



きらり

すてきな いきかた かんがえよう



①多様な性のハンドブック／②レインボーカラーで橋をライトアップ(殿橋・明代橋)／③市内図書室巡回展示(東部市民センター)／④パートナーシップ・ファミリーシップ制度の紹介(図書館交流プラザ りぶら)

岡崎市では、令和4年4月1日から、条例による制度としては県内初となる「パートナーシップ・ファミリーシップ制度」を開始しました。様々な事情から法律婚を選択できない人々の生きづらさや困難が少しでも緩和され、誰ひとり取り残さない、「多様な主体が協働・活躍できる社会」の実現を目指していきます。

も く じ

●LGBTQ～性の多様性について～

岡崎市パートナーシップ・ファミリーシップ制度P2～3

●令和4年度 岡崎市男女共同参画推進事業所表彰.....P4～5

●令和4年度 男女共同参画事業一部紹介.....P6

●多様性社会をめざして～すいか隊活動報告～.....P7

LGBTQ ～性の多様性について～

「LGBTQ」という言葉をテレビや雑誌などで目にする機会が増え、性のあり方は「男」と「女」の2つだけではないと、世界の認識が変わってきています。それでもLGBTQについては誤解も多く、そのことによって生きづらさを感じている人もいます。誰もが自分らしく生きるための性のあり方について考えてみませんか。

L

Lesbian／レズビアン

女性を好きになる女性



G

Gay／ゲイ

男性を好きになる男性



B

Bisexual／バイセクシュアル

女性も男性も好きになることがある人

T

Transgender／トランスジェンダー

生まれ持った身体の性と違う性別で生きている(生きようとする)人

Q

Questioning・Queer／クエスチョニング・クィア

クエスチョニングは、自分の性のあり方がわからない人、決めていない人
クィアは、既存の性のカテゴリーに当てはまらない人



LGBTQ 以外にも様々な性のカタチがあります。

SOGIとは

SOGIとは、恋愛感情や性的な関心がどの性別に向いているかを示す「性的指向 (Sexual Orientation)」と自分が認識している性別を示す「性自認 (Gender Identity)」の頭文字をとった略称です。SOGIはLGBTQの方だけではなく全ての人の多様な性・特徴を表す属性になります。

岡崎市パートナーシップ・ファミリーシップ制度

岡崎市パートナーシップ・ファミリーシップ制度とは？

性別等にかかわらず、お互いを人生のパートナーとして、相互の協力により生活を共にしている、又は共にすることを約束したお二人が、その関係性を市に届け出た場合、受理証明書等を交付する制度です。なお、お二人の他に家族として暮らしている子どもがいる場合、その子どもを含む家族の関係性の届出に対しても、同様に証明書等を交付します。この制度による法律上の効果は生じませんが、証明書などの提示により、市営住宅の入居の申込、市民病院での入院面会や診療説明など、いくつかの行政サービスが家族と同じように受けられます。

届出することができる方

- 成年(満18歳)に達していること
- パートナーシップにあること
- 岡崎市民であること、または転入予定であること
※双方又はいずれか一方が本市に住所を有している、または1か月以内に本市への転入を予定している方。
- 現に婚姻していないこと及び双方以外の者とパートナーシップにないこと
- 届出しようとする方同士が近親者でないこと

手続きについて詳しくはHPをご覧ください。



岡崎市ホームページ

岡崎市パートナーシップ・ファミリーシップ制度の開始に伴い、制度をより多くの方に知っていただくために様々なイベント・展示会などを開催しましたので紹介します。

講座編

LGBTQ MEETUP ～広げよう“和”～



LGBTQの方同士の交流の幅を広げ、生活面や親へのカミングアウト等の悩みを共有し、今後の人生の勇気づけになることを目的に、8月27日(土)に「LGBTQ MEETUP ～広げよう“和”～」を開催しました。

参加者からは、「当事者と直接会って話せる機会は少ないのでこの講座を受けて、勉強になった。」「LGBTQであってもそうでもなくても、一人の人間として考えさせられる素敵な内容だった。」などの感想が寄せられました。

展示編

多様な性の尊重×SDGs



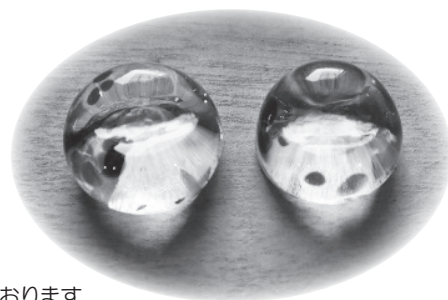
9月9日(金)～9月11日(日)にイオンモール岡崎にてSDGsの目標であるジェンダー平等を実現するための取組の一つとして、「岡崎市パートナーシップ・ファミリーシップ制度」について啓発展示を行いました。

