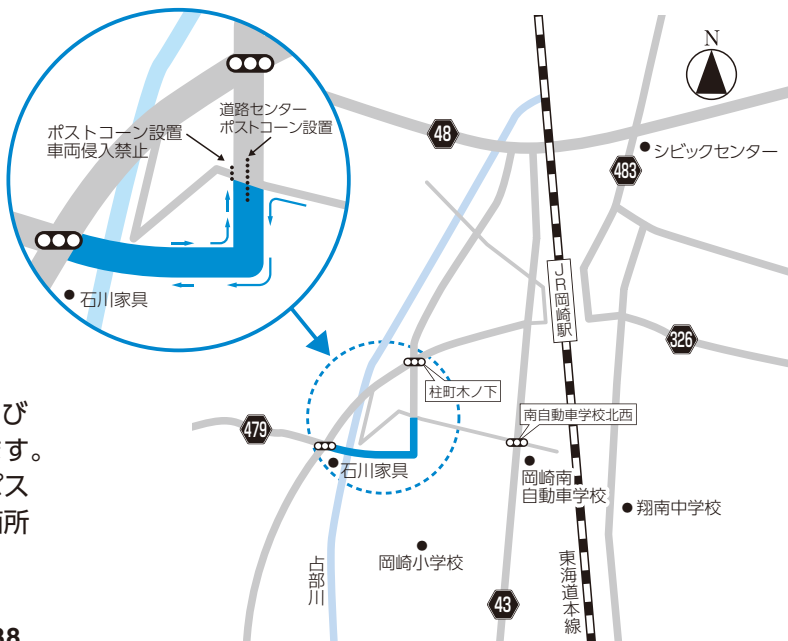
環境政策課 23・6685 FAX 23・6536

時 3月25日(日) 8時45分（東岡崎駅北口集合）～12時 所 東公園・岡崎公園（歩行約4分） 内 普段車で移動している道を公共交通機関の使用や歩くことで、地球温暖化防止を考えるきっかけとし、地域の魅力を再発見す

岡崎駅西側の 交通形態が 変わります

3月26日(月)10時から、井内新村線及び福岡線の一部が通行できるようになります。なお、福岡線は一部、中央線部分にポストコーンが設置され、右折禁止となる箇所がありますので、ご注意ください。

市街地整備課 23・6279 FAX 23・5988



オカザえもん!?と踊る 岡崎re-bornダンス2公演

3月11日(日) ①13時30分～14時30分 ②17時～18時
図書館交流プラザホール

ワークショップ参加者による岡崎のまちや歴史をテーマに創作したダンスの披露
文化振興課 23・6976 FAX 23・6343

当日先着
各200人

●マーク説明 時：日時 内：主要内容 対：対象 円：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな）④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

献血にご協力ください

3月の献血

400ml・成分献血へのご協力をお願いします

場 所	曜 日	時 間
エルエルタウン(上和田町)	3日(土)	10:00~11:30
イオンモール岡崎(戸崎町)	11日(日)・24日(土)	13:00~16:00
岡崎献血ルーム (東岡崎駅南館5階)	金曜日以外 ただし、 成分献血は、 土曜日のみ 16:00まで	10:00~13:00 14:00~17:45 *成分献血* 10:00~12:00 14:00~17:00

卒業献血キャンペーン実施中
この春卒業の皆さん、卒業記念に献血をしてみませんか。
岡崎地区献血推進協議会事務局 地域福祉課
☎23・6145 FAX23・6857

自衛隊一般幹部候補生説明会
自衛隊岡崎出張所 ☎・FAX 58・0095
時 平日10時〜18時 所 自衛隊岡崎出張所(岡崎合同庁舎6階) 申 詳しくは電話で問い合わせを。

暮らし・まちづくり
Life & Support
分 申 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目を記入し、〒444：8601 市役所男女共同参画課「中日料理教室」係へ。市ホームページ(電子申請総合窓口)から申込可。3月22日(木)必着。未就学児対象の託児あり。希望者は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日を記入

市税の納付は便利な口座振替で
納税課 ☎23・6123 FAX23・5970
内 口座振替(自動払込)を申し込みすると、納期限日に指定口座から自動的に振替納付ができます。口座開設のある市内の金融機関窓口で手続きをお願いします(市外支店の口座からの振替手続きは口座振替依頼書が必要です。納税課へ問い合わせて)。※振替開始月は申し込み後に送付する「口座振替確認通知書」で確認を。申し込み日や金融機関によって、希望の期別に間に合わない場合があります。

◆納付は「年金からの引落とし」から「口座振替」に変更できます
内 国保加入者全員が65歳以上になった世帯の保険料は、世帯主の年金から引き落とし(特別徴収)になる場合があります。口座振替希望のかたは、金融機関でお申し込みください。
◆退職するかたの健康保険
内 これから退職して職場の健康保険をやめられるかたは、2年間職場の健康保険を続けることができる「任意継続」の制度があります。詳しくは職場の保険担当者にご相談ください。
◆公的医療保険にはすべてのかたが加入
国保年金課 ☎23・6167 FAX27・1160
内 国内に住所のあるかたは全て、何らかの公的医療保険に加入しなければなりません。国民健康保険には、その他の医療保険(社会保険・組合健康保険・共済組合健康保険・後期高齢者医療制度)に加入していないかたが加入しています。

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

ヘルメットの着用は転倒したり事故に遭ったりした際に、被害の軽減につながります。また、保護者のかたは、子どもが自転車を運転する時や、子どもを幼児用座席に乗せる時には、乗車用ヘルメットを被せるようにしましょう。

