



kazaki

8/15
2018

市政だより おかざき No.1342



CONTENTS

- 2 シニア世代の健康長寿ナビ・子育てinfo
- 4 おしらせ（催し・講座ほか）
- 12 ほけんだより
- 14 街角情報BOX
- 15 救急医療情報
- 表紙 大型望遠鏡で観測する太陽系の惑星
- 裏表紙 シビックセンターの催し



●申込共通項目
参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

おかざき世界子ども美術博物館 親子造形センター
特別教室 敬老の日のプレゼント

☎53・3511 FAX53・3642 (月曜日休館)

日時 8月18日(土)～9月17日(祝)

内容 オリジナルのプレゼント
を作る

費用 400円～

申込 期間中随時受付
※小学3年生以下は保護者同伴



夏休み ちびっ子天国！in出会いの杜公園

市街地整備課 ☎23・6264 FAX23・5988

日時 8月24日(金) 16時～20時

場所 出会いの杜公園 (JR岡崎駅東口)

内容 チャレンジゲームラリー (ミニゲーム大会)、
輪ゴム鉄砲的当て大会、木工工作 (貯金箱、
バードコール、アクセサリ)、キッチンカー、
アニメ上映 (19時～)

※有料駐車場・駐輪場をご利用いただくか、公
共交通機関でご来場ください。

総合子育て支援センター
子育て講座

総合子育て支援センターでは毎月子育て講座を開催しています。詳しくは、市政情報コー
ナー (西庁舎1階)、地域交流センター、市民センター、図書館交流プラザなどで配布する情
報紙「すくすく」で。市ホームページ (「すくすく」で検索) からご覧いただけます。

総合子育て支援センター (城北保育園3階) ☎26・0706 FAX26・6711

少年自然の家
ネイチャークラブ (後期) 会員募集

☎47・2357 FAX47・3536

日時 4回コース (日帰り) ※初回は10月14日(日)

内容 野外活動、炊飯活動、創作活動など

対象 小学4～6年生 (車ででの送迎が必要)

定員 30人 (抽選。初めてののかた優先)

費用 3,500円

申込 はがき (1人1枚) に、ページ上部の**申込共通項
目**を記入し、〒444…3341 須淵町字屋名平
44番地1 少年自然の家「ネイチャー」係へ。
9月17日(祝)必着

こども自然遊びの森・わんパーク
バッタ捕り祭り

☎・FAX82・3511 (火曜日定休)

日時 9月16日(日) ※荒天翌日
①10時～11時15分 ②13時30分～14時45分

対象 就園児以上親子各15組 (先着)

持ち物 虫取り網、虫かご

申込 8月22日(水)から電話で。

介護教室・家族の会

●対 象／交流会は高齢者を介護している家族のかた

●申 込／当日までに電話で各担当へ。

会場・担当	日 時	内 容
スクエアガーデン 地域包括支援センター ☎57・1133	9月8日(土) 13時30分～15時	いつまでも若々しく 健康講座でアンチエイジング ～栄養と運動～
公衆衛生センター 担当：竜美地域包括支援 センター☎55・0751	9月11日(火) 13時30分～ 15時30分	防災について 交流会
額田の里 担当：額田地域包括支援 センター☎82・4370	9月12日(水) 10時～12時	高齢期の栄養について 交流会
東部地域福祉センター 担当：東部地域包括支援 センター☎48・8099	9月12日(水) 13時30分～ 15時30分	自分のための嚥下リハビリ ～いつまでもおいしく 食べるために～ 交流会
ひな地域 包括支援センター ☎65・8555	9月13日(木) 10時～12時	認知症の基礎知識と 利用者との対話の仕方
高齢者センター岡崎 担当：ふじ地域包括支援 センター☎55・8399	9月18日(火) 10時～12時	あれっ認知症かしら ～認知症の応対～ 交流会
中央地域福祉センター 担当：中央地域包括支援 センター☎25・3199	9月19日(水) 10時～12時	知って得する！ 施設選びのポイント 交流会

きらりシニア塾 講話とストレッチ

●内 容／①しっかり水分補給！脱水予防②懐かしい曲と
音楽を楽しもう③体のツボ押しでリフレッシュ
④懐かしの名曲で健康エクササイズ

●対 象／65歳以上

●持ち物／室内用シューズ

●申 込／8月23日(休)から前日までに電話で各会場へ(先着)。

会場・連絡先	日 程	時 間	内容	定員
高齢者センター岡崎 ☎55・0116	9月7日(金)	10時～12時	③	30人
	9月21日(金)		④	
南部地域福祉センター ☎43・6600	9月11日(火)	13時30分～15時30分	①	20
	9月19日(水)		②	
東部地域福祉センター ☎48・8090	9月11日(火)	10時～12時	②	30
	9月26日(水)		①	
西部地域福祉センター ☎34・3211	9月13日(木)	13時30分～15時30分	①	20
	9月28日(金)		②	
中央地域福祉センター ☎25・7701	9月13日(木)	13時30分～15時30分	③	25
	9月20日(木)		②	
北部地域福祉センター ☎45・8790	9月19日(水)	10時～12時	①	20

長寿課 ☎23・6837 FAX23・6520

通所型介護予防教室 (5回コース)

●対 象／65歳以上

●定 員／各20人 (先着)

●申 込／8月22日(水)から電話で各担当へ。

会場・担当	日 時
東部地域福祉センター 担当：福祉事業団 ☎48・8090	10月1日・15日・29日、11月12日・ 26日の月曜日 10時～12時
南部地域福祉センター 担当：福祉事業団 ☎43・6600	10月2日・16日・30日、11月6日・ 20日の火曜日 13時30分～15時30分
公衆衛生センター 担当：岡崎市医師会 ☎52・1841	9月28日、10月12日・26日、 11月9日・30日の金曜日 13時30分～15時30分
やはぎかん 担当：大竹接骨院 ☎32・0061	9月27日、10月11日・25日、 11月15日・22日の木曜日 13時30分～15時30分

食楽食善教室 (栄養改善・簡単調理)

費用／1,200円

会場・担当	日 時
高齢者センター岡崎 担当：福祉事業団 ☎55・0116	10月2日・16日・30日、11月6日・ 20日の火曜日 10時～12時

すっきり健口教室 (口腔機能向上)

費用／300円

会場・担当	日 時
岡崎歯科総合センター 担当：岡崎歯科医師会 ☎21・8117	10月4日・18日、11月1日・15日・ 29日の木曜日 10時～12時
東部地域福祉センター 担当：福祉事業団 ☎48・8090	10月9日・23日、11月6日・20日、 12月4日の火曜日 10時～12時

高齢者センター岡崎
シルバーカレッジ「ふくろう学園」

☎55・0116 FAX55・0156

●日 時／9月19日、10月3日・17日・31日、11月7日・
21日の水曜日 10時～12時 (6回コース)

●内 容／「芸術」をテーマに、蓄音機コンサート、新聞
ちぎり絵、俳句などの作品作りや講話

●対 象／60歳以上30人 (抽選)

●費 用／930円 (6回分)

●申 込／8月31日(金)17時までに直接または電話で。

JAPAN RUGBY TOP LEAGUE 2018-2019





小中高生
無料招待
(自由席)

ジャパンラグビー トップリーグ2018-2019
豊田スタジアム開幕戦

9月1日(土) 16時30分～ 19時～ ヤマハ発動機ジュビロvsコカコーラレッドスパークス
トヨタ自動車ヴェルブリッツvsサントリーサンゴリアス

小中高生無料観戦チケットは、試合当日15時から豊田スタジアム前特設テントで配布 ※両試合とも観戦可。
無くなり次第終了

問い合わせ先 豊田市ラグビーワールドカップ2019推進課
☎0565・34・6786 FAX0565・34・6681

 チケットやトップリーグ日程は、ジャパン
ラグビー トップリーグ ホームページで確認を。
<http://www.top-league.jp/>



スポーツ振興課 ☎23・6363 FAX23・7182

3 市政だより OKAZAKI 2018年(平成30年)8月15日

市政だより OKAZAKI 2018年(平成30年)8月15日 2

●マーク説明 時：日時 内：主要内容 対：対象 円：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

子ども、高齢者向けの情報は P2、P3 をご覧ください。

お知らせ

市政だよりでは要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

Event & Lectures

催し・講座



おかざき農遊館

☎ 46・4700 FAX 46・4701

◆ジャンボかぼちゃフェア

時 8月25日(土)～9月16日(日) 内 ジャンボかぼちゃの展示・販売、重さ当てクイズなど

◆プリザーブドフラワー講座

時 9月10日(月) 10時～11時30分 定 10人先着 円 3千円 申 9月1日(土)9時から直接または電話で。

◆新米キャンペーン

時 9月14日(金)～17日(祝) 内 岡崎産コシヒカリを特別価格で販売。自家用米の年間予約には粗品進呈

◆お彼岸切り花セール

時 9月20日(木)～26日(祝) 内 菊・仏花など

道の駅「藤川宿」 防災キャンペーン

☎ 66・6031 FAX 66・6032
時 9月1日(土)・2日(日) 内 1日(土)11時～17時 2日(日)10時～17時

～17日(祝)●骨とう市／9月16日(日) 9時30分～15時(雨天中止) ●本気布展／9月19日(祝)～24日(休)●織と木工二人展／9月26日(祝)～30日(日)●金鳳亭メニユー／11時～14時30分。季節料理「笹ずし」(9月上旬まで) ●花の見ごろ情報／スイフヨウ、彼岸花、コスモスなど



