

「自分らしさ」ってなんだろう？

一人一人、性格、好み、考え方など様々なちがひがあり、全く同じ人はいません。そのちがひが「自分らしさ」です。そのちがひを個性としてみとめ、自分も他人も尊重し、おたがいを助け合える社会にしたいですね。

「家の仕事」はだれがする？

家の仕事は、そこにらす家族みんなで協力してやりましょう。家族の一員として、できる人が協力してやれば、家族の時間にゆとりができます。男性や女性など性別は関係なく、今回考えたこと以外にも自分ができることを探してみましょう！

みんながかがやく社会を作るために大切なこと。



- その① 一人一人を大切にしよう。
- その② 「男の子」だから、「女の子」だから、と決めつけたりすることはやめよう。
- その③ 「みんな」で話し合っ、て、「みんな」で決めよう。
- その④ 家庭のことも、社会（学校・会社・地域）のことも、「みんな」で協力しよう。
- その⑤ 世界と日本の考え方を比べてみよう。

★思ったことや感じたことを書いてみましょう。

Large empty box with horizontal dashed lines for writing.

★家族や先生・友だちに自分の考えを伝え、みんなの考えも聞いてみましょう。



この世界で「あなた」はたった一人しかいません。だれもがみんな、かけがえのない大切な存在です。一人一人が自分らしさを大切にして、それぞれがもっている個性をいかし、協力することで、みんながいきいきと生きられる社会になります。

自分ってどんな人だろう？

自分について考えたことがありますか？ 好きだと思うことや、その理由などを書いてみましょう！

Box for writing '好きな色・物' (Favorite colors and things).

Box for writing '好きな授業' (Favorite classes).

Box for writing '得意だと思うこと' (Things you are good at).

Box for writing '今、夢中になっていること' (What you are currently obsessed with).

Box for writing '将来の夢' (Future dreams).



みんなであらためて自己紹介をしてみよう。自分のいいところ、みんなのいいところを再発見できるかも！


Form for writing '年 組 番 名前' (Year, Class, Seat Number, Name).


じぶん「自分らしさ」ってなんだろう？

だんじょ 男のちがいで「自分らしさ」ってきまるのかな？みんなできめてみましょう。

1 おんな こ おとこ こ のちがいは何ですか？

あなたのイメージ（服の色や形・遊び・好きなことや物・性格など）を書き出してみましょう。

 **女の子のイメージ**

 **男の子のイメージ**

2 「女の子だから、男の子だから」と言われて、いやな思いをしたことはありませんか？


自分だけでなく、家族やきょうだい、友だちのことでもかまいません。思い出して書き出してみましょう。

だれが	だれに	どんなこと	その時の気持ち


3 性別だけで決めたり、思ったりしたことはありませんか？

下のような場面で、あなたはどのように思いますか？考えてみましょう。


1 荷物をもつのは、男の子の役目だと思う！




2 女性の運転士はちょっとたよりないと思っちゃう。




3 女の子が野球をがんばるのは、変だと思う。



4 男性は仕事をするから、家事は女性がするものだと思う。



5  ピンクはぜったい、女の子の色だと思う！

★①や②で書き出した内容を発表し合って、いろいろな場面も考えてみましょう。

いえ なか しごと 家の中の仕事はだれがする？

いえ かぞく 家は家族みんながくらす場所。あなたの家の中の仕事で考えてみましょう！

1 チェックしてみましょう

	仕事の内容	している人
食事	材料を買う	
	料理を作る	
	料理をならべる	
	後かたづけ	
せんたく	せんたく物を洗う	
	ほす	
	とりこむ・たたむ	
	しまう	
そとで片づけ	部屋	
	トイレ	
	お風呂	
	庭や家の周り	
その他	大工仕事	
	弟・妹の世話	
	ペットの世話	
	ごみすて	

2 見直してみましょう

家の仕事が一番多かったのはだれ？
気づいたこと、感じたことを書いてみましょう。

庭のあるお家に住んでいる？
アパートに住んでいる？
おじいちゃん、おばあちゃんと住んでいる？
お母さんが会社で働いている？
ペットをたくさん飼っている？
小さな弟がいる？
人によって住む家も、家族もいろいろ。
家の仕事も内容も、ちがってくるね。



3 あなたができる仕事にチャレンジしよう

自分ができる仕事をさがして、チャレンジを家族に宣言しよう！

☆まずは一週間、続けてみましょう。

4 チャレンジを振り返ってみましょう

家族にチャレンジを評価してもらおう。気づいたこと、思ったことも書いてみましょう。

☆これからも家族の一員として、自分でできることにチャレンジしていこう！