岡崎警察署 ☎58・0110
安全安心課 ☎23・6340 FAX23・6570

発火性危険ごみは黄色のコンテナへ

ガスボンベ、スプレー缶、ライターなどの発火性危険ごみが不燃ごみに混入すると爆発や火災事故を起こす原因となります。発火性危険ごみの穴あけは不要ですが、残りがあ場合は、必ず「残りあり」と表示し、不燃ごみではなく、缶・ビンの日黄色のコンテナへ出してください。

カセット式ガスボンベ

スプレー缶

ライター・着火器具

ごみ対策課 ☎22・1153 FAX25・8153

道の駅「藤川宿」

クラシックカーフェスティバル2018

3月17日(土) 10時~15時 場所/第2駐車場

☎66・6031 FAX66・6032



講座名	クラス	曜日	時間	開始時のレベル(目安)
英語	入門	木	9:10~10:10	中学校初級程度
	初級A	木	10:20~11:20	英検4級程度
	初級B		20:10~21:10	
	中級A	水	19:00~20:00	英検3級程度
	中級B		20:10~21:10	
	中級C	木	11:30~12:30	
	上級準備(火)	火	19:00~20:00	英検2級程度
	上級準備(木)	木	20:10~21:10	
	上級(火)	火	20:10~21:10	英検準1級程度
	上級(木)	木	19:00~20:00	
中国語	入門	水	19:00~20:00	はじめて勉強するかた
スペイン語	初級	月	19:00~20:00	学習2年経過程度
イタリア語	入門	火	13:15~14:15	はじめて勉強するかた
韓国語	初級		14:25~15:25	学習2年経過程度
	入門		9:30~10:30	はじめて勉強するかた
ポルトガル語	初級	水	10:40~11:40	学習2年経過程度
	入門		19:00~20:00	はじめて勉強するかた
フランス語	初級	木	20:10~21:10	学習2年経過程度
	入門	金	19:00~20:00	はじめて勉強するかた
	初級		20:10~21:10	学習2年経過程度

岡崎市国際交流協会(OIA)
ネイティブによる会話講座
☎23・6644 FAX23・6667
時 4月20日(土)平成31年3月(40回程度) ※英語入門・英語初級A・英語中級Cは4月12日(木)から所竜美丘会館 対 15歳以上(中学生不可) 定 各20人(抽選) 円 3万8千円(別途テキスト代。OIA会員は3万円) 申 希望クラス、メールアドレスを記入し、〒444：8601 市役所国際課内国際交流協会「会話講座」係へ。3月15日(木)必着

岡崎市国際交流協会(OIA)
中国語朗読講座
☎23・6644 FAX23・6667
時 4月25日(土)平成31年3月の水曜日 20時10分~21時10分(40回程度) 所 竜美丘会館 対 中国語の発音が読めるかた 定 20人(抽選) 円 3万8千円(OIA会員3万円) 申 希望にページ上部の申込共通項目と年齢、メールアドレスを記入し、〒444：8601 市役所国際課内国際交流協会「中国語朗読」係へ。3月15日(木)必着

甲山閣
女性のためのリラクセーストレッチ教室
岡崎市民会館 ☎21・9121 FAX21・6973
時 火曜日①4月3日・10日・24日(3回コース) ②5月1日・15日・22日・29日(4回コース) ③6月5日・12日・19日・26日(4回コース) 13時30分~15時 定 各16人(先着 円 ①1500円(3回分)、②③各2千円(4回分) 持 ヨガマットまたはバスタオル 申 3月7日(水)9時から電話で岡崎市民会館へ。
男女共同参画協同事業講座 岡崎中日料理教室(前期)
男性も女性も、みんなで楽しく料理に挑戦!
男女共同参画課 ☎23・6222 FAX23・6226
時 4月~9月の第3土曜日 10時~12時(6回コース) 所 図書館交流プラザ2階調理室 内 身近な材料を使った旬の料理 対 市内在住・在勤のかた(学生不可) 定 10人(抽選。初めてのかた優先) 円 4千円(6回

3月1日~8日は女性の健康週間です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるよう、若いうちからバランスのとれた食事と運動を心掛け、定期的に健診・検診を受けましょう。

***** パネル展 *****

3月6日(火)~16日(金) ※月曜日は除く

岡崎げんき館1階市民ギャラリー

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

シティプロモーション「さくら」ピンバッジ

民間販売事業者を募集します

市では岡崎への愛着を高め、岡崎ファンを増やしていくため、市の花である「さくら」をデザインしたピンバッジを市役所広報課(東庁舎4階)や岡崎公園などで販売しています。今回更に、より多くの場所でピンバッジの購入ができるようにするため、販売を行う民間事業者を募集します。詳しくは広報課へ問い合わせを。

●対象/一般向けの販売拠点を有する事業者

広報課 ☎23・6600 FAX23・6950

市役所東庁舎1階ロビーに
生け花を無償提供いただける団体を募集

3月23日(金)までに庁舎車両管理室（東庁舎5階）に直接または電話で。

庁舎車両管理室 ☎23・6056 FAX23・6548

知っていますか？就学援助制度

学校指導課 ☎23・6425 FAX23・6529
内 経済的理由でお困りのかたに、小中学校で必要な費用の一部を援助します。詳しくは、各学校または学校指導課（福祉会館4階）へ。