ピア・カウンセリング公開セミナー

障がい福祉課

☎ 23・6163 FAX 25・7650

時 9月8日(土) 13時～16時30分 所 福祉の村友愛の家 内 障がい者同士でカウンセリングを行い、自己信頼を回復する方法を学ぶ(障がいのないかたの参加も可) 定 20人(先着) 申 8月21日(火)から電話、ファクスで岡崎自立生活センターぴあはつす(☎ 26・5080、FAX 27・4070)へ。

福祉の村 友愛の家 地域交流イベント ゆうあいフリマルシェ

☎ 21・8077 FAX 64・7999

時 9月17日(祝) 10時～14時 内 障がい者・支援者・福祉事業所の作品展示販売、ワークシヨップ、占い、セラピーなど

おかざき自然体験の森

☎ 45・5544 FAX 45・5891(月曜日定休)

申 8月22日(水)9時から電話で(先着)。
●さつま芋畑の手入れと試し掘り／9月1日(土) 9時30分～12時(雨天中止) ●竹細工自由作品作り／9月4日(火)・11日(火) 9時30分～12時

車での地震体験 14時～15時▼2日(日)11時～12時 自衛隊災害対応車両の展示9時～11時▼両日 11 防災機器の展示、災害関連写真展示、使用済み消火器の廃棄受け付け、防災グッズ進呈(数に限りあり)

ふれあいドーム岡崎

ハロウィンのプリザーブドフラワーアレンジメント講習会

☎ 43・0123 FAX 43・0122

時 9月8日(土) 10時～12時 内 かぼちゃ型の花器にプリザーブドフラワーをアレンジ 定 16人(先着) 円 3800円 申 8月22日(火)から直接または電話で。



奥殿陣屋

☎ 45・7230 FAX 45・7458(月曜日休館)

●バラ作り教室／9月2日(日) 10時～15時。バラの剪定と管理方法など。1400円(金鳳亭での食事付き)。30人(先着)。8月22日(火)9時30分から電話で●陣屋づくり市／9月2日(日) 9時30分～15時(雨天中止) ●秋のアクセサリーフェア／9月4日(火)～8日(土)●着物から作った日傘展／9月11日(火)～15時。1000円●折り紙の飾り小物作り／9月5日(火) 10時～14時。1000円●わらでんぐ作り体験／9月6日(水) 9時30分～12時30分。1足1000円●森の畑のナイトツアー 竹コップとジュース作り／9月8日(土)17時～20時(雨天中止)。1家族1000円 ●里山整備入門講座／9月8日(土) 9時～16時 ●つる植物の観察／9月13日(木) 9時30分～12時(雨天中止) ●植物をルーベでのぞいてみよう／9月15日(土) 10時～12時。50円 ●本格炭焼き体験(2回コース)／9月15日(土)・16日(日) 9時～16時。1000円 ●竹ぼうき作り体験／9月20日(木) 9時30分～12時。1本1000円 ●秋の草木染体験／9月21日(金)10時～15時。1000円 ●バードウォッチング(初心者向け)／9月22日(土) 9時～12時(雨天中止)。1000円 ●昔ながらの稲作体験 稲刈り／9月29日(土) 9時30分～12時(雨天翌日)

◆ボランティア活動(申込不要・雨天中止)

●お茶作り／9月12日(火)・26日(火) 9時30分(駐車場集合)～12時 ●里山保全活動／9月22日(土) 9時(管理棟集合)～12時

動物総合センター

クジャクの羽根で作ろう!

☎ 27・0444 FAX 27・0422

時 9月9日(日) 13時～14時30分 内 講義、クジャクの羽根を使ったペン作り※小学生以下は保護者同伴 定 10組(先着。1組3人まで) 円 1人1000円 申 8月23日(木)9時30分から直接または電話で。



9月2日(日)に「地域総合防災訓練」「シェイクアウト訓練」を実施します

地域総合防災訓練

時間：7時30分～9時(予定)
場所：市内22会場
(町内回覧などでご確認ください)

- 内容／避難訓練、救命救護訓練、避難所運営訓練ほか。
- ※訓練当日は、消防団などがサイレンを鳴らします。



シェイクアウト訓練

時間：8時30分(防災ラジオ緊急割り込み放送で合図します)
場所：市内全域(自宅など)

シェイクアウト訓練とは、大規模地震を想定し、時報や社内放送などを合図に、その場で自ら「しせいをひくく あたまをまもり じっとする」の基本行動を行うものです。



参加表明は、8月31日(金)までに県防災局ホームページ(<http://aichi0901.pref.aichi.jp/>)または郵便番号、氏名(ニックネームを推奨)・団体名など、参加人数を記入し、ファクス(FAX052・954・6911)で。

防災課 ☎ 23・6766 FAX 23・6618

日本多忠次邸

旧本多忠次邸(月曜日休館) ☎・FAX 23・5015

光の装飾 —アール・ヌーヴォーとアール・デコのガラス工芸展

19世紀末から20世紀前半にかけて世界で流行した二つの美術様式「アール・ヌーヴォー」と「アール・デコ」のガラス工芸品を中心に展示

9月8日(土)～10月28日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

※9月17日(祝)・24日(祝)、10月8日(祝)は開館、翌日休館

入館料／大人300円、小中学生150円

※市内小中学生、各種障がい者手帳所持者とその付添者は無料

ギャラリーツアー

当日会場へ。
入館料が必要

9月8日(土)、10月7日(日) ①11時 ②14時

臨時休館のお知らせ 9月6日(木)・7日(金)は展示替えのため休館します。



エミール・ガレ
《カモメ文ランプ》
1910年頃



ルネ・ラリック
《泉の精ガラテ》
1924年 デザイン

●マーク説明 時：日時 内：主な内容 対：対象 料：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

動物総合センター あにも
①②共通 料 500円 申 8月22日(水)9時から電話で（先着）。
①パピースクール（犬同伴）
時 9月2日(日) 10時～11時30分 対 5種以上の混合ワグチンが1回以上済んでいる8カ月未満（参加時）の子犬を飼っているかた 5組
②しつけ相談（犬同伴）
時 9月9日(日) 10時～12時、14時～16時 内 1組20分 定 各8組
事前講習会（犬を飼う心構え）
時 9月8日(土) 13時30分～14時30分 対 動物総合センターから犬を譲り受けた、これから犬を飼う予定のかた（未就学児同伴不可） 申 直接または電話で。

美術館
料 51・4280 FAX 51・4074（月曜日休館）
時 10時～18時（入館は17時30分まで。最終日は早めに終了）
●みちくさの会ちぎり絵作品展／9月4日(火)13時～9日(日) ●第10回フタバ友の会合同作品展（総合）／9月4日(火) 13時～9日(日) ●能・狂言面作品展／9月4日(火) 13時～9日(日) ●第5回六ツ美ちぎり絵会作品展／9月5日(水)～9日(日) ●東海きりえ美術会展／9月11日(火) 13時～16日(日) ●第29回みつば会展（絵画）／9月11日(火) 13時～16日(日) ●写真

岩津市民センター市民講座
初心者のためのデジカメ教室
料 45・2512 FAX 45・2512
時 9月20日、10月4日・18日、11月1日・15日の木曜日 10時～12時（5回コース）
定 20人（抽選） 申 9月5日(水)までに直接または電話で。

東部市民センター市民講座
笑いヨガとマジックで免疫力アップ
料 48・2922 FAX 48・2922
時 9月20日、10月4日・18日、11月1日・15日の木曜日 13時30分～15時30分（5回コース） 定 20人（抽選） 申 9月7日(金)までに直接または電話で。

