

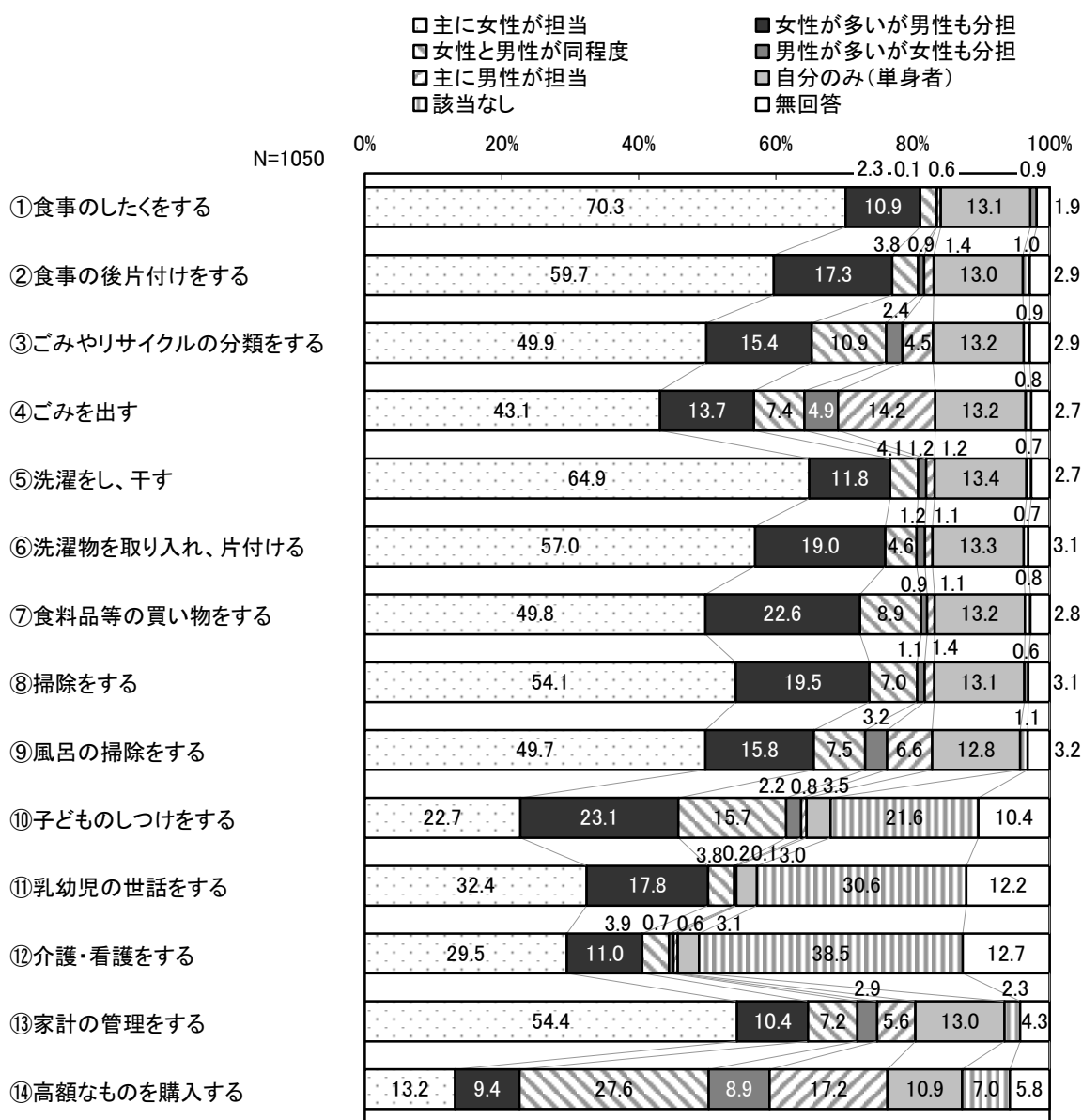
### (3) 家庭生活について

**問5 あなたの家庭では、次のことをどなたが主に行っていますか。(それぞれに1つ〇)**

家事の分担の状況を見ると、「子どものしつけをする」、「介護・看護をする」、「高額なものを購入する」を除くすべての項目で「主に女性が担当」の割合が最も高くなっています。

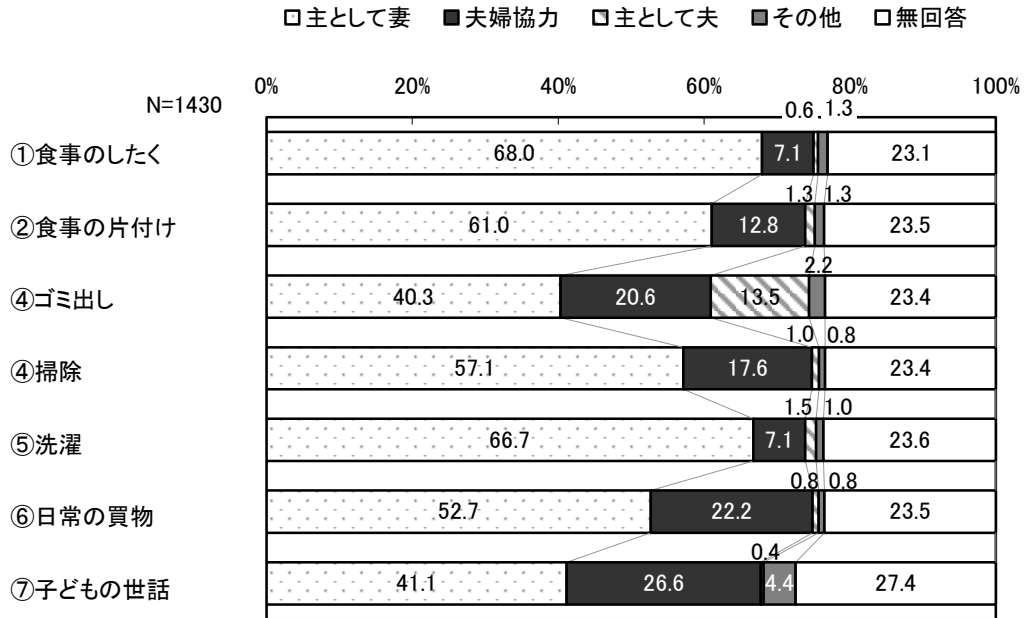
平成13年度調査結果と比較すると、「子どものしつけをする」、「乳幼児の世話をする」については、「主に女性が担当」（平成13年度調査結果では「主として妻」）の割合が低くなっています。

図表18 家庭生活の分担の状況（平成20年度調査）



図表 19 家庭生活の分担の状況（平成 20 年度調査）

図 家庭生活の分担の状況（平成 13 年度調査）



### ①食事のしたくをする

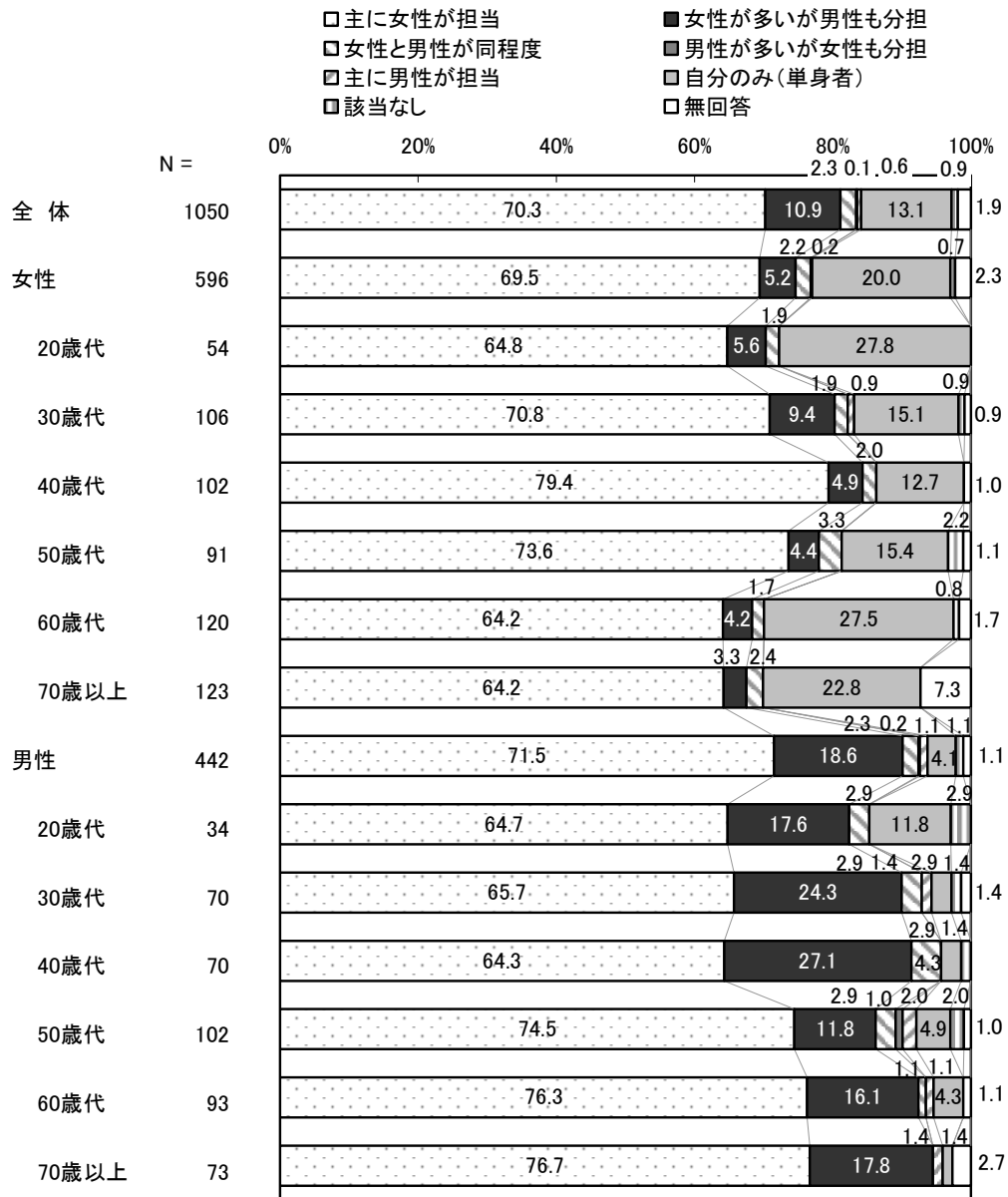
家事のしたくについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 70.3%となっており、次いで「自分のみ（単身者）」の割合が 13.1%となっています。

男女別で見ると、男性に比べ女性で「自分のみ（単身者）」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

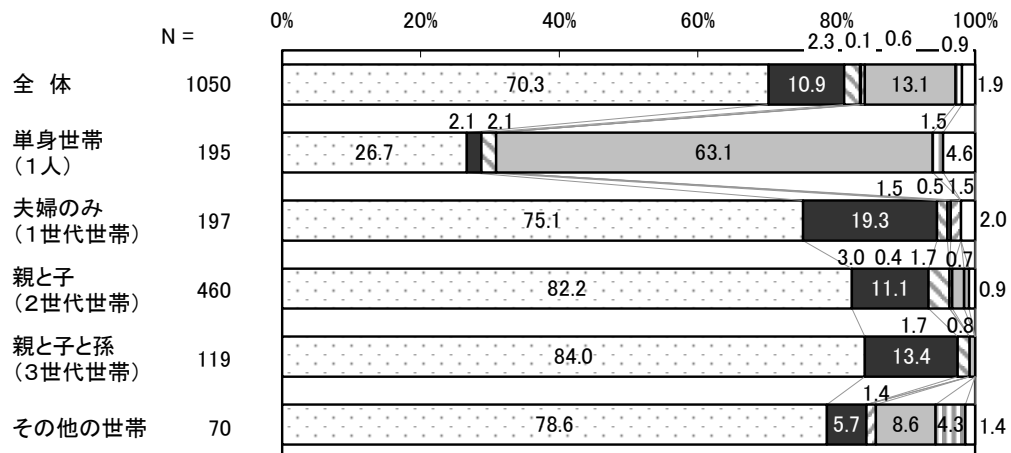
年齢別で見ると、他の年代に比べ女性の 40 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 30 歳代、40 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

