

男女共同参画情報誌

きろり

No. 18

編集・発行/岡崎市文化芸術部
文化活動推進課男女共同参画班
平成25年3月発行 通巻18号
TEL0564-23-6222 FAX0564-23-3165
katsudo@city.okazaki.aichi.jp

もくじ

デートDVを知っていますか？	P2
宗次 徳二 氏 インタビュー	P4
男女共同参画トピックス	P6
女性相談のご案内	P8



男女共同参画

デートDVを知っていますか？

デートDVを知っていますか？

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者やパートナーなど親密な間柄でおきる暴力のことです。特に、交際相手との間でおきる暴力のことを「デートDV」といいます。彼・彼女とずっとよりよい関係でいるために、デートDVのことを知ってください。

★いろいろな暴力があります

殴る、蹴るなど身体に対する暴力だけが暴力ではありません。いろいろな暴力を使って、相手を自分の思いどおりにするのがデートDVです。



● **身体的暴力**
殴る、蹴る、髪の毛を引っ張る、相手に向かってものを投げる、腕などを強くつかむ、押さえつける、刃物で脅す

● **精神的暴力**
怒鳴る、バカにしたり傷つく言葉を言う、繰り返し批判したり否定したりする、すぐ不機嫌になる、無視する、相手の携帯を勝手にチェックしたりアドレスを消したりする、友達との交際を制限する、相手の大事な物を壊す

● **性的暴力**
キスや性行為を強要する、避妊をしない、アダルトビデオを無理やり見せる

● **経済的暴力**
借りたお金を返さない、デート代をいつも払わせる、お金を要求する

★デートDVをしていませんか？ されていませんか？

デートDVをしていませんか？

次の質問にあてはまったら、デートDVをしているかもしれません



□ 相手が言うことをきかないという気がする
□ 相手が何をするか、何を着るかなど指示することは相手のためだと思ふ

□ 相手が電話に出なかったりメールにすぐ返信しなかったりすると腹が立つ

□ 腹が立つと相手の前で物をたたいたり、大きな声を出したりする
□ 相手が自分のことを好きなら、嫌なことでも応じるべきだと思う

デートDVをされていませんか？

次の質問にあてはまったら、デートDVをされているかもしれません



□ 「バカ」「使えない」「ダメなやつだ」など傷つくことを言われる
□ 相手のことを最優先しないと怒られる
□ 怖いと感じるような態度・行動をされる

□ 相手の態度には、すごく優しいときと、すごく意地悪なときとの差がある

□ 携帯をチェックされ、異性の友だちのメールやアドレスを消すように言われる

★どうすればよりよい関係でいられるでしょう？

次のことができるなら、ずっと幸せなお付き合いが続きます

● **暴力をふるわない、許さない**
どんな事情があっても、暴力は決してふるわない。

● **自分のことを大切にする**
自分の気持ち、体を大切に。嫌なことは断る。

● **相手を尊重する**
相手と自分の意見の違いがあっても、自分の考えや気持ちを押しつけず、まずは相手の話に耳を傾ける。

アイ I(私)メッセージを使ってみよう!



今度の日曜日、映画を観に行かない?
 ごめん、友達と買い物に行く約束しちゃった。
 何言ってるんだ! 彼氏を優先するのが当たり前だろ? 断れよ!
 えっ…。



Iメッセージ(私の気持ちを伝える言い方)にするよ…



今度の日曜日、映画を観に行かない?
 ごめん、友達と買い物に行く約束しちゃった。
 そっか。楽しみにしていたから残念。いつならいい?
 次の週なら大丈夫。ありがとう!

どちらが「すてきな関係」を作れているでしょうか?

※逆のパターン(彼女が自分を最優先にするように言う)もあります。

★もしも友だちが…

デートDVをされていたら次のことをしましょう

- ・友だちの話に耳を傾けましょう。
- ・「あなたは悪くない」と繰り返し伝えましょう。決して「あなたがもっと頑張ればいいんじゃない?」とか「殴るのは愛しているからだよ」などと言わないようにしましょう。
- ・友だちと一緒に信頼できる大人に相談しましょう。
- ・安全でいるためにできることを考えましょう。

デートDVをしていたら次のことをしましょう

- ・暴力は間違った方法であることを伝えましょう。
- ・暴力に代わる解決方法を一緒に考えましょう。
- ・デートDVをされた人がどんなに傷つくか、友だちが気づくように話してみましょ。
- ・信頼できる大人に相談しましょう。

★デートDVがよくわかる講座があります

◎岡崎市男女共同参画推進サポーター「すいか隊」出前講座

「デートDV(恋人同士の間でおこるDV)について」(開催随時)



子どもたちがデートDVの被害者にも加害者にもならないことを願って、啓発用紙芝居を作成しました。中学生・高校生はもちろん、大人の方にもデートDVを知っていただき、将来子どもたちがすてきなパートナーと出会い、明るい未来を築くことができるよう見守っていただけたいと思います。
 ぜひご利用ください!