中央市民センター市民講座
ここまで出来る 青春18切符
料 55・8066 FAX 55・8066
時 9月26日(水)・28日(金) 10時～11時30分（2回コース） 定 20人（抽選） 申 8月31日(金)までに直接または電話で。

六ツ美市民センター市民講座
料 43・2510 FAX 43・2510
申 往復はがき（1人1枚）に希望講座名とページ上部の申込共通項目、年齢、性別を記入し、〒444：0244 下青野町字天神64番地 六ツ美市民センター「市民講座」係へ。
9月8日(土)必着（抽選）

個展（写真）／9月12日(水)～16日(日) ●押し花アート展／9月12日(水)～16日(日) ●第65回愛知県私学美術展（総合）／9月18日(火) 13時～23日(水) ●ふたば会展（絵画）／9月18日(火) 13時～23日(水) ●竹朋会（竹細工）／9月18日(火) 13時～23日(水) ●第46回全三河書道百選展／9月25日(火)～30日(日) ●ドレミふぁソラシド絵手紙展／9月26日(水)～30日(日) ●恵柚書展／9月26日(水)～30日(日)

第2回保育士就労支援セミナー
保育課 料 23・6454 FAX 23・6540
時 9月14日(金) 9時30分～12時 所 福祉会館3階視聴覚室 対 保育士の有資格者で就労に関心のあるかた 申 8月24日(金)までに電話で。託児あり（要予約）。

ホテル学校
料 82・3027 FAX 82・3689（月曜日定休）
申 8月22日(水)から電話で（先着）。
秋の音羽富士トレッキング（約8^{キロ}。雨天中止）
時 9月16日(日) 9時～12時30分 持 水筒・帽子・タオル・雨具・あれば登山用ストック 定 20人
ホテルの里で名月鑑賞会（雨天中止）
時 9月22日(土) 18時～20時 内 天体望遠鏡で月のクレーターを観察 定 20人
むらさき麦でホテル籠とヒンメリを作ろう
時 9月29日(土) 9時～12時 内 ホテル籠やフィンランドの装飾品ヒンメリを作る 定 20人
ホテルの里の登山ルート整備
時 9月30日(日) 8時30分～12時※雨天時は

◆ガーデニング入門講座
時 10月13日、11月10日、12月15日の土曜日 10時～12時（3回コース） 対 18歳以上 定 16人 料 8500円（3回分）
◆はじめての男の料理講座
時 10月20日、11月17日、12月15日、平成31年1月19日の土曜日 10時～12時30分（4回コース） 対 18歳以上男性 定 16人 料 3千円（4回分）

食育推進協働企画
大人の食育講座／高齢期の栄養と食べやすい食事／健康増進課 料 23・6962 FAX 23・5071
時 9月20日(水) 10時～12時 所 岡崎げんき館1階多目的室 内 講話、介護食の試食 定 30人（抽選） 料 300円 申 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目と年齢を記入し、〒444：8545 保健所健康増進課「大人の食育講座」係へ。8月31日(金)必着。市ホームページ（電子申請総合窓口）から申込可

各種スポーツ大会
体育協会 料 53・7644 FAX 54・7097
少林寺拳法岡崎大会
時 9月23日(祝) 10時開会式 所 六ツ美体育館（下青野町）
第2回フルコンタクト空手道大会
時 10月14日(日) 10時開会式 所 岡崎中央総合公園 内 幼年、小学生、中学生（初心者、初級、中級、上級。各男女別・小中学年別） 料 3千円 申 市体育館、スポーツ振興課（東庁舎2階）にある申込書で。9月7日(金)必着

Information

お知らせ

DV・女性相談

市役所東庁舎1階

電話・面接（面接は予約優先）
☎23・6778

月～金曜日 8時30分～17時15分

図書館交流プラザ

電話専用
☎23・3113

毎日※水曜日を除く

面接予約
☎23・3241

9時30分～16時30分

法律相談（要予約）
☎23・3241

第2・第4火・土曜日 14時～16時

●マーク説明 時：日時 内：主な内容 対：対象 料：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

動物総合センター あにも
①②共通 料 500円 申 8月22日(水)9時から電話で（先着）。
①パピースクール（犬同伴）
時 9月2日(日) 10時～11時30分 対 5種以上の混合ワグチンが1回以上済んでいる8カ月未満（参加時）の子犬を飼っているかた 5組
②しつけ相談（犬同伴）
時 9月9日(日) 10時～12時、14時～16時 内 1組20分 定 各8組
事前講習会（犬を飼う心構え）
時 9月8日(土) 13時30分～14時30分 対 動物総合センターから犬を譲り受けた、これから犬を飼う予定のかた（未就学児同伴不可） 申 直接または電話で。

美術館
料 51・4280 FAX 51・4074（月曜日休館）
時 10時～18時（入館は17時30分まで。最終日は早めに終了）
●みちくさの会ちぎり絵作品展／9月4日(火)13時～9日(日) ●第10回フタバ友の会合同作品展（総合）／9月4日(火) 13時～9日(日) ●能・狂言面作品展／9月4日(火) 13時～9日(日) ●第5回六ツ美ちぎり絵会作品展／9月5日(水)～9日(日) ●東海きりえ美術会展／9月11日(火) 13時～16日(日) ●第29回みつば会展（絵画）／9月11日(火) 13時～16日(日) ●写真

岩津市民センター市民講座
初心者のためのデジカメ教室
料 45・2512 FAX 45・2512
時 9月20日、10月4日・18日、11月1日・15日の木曜日 10時～12時（5回コース）
定 20人（抽選） 申 9月5日(水)までに直接または電話で。

東部市民センター市民講座
笑いヨガとマジックで免疫力アップ
料 48・2922 FAX 48・2922
時 9月20日、10月4日・18日、11月1日・15日の木曜日 13時30分～15時30分（5回コース） 定 20人（抽選） 申 9月7日(金)までに直接または電話で。

中央市民センター市民講座
ここまで出来る 青春18切符
料 55・8066 FAX 55・8066
時 9月26日(水)・28日(金) 10時～11時30分（2回コース） 定 20人（抽選） 申 8月31日(金)までに直接または電話で。

六ツ美市民センター市民講座
料 43・2510 FAX 43・2510
申 往復はがき（1人1枚）に希望講座名とページ上部の申込共通項目、年齢、性別を記入し、〒444：0244 下青野町字天神64番地 六ツ美市民センター「市民講座」係へ。
9月8日(土)必着（抽選）

個展（写真）／9月12日(水)～16日(日) ●押し花アート展／9月12日(水)～16日(日) ●第65回愛知県私学美術展（総合）／9月18日(火) 13時～23日(水) ●ふたば会展（絵画）／9月18日(火) 13時～23日(水) ●竹朋会（竹細工）／9月18日(火) 13時～23日(水) ●第46回全三河書道百選展／9月25日(火)～30日(日) ●ドレミふぁソラシド絵手紙展／9月26日(水)～30日(日) ●恵柚書展／9月26日(水)～30日(日)

第2回保育士就労支援セミナー
保育課 料 23・6454 FAX 23・6540
時 9月14日(金) 9時30分～12時 所 福祉会館3階視聴覚室 対 保育士の有資格者で就労に関心のあるかた 申 8月24日(金)までに電話で。託児あり（要予約）。

ホテル学校
料 82・3027 FAX 82・3689（月曜日定休）
申 8月22日(水)から電話で（先着）。
秋の音羽富士トレッキング（約8^{キロ}。雨天中止）
時 9月16日(日) 9時～12時30分 持 水筒・帽子・タオル・雨具・あれば登山用ストック 定 20人
ホテルの里で名月鑑賞会（雨天中止）
時 9月22日(土) 18時～20時 内 天体望遠鏡で月のクレーターを観察 定 20人
むらさき麦でホテル籠とヒンメリを作ろう
時 9月29日(土) 9時～12時 内 ホテル籠やフィンランドの装飾品ヒンメリを作る 定 20人
ホテルの里の登山ルート整備
時 9月30日(日) 8時30分～12時※雨天時は

◆ガーデニング入門講座
時 10月13日、11月10日、12月15日の土曜日 10時～12時（3回コース） 対 18歳以上 定 16人 料 8500円（3回分）
◆はじめての男の料理講座
時 10月20日、11月17日、12月15日、平成31年1月19日の土曜日 10時～12時30分（4回コース） 対 18歳以上男性 定 16人 料 3千円（4回分）