障害基礎年金を受給しているかたの「子の加算」について

国保年金課 ☎23・6171 FAX27・1160
岡崎年金事務所 ☎23・2637
内 障害基礎年金を受給しているかたに子どもが生まれた場合、その子どもが18歳になる年度の末日（3月31日）までの間、加算額を受けることができます。対象の子どもが18歳になり、障害等級1級または2級に該当する場合、20歳になるまで延長して加算額を受けることができます。詳しくは、国保年金課（東庁舎1階）へ問い合わせを。なお、障害厚生年金を受給しているかたの子の加算は、岡崎年金事務所へ問い合わせください。

母子・父子家庭のかたへ

ご存知ですか？高等職業訓練促進給付金
家庭児童課 ☎23・6769 FAX23・6833
内 就業に有利な看護師（准看含む）・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士などの資格取得をするため、養成機関で修業する場合、対象資格の取得が見込まれるかたに給付金を支給 対 母子家庭の母または父子家庭の父で、児童扶養手当の支給を受けているか同様の所得水準のかた 申 事前に家庭児童課（東庁舎1階）へ。

国民健康保険加入者対象
生活再建のための債務整理無料相談会（要予約）

国保年金課 ☎23・6845 FAX27・1160
時 3月24日(出) 9時～12時 所 国保年金課（東庁舎1階） 内 弁護士による消費者金融相談 申 3月20日(火)までに電話で。

岡崎市民病院看護師・助産師をめざす看護学生への修学資金援助

岡崎市民病院総務課 ☎66・7011 FAX25・2913
内 貸与期間／平成30年4月から養成施設学校を卒業する月まで▼貸与額（月額）／5万円※市民病院の看護師・助産師になり、貸与を受けた期間に1年を加えた期間勤務した場合が返還を免除 対 文部科学大臣・厚生労働大臣が指定した看護師等養成施設または学校に在学中のかた 定 35人程度（面接あり） 申 4月25日(水)までに市民病院総務課にある申請書（市民病院ホームページから入手可）で。

国民健康保険運営協議会委員募集

国保年金課 ☎23・6678 FAX27・1160
内 会議に出席し、意見を述べる。任期は3年。報酬あり 対 岡崎市民健康保険加入者で、属する世帯に保険料の滞納のないかた（他の審議会委員との重複は二つまで） 定 2人（選考） 申 履歴書と小論文「国民健康保険に関すること（800字程度）」を国保年金課（東庁舎1階）へ提出（郵送可）。〒444：8601。3月31日(出)消印有効

市制記念式の表彰者としてふさわしい個人・団体を推薦してください

秘書課 ☎23・6006 FAX23・6456
内 7月1日(日)に開催する市制施行102周年記念式で表彰を行います。左記推薦基準に該当する市民の模範となるような個人、団体を推薦してください※①推薦された個人、団体は表彰候補者となり、表彰候補者審査委員会での審査を経て表彰者を決定します②過去に同じ事由で表彰されたかたは、表彰の対象になりません③功績が特に顕著なかたについては、市功労者として顕彰します 申 市役所市政情報コーナー（西庁舎1階）、秘書課（東庁舎4階）、各支所にある推薦書（市ホームページから入手可）を秘書課に提出（郵送可）。3月30日(金)必着

岡崎市表彰条例による表彰の主な推薦基準（平成30年度）			
区 分	役 職 な ど	基 準 年 数 な ど	
功 績 表 彰	自 治	総 代	10年を経過したかた（8年以上総代を務め学区総代会長歴がある場合はその年数を加算できる）
		町内会役員	町内会を運営する役職（副総代、会計相当）で、20年を経過したかた
	教 育	学区女性団体代表	代表を10年以上務め退任したかた
		文化協会役員など	会長で6年を経過し、退任したかた 20年を経過したかたで文化の振興に貢献したかた、あるいは団体の役員30年を経過したかたで教育、学術、芸術などに功績顕著なかた
		市体育協会役員など	20年を経過したかたで体育の振興に貢献したかた、あるいは団体の役員30年を経過したかたでスポーツ、体育などに功績顕著なかた
		市国際交流協会役員	理事長で5年を経過し、退任したかた 20年を経過したかたで国際交流の推進に貢献したかた
		その他	主要な全国大会あるいは国際大会において、特に優秀な成績を収めたかた
	産 業	土地改良区理事長	8年を経過し、退任したかた
		生産組合長	20年を経過したかた
		業界理事長・組合長	10年を経過したかた
	民 生	その他	長年にわたり伝統技術の継承、地場産業の振興に貢献したかた 画期的な新製品の開発、技術革新に貢献し産業の振興に貢献したかた
		民生児童委員	12年を経過したかた
		保護司	12年を経過したかた
	保 健 衛 生	市老人クラブ連合会役員	学区会長で10年を経過し、連合会役員を退任したかた
		ごみ減量推進員	20年を経過したかた
	土 木	学校医・学校薬剤師・園医	30年を経過したかた
		区画整理組合理事長	10年以上で退任したかた、または5年以上在任し事業が完了したとき
	交通地域安全	交通安全指導員	15年を経過したかた
		消防団員など	30年を経過したかた、または団体の長を経験し20年を経過したかた
	消防・防災	消防団など	地域防災などに著しく貢献した団体
善 行 表 彰	多 額 寄 付	市の公益のため100万円以上 注①②の金品を寄付した個人 注① おかざき応援寄付金制度の返礼品相当額を差引く。 注② 寄付の累計額が基準に達した場合も含む。ただしおかざき応援寄付金制度による返礼品を受取った場合は累計しない。	
		市の公益のため500万円以上の金品を寄付した団体（寄付の累積額が基準に達した場合も含む）	
篤 行	篤 行	奉仕活動を10年以上続けたかた、または市民の模範となるような地道な善行活動を10年以上続けたかた、あるいは人命救助などの顕著な篤行に尽くしたかた 献血を300回以上行い、知事感謝状を受けたかた	