家族構成別で見ると、単身世帯（1 人）を除き、他の家族構成に比べ夫婦のみ（1 世代世帯）で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

図表 20 男女別年齢別食事のしたくの分担の状況



図表 21 家族構成別食事のしたくの分担の状況



②食事の後片付けをする

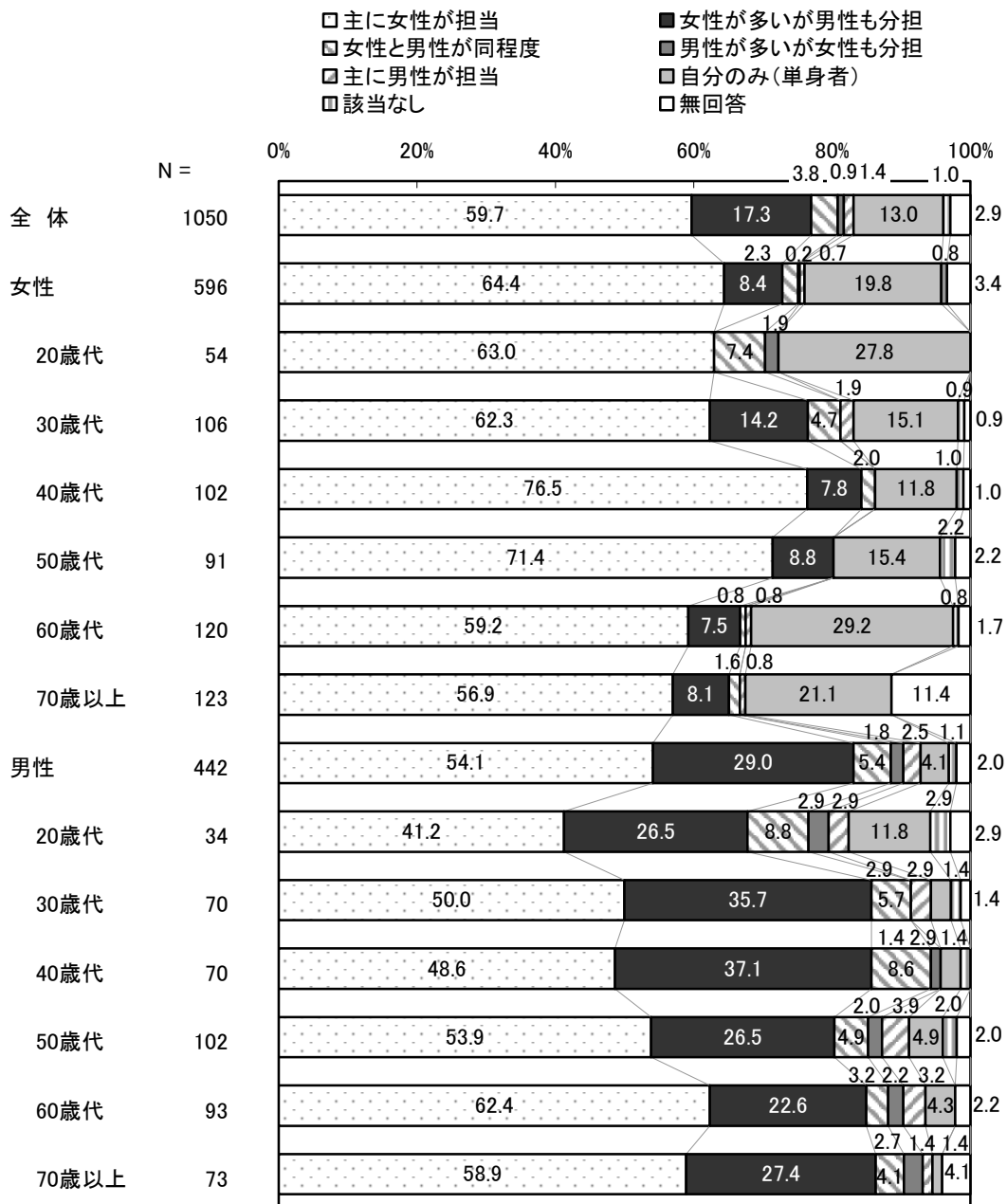
食事の後片付けについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 59.7%となっており、次いで「女性が多いが男性も分担」の割合が 17.3%となっています。

男女別でみると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」、「自分のみ（単身者）」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

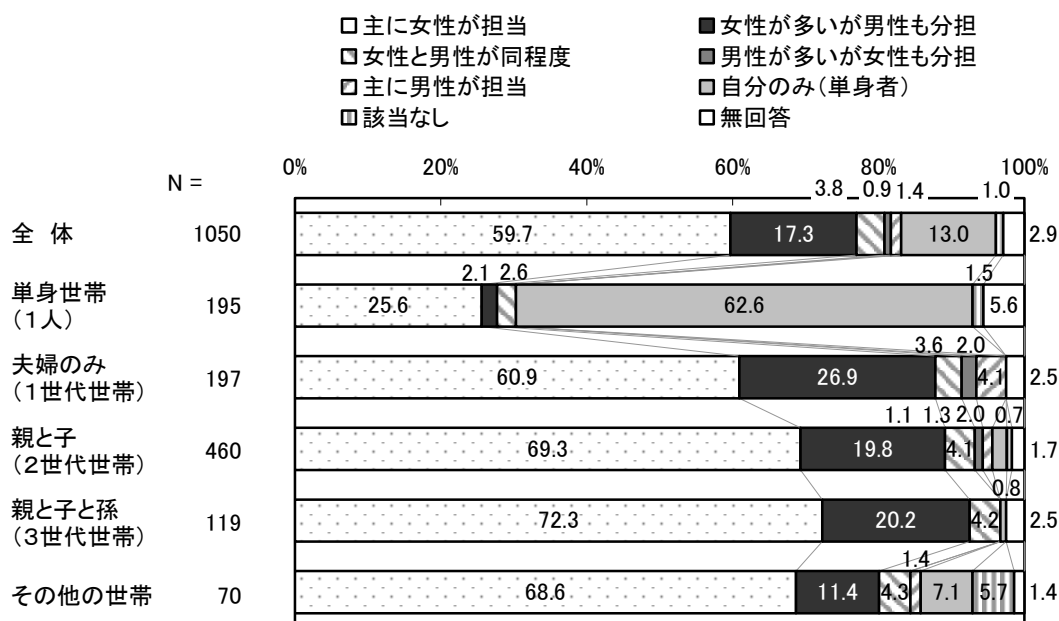
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 30 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高く、40 歳代、50 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 30 歳代、40 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯（1 人）を除き、他の家族構成に比べ夫婦のみ（1 世代世帯）で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

図表 22 男女別年齢別食事の後片付けの分担の状況



図表 23 家族構成別食事の後片付けの分担の状況



### ③ごみやリサイクルの分類をする

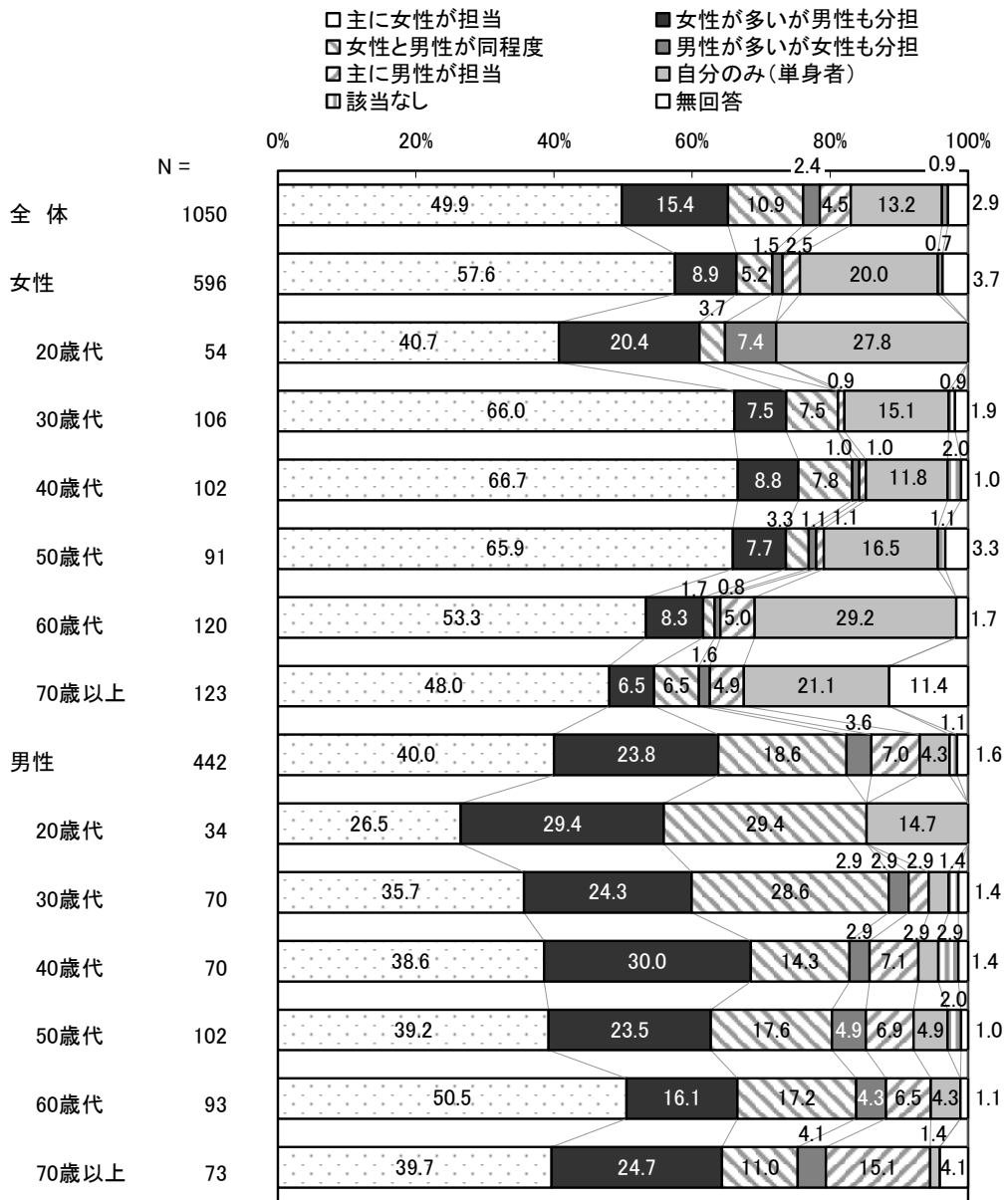
ごみやリサイクルの分類をするについては、「主に女性が担当」が最も高く 49.9%となっており、次いで「女性が多いが男性も分担」の割合が 15.4%となっています。

男女別でみると、男性に比べ女性で「自分のみ（単身者）」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性と男性が同程度」の割合が高くなっています。

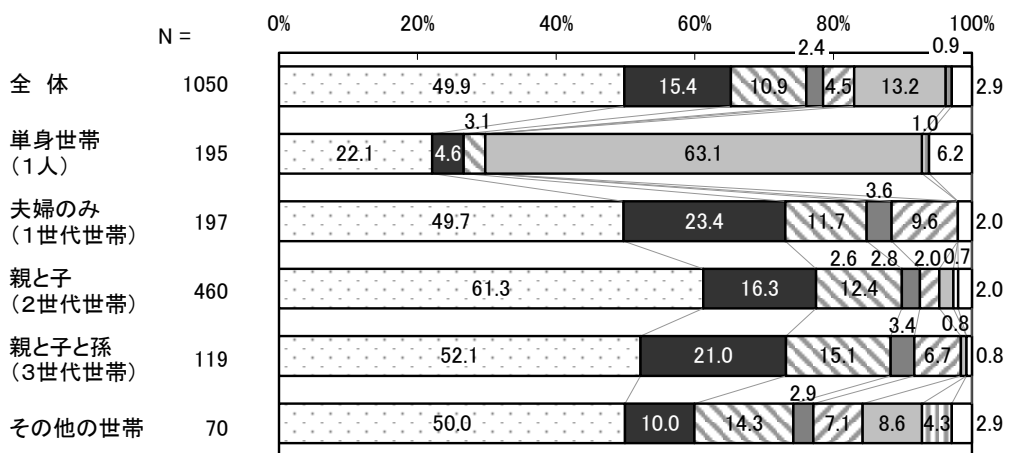
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 20 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高く、30 歳代、40 歳代、50 歳代では「主に女性が担当」の割合が高く、6 割以上を占めています。また、他の年代に比べ男性の 20 歳代、30 歳代で「女性と男性が同程度」の割合が高く、60 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯（1 人）を除き、他の家族構成に比べ親と子（2 世代世帯）で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