◎愛知県出前講座

「デートDV講座」(9月開催予定)

内容未定、市政だより・HPなどでお知らせします。

※お申込み・お問合せ: 岡崎市文化活動推進課男女共同参画班

電話 (0564)23-0222
 FAX (0564)23-3105
 すいか隊については
<http://ameblo.jp/okazakisuka/> をご覧ください。

お付き合いを始めて、楽しくないと感じたり、自分はダメだと思うようになったり、相手が怖いと感じることがあったら、一度立ち止まって、その恋愛について考えてみましょう。

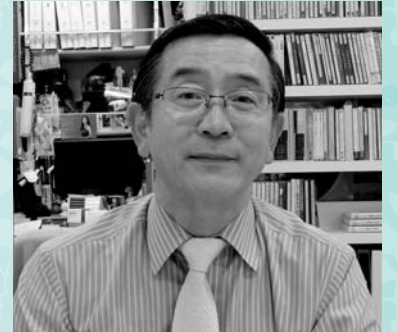
もし相談したいことがあれば、8ページの相談窓口へ電話してみてください。解決への一歩が踏み出せると思います。



株式会社 壱番屋

創業者特別顧問

宗次 徳二 氏



PROFILE

1948年 石川県に生まれる
 1974年 喫茶店パックス開業
 1978年 カレーハウスCoCo壱番屋創業
 1982年 (株)壱番屋設立 代表取締役社長就任
 2002年 (株)壱番屋 創業者特別顧問就任(現職)
 2003年 NPOイエロー・エンジェル設立
 理事長就任
 2007年 クラシック専用「宗次ホール」オープン
 代表就任
 2012年 (株)ライトアップ設立 代表取締役就任

著書

「成功するカレーハウス驚異の社長製造法」
 「日本一の変人経営者」
 「夢を持つな！目標を持つ！」 他

宗次 徳二 Official HP

<http://www.munetsugu.jp>

昨年10月に男女共同参画セミナー「家庭で、社会で、男女が共に手を取りあおう」を開催し、大変ご好評をいただきました。
 セミナーで講師を務めてくださった宗次徳二さんに、男女共同参画に関することを主体に、宗次さん流の人生観やクラシック音楽に関することなど、色々とお話をお伺いしました。

夫婦二人三脚の経営

宗次さんのこれまでの社会的成功は、ご夫婦での助けあいがあったからこそだと思います。まず、そのことからお話を聞かせください。

奥様とは、どこで出会われたのですか。妻とは職場結婚でした。私が入社した会社に妻がいて、そこで知り合いました。21歳の時でした。そして、24歳で結婚しました。

ご夫婦で助けあってきたことは、どんなことですか。

性格の異なる二人が、お互いの足りない部分を補いあいながらやってきました。よく言う二人三脚ですね。

まさに、セミナーのタイトルである「男女が共に手を取りあう」ことを実践

されてきたわけですね。

ご夫婦で会社を経営する中で、大変だったことはありますか。

経営の三大資源である、ヒト・モノ・カネには、随分苦労しました。でも、それは経営する上では当たり前のことですから、苦労と言いつべきではないのかもかもしれません。

CoCo壱番屋ののれん分け制度では、「夫婦で協力して事業に取り組むこと」が条件のひとつだそうです。

私たち夫婦は、町の小さな喫茶店から始めた訳ですが、その時の経験から「夫婦で共通の目標に向かって努力をしないと、なかなかやり続けられない」という思いがあります。だから、のれん分けの時には、出来れば夫婦で頑張ってもらいたいと思っています。

★ 男女共同参画セミナー ★

家庭で、社会で、男女が共に手を取りあおう

10月6日(土)

講師：宗次徳二氏

参加者：94名

内容：当りきつての実業家から、家庭や社会における男女の協力の大切さについて学ぶ。

感想：☆今、自分が人のために

出来る事は何かを考えて、手を差し伸べていきたいと思えました。

☆明日から私も早起きを実践します。なんでもやる気になれば道は開けると思いました。

☆夫婦で共に助けあっていることと思えました。



宗次さんが考える「理想的な夫婦像」について、教えてください。

個人的には、私たち夫婦が理想だと思っています。一般論で言えば、良い時にも悪い時にも、お互いに補いあって、信頼しあう。共通の目標に向かって、頑張つてやり続ける。そういう関係が理想でしょうね。また、自分のことは二の次で、相手のことを第一に考えることが大切ですね。それが、仕事においては目の前のお客様を大切にすることにも繋がります。