食育推進協働企画
大人の食育講座／高齢期の栄養と食べやすい食事／健康増進課 料 23・6962 FAX 23・5071
時 9月20日(水) 10時～12時 所 岡崎げんき館1階多目的室 内 講話、介護食の試食 定 30人（抽選） 料 300円 申 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目と年齢を記入し、〒444：8545 保健所健康増進課「大人の食育講座」係へ。8月31日(金)必着。市ホームページ（電子申請総合窓口）から申込可

各種スポーツ大会
体育協会 料 53・7644 FAX 54・7097
少林寺拳法岡崎大会
時 9月23日(祝) 10時開会式 所 六ツ美体育館（下青野町）
第2回フルコンタクト空手道大会
時 10月14日(日) 10時開会式 所 岡崎中央総合公園 内 幼年、小学生、中学生（初心者、初級、中級、上級。各男女別・小中学年別） 料 3千円 申 市体育館、スポーツ振興課（東庁舎2階）にある申込書で。9月7日(金)必着

障がい者権利擁護講演会

対話こそ共生社会を開くカギ
～障害者差別解消法施行を受けて～

9月15日(土) 13時30分～15時
福祉会館6階大ホール

●講師／全盲の弁護士 おおごだまこと 大胡田 誠 氏 当日先着180人

手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり。詳しくは、障がい者基幹相談支援センター(☎64・9004、FAX64・9005)へ。

障がい福祉課 ☎23・6163 FAX25・7650

スポーツ大学 実技編

ランニング教室

9月30日(日) 岡崎城西高等学校
グラウンド

小学生の部(小学4年生以上)＝10時～
高校一般の部＝13時～ (各90分)

●講師
元横浜国際女子駅伝日本代表
湯田 友美 氏

●費用／高校生以下100円
一般1,000円

●申込／市体育館にある申込書で。
9月15日(土)必着

各50人
(抽選)

体育協会 ☎53・7644 FAX54・7097

第50回おかざきマラソン

11月25日(日) 9時 岡崎中央総合公園
スタート・フィニッシュ

部門 ●小学4～6年生男女学年別／約1.4^{キロ}。
●中学生男女学年別／3^{キロ}。
●男子年代別・女子世代別／5^{キロ}。
●男子年代別・女子世代別／クォーター(約10.5^{キロ}。人数制限あり)
●ジョギングの部／約1.4^{キロ}。(年齢不問、表彰無し)

費用 ●小・中学生の部＝1,000円
●5^{キロ}・クォーター＝2,000円
●ジョギングの部＝1,500円（中学生以下は1,000円）

申込 9月1日(土)から配布する申込書に参加料を添えて、市体育館で申込。申込書は市体育館、岡崎中央総合公園、スポーツ振興課（東庁舎2階）、各支所にあります。

申込期限 10月5日(金)

走路員及び運営スタッフボランティア募集
当日、岡崎中央総合公園及び周辺道路でお手伝いしてくださるボランティアを募集しています。申し込みは10月5日(金)までに電話で体育協会へ。

完走者全員に記録証を発行。協賛企業提供の景品あり。参加者全員に参加賞と50回記念どら焼き進呈

体育協会 ☎53・7644 FAX54・7097

●マーク説明 時：日時 内：主な内容 対：対象 円：費用 申：申込方法
所：場所 講：講師 定：定員 持：持ち物

●申込共通項目 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

スマホで市政だより「マチイロ」

ご利用のスマートフォンやタブレット端末にアプリを登録すれば、最新の市政だよりが配信されます。

登録方法

右のコードを読み取っていただくか、App Store、Google play から無料アプリ「マチイロ」をダウンロードしてください。

自死遺族相談（個別相談）

健康増進課 23・6715 FAX 23・5071

時 9月12日（水）午後（時間は申込時に決定）

所 保健所（岡崎げんき館2階）対 大切なかたを自死で亡くされたかた 申 8月23日（木）から電話で。

は受けられません。

平成30年度 市民税・県民税の減免

市民税課 23・6082 FAX 27・1159

内 次の要件全てに該当するかたは、申請により市民税・県民税の減免を受けられる場合があります▼廃業、休業、失業（定年、契約期間の満了、または自己の都合による場合を除く）により所得が減少▼平成29年の総所得金額から配偶者控除および扶養控除額を控除した額が200万円以下▼平成30年分所得金額が、平成29年分所得金額の2分の1以下に減少すると見込まれる▼3期・4期の税額が未納付 申 9月3日（月）～10月22日（月）に市民税課（東庁舎3階）で申請を。期限内に申請がなかった場合は、要件に該当していても減免は受けられません。

甲種防火管理再講習

予防課 21・9859 FAX 21・9821

時 10月3日（水）13時～16時10分 所 福祉会館6階ホール 内 5年ごとに義務付けられた再講習 対 不特定多数の人が出入りする収容人員が300人以上の建物（特定防火対象物）の防火管理者 定 180人（先着） 円 6500円 申 8月24日（金）～30日（木）に消防本

定 10人（抽選） 申 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目、個別相談会への参加希望の有無・希望の時間帯を記入し、〒444-8601 市役所男女共同参画課「ジョブカフェ」係へ。9月18日（火）必着。市ホームページ（電子申請総合窓口）から申込可。生後6カ月以上未就学児の託児あり。希望者は子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別を記入

暮らし・まちづくり



Life & Support

部予防課、各消防署で配布する申込書（日本防火・防災協会のホームページで入手可）で。

障がい者相談

障がい福祉課 23・6867 FAX 25・7650

9月1日（土）福祉の村 友愛の家

知的障がい者相談＝9時～12時
身体障がい者相談＝13時～16時

※上記の日時以外で相談を希望される場合は、障がい福祉課へ連絡を。

21・8077 FAX 64・7999

ことばの教室 タイ語

りぶら国際交流センター 23・3148 FAX 23・3125

時 10月2日・9日・16日の火曜日 14時～16時（3回コース） 所 りぶら国際交流センター（定 24人（先着） 申 8月26日（日）から電話で（受付時間9時15分～17時）。

岡崎げんき館市民会議 市民講座

保健企画課 23・6807 FAX 23・5041



申 はがき（〒444-8545）またはファクス（FAX 23・5073）に希望講座名とページ上部の申込共通項目（①は年齢、性別、ファクス番号、③は年齢も）を記入し、岡崎げんき館市民会議事務局「市民会議教室」係へ。

市立看護専門学校 入学案内ミニ説明会

23・2951 FAX 23・2930

時 9月29日（土）、10月21日（日）9時～16時（1組1時間） 内 入学案内・奨学金・校内見学などを個別に説明 対 今年度受験予定のかた、将来看護師を目指しているかた 定 各日先着24組 申 9月3日（月）から各開催日の3日前までに電話で。

マザーズ・りぶら・job café

男女共同参画課 23・6222 FAX 23・6226

時 10月4日（木）10時～12時 所 図書館交流プラザ3階会議室301 内 ▼女性の就労に関する情報交換会 11時～11時45分 個別相談会 11時45分～12時20分 11時40分（各2人）

①活性酸素撃退！抗酸化食品でアンチエイジング！ 時 9月22日（土）10時～14時 所 岡崎げんき館1階調理実習室、市民活動室 内 調理実習、講座、希望者は栄養相談 定 30人（抽選） 円 510円 申 9月6日（木）必着

②楽しい健康ウォーキング 時 9月27日～10月25日の木曜日 9時20分～11時50分（5回コース） 内 岡崎げんき館を起点に、東公園など各コースをウォーキング 定 35人（抽選） 円 600円（5回分） 申 9月11日（火）必着

③男性料理教室／男子厨房へ入ろうパートⅡ、③男性料理教室 時 9月29日（土）10時～13時 所 岡崎げんき館1階調理実習室 内 調理実習、講話 定 30人（抽選） 円 510円 申 9月14日（金）必着

● 商工相談・ビジネスサポート情報 ●

商工労政課 23・6215 FAX 23・6213

9月の商工相談

商工労政課	23・6214
中小企業者向け融資制度金融相談	随 時
岡崎商工会議所	53・6500
《要予約》事業に関する税務・法律相談	
税 務 相 談	第1～第4火曜日
法 律 相 談	20日（木）
経営相談（商業）	
経営相談（工業）	
IT経営相談	随 時
下請あつせん相談	
創業相談	
金融相談（保証協会）	6日（木）
労 務 相 談	19日（水）
発 明 相 談	14日（金）
岡崎ビジネスサポートセンター 図書館交流プラザ内	26・2231
中小・小規模事業者の経営相談	月・火・木・金・土曜日 《要予約》