図表 24 男女別年齢別ごみやりサイクルの分類をする分担の状況



図表 25 家族構成別ごみやりサイクルの分類をする分担の状況



④ごみを出す

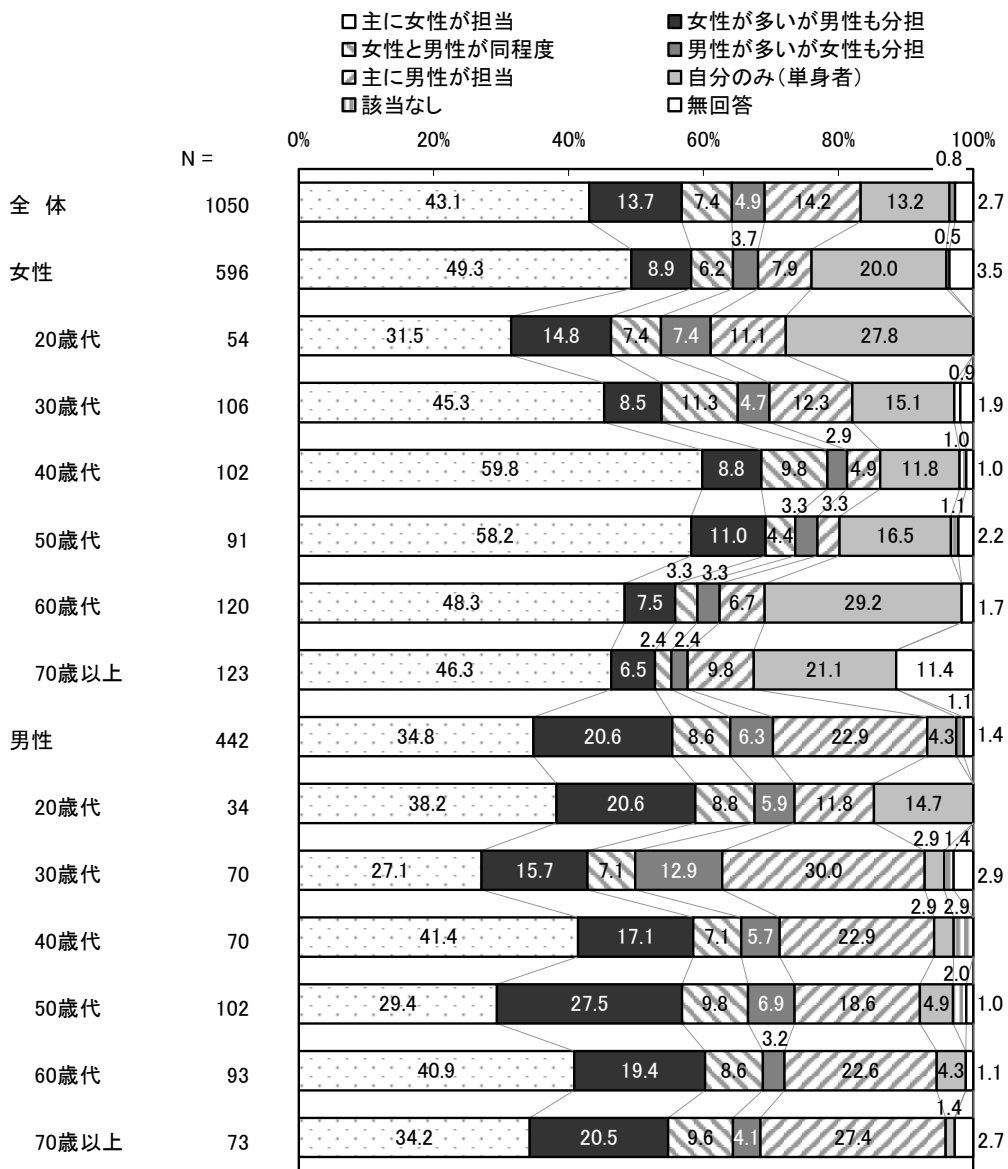
ごみを出すについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 43.1%となっており、次いで「主に男性が担当」の割合が 14.2%となっています。

男女別でみると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」、「主に男性が担当」の割合が高くなっています。

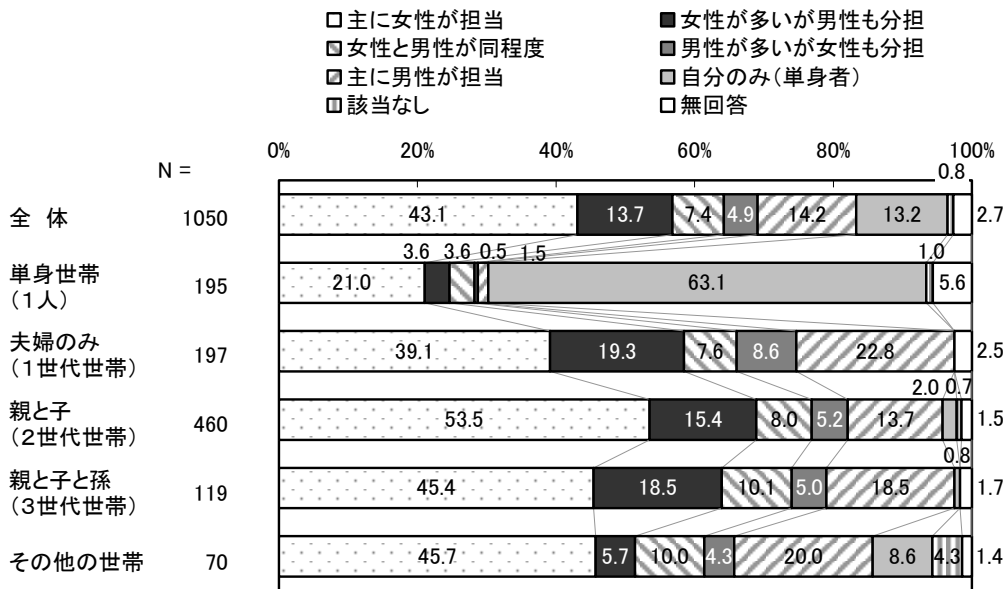
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 40 歳代、50 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 50 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯（1 人）を除き、他の家族構成に比べ親と子（2 世代世帯）で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

図表 26 男女別年齢別ごみを出す分担の状況



図表 27 家族構成別ごみを出す分担の状況



⑤洗濯をし、干す

洗濯をし、干すについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 64.9%となっており、次いで「自分のみ(单身者)」の割合が 13.4%となっています。

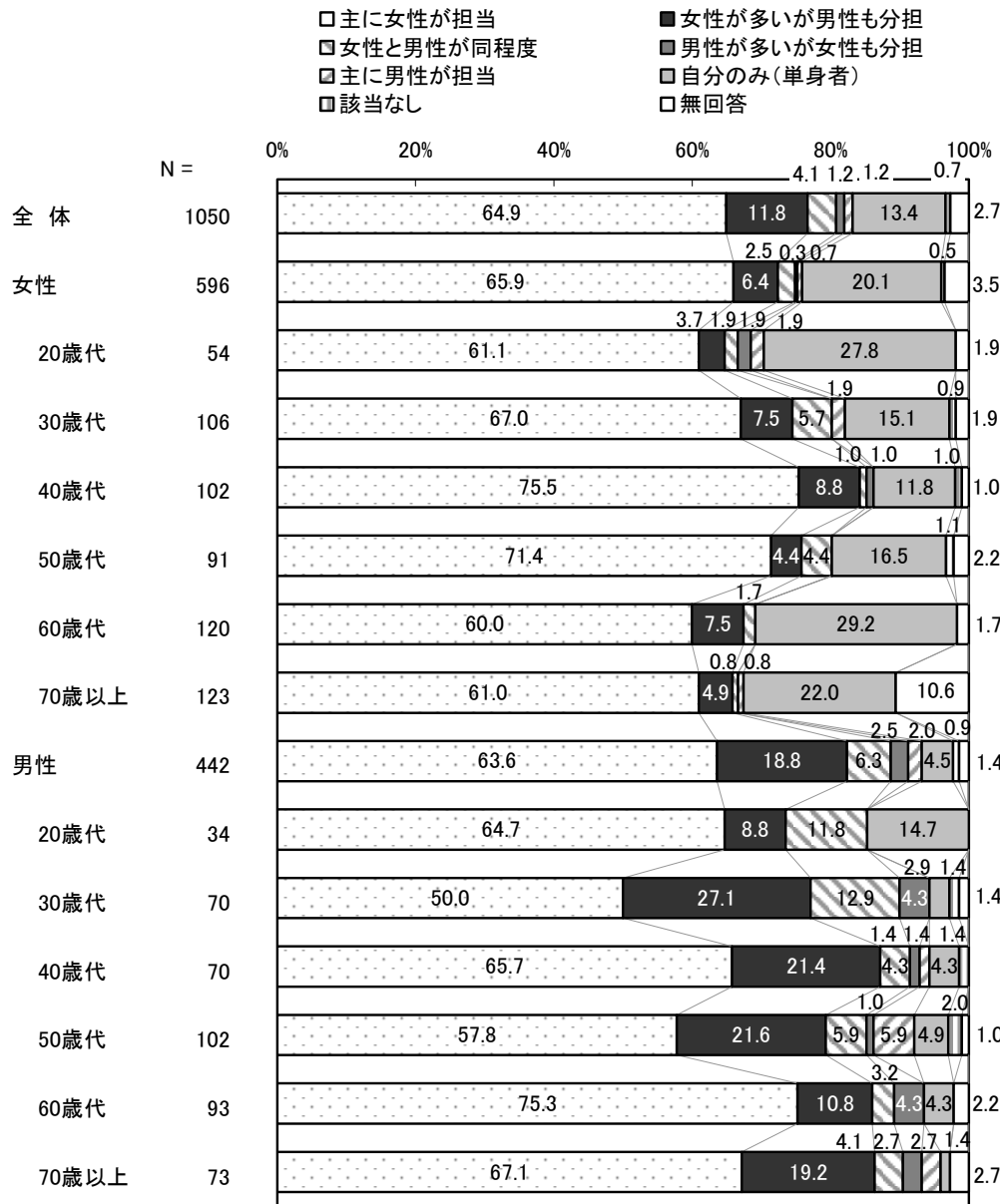
男女別でみると、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、他の年代に比べ男性の 30 歳代で「主に女性が担当」、「女性が多いが男性も担当」の割合が高く、60 歳代でも「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