※その他:いずれの功績及び善行にも該当しないが、特に顕著な功績として表彰することが適当と市長が認めるもの

重大な消防法違反の
建物を公表します

平成30年
4月から

飲食店、物品販売店、宿泊施設などの不特定多数のかたが利用する建物や、病院、社会福祉施設などの災害発生時に一人で避難することが難しいかたが利用する建物に、重大な消防法違反がある場合、岡崎市消防本部のホームページに建物名称などを公表する「違反対象物公表制度」を開始します。

岡崎市 違反対象物 検 索

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市民の皆さんに建物の危険性に関する情報を提供することで、火災被害の軽減を図ることを目的としています。ぜひ活用ください。

消防本部予防課 ☎21・9858 FAX21・9821

3月は自殺対策強化月間です

全国の自殺者数は2万1千人程度と減少傾向にはありますが、岡崎市ではいまだに毎年60人を超えるかたが自ら命を絶たれています。かけがえのない人の命を守るために、一人ひとりが自殺予防に対する意識を高めることが大切です。一人で悩んだり、家族で抱え込んだりせず、まずは相談してください。

こころホットライン（電話相談）

無理しないで な や み を電話！

☎64・7830

月～金曜日 / 13時～20時 ※祝日・年末年始を除く

こころのストレスチェック、
してみませんか？

岡崎市 こころ チェック 検 索

健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071



平成31年度採用 岡崎市職員の募集

●自己PR試験（大学卒対象）

公務員試験対策不要の人物重視の試験を実施します。

受付期間／4月9日(月)～18日(水)消印有効

試験日／5月16日(水)～26日(出)のうち指定する1日及び5月27日(日)（第1次試験）

会場／市役所及び岡崎女子大学・岡崎女子短期大学（中町）※応募状況により一部職種の場合があります。

受験手続／受験案内及び申込書を市政情報コーナー（西庁舎1階）、各支所または市のホームページから取り寄せ、郵送で申し込み。

※従来の教養・専門試験による大学・短大・高専卒を対象としたA日程（7月22日(日)実施）は6月1日号、高校卒を対象としたB日程（9月16日(日)実施）は、7月15日号の市政だよりに掲載予定です。詳しくは市ホームページで確認してください。

職 種	採用人員	受 験 資 格
一 般 事 務	14人程度	平成3年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または平成31年3月までに卒業見込みの人
技 術（土木）	3人程度	平成31年3月までに卒業見込みの人
技 術（建築）	3人程度	31年3月までに卒業見込みの人
一 般 事 務 （身体障がい者 精神障がい者 対象）	若干名	次のいずれにも該当する人 ・平成3年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または平成31年3月までに卒業見込みの人 ・身体障がい者手帳または精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けている人。ただし、介護者なして職務遂行が可能で、活字印刷文による出題（筆記試験）に対応できる人

※身体障がい者、精神障がい者対象の試験以外は、障がい者手帳の交付を受けている人も受験できますので、詳しくは受験案内を確認してください。

岡崎市職員就職ガイダンス

3月19日(月)・20日(火) 13時30分～16時30分

場 所／福祉会館6階大ホール
定員／各日100人（先着）
申 込／詳しくは市ホームページで確認してください。

人事課 ☎23・6092 FAX23・6546

平成30年度 市民センター定期講座

市民協働推進課 ☎23♦3110 FAX23♦3165

- 期 間／4月24日(火)～
- 費 用／10回講座は500円、18回講座は1,000円(別途教材費)
- 申 込／3月1日(休)～16日(金)に各市民センターへ直接(電話申込不可)。受付は火～土曜日＝9時～20時30分、日曜日＝9時～16時30分(月曜日休館。16日(金)の受付は17時まで)。抽選。申込講座を平成29年度に受講していないかた優先。詳しくは、図書館交流プラザ、各市民センターで配布するチラシで。

◆中央市民センター ☎55♦8066

講 座 名	開講日時		回数	定員(人)
色 彩 心 理 学	第1 火曜日	午後	10	20
ヨ ガ の 健 康 法	第2・4 火曜日	午前	18	40
「おくの細道」を読む		午後	10	40
中 国 語 (初 級)		午後	10	20
フ ラ ダ ン ス	第1 水曜日	午後	18	30
マ ジ ッ ク		午前	10	20
知って得する楽しい介護		午前	10	20
き も の 着 装	第2・4 水曜日	午後	10	15
紙バンドでオリジナルバッグ作り		午後	10	15
切 り 絵 入 門		午後	18	24
パ ン と お 菓 子	第3 木曜日	午後	10	24
は じ め て の 油 絵	第2・4 金曜日	午前	10	25
カラーセラピー講座	第4 金曜日	午後	10	40
ゼロから始める太極拳	第2・4 土曜日	午後	18	40
簡 単 お 手 軽 料 理	第3 土曜日	午前	10	20

◆南部市民センター(シビックセンター内) ☎51♦1579

講 座 名	開講日時		回数	定員(人)
フ ラ ダ ン ス	第2・4 火曜日	午前	10	30
ヨ ガ 初 級	第2・4 水曜日	午前	18	35
実 用 書 道		午後	10	20
いきいき!シニアライフ		午後	10	20
麻雀ってどうやるの?入門編	第1・3 木曜日	午後	10	20
はじめての太極拳入門		午前	18	40
えがお回復姿勢健康法		午後	10	35
簡単に身につく四字熟語	第1・3 金曜日	午前	10	25
基礎から学ぶペン習字		午後	18	18
3 B 健 康 体 操		午後	18	30
ト ラ ベ ル 英 会 話	第2・4 金曜日	午後	10	24
男の週末クッキング		午後	18	24
歌って踊って音楽療法入門		午後	10	25
パステル和(NAGOMI)アート	第4 土曜日	午前	10	15
おやじのやさしいヨーガ		午後	18	20