岡崎市雇用対策協議会

会員大募集！

岡崎市雇用対策協議会では、ハローワーク岡崎・岡崎商工会議所などと連携し、会員事業所の採用活動や労務活動を支援する事業を行っています。手頃な会費で入会できますので、ぜひ入会を！

募集要項

- 対 象／ハローワーク岡崎管内の事業所
- 年会費／2,000円＋40円×従業員数 ※会費の上限は100,000円
- 申 込／申込書（市ホームページから入手可）を商工労政課（西庁舎地下1階）へ。

岡崎若者おいでんクラブ ジョブトレーニング協力企業募集中！

就職に不安や悩みを持つ若者を対象とした、ジョブトレーニング（就労体験）の協力企業を募集中。詳しくは、岡崎若者おいでんクラブ（23・7523）へ。

各種セミナー、意見交換会などへ参加可能です。



地元業界研究会



理工系大学教授などの情報交換会

挑戦型経営革新塾

「価値」で選ばれる店づくり研究会

8月29日（水）、9月10日（月）、10月4日（木）、11月8日（木）

14時～16時（4回コース） 岡崎商工会議所

自店の独自価値を見出し、選ばれる店づくりを学ぶ（商談会・個別相談会あり）。

- 対象／事業者・創業予定者 ●費用／5,000円
 - 講師／マーケティングコンサルタント 坪井秀樹氏
 - 申込／詳しくは、岡崎商工会議所（23・6190）へ。
- 商工労政課 23・6503 FAX 23・6213

岡崎エリアで就職！

合同企業説明会

8月21日（火）13時～17時 竜美丘会館

キャリアカウンセラーによる相談コーナーあり

- ▶対象／大学・短大・専門学校生（平成31年3月卒業予定）、既卒者（卒業後3年以内）、中途求職者（おおむね45歳未満）
- ※名鉄東岡崎駅から会場までの無料シャトルバス運行、クールビズ可

商工労政課 23・6351 FAX 23・6213
岡崎商工会議所 53・6165 FAX 53・0101

デザインフォーラム

THEのモノづくりマネジメント

ODG

オカザキデザイングッド

9月4日（火）18時30分～20時30分

図書館交流プラザ3階会議室

講師 THE株式会社 代表取締役 米津 雄介氏

岡崎ビジネスサポートセンターデザインアドバイザー 稲波 伸行氏

- 対象／デザイナー、デザインを活用したい事業者、デザインに興味のあるかた、学生など
- 申込／商工労政課（西庁舎地下1階）にあるチラシ（市ホームページから入手可）で。

商工労政課 23・6212 FAX 23・6213

年金受給資格の確認を

国保年金課 ☎23・6171 FAX27・1160
内 老齢基礎年金は、次の期間の月数を合計して原則10年（120カ月）以上あるかたが65歳になったときに支給されます（平成29年8月1日から、月数が120カ月に短縮）。
①国民年金保険料納付済期間②国民年金保険料免除期間③納付猶予期間④学生納付特例期間⑤厚生年金・共済組合加入期間⑥合算対象期間（国民年金に任意加入しなかった期間など）。詳しくは岡崎年金事務所（☎23・2637）に問い合わせを。相談は、事前に予約受付専用電話（☎0570・05・4890）で予約するとスムーズです。また、ねんぎんネットに登録すると、パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録などを確認することができます。詳しくは、日本年金機構のホームページ（http://www.nenkin.go.jp/）をご覧くださいか、ねんぎんネット専用ダイヤル（☎0570・058・555）に問い合わせを。

地域で防ごう！高齢者虐待

長寿課 ☎23・6147 FAX23・6520
内 高齢者への虐待は、被害者本人が他人に相談しづらいこともあり、表面化しにくい問題です。虐待に当たる行為は次のようなものがあります。
▼暴力（身体的虐待）
▼暴言や無視、嫌がらせ（心理的虐待）
▼必要な介護サービスの利用をさせない、世話をしない（介護放棄・世話の放任）

調整事業部特別相談窓口（☎052・219・5587）へ問い合わせを。

中小企業者などが導入する設備の
固定資産税がゼロになります

商工労政課 ☎23・6287 FAX23・6213
内 中小企業者などは、生産性向上特別措置法に基づいて先端設備等導入計画を作成し、要件を満たせば、市の認定を得て支援措置を受けられます。また一定の要件を満たす場合、計画に基づき導入した設備の固定資産税額が3年間ゼロになります。詳しくは、市ホームページで。

道路の破損などを見つけたらご連絡を

道路維持課 ☎23・6223 FAX23・6633
内 市では安全な通行を確保するため、道路のパトロールを行っています。市道の舗装や側溝の破損などは、道路維持課（西庁舎3階）へ連絡を。市道以外の場合、国道1号

▼年金などの財産・資産を勝手に使ってしまう（経済的虐待）
▼性的な嫌がらせ（性的虐待）など
身の周りの高齢者で虐待が疑われる場合は、お近くの地域包括支援センターまたは長寿課（福祉会館1階）に連絡を。高齢者の人権を守るだけでなく、介護に困っている家族も支援します。相談内容や情報源の秘密は守られます。

ブロック塀などの撤去費補助対象を
拡大します

住宅課 ☎23・6709 FAX23・6208
内 補助Ⅱ撤去費（塀の長さ×1万円以内）の2分の1かつ上限10万円 **対** 道路または通学路に面するブロック、レンガ、石材などの組積造の塀で、次の全てを満たすもの▼道路からの高さが1メートルを超える▼擁壁上の塀は擁壁からの高さが60センチを超える▼転倒の恐れがある※幅4メートル未満の道路に面する塀は狭い道路の拡幅整備に関する協議が必要 **申** 12月28日（金）までに申請。申請前に契約・着工したものは対象外。事前に住宅課へ相談を。

有期雇用派遣で働くかたへ

商工労政課 ☎23・6351 FAX23・6213
内 派遣労働者は、同じ派遣先の同じ「課」などで3年を超えて働く事はできません（無期雇用されている場合や60歳以上の場合などは対象外です）。同じ「課」などに継続して3年派遣される見込みとなった場合、派遣会社から雇用の安定を図るための措置を受けることが可能です。詳しくは、愛知労働局需給

は、国土交通省岡崎国道維持出張所（☎51・3546）、その他国道・県道は県西三河建設事務所維持管理課（☎27・2759）へ。

要介護認定調査員（臨時職員）募集

介護保険課 ☎23・6683 FAX23・6520
内 自宅、施設などを訪問して要介護認定調査をする **対** おおむね45歳までの保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの有資格者。要自動車運転転免許。兼業不可 **申** 9月14日（金）までに、介護保険課（福祉会館1階）で配布する応募用紙・指定の履歴書（ともに市ホームページから入手可）で。申込時に資格者証の写しが必要

ご寄付・ご寄贈
ありがとうございました（敬称略）

秘書課 ☎23・6009 FAX23・6456
▼アイチ信和株式会社▼大樹寺学区総代会▼豊生ブレーキ工業株式会社

市民相談
自治振興課（東庁舎2階） ☎23・6492
月～金曜日／8時30分～17時15分
●生活相談／相続・離婚などで生じる困りごとの相談
相談はポルトガル語・中国語・英語・タガログ語で対応可（中国語は月～木曜日、タガログ語は月～金曜日、どちらも16時15分まで）
9月の特別相談（面談） 13時～16時

《予約制》	
法律相談（弁護士）	毎週月・水・木曜日（原則）
法律相談（司法書士）	4日（火）、25日（火）
行政手続相談	14日（金） 行政書士
税金相談	6日（木）、20日（木） 税理士
登記（測量）相談	13日（木） 司法書士・土地家屋調査士
不動産相談	7日（金） 不動産コンサルティングマスター・宅建士
建築相談	21日（金） 建築士
年金労働相談	28日（金） 社会保険労務士
《当日受付》	
人権相談	4日（火）、18日（火） 人権擁護委員
行政相談（官公庁苦情）	11日（火）、25日（火） 行政相談委員