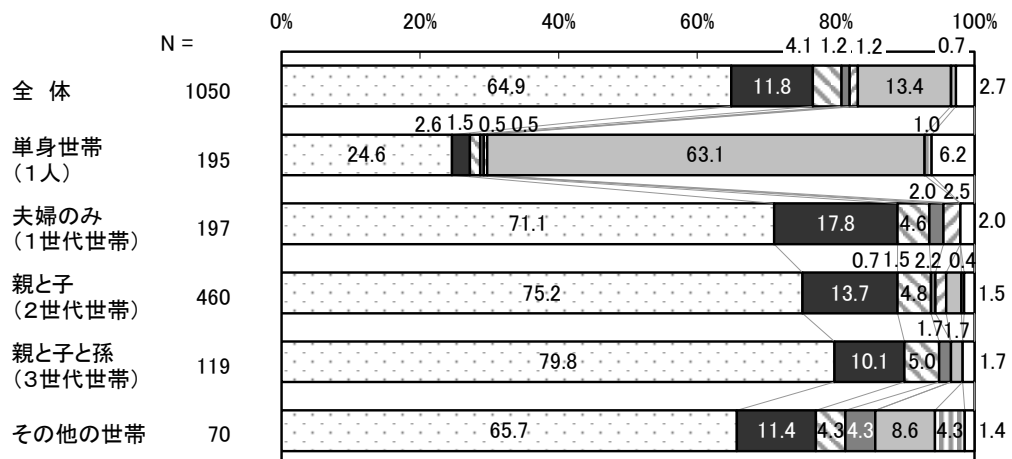
家族構成別でみると、単身世帯(1人)を除き、大きな差異はみられません。



図表 28 男女別年齢別洗濯をし、干す分担の状況



図表 29 家族構成別洗濯をし、干す分担の状況



⑥洗濯物を取り入れ、片付ける

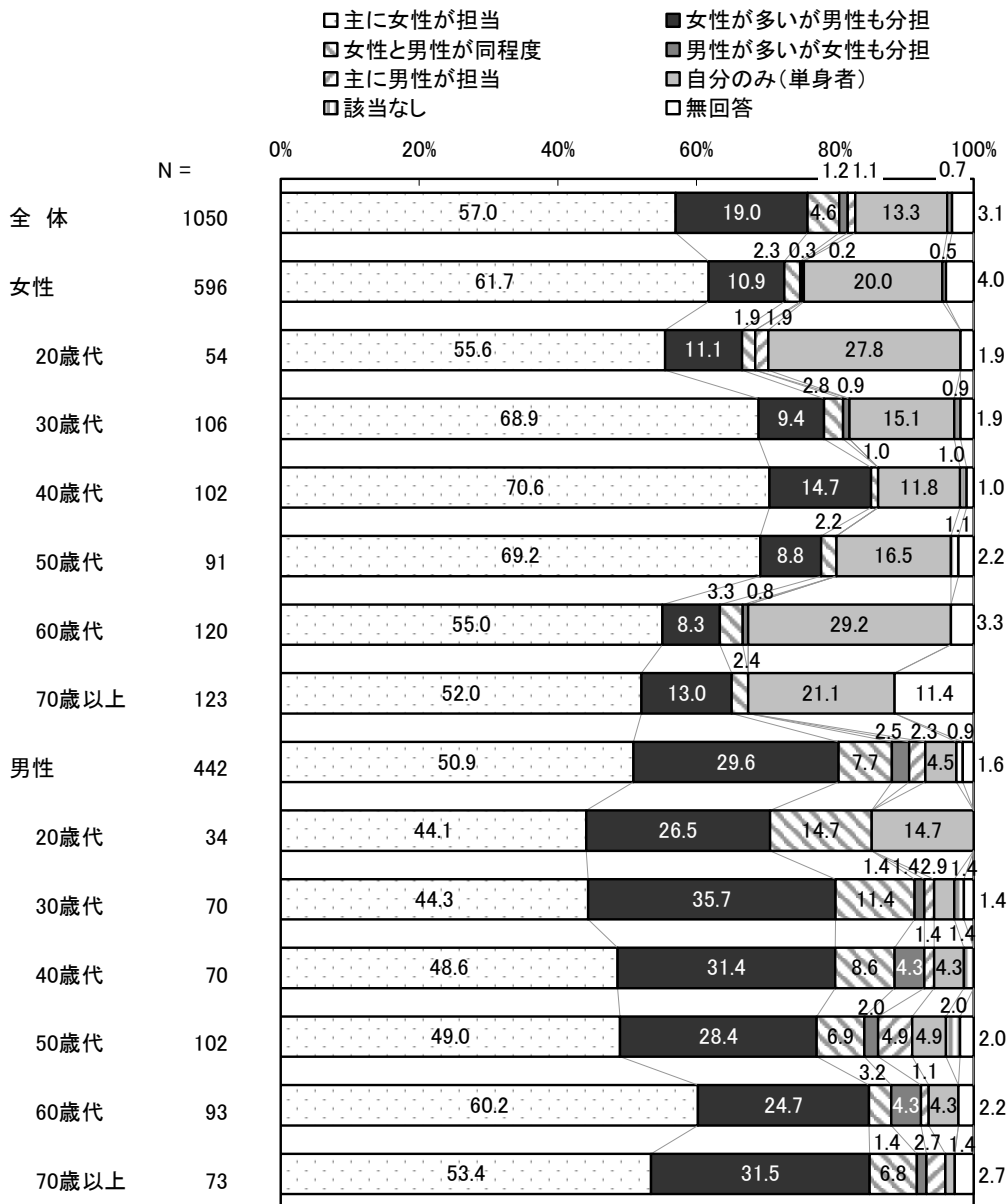
洗濯物を取り入れ、片付けるについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 57.0%となっており、次いで「女性が多いが男性も分担」の割合が 19.0%となっています。

男女別で見ると、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

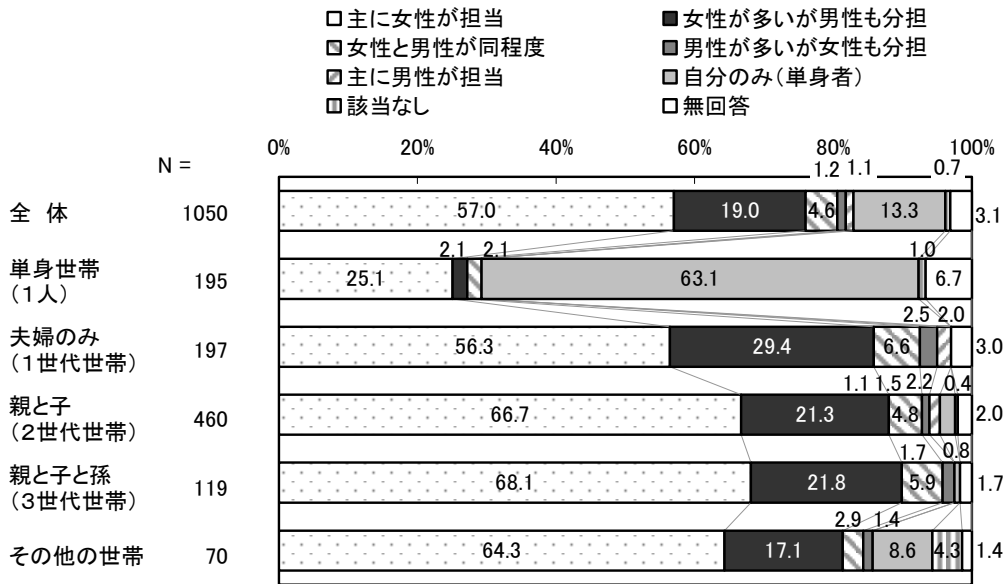
年齢別で見ると、他の年代に比べ女性の 30 歳代、40 歳代、50 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 60 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

家族構成別で見ると、単身世帯（1 人）を除き、他の家族構成に比べ夫婦のみ（1 世代世帯）で「主に女性が担当」、「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

図表 30 男女別年代別洗濯物を取り入れ、片付ける分担の状況



図表 31 家族構成別洗濯物を取り入れ、片付ける分担の状況



### ⑦食料品等の買い物をする

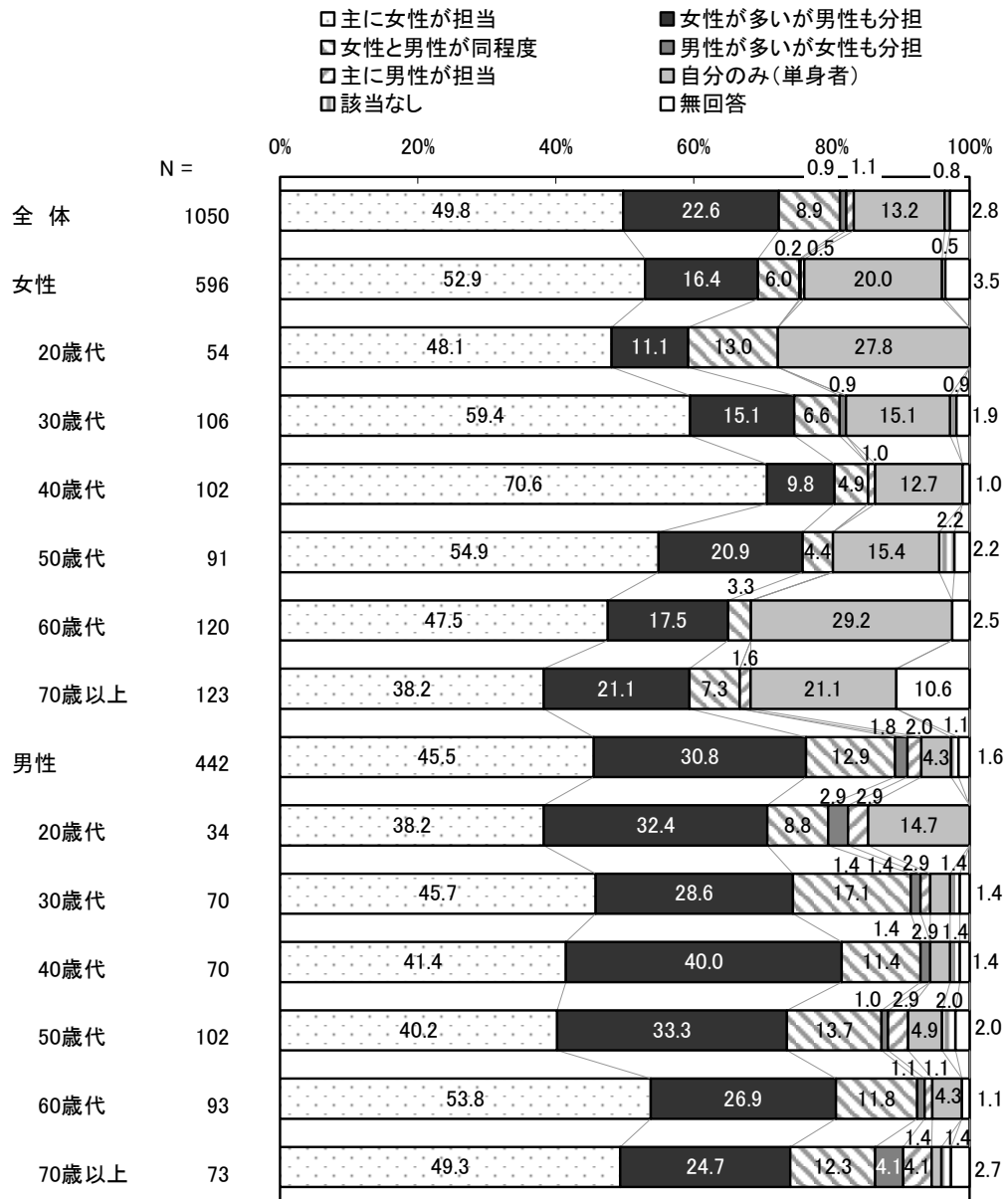
食料品等の買い物をするについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 49.8%となっており、次いで「女性が多いが男性も分担」の割合が 22.6%となっています。

男女別で見ると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」、「女性と男性が同程度」の割合が高くなっています。

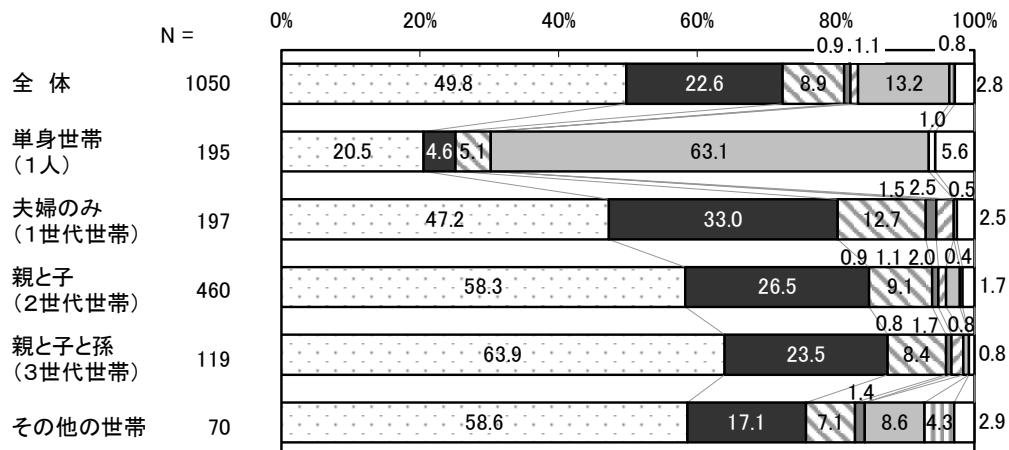
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 40 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 40 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高く、60 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯(1人)とその他の世帯を除き、世帯人員が増えるにつれ「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