◆大平市民センター ☎22♦0162

講 座 名	開講日時		回数	定員(人)
初めてのこねない簡単パン作り	第1 火曜日	午前	10	24
着 物 着 付 け	第1・3 火曜日	午後	10	15
パ ッ チ ワ ー ク	第2・4 火曜日	午前	10	20
つるで編むバスケット		午後	10	15
クラフトバンド手芸	第3 火曜日	午前	10	15
は じ め て の 俳 句	第1 水曜日	午後	10	20
初 め て の ペ ン 習 字	第1・3 水曜日	午後	10	20
ヨ ガ 健 康 法	第1・3 木曜日	午前	18	35
美人カッパカラー&カラーセラピー	第1・3 金曜日	午後	18	20
笑 い ヨ ガ で 健 康	第2・4 金曜日	午後	10	30
お 菓 子 & 料 理	第3 金曜日	夜間	10	16
絵 画 入 門	第1・3 土曜日	午後	10	20
ドライ&ブリザーブドフラワーを楽しむ	第2・4 土曜日	午前	10	15
ビ ラ テ ィ ス		午後	18	30
やさしい詩吟入門		午後	10	30

※午前＝10時～12時、午後＝13時30分～15時30分、夜間＝18時30分～20時30分(一部開講時間が異なる講座があります。詳しくはチラシをご覧ください)

◆東部市民センター ☎48♦2922

講 座 名	開講日時	回数	定員(人)
我が家のパン作り	第1 火曜日	午前	10 20
ベ ン 習 字	第1・3 火曜日		18 20
紙でつくるバラのロザフィ	第2・4 火曜日		10 20
明日から使える英会話入門	第1・3 水曜日		10 16
3 B 健康体操	第2・4 水曜日		18 35
手 編 み	第1・3 木曜日		10 18
健康太極拳			18 25
家庭料理			10 20
お菓子作り	第2 金曜日		10 20
絵 て が み	第2・4 金曜日		18 20
フィットネスのフラダンス		18 40	
はじめての篆刻	第1 土曜日	午後	10 18
ヨガの健康法	第2・4 土曜日		18 35

◆岩津市民センター ☎45♦2512

講 座 名	開講日時	回数	定員(人)
相続・遺言の実際を学ぶ	第1 火曜日	午前	10 30
家 庭 料 理	第2・4 火曜日		18 24
基 礎 ペ ン 習 字			10 20
ワクワク人生のための話し方聴き方講座	第1 水曜日		10 20
は じ め て の 編 物	第1・3 水曜日	午後	10 20
楊名時健康太極拳			18 40
煎 茶 道	第4 水曜日	午前	10 10
生 け 花 入 門	第1・3 木曜日		18 24
茶 道 入 門			18 10
ヨ ガ 健 康 法	第2・4 金曜日		午後
韓 国 語 会 話		10 20	
お り が み	第3 金曜日	午前	10 15
俳 句 入 門	第4 金曜日	午後	10 15
男の料理～簡単・お手軽レシピ～	第1・3 土曜日		10 24
フ ラ ダ ン ス	第2・4 土曜日	午前	10 30
フラワーアレンジメント	第3 土曜日	午後	10 19

◆矢作市民センター ☎31♦3202

講 座 名	開講日時		回数	定員(人)
毛 筆 書 道	第1・3 火曜日	午前	18	20
日 本 健 康 太 極 拳		午後	18	30
初歩のデジタルカメラ講座	第4 火曜日	午前	10	20
トラベル英会話入門	第1・3 水曜日		10	16
3 B 健 康 体 操			18	35
手 話			18	24
やさしい着物着付け	第2・4 水曜日	午後	10	15
ク ッ キ ン グ 教 室		18	24	
楽しい“いけばな”	第1・3 木曜日	午前	18	25
茶 道	第2・4 木曜日		18	15
マ ジ ッ ク	第1・3 金曜日		10	20
ペンスケッチ風景画入門	第2・4 金曜日		18	18
フ ラ ダ ン ス	第1・3 土曜日	午後	10	35

◆六ツ美市民センター ☎43♦2510

講 座 名	開講日時		回数	定員(人)
編 み 物	第1・3 火曜日	午前	18	20
紙のステンドグラス ローズウインドウ			10	20
おいしいアイシングクッキー			10	12
やさしいフィジカルエクササイズ			18	20
着 付 け 入 門	第2・4 火曜日	午後	18	15
ヨ ガ の 健 康 法			18	35
フ ラ ダ ン ス			18	35
はじめてのハーブとアロマ講座	第3 水曜日	午前	10	15
季 節 料 理	第1・3 木曜日		18	18
社 交 ダ ン ス	第2・4 木曜日	午後	10	40
はじめてのやさしい英会話			10	16
ガ ー デ ニ ン グ	第3 木曜日	午前	10	16
野菜たっぷり家庭料理	第2・4 金曜日		10	20
人 に 好 か れ る 話 し 方	第4 金曜日		10	20