思いやりの心、ボランティア精神

女性の社会進出について、どうお考えですか。

女性にしかない感性を生かす為にも、女性の社会進出には大いに賛成です。だ

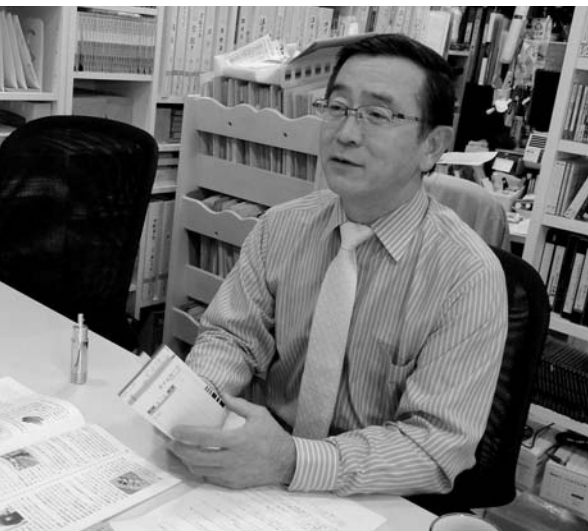
から、性別に関わらず、チャンスは均等に与えられるべきでしょう。

ただ、組織においては、上に行けば行くほど、自分のことを捨てて組織の為に身を捧げることが求められます。その点で、女性の方が犠牲にするものが多い様に思えます。

「イクメン」について、どう思われますか。

男性が積極的に育児に携わっていくことは、とても大切だと思います。二人の子供なんだから、二人で協力して育てないとね。ただ、立場とか環境とか、それぞれ事情もありますから、なかなか浸透していかないでしょうね。

「草食系男子」という言葉に象徴される様に、昨今は弱々しい男性が増えたのではないのでしょうか。



どんな生き方をするのかは、その人の自由です。社会の一員として、責任のある生き方をしているのであれば、「草食系男子」を否定はしません。「優しい」とは違うのかもしれないが、そういう人がいたっていいと思います。皆が皆、活発な人ばかりだったら、むしろそちらの方が大変ですよ。

ワーク・ライフ・バランスについて、ご意見をお聞かせください。

仕事と生活の双方を充実させることの必要性は、よく分かります。でも、自分の将来に明確な目標を持って、がむしゃらに働いている人にとっては、たとえ仕事漬けの生活であったとしても、それが自分の望む生き方なので、他人がとやかく言うべきものではないと思います。私にとって、仕事は好きでやっています。早起きも掃除もボランティア活動もそうです。義務としてやっている訳ではありませんから、「頑張っている

という意識すらあまりないんです。むしろ、楽しんでやっています。自分では、いい生き方だと満足しています。

家庭でも社会でも、男女が対等なパートナーとして歩んでいくには、何が必要だと思いますか。

家庭であれば、お互いに相手进行の心を持ち、常に相手の理解を得て行動することが大切です。家庭以外では、一概には言えませんが、やはりボランティア精神が大切でしょうね。

私の会社では、性別による分け隔てはありませんが、男であること、女であることを踏まえた上での対等な関係だと思っています。また、女性が組織のリーダーとなる場合は、チームプレーでいくとうまくいく様に感じます。

優しさ、助けあいの心

「世のため、人のため」ということについて、教えてください。

私は、世のため、人のためにお金を使うことは、最高の贅沢だと思っています。自分の贅沢には興味がないんです。長引く経済の低迷で、皆さん大変な思いで仕事をなさり、経営をなさっています。これまで自分が夢中で頑張ってきた中で、少しずつ余力が出てきたことで、困っている人へ手を差し伸べたいという思いが強くなってきました。

「経済的なゆとりはあまりなくても、自分が健康で仕事もあるの

なら、もっと大変な人へ目を向けよう」と、そういう優しい心を持つ人が、もっと増えていってほしいと思います。

クラシック音楽について、お話を聞かせてください。

私は常々「クラシック音楽は、人の心を優しくしてくれる」と言っています。それは、永く受け継がれてきた芸術に触れることで、心が穏やかになるからです。「優しい地域にしたい。優しい街にしたい。優しい人が増えてほしい」そんな思いから、クラシック音楽を普及させたいのです。