図表 32 男女別年齢別食料品等の買い物をする分担の状況



図表 33 家族構成別食料品等の買い物をする分担の状況



⑧掃除をする

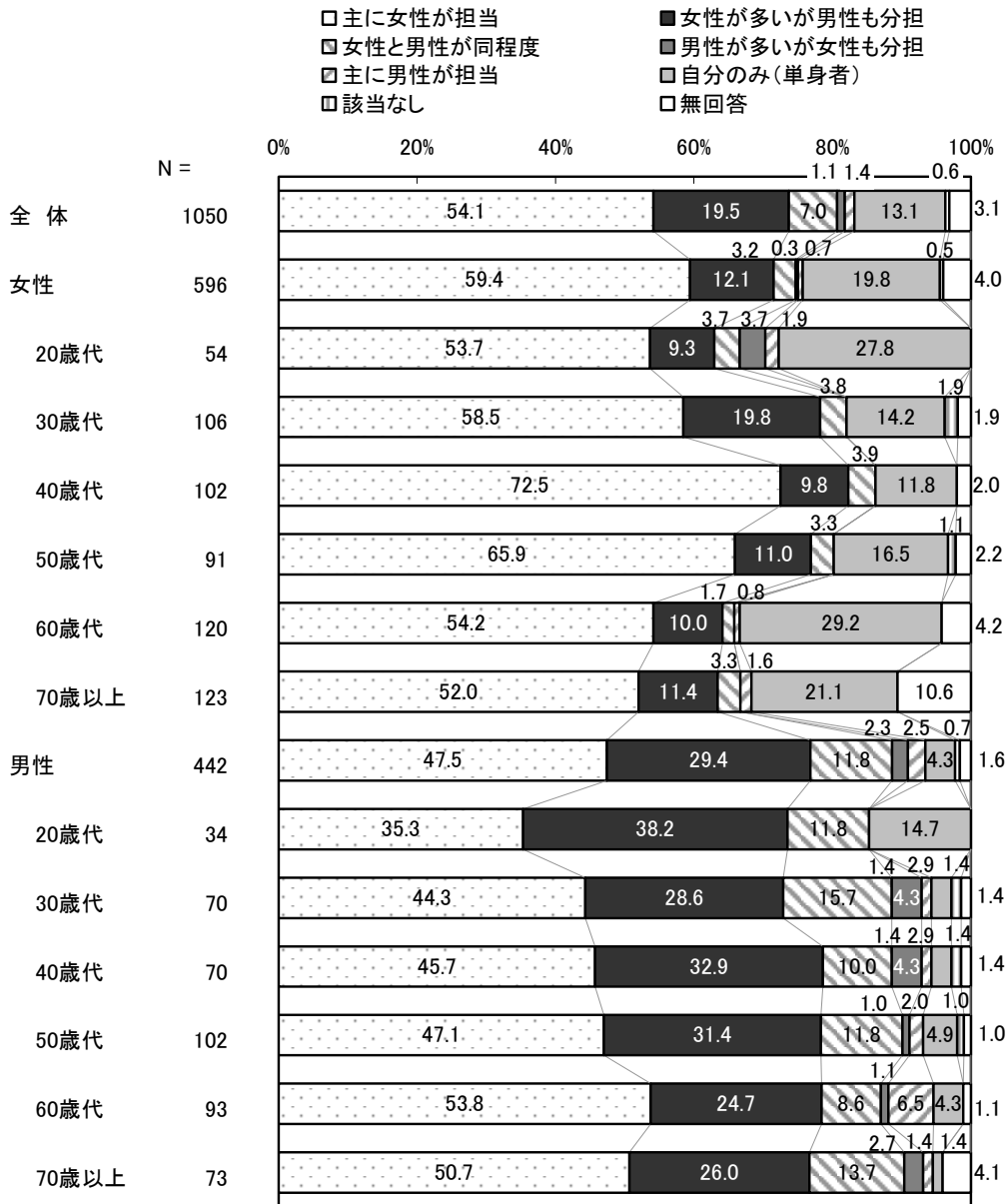
掃除をするについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 54.1%となっており、次いで「女性が多いが男性も分担」の割合が 19.5%となっています。

男女別で見ると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」、「女性と男性が同程度」の割合が高くなっています。

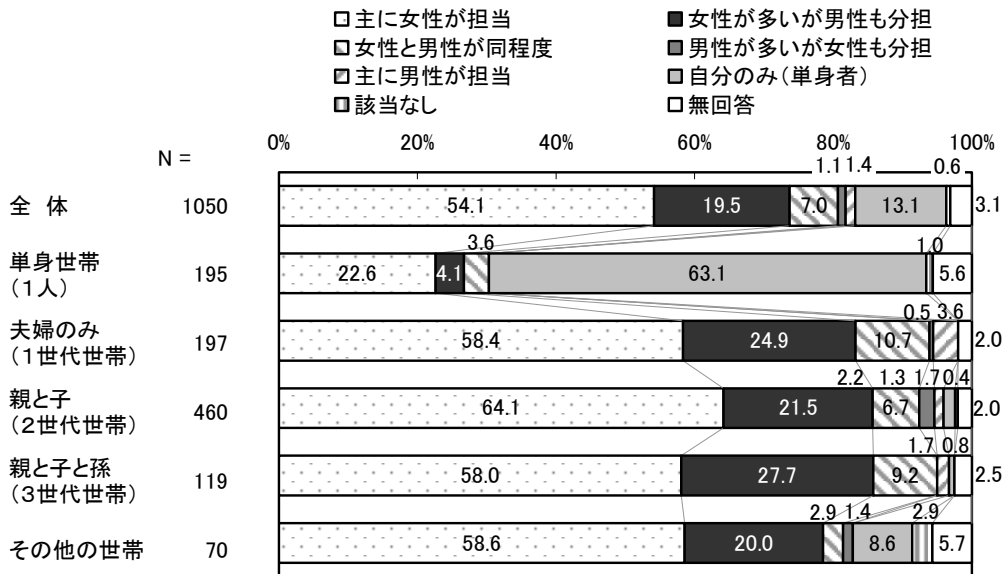
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 30 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高く、40 歳代、50 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 20 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯（1 人）を除き、大きな差異はみられません。

図表 33 男女別年齢別掃除をする分担の状況



図表 34 家族構成別掃除をする分担の状況



⑨風呂の掃除をする

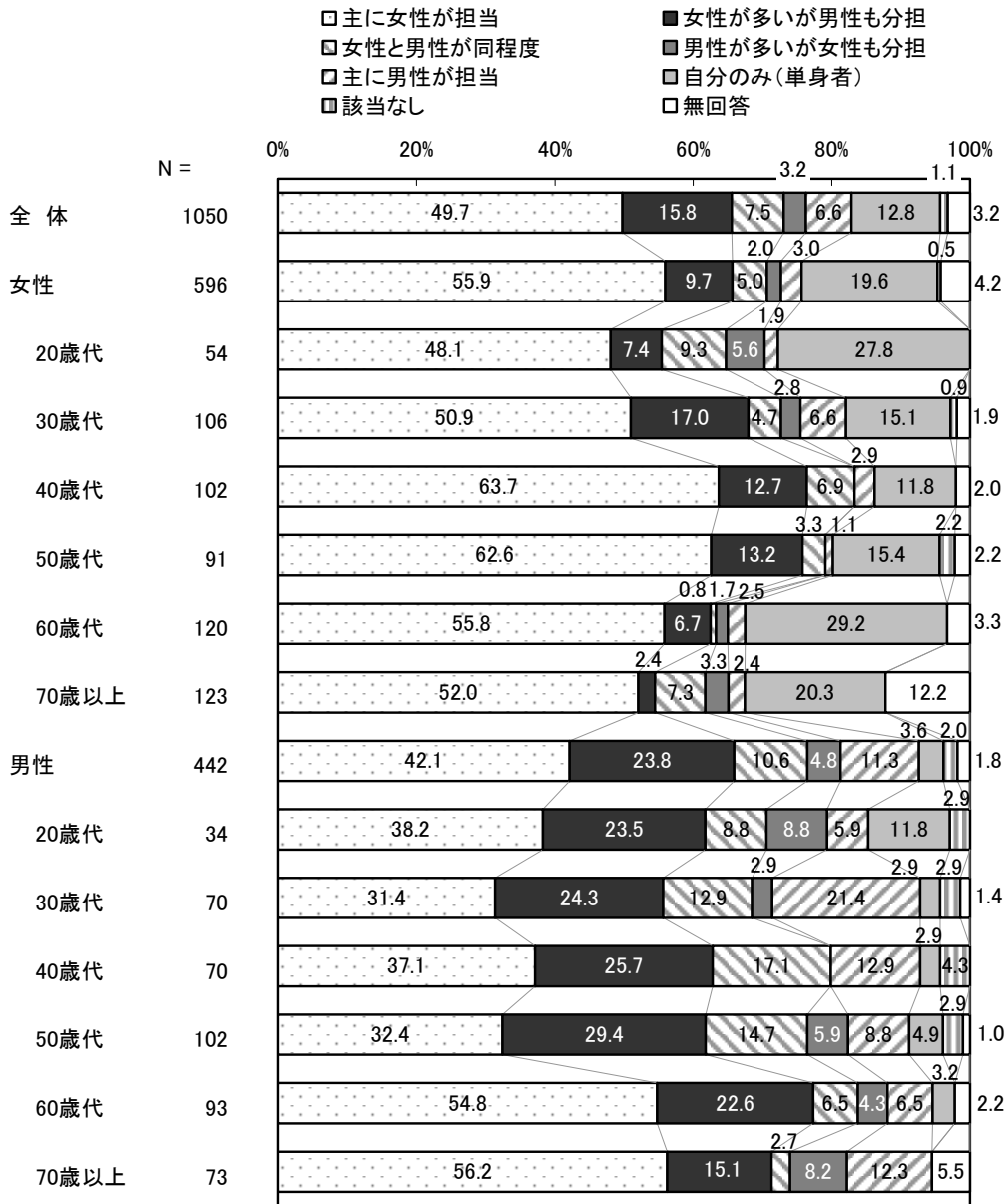
風呂の掃除をするについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 49.7%となっており、次いで「女性が多いが男性も分担」の割合が 15.8%となっています。

男女別で見ると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」、「女性と男性が同程度」、「主に男性が担当」の割合が高くなっています。

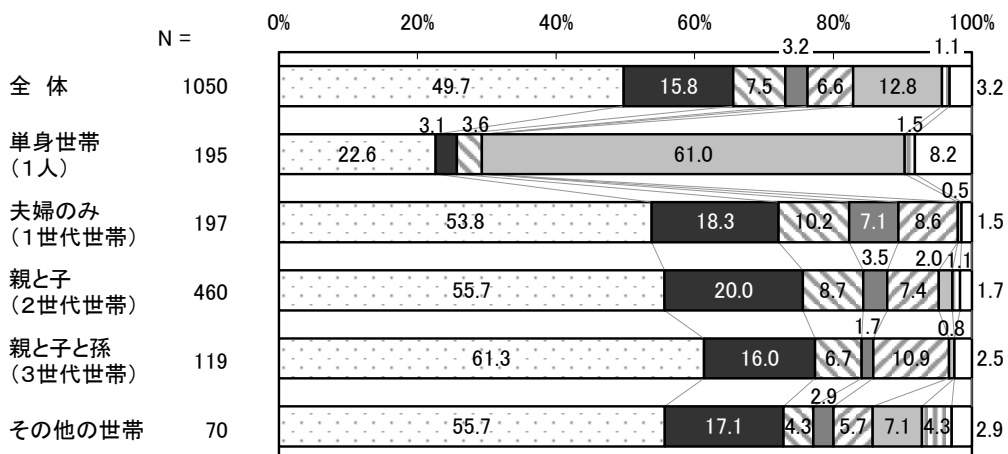
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 40 歳代、50 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 30 歳代で「主に男性が担当」の割合が高く、60 歳代、70 歳以上で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯（1人）を除き、大きな差異はみられません。