また、「岡崎ガラス工房 葵」とのコラボレーションで、リサイクルガラスを使用し作成した「レインボー箸置き」の展示も行いました。

レインボー箸置き

お箸の一膳というのは、2本で1組。どちらが欠けても使うことができないため、お互いを支え合うパートナーの象徴であると考えられています。箸置きにはそのお箸をそっと支えるという意味を込めています。

※パートナーシップ・ファミリーシップ制度に届出された方に記念品として提供しております。



広報編



LGBTQ ～多様な性のこと～

市政だより6月号で「LGBTQ～多様な性のこと～」を特集として掲載しました。多様な性の基礎知識だけでなく、岡崎市パートナーシップ・ファミリーシップ制度や電話相談、市民向け講座等、市の取組についても紹介しました。

また、パートナーシップ・ファミリーシップ制度に届出された方の感想やLGBTQ当事者の方のインタビューを掲載しました。

性の多様性についての理解を深め、お互いの個性として尊重し合うことで、LGBTQの方を含め、全ての方が暮らしやすい社会を目指します。

令和4年度岡崎市男女共同参画推進事業所表彰



写真左から公益財団法人 岡崎市学校給食協会、岡崎通運株式会社、
中根市長、損害保険ジャパン株式会社 愛知東支店西三河支社（敬称略）

岡崎市男女共同参画推進事業所表彰とは、男女共同参画社会の更なる推進のため、女性の活躍やワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）など、性別に関わりなく誰もが働きやすい職場づくりに積極的な事業所を表彰する制度であり、平成30年度から実施しています。

令和5年3月7日の「令和4年度男女共同参画推進事業所表彰式」で、受賞事業所3社の代表者が市長から表彰を受けました。

これまでに表彰された事業所の取組内容については市ホームページ（岡崎市男女共同参画推進事業所表彰で検索）でご覧いただけます。

表彰事業所の取組紹介

五十音順

岡崎通運株式会社

業 種：一般貨物自動車運送事業
所在地：岡崎市東大友町字土下35番地
従業員：573人（女性84人 男性489人）



- 2017年頃から女性ドライバーの採用に力を入れ、女性活躍の機会を創出。2026年までに75名を目標（ドライバー＋作業員）としている。また、女性総合職の採用や登用により女性活躍の場が進んでいる。ここ数年で女性全体人員が40名ほど増加している。
- 2022年に開催された第54回全国トラックドライバー・コンテストの女性部門において全国優勝。
- 小口配送業務ではドライバーのほとんどが女性であり、パートの方も多く、仕事と家庭を両立しながら勤務している。
- 「働きやすい職場認証制度」にて、2021年度は一つ星を取得し、2022年度は、さらなる職場環境の改善を行うことで二つ星を取得予定。入社時から年次有給休暇の付与やハラスメントへの対応として社内窓口を設置する等、働きやすい職場環境に取り組んでいる。

公益財団法人 岡崎市学校給食協会

業 種：製造業
所在地：岡崎市岡町中御給28番地
従業員：520人（女性500人 男性20人）



- 法人全体における女性の割合は96%を超えている。
- 管理職における女性の割合は60%。
- 孫の看護休暇制度を導入。
- 子の看護休暇制度及び育児のための所定外労働の制限、時間外労働の制限、深夜業の制限を中学校の始期に達するまでに拡大。
- 育児短時間勤務制度を小学校の始期に達するまでに拡大。
- 週1度のノー残業デーを実施し、時間外労働の削減に努めている。
- 働き方改革、職場ハラスメントに関する研修会を実施し、仕事と家庭の両立や職場環境改善に取り組んでいる。
- ワーキンググループを発足し、規則の周知度や現行制度に関するアンケートを実施し、育児・介護に関する制度見直しや職場環境改善に努めている。