●マーク説明

- 時：日時
- 所：場所
- 内：主な内容
- 講：講師
- 対：対象
- 定：定員
- ￥：費用
- 持：持ち物
- 申：申込方法

Information
お知らせ

平成30年度
市民活動団体補助金制度
市民協働推進課 ☎23♦3110 FAX23♦3165

◆市民公益活動事業費補助金
市登録の市民活動団体が行う公益的な事業に補助金を交付▼補助額／①自立支援型Ⅱ事業に要する経費の8割以内(上限5万円) ②事業支援型Ⅱ事業に要する経費の5割以内(上限20万円) 申 3月27日(火)までに図書館交流プラザ、各地域交流センターにある申込書で。

◆大学連携アドバイザー利用費補助金
市登録の市民活動団体が大学懇話会(市

平成30年度
水道水質検査計画の公表
水道浄水課 ☎22♦1101 FAX22♦1675

時 3月1日(木) 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) 所 男川・仁木の各浄水場、市政情報コーナー(西庁舎1階)、市ホームページ

建築ルールを守って
住みよいまちをつくりましょう

建築指導課 ☎23♦6816 FAX65♦5566

内 安心して暮らすためには、建築物が安全であることが大切です。一人ひとりがルールを守って、誰もが住みよい安全なまちづくりを心掛けましょう▼建物の新築・増築などを行うときは、あらかじめ建築確認を受けましょう▼設計図面どおりの工事が行われるよう、建築士に工事監理を依頼しましょう▼工事が完了したときは、完了検査を受けましょう▼ルールを守って違反建築をなくしましょう。

？クイズ 図書カードが当たる！

平成30年3月 開館10周年
岡崎〇〇〇館

〇〇〇に入る言葉はなんでしょう？

応募方法ーはがき(1人1枚)に①答え②郵便番号・住所・氏名・年齢・職業③市政だよりの感想などを記入し、〒444…8601 市役所広報課へ。クイズ正解者の中から10人のかたに500円分の図書カードを贈呈します。 3月30日(金)必着

1月1日号の答 市民駅伝

認知症カフェに対し補助金を交付します
長寿課 ☎23♦6837 FAX23♦6520

内 市では、認知症のかたと家族の交流や相談、地域に認知症の理解を深めるために行われる認知症カフェに対し、補助金を交付します。補助金交付要綱、申請書様式(市ホームページで入手可)など、詳しくは市ホームページで確認を。

内 大学で構成 所属の大学教授などに依頼する助言、指導、講演に必要な謝礼金の一部を補助▼補助額／①助言・指導Ⅱ1回につき3600円を限度(年4回、2年を限度) ②講演Ⅱ1回につき1万1350円を限度(年1回、2年を限度)。詳しくは、ホームページで確認を。

岡崎墓園のお墓参りは名鉄バスで

岡崎墓園へお墓参りをされるかたのために、3月20日～22日の3日間お彼岸の臨時増発バスが運行されますのでご利用ください。

2番のりば
発 東岡崎
⇒岡崎墓園着

8:30	9:30	10:30	11:30	13:30	14:30
↓	↓	↓	↓	↓	↓
8:59	9:59	10:59	11:59	13:59	14:59

定期便 臨時便 定期便 臨時便 定期便 臨時便

発 岡崎墓園
⇒東岡崎着

9:50	10:50	11:50	12:50	14:50	15:50
↓	↓	↓	↓	↓	↓
10:18	11:18	12:18	13:18	15:18	16:18

東岡崎 明大寺町 殿橋 康生町 籠田公園前 中伝馬 市役所口 徳王神社前 中町 岡崎げんき館前 西欠町 東公園口 洞町 洞町東 太平駒場 岡崎東病院前 中央総合公園口 高隆寺 岡崎墓園第3 岡崎墓園第2 岡崎墓園第1 岡崎墓園

運転期間
3月20日(火) 臨時便のみ運行
21日(祝) 定期便・臨時便
22日(木) 臨時便のみ運行

運転区間
東岡崎駅⇔岡崎墓園
運賃(片道)
大人・500円 小人・250円

岡崎墓園管理事務所 ☎46♦3260 FAX46♦3741

救急患者のための

救急医療機関

おねがい
岡崎市民病院は高度で専門的治療を行う医療機関です。入院や手術の必要ないかた、他院からの紹介状をお持ちでないかたは、まずは下の救急医療機関を受診してください。

● 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 小児科・内科・外科（医師3人体制）

受付時間	毎日＝19時30分～22時30分	場 所	岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目）
------	------------------	-----	--------------------------

● 岡 崎 歯 科 総 合 セ ン タ ー ▶ ☎21-8000 歯 科

受付時間	月～土曜日＝19時30分～22時30分 日曜・祝日＝9時～11時30分、13時～15時30分	場 所	岡崎歯科総合センター1階（中町）
------	---	-----	------------------