音楽家の支援をする理由は何ですか。

目標を持って頑張っている人、苦勞している人を応援したいからです。自分のこと何ら変わりありません。「彼らが自分に代わって頑張ってくれている」と思っています。

最後に、次代の日本を背負っていく若者たちへのメッセージをいただけますか。

日常の楽しいことばかりに流され、不平不満ばかり言っているはいけません。自分がどんな人生を歩みたいのか、思い描いてみてください。そして、小さくてもいいから目標を持ってください。目標がないと、頑張れませんから。情性で生きていながら「将来こうなりたい」と言っても、まず無理です。厳しい言い方をすれば、人生は優勝劣敗です。社会や地域に依存してばかりいしないで、自己責任で切り拓いていかなければなりません。

自分の得意な分野で、まず頑張ってみてください。何が得意なのか分からなければ、与えられた状況を前向きに捉えて、目の前にあることを頑張ってみてください。すぐには答が出ないかもしれませんが、頑張れば充実感を味わえます。そして、さらに頑張ってみる。その繰り返しで成功体験に繋がり、小さな成功体験を積み重ねることで、見えてくるものがあります。

また、人生や経営には、必ず敗者復活戦があります。もし負けたとしても、諦めずにまた頑張ればいいんです。大変なことありますが、「目標を達成する人生」を送ってください。

インタビューを終えて

ここから男女共同参画を声高に主張せずとも、宗次さんにとって男女の対等な関係は当たり前のごとく、もっと次元の違うところに目を向けてみえる様に感じました。そして、そのお考えは非常にシンプルです。常に相手の身になって考え、思いやりのある行動をとること。それが、男女の対等な関係に、ひいてはあらゆる人間関係の円滑化に繋がるのではないのでしょうか。

最後に、宗次さんの事務所に貼ってある標語をご紹介します。いただきます。

「手を差し伸べよう
やさしさ 親切 思いやり」

講座・講演会 紹介

図書館交流プラザでは、男女共同参画を身近に感じて頂く為に、様々な講座や講演会を開催しています。平成24年度に行われた講座および講演会の中から、いくつかをご紹介します。

★☆☆ 平成24年度 男女共同参画セミナー ★☆☆

育てる男が社会を変える！
〜パパを楽しく！ママが微笑む会話を家族に〜

6月28日(土)

講師：横井寿史氏

参加者：29名

内容：「男性の育児参加」に焦点を当て、子育て参加のコツやヒントを知るきっかけを作る。



感想：☆柔軟な生き方にとっても共感させられました。☆自分の背中を子供にどう見せるべきか、考えさせられた。☆とてもためになりました。夫婦のあり方について、改めて考えたい。

仕事と子育て どちらも楽しく!!

11月24日(土)

講師：上田晶美氏

参加者：45名

内容：結婚・出産・育児と仕事を両立しつつ、人生をより豊かにするノウハウを身につける。



感想：☆もう一回頑張ってみたい。自分の生活と目標を見直します。☆夫をほめる「さしすせそ」を、今日から実行してみようと思います。

「多様な性、多様な生き方」
〜望む性で生きること・自分らしく〜

10月13日(土)

講師：安岡優希氏

参加者：24名

内容：差別や偏見のない多様な性を認め合い、自分らしく生きることの重要性を学ぶ。



感想：☆自分のものさしだけではなく、違う視点から見ることが大切だと思います。☆性の問題で悩んでいる人は大勢いると思う。その意味で、様々な立場の人の話を聞きたいと思いました。

災害と女性
〜男女共同参画の視点で災害に強い地域づくりを〜

12月8日(土)

講師：池田恵子氏

参加者：87名

内容：災害時に女性が被る問題に焦点を当て、男女共同参画の視点から地域防災を考える。



感想：☆女性が参加しやすい環境を作るだけでなく、ひとりひとりがもっと積極的になることが必要だと思います。☆地域の自主防災について知らない事が多いので、これを機会に勉強しようと思います。

男女一緒に料理機会均等教室

7月1日(日)・8日(日)

講師：広瀬輝美氏

参加者：24名

内容：未婚の男女が料理教室を通してコミュニケーションを取りながら、男女ともに将来の家庭への参画を促進させる。

感想：☆先生がとても親切に教えてくださったので、分かりやすく楽しくかったです。☆和やかな雰囲気です。チームワークがよく、大変楽しかったです。



男の和のおもてなし講座

9月1日(土)・10月13日(土) 7回

講師：【華道】鈴木郁雄氏(池坊教授)

【茶道】中根宗松氏(裏千家助教)