損害保険ジャパン株式会社 愛知東支店西三河支社

業 種：損害保険業

所在地：岡崎市唐沢町11番地5 第一生命岡崎ビル7F

従業員：33人（女性25人 男性8人）



- 令和6年3月末までに管理職に占める女性割合を30%以上にする目標設定をし、女性の活躍推進及び女性が就業継続しやすい環境・制度の整備に取り組んでいる。
- 配偶者の転勤や家族の介護など、やむを得ない理由で転居する事になった場合、勤務地を変更して継続勤務できる制度を採用し、就業場所・地域を限定している従業員の居住地変更を可能にし、キャリア形成を支援している。
- 育児休業後の働き方をイメージするため、また心構えを持つために、上司とともに参加する育児休業復職者向けの社内セミナーを実施。
- 全従業員を対象としたテレワーク推進を実施しており、一人ひとりが制度をうまく活用しながら自ら生産性の高い働き方、仕事と家庭生活の両立をデザインできる環境づくりを支援をしている。
- 全国の従業員が組織の枠を超え、場所の制約なく学ぶ機会を均等に提供するオンラインプラットフォーム（損保ジャパン大学）を作成し、社員のスキルアップに努めている。

育児・介護休業法改正について

■ 改正のポイント①「産後パパ育休(出生時育児休業)」制度

産後パパ育休とは産後8週間以内に28日を限度として2回に分けて取得できる休業で、1歳までの育児休業とは別に取得できる制度です。

男性の育児休業取得促進のため、取得ニーズが高い子の出生直後の時期(子の出生後8週間以内)に、これまでよりも柔軟で取得しやすい休業として設けられました。

取得可能日数

子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能

申出期限

原則休業の2週間前まで

詳しくは
厚生労働省HPを
ご覧ください。



■ 改正ポイント② 育児休業を分割で取得

これまで、育児休業は原則1回しか取得できませんでしたが、2022年10月からは男女ともそれぞれ2回まで取得することが可能となりました。

分割取得の例

●例1



●例2



1歳以降の育児休業が、他の子についての産前・産後休業、産後パパ育休、介護休業または新たな育児休業の開始により育児休業が終了した場合で、産休等の対象だった子等が死亡等したときは、再度育児休業を取得できます。

令和4年度 男女共同参画事業一部紹介

夢をカタチに、好きを仕事に

9月8日(木)、22日(木)、10月6日(木)に様々な事情に捉われることなく、自由な働き方を希望する女性のための講座「夢をカタチに、好きを仕事に」を開催しました。十六銀行のご協力のもと、最終日には市内事業所との面談や交流を行いました。

受講者からは、「1人1人各ブースを回れるようにしてくれて助かった。」「自分のスキルを強みと感じられ、自信となった。」「受講者同士で交流できてうれしかった。」「自分にはない考えに出会えて、大変勉強になった。」などの感想が寄せられました。



パパは私の専属美容師～挑戦！子どものヘアアレンジ～

10月29日(土)に家事・育児の中でも男性がなかなか手を出せない子どものお支度の1つ「ヘアアレンジ」を学び、男性の家事・育児参画を支援することを目的とした講座「パパは私の専属美容師～挑戦！子どものヘアアレンジ～」を開催しました。

参加者からは、「今まで妻任せだったことに大いに反省する機会となった。」「髪を結うことが苦手だったが、今回の講座で少し自信を持って関わっていきけると感じた。」などの感想が寄せられました。



Okazaki Family Fes 家族みんなのHappy day

令和5年1月22日(日)に家族の健康と家庭内での男女共同参画を目的とした講座「Okazaki Family Fes 家族みんなのHappy day」を開催しました。

女性は、子宮の病気とセルフケアについて学び、男性はお子様とベビーダンスを行いました。

「パパさん寝かしつけマスター講座」においては、参加した男性の100%が寝かしつけに成功していました。





多様性社会をめざして～すいか隊活動報告～



すてきな いきかた かんがえよう のすいか隊です。

わたしたちは『すべての人が平等で、お互いに認め合い協力できる社会』をめざして活動しているボランティア団体です。

※2022/11/26

すいか隊10周年講演会「定年GO!増進型な生き方考えよう」

柴田学先生(関西学院大学人間福祉部専任講師)をお迎えし、定年後の増進型の力強い生き方を学びました。また、すいか隊としてははじめてのハイブリッド型(会場とオンライン配信)の講演会を主催しました。



出前講座

※2022/8/7 梅園地区婦人自主防災クラブ「はじめてのHUG(避難所運営疑似体験)」

HUGをしながら地域防災について学びました。

※2022/10/19

本宿学区社教女性部「非常食作り&はじめての組み立て段ボールベッド」

カレーライスと蒸しパンを作りました。料理を待っている間に段ボールベッドの組み立てを行いました。想像以上に難しく一度体験しておくべきだと感じました。



※2022/10/30 緑丘学区女性部 & 緑丘地区

婦人自主防災クラブ合同研修会「非常食作り」

屋外で炊き込みご飯とパインケーキを作りました。東日本大震災の年から避難所訓練をしているすいか隊員の防災講話では、「学校にある物で風呂作り、食事は子どもたちに具材を切らせハソリ(はそり鍋)で作る、布団はない想定で段ボールを敷いて寝る」とユニークな講話をしました。