図表 35 男女別年齢別風呂の掃除の分担の状況



図表 36 家族構成別風呂の掃除の分担の状況



⑩子どものしつけをする

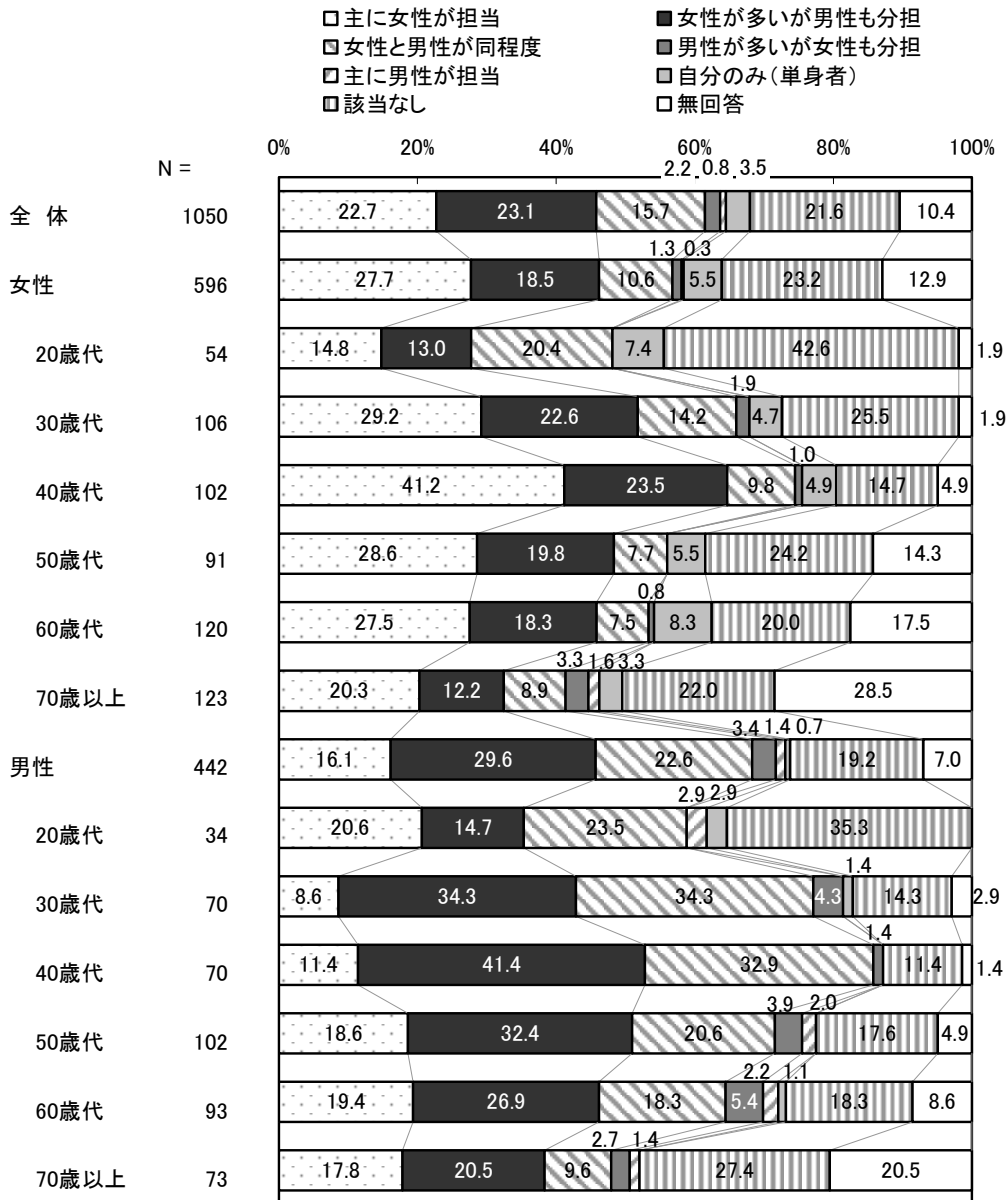
子どものしつけをするについては、「女性が多いが男性も分担」の割合が最も高く 23.1%となっており、次いで「主に女性が担当」の割合が 22.7%となっています。

男女別でみると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」、「女性と男性が同程度」の割合が高くなっています。

年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 20 歳代で「女性と男性が同程度」の割合が高く、40 歳代で「主に女性が担当」となっています。また、他の年代に比べ男性の 30 歳代で「女性と男性が同程度」の割合が高く、40 歳代で「女性が多いが男性も分担」、「女性と男性が同程度」の割合が高くなっています。

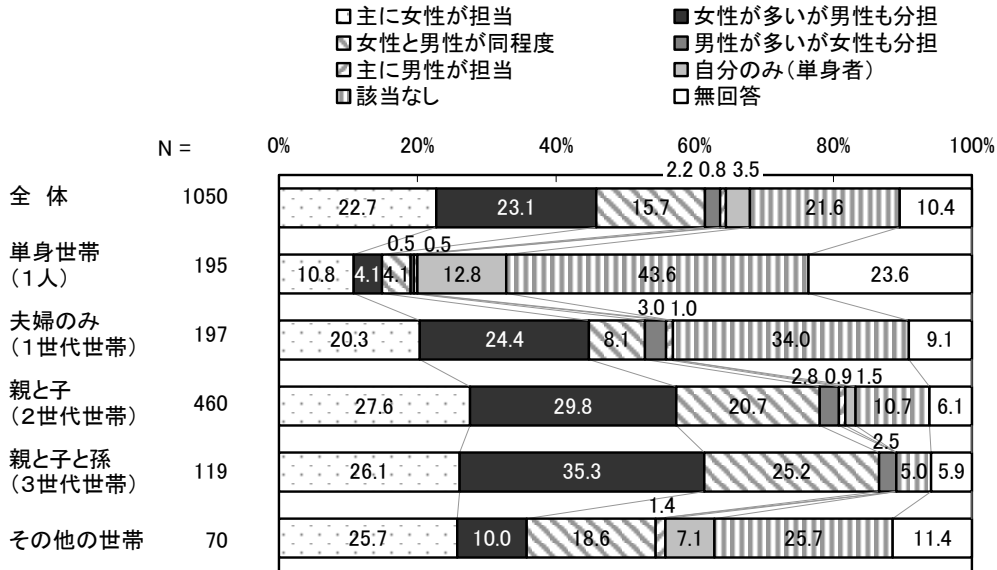
家族構成別でみると、単身世帯（1 人）とその他の世帯を除き、世帯人員が増えるにつれ「主に女性が担当」と「女性が多いが男性も分担」をあわせた女性が中心となっている割合が高くなっています。

図表 37 男女別年齢別子どものしつけをする分担の状況





図表 38 家族構成別子どものしつけをする分担の状況



### ⑪乳幼児の世話をする

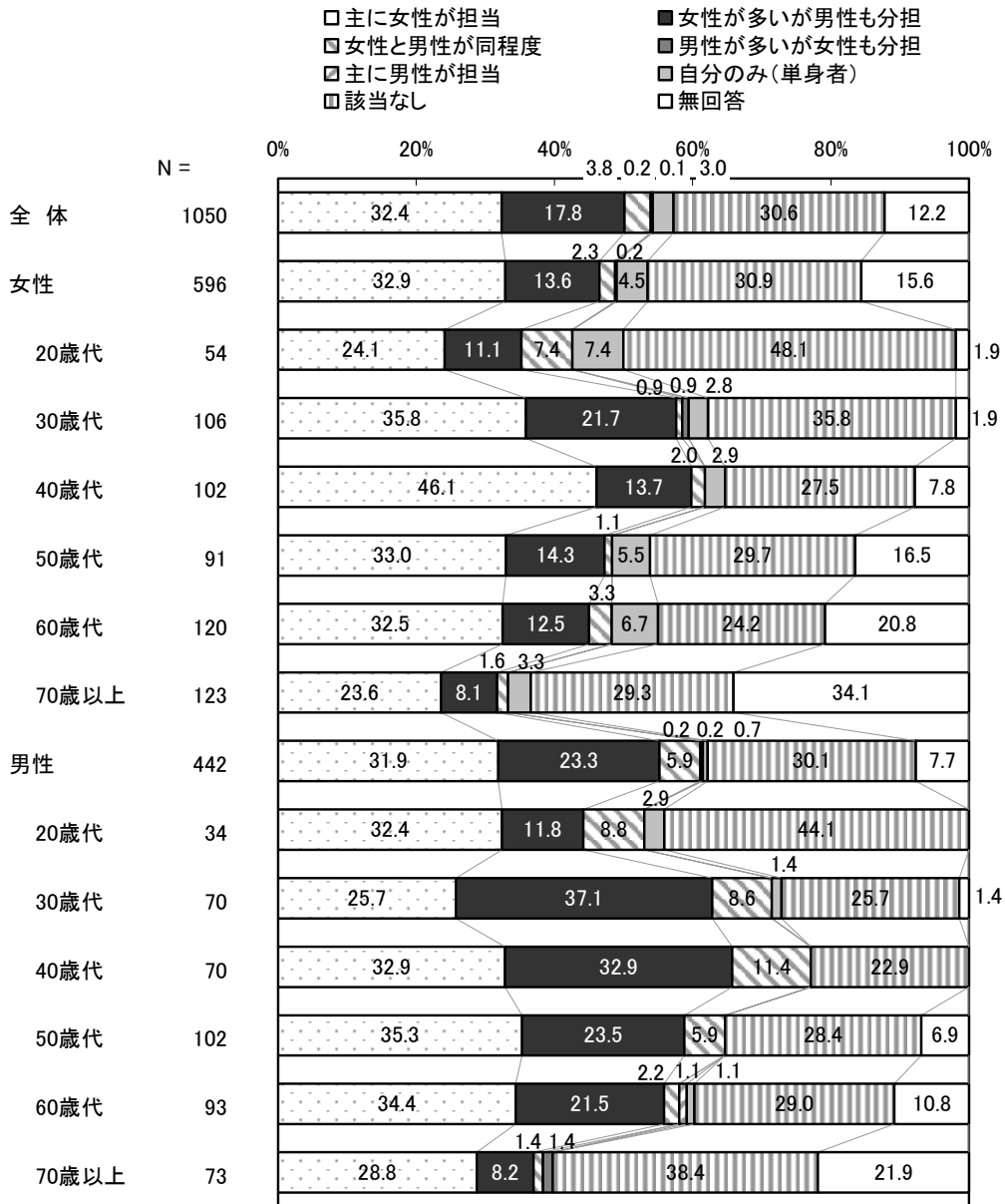
乳幼児の世話をするについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 32.4%となっており、次いで「該当なし」を除き「女性が多いが男性も分担」の割合が 17.8%となっています。

男女別で見ると、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

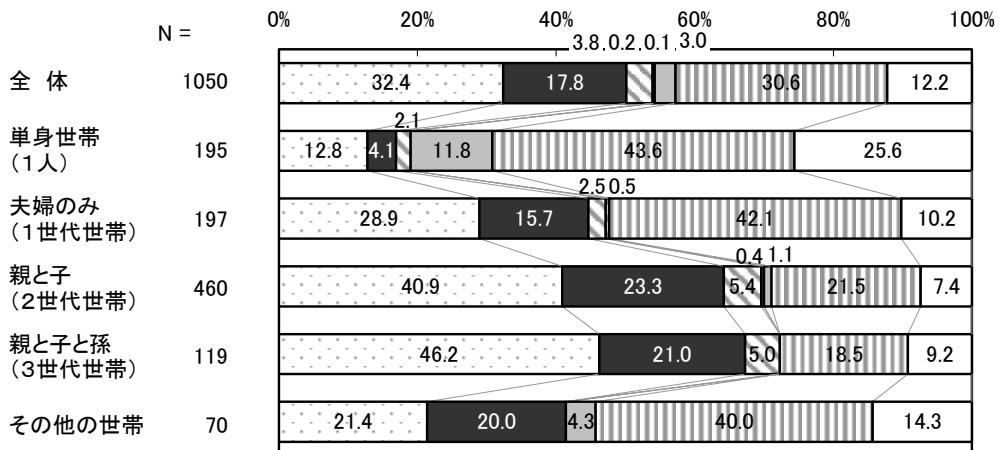
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 30 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高く、40 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 30 歳代、40 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯(1人)とその他の世帯を除き、世帯人員が増えるにつれ「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