- 司法書士の法律相談は、紛争の目的の価額が140万円以下の民事事件に限りです。
- 相談無料・秘密厳守

消費生活相談
消費生活センター（東庁舎3階） ☎23・6459
月～金曜日／9時～16時
商品やサービスなど消費生活全般の苦情に係る相談・問い合わせ

9月番組案内 市政情報番組 ケーブルテレビミクス
市役所発 情報特急！ (メニュー) ▶ まちの話 ▶ 特集 ▶ お知らせ ▶ 地域特集「岡崎まちものがたり」
地域特集「岡崎まちものがたり」
奇数日 早めの対策が肝心！住宅地震対策
偶数日 みんなで学ぼう！ペットの防災
市民招待席
ほかにも市のイベントなどをお届けします。
名刀は語るー美しき鑑賞の歴史 講演会 日本刀の魅力
第46回生徒市議会
こどもチャンネル
むかしはなし 「城を守る竜」「犬頭の系」など
メイキング キャンパススニーカーができるまで など
美術館・博物館へようこそ
家康館企画展「名場面で魅せます！平家物語絵巻展」
子美博企画展「木のおもしろワールド」
美博企画展「ジョルジュ・ブラックー宝飾デザインの輝き」
すてきな音楽会
第9回岡崎ジュニアアンサンブル管弦打楽器の部 中学生の部
第9回岡崎ジュニアアンサンブル管弦打楽器の部 小学生の部
井田ふれあいコンサートX（前編）
詳しくは市ホームページ「チャンネルおかざき番組表」をご覧ください。
※都合により番組内容を変更することがあります。 CATVミクスへの加入は ☎0120・345739

議会中継 9月定例会を中継（予定）
8月29日 10:00～ 開会・市長提案説明・一般質問
8月30日・31日・9月3日 10:00～ 一般質問
1日 9:00～ 開会・市長提案説明・一般質問（再放送）
2日・8日 9:00～ 一般質問（再放送）
28日 10:00～ 委員長報告・質疑・討論・採決・閉会
FMおかざき 76.3MHz **こちら、おかざき情報室(763) 7:45～7:55**
月～金曜日
(再放送) 10:15～10:25・12:15～12:25・18:45～18:55
※チャンネルおかざきでも7:45から放送します。 ()は放送日

月	市役所探訪（3・10・17・24） チャンネルおかざき 来月の番組案内(24)
火	JAZZコレ岡崎（4・11・18・25）
水	コロネットから(5) 火災・救急ーロメモ、岡崎観光きらり百選(12) みんなの学校 (19) OKAZAKI クエストー葵武将隊、出陣!!～(26)
木	多言語対談【英・中・ポルトガル語】LICCだより(6・20) りぶら通信(13) きらきらきらり☆輝く岡崎人(27)
金	おでかけ情報（7・14・21・28）

「チャンネルおかざき」「こちら、おかざき情報室(763)」にご意見を！
①郵便番号・住所②氏名③年齢④電話番号⑤番組へのご意見・ご感想など
郵便：〒444-8601 広報課へ。 ☎23・6007 FAX23・6950
広報課 ☎23・6007 FAX23・6950

岡崎墓園墓地利用者募集
受付期間 8月30日（木）～9月14日（金） 8時30分～17時15分 ※土・日曜日休み
抽選 10月14日（日） 10時～11時30分 岡崎墓園納骨堂

種類	募集区画数	永代使用料
2型墓地	95区画	160,000円
4型墓地	18区画	320,000円
6型墓地	3区画	480,000円
8型墓地	2区画	640,000円

■対象／市内に1年以上住民登録があり、焼骨を持ち、3年以内に墳墓を設置し、現在岡崎墓園の墓地区画を利用していないかた ※1世帯1区画に限る
■持ち物／①申込者本人の住民票（本籍が記載されているもの）②親族の焼骨保有を証明できるもの（火葬許可証（証明書）、埋蔵証明書など）③印鑑④本人確認のできるもの⑤代理人による申請の場合は委任状
■申込／岡崎墓園管理事務所へ直接
岡崎墓園管理事務所 ☎46・3260 FAX46・3741

8月の税金・保険料
納期限 8月31日（金）
お忘れなく納付してください。
市県民税（2期分）
国民健康保険料（2期分）
後期高齢者医療保険料（2期分）
介護保険料（2期分）
納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。
夜間納付窓口も利用できます。
場所／市役所東庁舎1階ロビー
8月29日（水）～31日（金） 時間／17:30～20:00
納税課 ☎23・6123 FAX23・5970
国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160
医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160
介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

ほけんだより

時：日時 所：場所 内：主な内容
講：講師 対：対象 定：定員
¥：費用 持：持ち物 申：申込方法



おとなの相談（無料）

健康増進課 ① ☎ 23・6639 ② ☎ 23・6715
FAX 23・5071

内 容 ・ 対 象		実施日	時 間	場 所	申込 担当
【まちかど保健室】	保健師などによる健康相談	平日随時	申込時に決定	岡崎げんき館2階	電話
	保健師などによる健康相談、血圧・体脂肪・握力などの測定	9/18(火)・19(水)	10時～12時 13時～15時	イオンモール岡崎 1階セントラルコート	不要
	栄養士・歯科衛生士による専門相談	8/30(木) 9/21(金)	9時30分～11時 申込時に決定	岡崎げんき館1階	①
【がん電話相談】がん患者と家族のかたを対象としたがん治療経験者による電話相談 相談員＝NPO法人ミーネット ピアサポーター		9/8(土)、 9/4・11・18・25 の火曜日	10時～11時30分 13時～15時30分	がんサポートほっと ラインへ直接 ☎052・684・8686	
【精神保健福祉相談】うつ・ひきこもりなど精神的な悩みを抱えるかたと家族、支援者 ※9/28(金)は精神科医師による相談があります。		随 時	申込時に決定	岡崎げんき館2階	②
【精神科の薬に関する相談】精神科・心療内科から処方されている薬に悩みのあるかたと家族 相談員＝薬剤師 青木裕明氏		9/20(木) 午後			



ひきこもりを考える家族の集い

健康増進課 ☎ 23・6715 FAX 23・5071

時 9月27日、10月25日、11月22日、12月20日、平成31年1月24日の木曜日 14時～16時（5回コース）
所 岡崎げんき館1階市民活動室
内 交流会、講話など
講 日本福祉大学名誉教授 竹中哲夫氏ほか
対 ひきこもり状態にある18歳～39歳のかたの家族
定 10組（抽選）
申 9月19日(水)までに電話で。



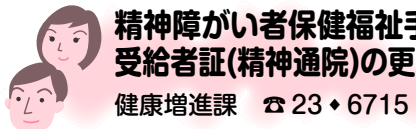
健康料理教室

「たすベジ」でバランス料理教室

健康増進課 ☎ 23・6962 FAX 23・5071

時 9月26日(水) 10時～13時
所 岡崎げんき館1階調理実習室
内 講話、グループワーク、調理実習
定 30人（抽選）
¥ 1人500円
持 エプロン・三角巾・手拭き

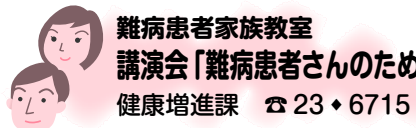
申 直接またははがき（〒444…8545）、ファクスに、参加者全員の①郵便番号・住所②氏名（ふりがな）③年齢を記入し、保健所健康増進課「健康料理教室」係へ。9月10日(月)必着。市ホームページ(電子申請総合窓口)から申込可



精神障がい者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院)の更新手続きはお早めに

健康増進課 ☎ 23・6715 FAX 23・5071

所 保健所（岡崎げんき館2階）
対 有効期限・期間が平成30年11月末までのかた
申 平成30年9月～11月の平日
（有効期限・期間の3カ月前から更新手続きができます）。
※持ち物など、詳しくは問い合わせを。



難病患者家族教室

講演会「難病患者さんのための防災の備えについて」

健康増進課 ☎ 23・6715 FAX 23・5071

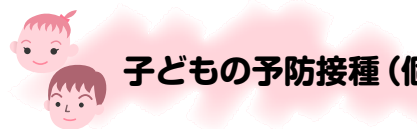
時 9月26日(水) 14時～16時
所 岡崎げんき館1階多目的室
講 愛知県難病団体連合会 牛田正美氏
対 国が定める指定難病と診断されたかたで、防災に関心のあるかた、家族、支援者
定 40人（先着）
申 8月23日(木)から電話で。



自立支援医療費（精神通院）制度

健康増進課 ☎ 23・6715 FAX 23・5071

精神的な病気の治療は比較的長期にわたることが多いため、医療費の自己負担を軽くする制度です。県で認定されると、医療費が原則1割の自己負担となります。詳しくは、電話で問い合わせを。