※2022/11/12 ハッ美中部学区女性部「さあさ!一緒に始めましょう」

初めにさまざまな体操で体をほぐし、すいか隊手作り「ポッチャでゲーム」を楽しみました。

※2023/2/18 「男と女のセカンドライフ」～自由で楽しい、おっさんたちの生き方～

映画「おっさんずルネッサンス」を鑑賞し、男性家事参画をテーマに定年後の楽しいセカンドライフの送り方について学びました。

日本女性会議

※2022/10/28、29 日本女性会議2022in鳥取くらし

遠見才希子(えんみさきこ)講師の「性の権利と健康」の講話にあった、「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」では、各年齢層ごとに年齢別学習目標が定められていて、より早く段階的に学ぶことがジェンダー平等にとっては必須だと感じました。



すいか隊隊員募集中!



まちづくりや地域社会活動に興味がある方大歓迎です!

★多様性社会の実現(男女共同参画)に興味のある方 ★女性支援活動に興味がある方

★地域防災(女性視点から)に興味のある方 などなど随時募集中です!

すいか隊は、地域活動したいと考えている学区・町内グループ等の各種団体活動の応援をしています。上記で紹介した他にも楽しくてためになる出前講座を実現しています。

★すてきな生き方考える ★防災クロスロードゲーム ★防災グッズの作成 ★手作りポッチャ

★防災に役立つ風呂敷の利用法 ★動いて笑って元気に脳トレ ★DV、デートDVについて など

詳しくは「すいか隊」で検索してください!

インスタグラム「suika okazaki」もご覧ください。



健幸おとう飯レシピ紹介



「健幸おとう飯」とは、内閣府が推進する、料理が苦手な男性でも気軽に作れる「おとう飯」に、健康で元気に幸せに暮らす「健幸」の要素を加えた岡崎市独自の取組です。

パーティーハンバーグ

◆材料(4人分)

牛豚合いひき肉	300g	サラダ油	適量
塩・こしょう	小1/2・小1/3	「ケチャップ	1/4カップ
「フライドオニオン	1/2カップ	ウスターソース	1/4カップ
Aパン粉	1/2カップ	B砂糖	大1
「牛乳	150ml	「水	1/2カップ
卵	1個		



- ① Aを混ぜ合わせて、ふやかしておく。
- ② ボウルにひき肉と塩・こしょうを加えて粘りが出るまでこねる。
- ③ 卵を加えて混ぜ合わせ、最後にAを加えてこねる。
- ④ クッキングシートにハンバーグだねを置き、真ん中に穴を開けてドーナツ型に成形する。
- ⑤ シートごとフライパンに移し、フタをして中火にかけ、10～12分焼く。
- ⑥ Bを混ぜ合わせてハンバーグにかけ、強火にしてソースを沸騰させる。
- ⑦ 弱火にしてフタをし、7～8分煮込んで加熱し、中まで火を通す。
- ⑧ ソースをフライパンに残してハンバーグのみシートごと大きい皿に移す。
- ⑨ ソースを煮詰めてからハンバーグにかけ、食べる時に切り分けていただく。



【岡崎市健康・食育キャラクター まめ吉】

パンナコッタ

◆材料(4人分)

生クリーム	200ml	「水	大2
牛乳	150ml	A粉ゼラチン	5g
砂糖	30g	飾り用フルーツなど	

- ① Aを混ぜ合わせて、ふやかしておく。
- ② 鍋に生クリーム、牛乳、砂糖を入れて中火にかける。
- ③ 砂糖が溶けて鍋のまわりがふつふつしてきたら火から下ろし、①を加える。
- ④ ゼラチンが溶けたら鍋底を水につけて粗熱を取り、器に注ぐ。
- ⑤ 冷蔵庫で冷やし固めたら、好みのフルーツを飾る。



提供：特定非営利活動法人食育推進ネットワーク

男女共同参画情報誌



すてきな いきかた かんがえよう

令和5年4月 発行通巻28号

編集・発行／岡崎市社会文化部 多様性社会推進課
〒444-8601 岡崎市十王町二丁目9番地
TEL 0564-23-6222