● 受付時間＝9時～12時、14時～18時 ※急な都合により変更される場合がありますので、ご注意ください。

3月	3月4日(日)	3月11日(日)	3月18日(日)	3月21日(祝)	3月25日(日)
内 科 または 小児科	小森内科クリニック (竜美台1) ☎55-1514	川島小児科水野医院 (明大寺) ☎21-0339	松下内科 (明大寺) ☎58-2615	サイトウ正クリニック (久後崎) ☎58-8511	オハラ医院 (大 平) ☎21-6308
	岡崎駅前クリニック (羽 根) ☎83-6667	葵セントラル病院 (中 田) ☎53-7815	ともファミリークリニック (野 畑) ☎83-8869	志貴こどもクリニック (柱曙1) ☎58-1361	岡田胃腸科クリニック (若松東2) ☎54-0125
	岸本クリニック (藪田1) ☎25-2501	東大友内科 (東大友) ☎32-4333	宮地医院 (伊 賀) ☎21-2992	ところ内科 (藪田2) ☎28-2880	中田医院 (矢 作) ☎31-2728
外 科	宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211	ませぎ整形外科 (本宿台) ☎27-8088	上地整形外科クリニック (上地1) ☎55-0880	岡崎整形外科 (真 伝) ☎25-2511	はまな整形外科クリニック (洞) ☎66-0700
皮 膚 科	宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211	みしま医院 【泌尿器科も可】(康生通) ☎21-1648	こうた皮フ科クリニック (幸 田) ☎56-1311	亀井皮フ科ぬまたクリニック (羽 根) ☎53-1128	岡田胃腸科クリニック (若松東2) ☎54-0125
耳 鼻 咽喉科	天野耳鼻咽喉科 (羽 根) ☎51-8741	犬塚耳鼻咽喉科 (上里1) ☎26-3314	坂堂医院 (福 寿) ☎21-6156	むつみ耳鼻咽喉科 (井 内) ☎72-2320	中野耳鼻咽喉科 (本町通) ☎22-0261
眼 科	岡崎南上地眼科クリニック (上地2) ☎73-3005	岡田眼科医院 (六名東) ☎53-2800	こうた眼科クリニック (幸 田) ☎63-3888	すずき眼科クリニック (上里1) ☎65-3001	奥田眼科クリニック (洞) ☎26-2220

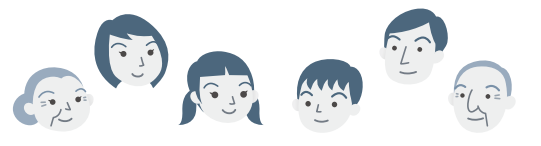
産婦人科 愛知県救急医療情報センター(☎21-1133)へ
お問い合わせください。

薬 局	アイン薬局 竜美台店 (竜美台1) ☎64-5034	東おかざき調剤薬局 (明大寺) ☎65-5593	アイセイ薬局 明大寺店 (明大寺) ☎57-8660	薬局サングリーン 岡崎店 (藪田2) ☎28-2755	わかまつ薬局 (若松東2) ☎57-8220
	こはく薬局 (柱) ☎64-2145	ふじ薬局 (中 田) ☎58-8875	上地はなぶさ薬局 (上地1) ☎64-3250	山田薬局 (井 田) ☎23-8617	調剤薬局アモス 矢作店 (矢 作) ☎33-1387
	中岡崎調剤薬局 (中岡崎) ☎28-8211	スヤマ薬局 (本宿茜) ☎48-3544		アポロ薬局 六ツ美店 (井 内) ☎58-5687	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618
	みつい調剤薬局 (中岡崎) ☎24-3215	こうむら薬局 (上六名4) ☎52-8899	イオン薬局 岡崎南店 (戸 崎) ☎58-8187	小田薬局 (本町通) ☎21-0808	アイセイ薬局 第2洞店 (洞) ☎65-3836
		パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777		お～ろら薬局 (昭 和) ☎33-3254	

内 容	相 談 先	受付時間
いますぐ受診できる医療機関を探す	愛知県救急医療情報センター ☎21-1133 消防本部通信指令室(聴覚障がい者専用) FAX 119	24時間対応
子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く	愛知県小児救急電話相談 ☎ # 8000	19時～翌朝8時
夜間おくすり相談	岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274	20時～翌朝6時

催し・講座 市民活動 発表会 サークル

街角情報BOX



■べるすーず体験会

▶知育のためのリトミック＝3月15日(木)・19日(月) (0歳児のみ)・23日(金)・28日(火)・29日(木)。1回600円▶リトミック英語＝3月8日(木) (0歳児のみ)・13日(火)・27(火)。1回1,000円▶共通＝①0歳児／13時②1～2歳児／10時。りぶら、なごみん、よりなん。Eメール(☒info@berceuse.in)で申込。育遊空間べるすーず 村田☎080・3661・5152

■里親さんのお話 聴いてみませんか？
養育里親及び養子縁組里親募集

3月12日(月) 10時30分。県西三河総合庁舎701。当日会場へ。県里親会連合会 柴田☎53・0199

■うぶやの会チャリティーマーケット

3月13日(火) 10時～12時30分。むらさきかん。わらべうたワークショップ・手作り品・パン・焼菓子・野菜ほか。うぶやの会 税所☎55・6454

■着物地で作る
春のストールパッチワーク体験

3月16日(金) 10時。竜美丘会館。2,000円。電話で申込。ポプラ 川地☎090・4232・7096

■ひきこもりに関する研修会

3月18日(日) 13時。よりなん。300円。講話／ひきこもりの子を抱える「親の心構え」を振り返る。電話で申込。おじぎ草 大庭☎090・9176・9583

■うつ病・心の病 相談会

3月24日(土) 14時～16時。スリーエーサポート(竜美南1)。うつ病・心の病をお持ちのかたとその家族。当日会場へ。うつ病友の会 伊藤☎83・9450

■無料託児付き

ママに贈るHappy講座

▶木育＝3月13日(火)。600円。木のマイ箸づくり▶筆ペン＝3月15日(木)。1,000円▶共通＝10時30分。まさりん(康生通)。電話、Eメール(☒oiden.aichi@gmail.com)で申込。福島のみんな！あそびにおいでんプロジェクトin愛知 小松☎090・6223・4890