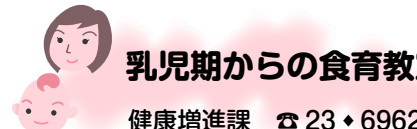
子どもの予防接種（個別通知）

生活衛生課 ☎ 23・6714 FAX 23・6621

通知書記載の場所で接種を。8月末までに通知書が届かない場合は連絡を。

種 類		対 象	
ヒ ブ		平成30年7月までに出生した5歳未満 (出生届を7月までに提出されていない場合は9月末の発送)	
小児用肺炎球菌			
B型肝炎		平成30年7月までに出生した1歳未満(出生届を7月までに提出されていない場合は9月末の発送)	
四種混合 ジフテリア・百日せき 破傷風・ポリオ	第 1 期	平成30年6月までに出生した7歳6カ月未満 初回3回接種後、1年あけて追加接種1回実施	
二種混合 ジフテリア・破傷風	第 2 期	平成19年9月までに出生した13歳未満	
B C G		平成30年4月までに出生した1歳未満	
麻しん(はしか)・風しん	第 1 期	平成29年9月までに出生した2歳未満	
	第 2 期	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(麻しん風しんの予防接種を2回以上接種したかた及び麻しん風しんにかかったことのあるかたは除く)	
水痘(水ぼうそう)		平成29年9月までに出生した3歳未満	
日本脳炎	第 1 期 初 回	3歳～7歳6カ月未満	下記にあてはまるかたで、第2期が終了しておらず、接種が不足している場合は、左記の対象年齢以外でも接種が可能。希望される場合は連絡を。 ◎平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの20歳未満 ◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの9歳以上13歳未満
	第 1 期 追 加	7歳6カ月未満で、初回接種を2回完了後、約1年以上経過したかた	
	第 2 期	9歳～13歳未満	
子宮頸がん		平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性 ◎現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にお勧めしていません。接種にあたっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。接種券をお持ちでないかたでご希望のかたは連絡を。	

※ロタ・おたふくかぜ予防接種（任意接種）の一部公費助成を行っています。対象者へは個別通知しています。



乳児期からの食育教室（離乳食教室）

健康増進課 ☎ 23・6962 FAX 23・5071

①②共通
所 岡崎げんき館1階多目的室
内 講話、試食（保護者のみ）
持 母子健康手帳・バスタオル
申 8月22日(水)から電話で（先着）。
①離乳食初期
時 9月10日(月) 10時30分～11時30分
対 おおむね4～5カ月の乳児と保護者30組
②離乳食後期
時 9月10日(月) 14時～15時
対 おおむね8～9カ月の乳児と保護者30組



赤ちゃん訪問指導

健康増進課 ☎ 23・6084 FAX 23・5071

内 助産師・保健師による家庭訪問
対 ①低体重児（出生体重2,500g未満）を育てているかた（訪問希望に関わらず届け出義務あり）
②新生児（おおむね生後28日まで）を育てているかた（訪問希望者のみ）
申 健康診査受診票の冊子にある「赤ちゃんとお母さんの連絡票」を郵送またはファクスで。

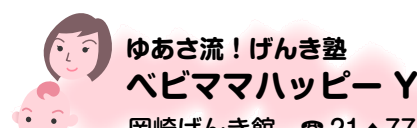


子どもの健康診査（9月）（個別通知）

健康増進課 ☎ 23・6084 FAX 23・5071

対 象 ・ 場 所	
■ 4カ月児／平成30年5月生まれ	協力医療機関
■ 1歳6カ月児／平成29年1月・2月生まれ	岡崎げんき館3階
■ 3歳児／平成27年5月生まれ	岡崎げんき館3階
■ 2歳児歯科／平成28年6月・7月（一部）生まれ	岡崎歯科総合センター

※8月末までに通知書が届かない場合は連絡を。
2歳児歯科健康診査の問い合わせは歯科総合センター（岡崎げんき館北 ☎ 21・8117）へ。



ゆあさ流！げんき塾

ベビママハッピー YOGA（10月）

岡崎げんき館 ☎ 21・7733 FAX 21・7738

時 毎週土曜日 10時～11時（4回コース）
所 岡崎げんき館3階スタジオ
内 ヨガ、血圧測定、体調チェック
対 開催日に生後3カ月～1歳未満（平成29年10月生まれは可）の母子30組（先着）
¥ 2,040円（4回分）
申 9月1日(土)から岡崎げんき館2階受付へ直接。詳しくは、館内にあるチラシやホームページで確認を。

救急医療機関

おねがい
岡崎市民病院は高度で専門的治療を行う医療機関です。入院や手術の必要ないかた、他院からの紹介状をお持ちでないかたは、まずは下の救急医療機関を受診してください。

● 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 小児科・内科・外科（医師3人体制）

受付時間	毎日＝19時30分～22時30分	場 所	岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西一丁目）
------	------------------	-----	--------------------------

● 岡 崎 歯 科 総 合 セ ン タ ー ▶ ☎21-8000 歯 科

受付時間	月～土曜日＝19時30分～22時30分 日曜・祝日＝9時～11時30分、13時～15時30分	場 所	岡崎歯科総合センター1階（中町）
------	---	-----	------------------

※歯科総合センターでは8月13日(月)～15日(水)は日曜・祝日扱い（9時～11時30分、13時～15時30分）になります。

● 受付時間＝9時～12時、14時～18時 ※急な都合により変更される場合がありますので、ご注意ください。

8月～9月	8月19日(日)	8月26日(日)	9月2日(日)	9月9日(日)
内 科 または 小児科	ともキッズクリニック (法性寺) ☎71-1700	葵セントラル病院 (中 田) ☎53-7815	志貴こどもクリニック (柱曙1) ☎58-1361	岡田胃腸科クリニック (若松東2) ☎54-0125
	宮地医院 (伊 賀) ☎21-2992	東大友内科 (東大友) ☎32-4333	中田医院 (矢 作) ☎31-2728	にいのみ小児科 (矢 作) ☎31-5230
	松下内科 (明大寺) ☎58-2615	小森内科クリニック (竜美台1) ☎55-1514	オハラ医院 (大 平) ☎21-6308	山中クリニック (稲 熊) ☎27-1919
外 科	はまな整形外科クリニック (洞) ☎66-0700	西澤整形外科クリニック (庄司田1) ☎58-2438	上地整形外科クリニック (上地1) ☎55-0880	おくやしきクリニック (下青野) ☎57-5353
皮膚科	福田泌尿器科・皮膚科医院 【泌尿器科も可】(六名本) ☎58-6711	おばた皮ふ科 (大門3) ☎25-5239	渡辺皮フ科 (稲 熊) ☎23-8005	岡田胃腸科クリニック (若松東2) ☎54-0125
耳 鼻 咽喉科	むつみ耳鼻咽喉科 (井 内) ☎72-2320	中野耳鼻咽喉科 (本町通) ☎22-0261	耳鼻咽喉科「クリニック」 (不 吹) ☎71-6767	あさだ耳鼻咽喉科クリニック (舩 越) ☎32-8741
眼 科	みやした眼科 (明大寺) ☎57-8166	緑丘アイクリニック (緑丘2) ☎71-7711	岡崎南上地眼科クリニック (上地2) ☎73-3005	岡田眼科医院 (六名東) ☎53-2800

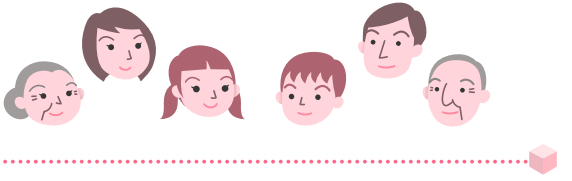
産婦人科 愛知県救急医療情報センター(☎21-1133)へ
お問い合わせください。

薬 局	メリー薬局 (法性寺) ☎83-7781	ふじ薬局 (中 田) ☎58-8875	調剤薬局アモス 矢作店 (矢 作) ☎33-1387	わかまつ薬局 (若松東2) ☎57-8220
	アイセイ薬局 明大寺店 (明大寺) ☎57-8660	アイセイ薬局 竜美台店 (竜美台1) ☎64-5034		アイセイ薬局 稲熊店 (稲 熊) ☎23-5855
	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618	むつみ薬局 南店 (庄司田1) ☎59-3488	上地はなぶさ薬局 (上地1) ☎64-3250	いぶき薬局 (下青野) ☎57-7011
	パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777	岡崎第一薬局 大門店 (大門3) ☎28-9831		つばさ調剤薬局 (舩 越) ☎33-0258
	アポロ薬局 六ツ美店 (井 内) ☎58-5687	小田薬局 (本町通) ☎21-0808	どれみ調剤薬局 (不 吹) ☎71-2017	パナプラス薬局 むつな店 (向 山) ☎58-2777
		調剤薬局アモス 緑丘店 (緑丘2) ☎71-7086		こうむら薬局 (上六名4) ☎52-8899