図表 39 男女別年齢別乳幼児の世話をする分担の状況



図表 40 家族構成別乳幼児の世話をする分担の状況



⑫介護・看護をする

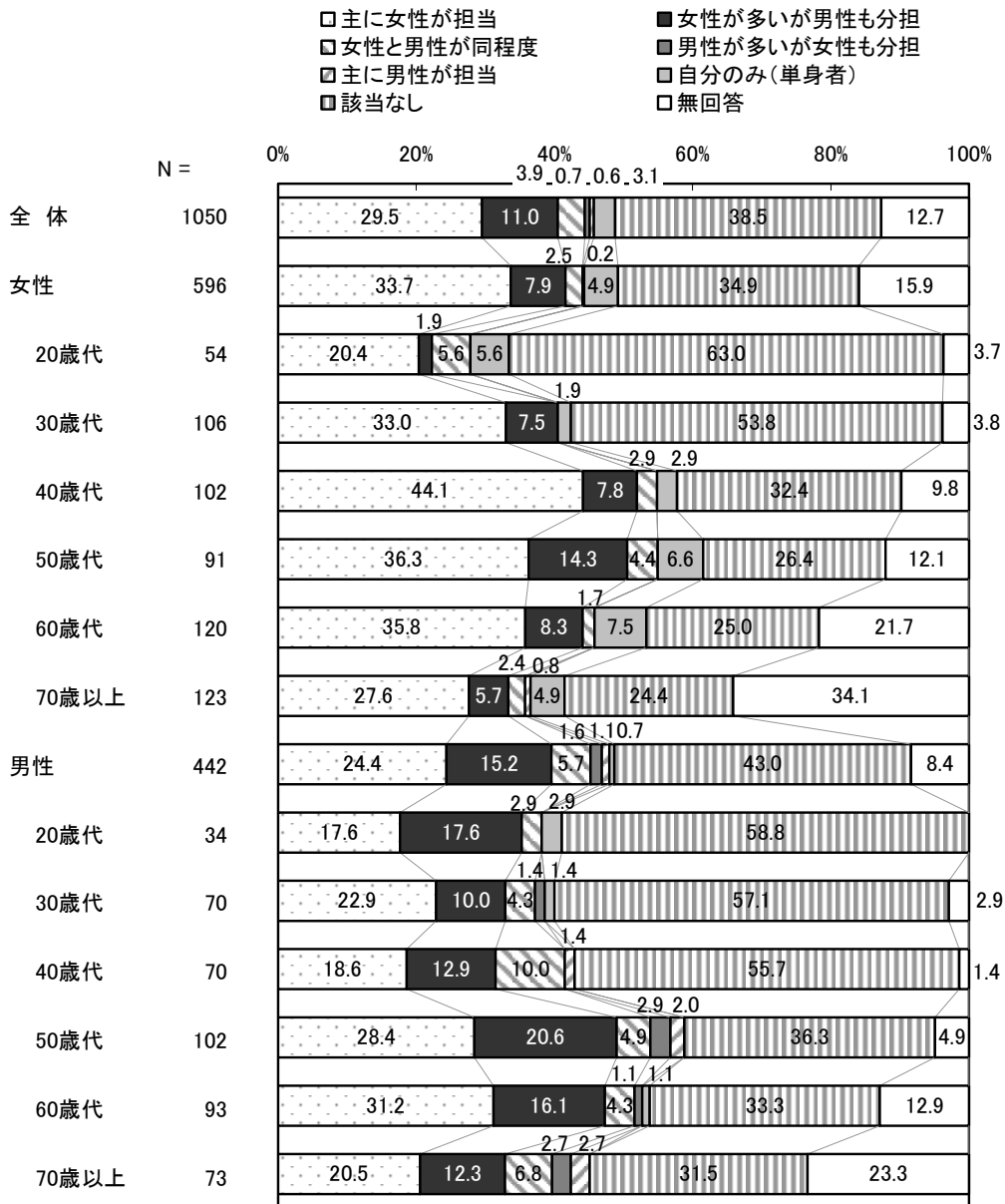
介護・看護をするについては、「該当なし」と「無回答」を除き「主に女性が担当」の割合が最も高く 29.5%となっており、次いで「女性が多いが男性も分担」の割合が 11.0%となっています。

男女別で見ると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

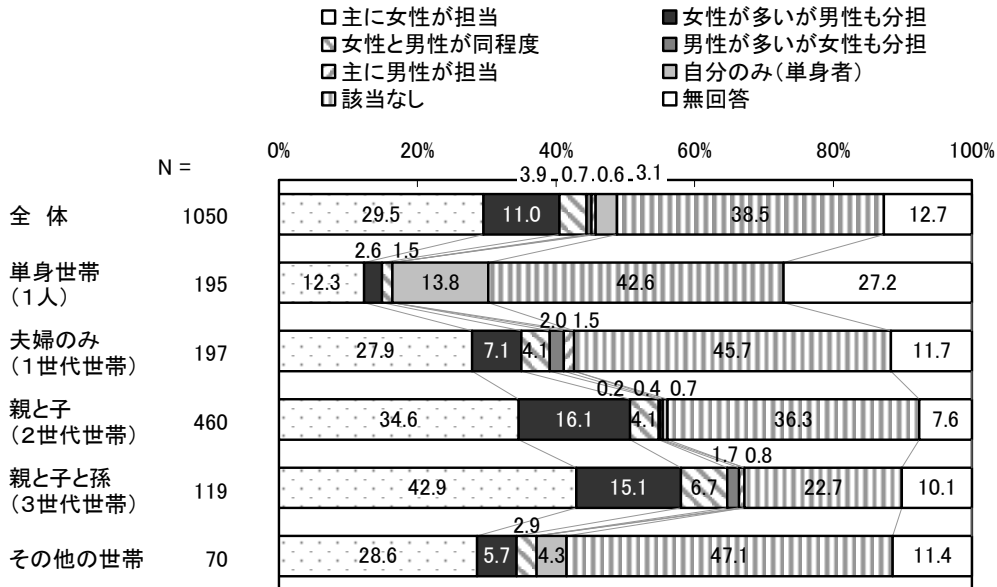
年齢別で見ると、他の年代に比べ女性の 40 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 50 歳代、60 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。

家族構成別で見ると、単身世帯（1 人）とその他の世帯を除き、世帯人員が増えるにつれ「主に女性が担当」と「女性が多いが男性も分担」をあわせた女性を中心となっている割合が高くなっています。

図表 41 男女別年齢別介護・看護をする分担の状況



図表 42 家族構成別介護・看護をする分担の状況



### ⑬家計の管理をする

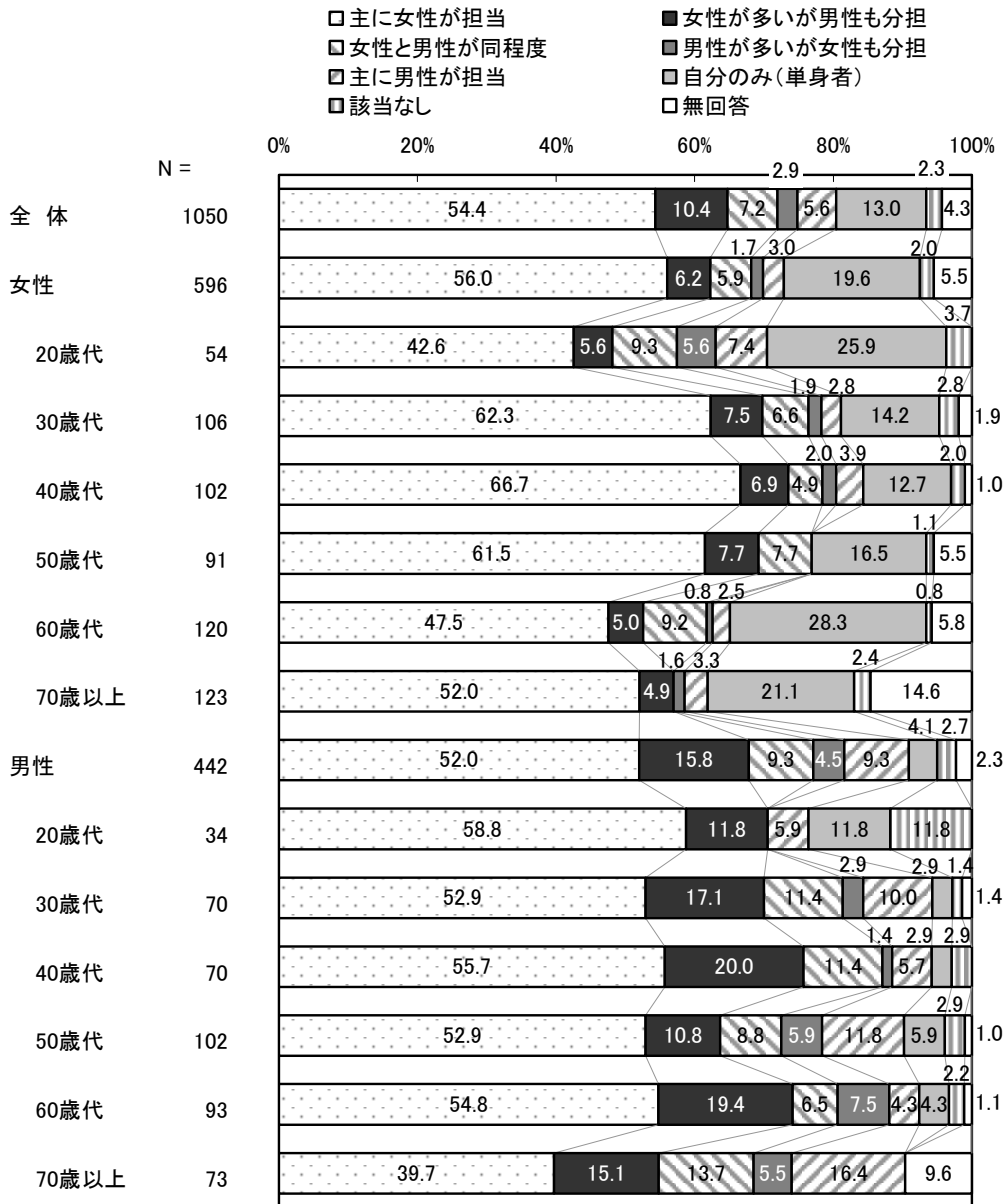
家計の管理をするについては、「主に女性が担当」の割合が最も高く 54.4%となっており、次いで「自分のみ(単身者)」の割合が 13.0%となっています。

男女別で見ると、男性に比べ女性で「自分のみ(単身者)」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「主に女性が担当」、「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

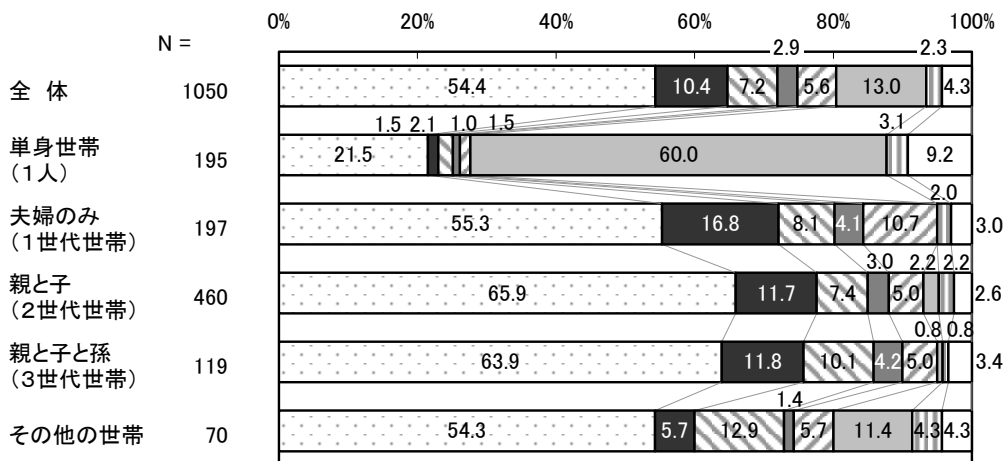
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の 20 歳代、60 歳代で「自分のみ(単身者)」の割合が高く、30 歳代、40 歳代、50 歳代で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の 70 歳以上で「主に女性が担当」の割合が低くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯(1人)を除き、他の家族構成に比べ親と子の世帯で「主に女性が担当」と「女性が多いが男性も分担」を合わせた女性が中心となった家計の管理の割合が高くなっています。