参加者：11名

内容：華道、茶道を通しておもてなしの精神等を学ぶ、男性のための体験講座。

感想：☆講座を通して、茶道と華道の入口に立つことが出来たと思います。

☆基礎編から応用編へとステップアップしていきます。



平成25年度
男女共同参画関連事業(予定)

開催時期	内容
5月～7月	イクメン講座
6月	新米ママの料理教室Ⅰ
7月	男女一緒に料理機会均等教室
8月	パパと一緒に料理教室Ⅰ
9月	デートDV講座
11月	新米ママの料理教室Ⅱ
12月	パパと一緒に料理教室Ⅱ
9月～10月	男子家事能力開発講座
1月	ママの仕事チャレンジ講座
2月	新米コック・おとこの料理教室
2月	私を元気にする講座
3月	女性のための健康講座
3月	女性のための法律講座
通年	女性相談 女性のための法律相談 電話相談

開催時期及び内容の詳細については、市政だより・岡崎市HP等へ随時掲載いたします。

心のリフレッシュに
音楽はいかが

毎日てんでこまい、キリキリしているあなた
ちょっと肩の力を抜いて、ホッとする時間を持ちましょう

カラオケで思いっきり発散
静かなクラシック音楽で穏やかな世界へ…

音楽には心を豊かにする力があります
音楽の世界に入って、毎日の生活からちょっと離れた体験、リラックスタイムを持ってみてください

カラオケルーム コンサート 温かい飲み物を手にCD観賞

その音楽の演奏者たちの想いを共有することで、日常と違った感覚を目覚めさせ、新たな感情を作り出します
ほとばしる熱い情熱 ひたむきで真摯な想い あふれる感性

頭で考えず、心で感じてください
そのことが、あなたの心に透明感を与えます
その音に包まれたシンプルな世界に浸ってみてください

そして、現実に戻ったとき、プラスアルファの気持ちがあなたを変えています

視野を広げて、違った目線で世の中を見てみると、すべてのものが新鮮に映ってきます

穏やかな気持ちになって、やさしい笑顔を持ち続けてください

女性相談のご案内

～ひとりで悩んでいませんか～

人は大切にされ、安全で安心して、自由に生きる権利があります。
不安や悩みに気づいたら、ひとりで抱えず安心して誰かに相談しましょう。
解決への一歩を踏みだしてみませんか。

あなたの気持ちに寄り添い、あなたの勇気を応援します。
まずは、お気軽にお電話ください（秘密は守られます）。

相談担当	名称等	電話	相談日時
岡崎市 文化活動推進課 男女共同参画班 (図書館交流プラザ2階)	女性相談 電話相談	0564-23-3113	木曜日 10時～16時
	面接相談【要予約】	0564-23-3241	金曜日(他の曜日は要相談) 10時～15時20分
	法律相談【要予約】	0564-23-3241	第2・第4火・土曜日 14時～16時
岡崎市 家庭児童課 (岡崎市役所東庁舎1階)	母子相談	0564-23-6769	月～金曜日(祝除) 9時30分～17時15分
	DV電話相談	0564-23-6778	
西三河駐在室 (西三河総合庁舎9階)	女性悩みごと相談	0564-27-2719	月～金曜日(祝除) 9時～17時
愛知県女性相談センター	電話相談	052-962-2527	月～金曜日 9時～21時 土・日曜日 9時～16時
	面接相談【要予約】		火～日曜日 9時～17時 (水は20時30分まで)
	法律相談【要予約】	月曜日 10時～12時	
	弁護士による DV専門電話相談	052-962-2528	月曜日 14時～15時30分
愛知県警察本部	住民相談室	052-953-9110	月～金曜日(祝除) 9時～17時
	性犯罪被害相談 (レディースホットライン)	0120-67-7830	月～金曜日(祝除) 9時～17時(除12時～13時)
	ストーカー110番	052-961-0888	24時間
岡崎警察署	住民コーナー	0564-58-0110	月～金曜日(祝除) 9時～17時
名古屋法務局	女性の人権ホットライン	0570-070-810	月～金曜日(祝除) 8時30分～17時15分
かけこみ女性センター あいち	電話相談	050-3070-4498	月曜日(祝除) 13時～16時
フェミニストサポート センター東海(NPO)	電話相談	052-979-0355	月曜日 10時～16時
配偶者からの暴力被害者支援情報サイト(内閣府)		http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.html	

あなたらしい生き方を取り戻すことができるよう、まずは電話相談を!!

緊急のとき、身の危険を感じたときは、迷わず110番通報を!

～岡崎市は、配偶者・パートナー等からのあらゆる暴力の根絶をめざし、安全で安心な社会作りに取り組んでいます～