■東公園ウォーキング

3月20日～5月22日の火曜日。9時。500円(10回分)。当日会場へ。岡崎市ウォーキング協会 柴田☎21・0507

■辺見亜矢

フルーツスプリングコンサート

3月22日(木) 14時。シビックセンター。3,000円。電話で申込。岡崎友の会 井上☎52・2981

■岡崎おやこ劇場

▶小学生以上例会「ムンジャクンジュは毛虫じゃない」＝3月24日(土) 18時30分。せきれいホール▶0～3歳例会「ビーンズ・ドリーム」＝3月31日(土) 11時。むらさきかん▶共通＝会員制。電話で申込。事務局☎58・5756

■ピアノ・ドラム演奏&お楽しみ会

4月15日(日) 13時。やはぎかん。1,000円。ゲスト／舞音&響によるタップダンス。電話で申込。Heart&Heart 美空☎090・8077・9421

■石の掘り出し市 団吉くんまつり
ステージイベント出演者募集

4月21日(土)・22日(日)開催。詳しくは、岡崎矢作石工団地ホームページ(http://osd.tukai.jp)で確認を。3月23日(金)まで。実行委員会☎31・3823

■韓国語体験教室(中級)

毎週木曜日 18時30分。せきれいホール。ネイティブとの自由会話、テキスト購読(ハングル検定3級程度)。電話で申込。せきれい韓国語教室 成瀬☎090・4165・2274

■日曜大工教室

第1・第3日曜日 9時30分。産業人材支援センター(羽根町)。15,000円(6ヵ月分)。電話で申込。中根☎090・8498・4659

■フランス語講座(4月～7月)

第1・第3土曜日▶幼児＝10時。3,500円(6回分)▶小学生＝10時45分。5,500円(6回分)▶大人＝10時。10,000円(5回分)▶共通＝岩津市民センター。電話、ホームページで申込。Parlons Francais Okazaki 中澤☎080・5153・7823

■誰にでもできるやさしいヨガ

火曜日はりぶら、木曜日は竜美丘会館①13時30分②15時20分。1回1,000円。電話、Eメール(☒cocoro_yoga2012@yahoo.co.jp)で申込。こころYOGA☎080・5120・5560

情報をお寄せください

広報課 ☎23・6033

- 申込は団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 個人宅での習い事は不可
- 他にも掲載ルールがあります
- 申込はお早めに

防犯灯の不点灯を見つけたら連絡を

連絡先 岡崎パブリックサービス(☎22・1634、FAX22・1640)
平日の8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)に電柱番号(例02マ534)を連絡してください。
※作業に1週間程度かかりますのでご了承ください。

安全安心課 ☎23・6244 FAX23・6570



まちの魅力を再発見！



岡崎おでかけナビ

詳しい観光情報は、
ホームページでチェック！

岡崎おでかけナビ 検索



観光推進課 ☎23・6384
FAX23・6731

春はすぐそこ！桜お花見スポット3選！

岡崎公園

日本さくら名所100選の一つである
岡崎公園とその周辺の乙川及び伊賀
川に咲く約800本のソメイヨシノ。
川の両岸に居並ぶ桜は絶好の撮影ス
ポットです！



- ✳️アクセス：名鉄「東岡崎駅」から徒歩約15分
- ✳️開花時期：3月下旬～4月初旬
(見ごろは4月初旬頃)



2018観光大使おかざき
野本 稚奈

春の岡崎公園は
楽しいイベント満載。
ぜひお越しください♪



奥山田のしだれ桜

高さ17mから流れ落ちるように咲き誇る淡紅白色の花。1,300年前に
持統天皇がお手植えされたと伝えられるエドヒガンの逸品で、市の天
然記念物に指定されています。



- ✳️アクセス：名鉄「東岡崎駅」から名鉄バス奥殿陣屋行(北斗台団地経由) または
川向行「3号公園前」下車、徒歩約10分
- ✳️開花時期：3月中旬～4月初旬(見ごろは3月下旬頃)

「岡崎の春」 フォトコンテスト

市内で見られる春らしい
風景を撮影して投稿しよう！

3月15日(木)
↓
5月6日(日)



上地八幡宮 うこん桜

薄黄緑色からピンク色に変化するこ
とから「美人桜」とも呼ばれる珍しい
桜です。ソメイヨシノと入れ替わり
で見ごろを迎えます。



- ✳️アクセス：JR岡崎駅から車で10分、
最寄バス停「願成寺前」
- ✳️開花時期：4月初旬～4月下旬
(見ごろは4月中旬頃)



岡崎ぐるり早めぐりバスツアー

グレート家康公「葵」武将隊と行く！

天然記念物

「奥山田しだれ桜」鑑賞コース

3月28日(水)・29日(木)

●旅行代金/事前予約 大人1,500円、小人1,000円
当 日 一律1,700円

ちよっぴり
お土産付き！

午前 東岡崎駅(9時発)→岡崎公園(9時10分発)→奥山田し
だれ桜→大樹寺宝物殿→まるや八丁味噌→岡崎公園
(12時20分着)

午後 岡崎公園(13時45分発)→奥山田しだれ桜→奥殿陣屋
(抹茶付き)→岡崎S A→岡崎公園(17時35分着)→東岡
崎駅(17時45分着)

予約申込 株式会社観光販売システムズ
☎052・253・6324



表紙のデザイン
愛知産業大学
3年 堀 ななみ

岡崎に引っ越してきてから、八丁味噌を使った料理の多さに驚きました。数多く
ある料理の中で、私のお気に入りの料理を真上から見る構図で描きました。八丁
味噌らしい独特の色合いを、紫色に近いカラーで表現しています。昔から続いて
きた八丁味噌の伝統を、私の作品から改めて感じていただけたらうれしいです。

岡崎市役所
(代表)
☎23・6000
FAX 23・6262