図表 43 男女別年齢別家計の管理をする分担の状況



図表 44 家族構成別家計の管理をする分担の状況



⑭高額なものを購入する

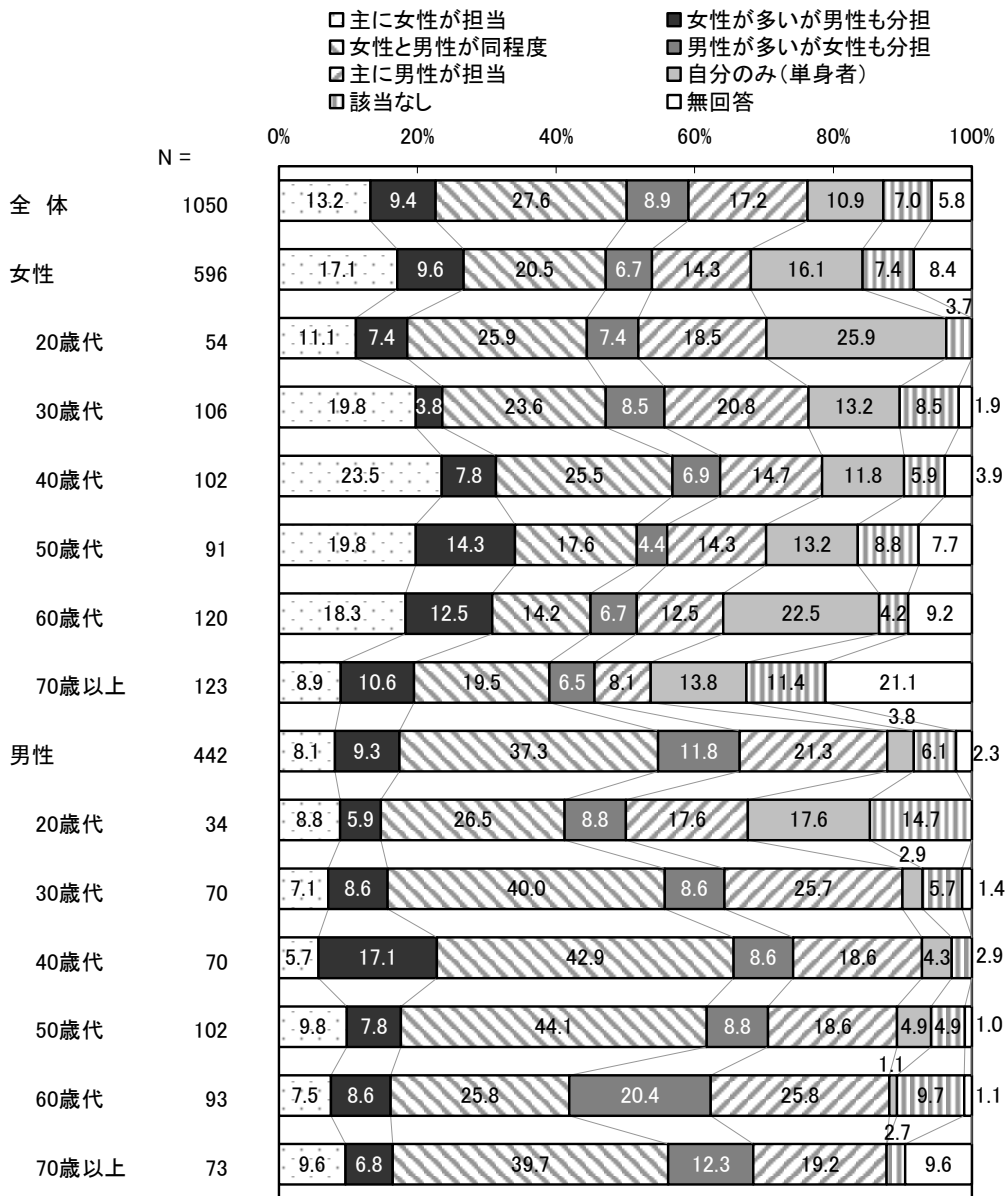
高額なものを購入するについては、「女性と男性が同程度」の割合が最も高く 27.6%となっており、次いで「主に男性が担当」の割合が 17.2%となっています。

男女別でみると、男性に比べ女性で「主に女性が担当」の割合が高くなっています。また、女性に比べ男性で「女性と男性が同程度」、「主に男性が担当」の割合が高くなっています。

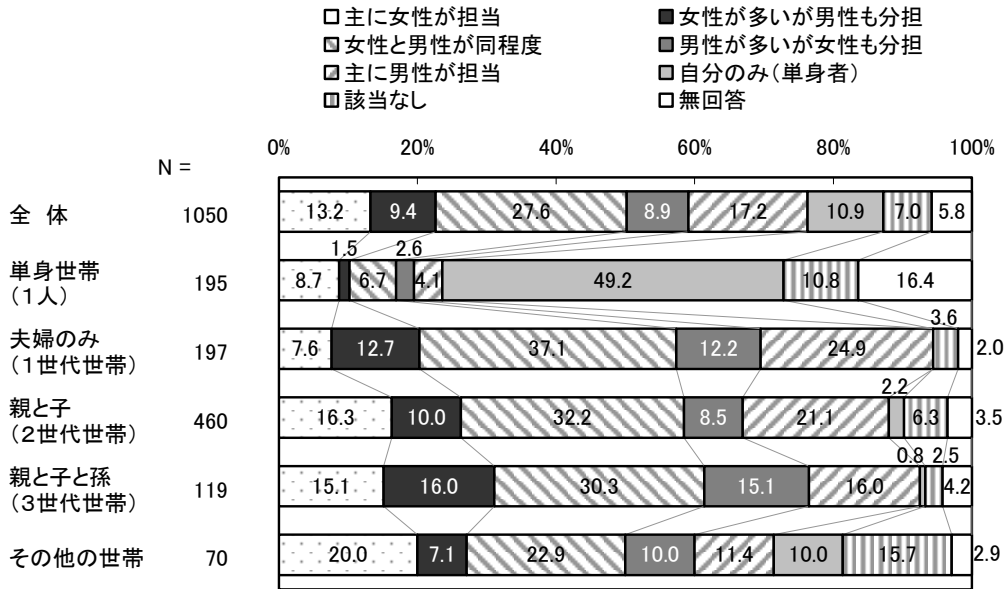
年齢別でみると、女性では 30 歳代以上で年齢が高くなるにつれ「主に男性が担当」の割合が低くなっています。また、他の年代に比べ男性の 30 歳代、60 歳代で「主に男性が担当」の割合が高く、40 歳代で「女性が多いが男性も分担」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、単身世帯（1 人）を除き、世帯人員が増えるにつれ「女性と男性が同程度」の割合が高くなっています。

図表 45 男女別年齢別高額なものを購入する分担の状況



図表 46 家族構成別高額なものを購入する分担の状況



**問6 あなたは、家事や育児、介護などを男女で分担していくために必要だと思うことは何ですか。(〇は1つ)**

「家族で役割分担についてよく話し合う」の割合が31.4%と最も高くなっており、次いで「仕事中心の考え方をあらため、仕事と家庭生活を両立できる生き方を普及させる」の割合が26.1%、「保育園や介護施設・病院等の福祉サービスを提供する施設の整備を進める」の割合が21.1%となっています。

男女別でみると、性別による大きな差異はみられません。

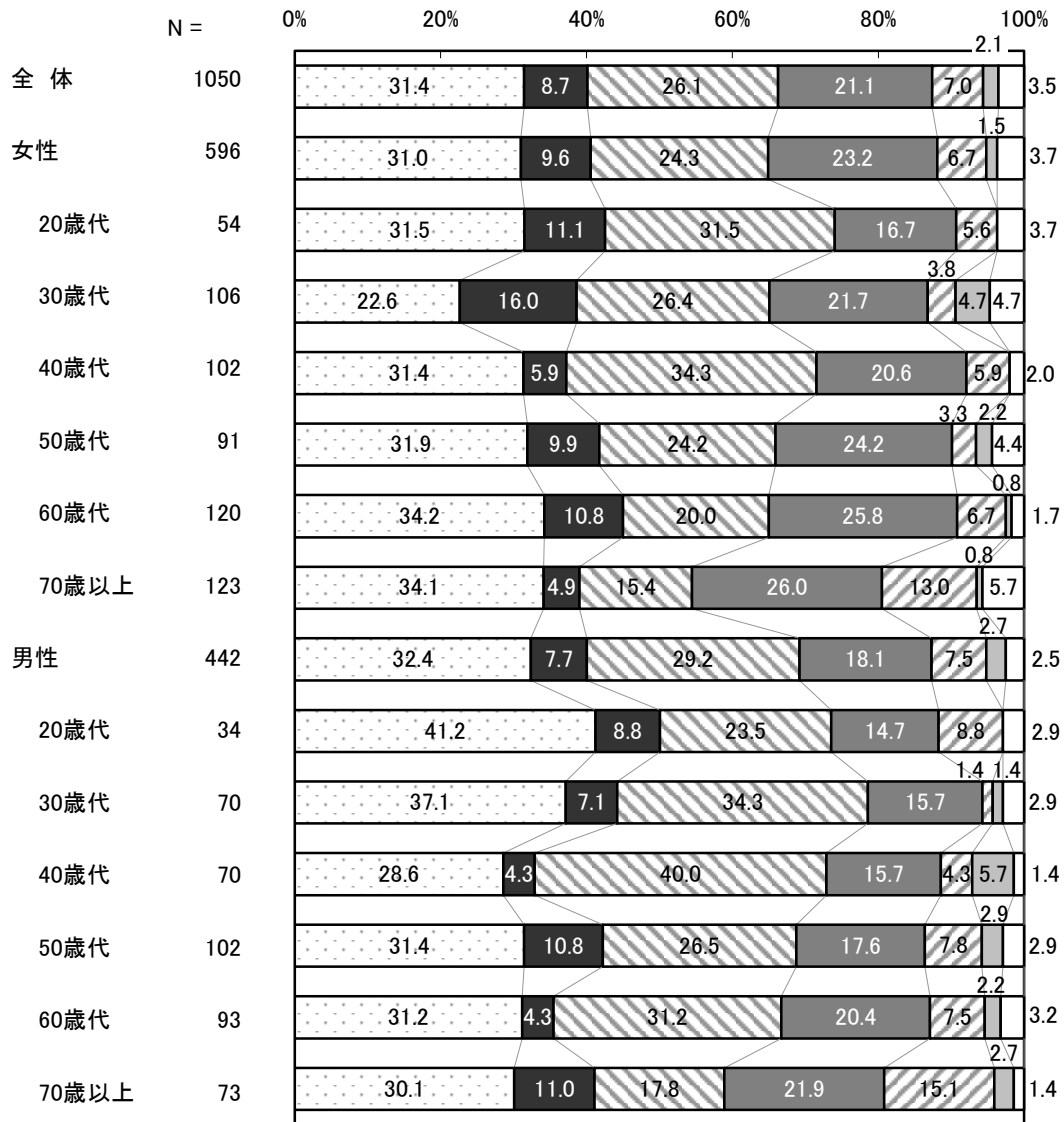
年齢別でみると、他の年代に比べ女性の20歳代、40歳代で「仕事中心の考え方をあらため、仕事と家庭生活を両立できる生き方を普及させる」の割合が高く、30歳代で「男性は仕事、女性は家庭という考え方をあらためる」の割合が高くなっています。また、他の年代に比べ男性の20歳代、30歳代で「家族で役割分担についてよく話し合う」の割合が高くなっています。男性では年齢が高くなるにつれ「保育園や介護施設・病院等の福祉サービスを提供する施設の整備を進める」の割合が高くなっています。

家族構成別でみると、他の家族構成に比べ親と子と孫(3世代世帯)で「家族で役割分担についてよく話し合う」の割合が高くなっています。また、とその他の世帯を除き、世帯人員が増えるにつれ「保育園や介護施設・病院等の福祉サービスを提供する施設の整備を進める」の割合が高くなっています。



図表 47 男女別年齢別家事等の男女分担のために必要なこと

- 家族で役割分担についてよく話し合う
- 男性は仕事、女性は家庭という考え方をあらためる
- 仕事中心の考え方をあらため、仕事と家庭生活を両立できる生き方を普及させる
- 保育園や介護施設・病院等の福祉サービスを提供する施設の整備を進める
- 特にない
- その他
- 無回答



図表 48 家族構成別家事等の男女分担のために必要なこと