内 容	相 談 先	受付時間
いますぐ受診できる医療機関を探す	愛知県救急医療情報センター ☎21-1133 消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119	24時間対応
子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く	愛知県小児救急電話相談 ☎ # 8000	19時～翌朝8時
夜間おくすり相談	岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274	20時～翌朝6時

催し・講座 市民活動 発表会 サークル

街角情報BOX



■夏休みジュニアボウリングパスポート
8月31日(金)まで。9時～(土・日曜日、祝日は8時～)。サンボウル(洞町)。小中学生。毎日1ゲーム無料(貸靴代別途)。市ボウリング連盟 中村☎090・4237・3782

■慈恵福祉保育専門学校 体験入学会(介護・保育)
8月23日(木) 10時。介護・保育の仕事に関心のある中高生。電話で申込。慈恵福祉保育専門学校(大和町) 小島☎32・8811

■夏休み!癒しの親子イベント虹の広場
8月24日(金) 10時～16時。りぶらホール。リラクゼーション、ワークショップ体験ほか。当日会場へ。ナチュラルセラピーネットワーク虹のたね 齊藤☎080・5105・2970

■島田妙子氏講演会「幸せて何だっけ? ～人にも自分にもあたらな社会を目指して～」
8月25日(土) 14時。むらさきかん。電話で申込。葵風 柴田☎84・5261

■「減災」でつくる地震に強いあいち
9月1日(土)・2日(日) 10時～17時。岡崎シビコ1階。耐震相談、親子教室(ストローハウス制作、オカザえもん来場)ほか。当日会場へ。耐震化アドバイザー協議会☎052・683・6312

■なつかし昭和の歌 ギター演奏で歌声広場
9月1日(土) 13時30分。やはぎかん。当日会場へ。ザ・昭和エンカーズ 江刺☎090・1834・8806

■愛知県がんセンター愛知病院(欠町) 公開講座
9月1日(土) 13時～15時30分。「乳がん」「肺がん」「がん医療」ほか。当日会場へ。総務グループ☎21・6251 090・4237・3782

■日本民謡協会 民謡民舞愛知・岐阜県連合大会
9月2日(日) 10時30分～18時。岡崎市民会館。当日会場へ。三河傳祐支部☎31・2080

■男の子のデリケートゾーンケア教室
9月4日(火) 10時。りぶら。0～3歳児男子親子。2,500円。Eメール(✉nicomarubaby@gmail.com)で申込。澤村☎090・6967・4350

■愛知学泉大学・愛知学泉短期大学 公開講座「茶道・華道入門」(全8回)
▶茶道＝9月10日、10月1日・22日、11月5日・19日・26日、12月3日・17日の月曜日。1回400円▶華道＝9月11日・25日、10月9日・23日、11月6日・20日、12月4日・18日の火曜日。1回1,000円▶共通＝13時30分。8月31日(金)までに電話で申込。教務課☎34・1213

■岡崎子育てネットワークの会後期(10月～平成31年3月)サークル会員募集
▶いちょうの家分館(久後崎町)＝月・金曜日▶なごみん、六ツ美市民センター＝木曜日▶岩津市民センター＝火曜日▶大平市民センター、南部市民センター分館＝水曜日▶共通＝10時30分。未就園児親子。3,000円(10回分)。電話で申込。酒井☎31・2073

■日商簿記会計講座 初級
▶基礎(全10回)＝9月11日～10月30日の火曜日、9月21日(金)、10月5日(金)▶直前対策(全3回)＝11月2日(金)・6日(火)・13日(火)▶共通＝18時30分。岡崎商工会議所。28,000円(13回分)。8月31日(金)までに電話で申込。岡崎商工会議所 板倉☎53・6164

■プリザーブドフラワー講座
9月17日(水) 10時。りぶら。3,000円。電話、ファクスで申込。鈴木☎・FAX48・3321

■「風は生きよという」上映会
～動けなくても、ぼくらの街で暮らすために～
9月22日(土) 12時30分。やはぎかん。500円。9月14日(金)までに電話で申込。ぼくらの障がい知ってもらい隊 アンダンテ 杉浦☎83・7018

■岡崎シングルステニス大会
9月23日(祝)。岡崎中央総合公園。詳しくは、岡崎テニス協会(康生町)、岡崎中央総合公園テニスコート、市体育館にある要項で確認を。8月27日(月)必着。岡崎テニス協会 吉田☎090・1628・1468

情報をお寄せください

広報課 ☎23・6033

●申込は団体・グループで
●企業・事務所の申込は不可
●個人宅での習い事は不可
●他にも掲載ルールがあります
●申込はお早めに

緑の募金は、保育園や学校などの身近な緑化に役立てられます

緑の募金にご協力を！ 9月1日(土)～10月31日(水)

▶設置場所／東庁舎1階、西庁舎1階、各支所、図書館交流プラザ、各地域交流センター

緑の募金委員会(環境政策課内) ☎23・6921 FAX23・6536





セプテンバージャズナイト

September Jazz Night

9月7日(金) 18時30分~20時

シビックセンター交流広場特設ステージ ※雨天の場合は館内

出演/菅沼直カルテット & 今岡友美(岡崎市出身)

【菅沼直(ピアノ&ヴォーカル)、今岡友美(ヴォーカル)、
近藤万里子(トランペット)、神谷邦彦(ドラム)、野本謙之(ベース)】

※飲食の出店あり(有料)。

当日は混雑が予想されますので、立ち見となる場合があります(マイチエア持参可)。

シビックセンター ☎72・5111 FAX72・5110

入場
無料

シビックセンター・コロネットの催し



Premium Concert Series



映画「戦場のピアニスト」で名を馳せたポーランドの
巨匠がお届けするオールショパンプログラム

ヤノシュ・オレイニチャク エスプリ・ショパン

11月4日(日) 15時開演(14時30分開場)

出演 ヤノシュ・オレイニチャク(ピアノ)、浦久俊彦(ナビゲーター)

夜想曲 第20番 嬰ハ短調「レント・コン・グラン・エスプレッショネ」

曲目 前奏曲 第4番 ホ短調、バラード 第1番 ト短調

ワルツ 第3番 イ短調「華麗なる円舞曲」

ポロネーズ 第6番 変イ長調「英雄」 ほか

入場料(全席指定) 一般4,000円 学生(25歳以下) 2,000円

チケットぴあ[Pコード121-920]、ローソンチケット[Lコード43941]

会場 シビックセンター・コロネット

シビックセンター、チケットぴあ ☎0570・02・9999 ※セブンイレブン、サークルK・サンクス各店でも購入できます。
ローソンチケット ☎0570・084・004 ※ミニストップ各店でも購入できます。 ツルタ楽器岡崎店 ☎53・8950
芸文プレイガイド ☎052・972・0430、名鉄ホールチケットセンター ☎052・561・7755

※営業時間は各プレイガイドで異なります。未就学児の入場不可。内容は一部変更する場合あり。 シビックセンター ☎72・5111 FAX72・5110

はじめてのクラシックシリーズ

大谷 康子 ヴァイオリン リサイタル

11月11日(日)

15時開演
(14時30分開場)

より分かりやすく、
より楽しく、
音楽を分かち合いたい。



©Masahide Ogata

出演 大谷康子(ヴァイオリン)、佐藤卓史(ピアノ)

クライスラー/愛の喜び、J.S.バッハ/G線上のアリア

曲目 ヴィヴァルディ/四季より「秋」第一楽章

ピアソラ/リベルタンゴ ほか

入場料(全席指定) 2,500円

チケットぴあ[Pコード120-037]、ローソンチケット[Lコード41992]

チケット 好評発売中



表紙の写真 7月22日(日)、こども自然遊びの森・わんパークで太陽系の惑星を観測するイベント
が行われました。この日は雲も少なく、星をきれいに见られる絶好のチャンス!子ども
たちは自分の体よりも大きな望遠鏡をのぞきながら「しましまの線が見えたよ!」
「金星が月みたいに欠けているよ!」とそれぞれの発見をうれしそうに話していました。

岡崎市役所
(代表)
☎ 23・6000
FAX 23・6262