

## 退院・退所を希望する皆様へ

★退院・退所を希望される方、まずは気軽に病院スタッフさん、施設職員さんへ相談してみてください。

★「希望する生活」に向けて、楽しいことばかりではないかもしれませんが、そんな時、一人で悩まないで！

★焦らず、応援してくれる人を増やしましょう。今自分にできることに取り組めるよう応援します！



## 退院・退所を希望する皆様のご家族へ

★「退院・退所後の暮らし」、「家族で本人を応援する」だけが方法ではありません。色々な機関も本人や家族を応援することができます。

★福祉サービス(ヘルパー・日中活動・ショートステイ)など、各種サービスを利用することもできます。

★心配なことも、関係機関に相談しながら一つ一つ解決していきましょう。



## 関係機関の皆様へ

★「退院・退所に向けて協力してくれる機関を探したい」「どんなサービスがあるか知りたい」等、委託相談支援事業所にご相談ください。

★委託相談支援事業所は地区別担当制になっております。相談先がわからない場合、岡崎市障がい福祉課または岡崎市障がい者基幹相談支援センターへご相談ください。



## 「地域暮らし」までのイメージ(例)

① まずは、身近な職員さんへ相談！希望への第一歩。

② あなたの希望を実現する為、地域の相談員が合流！



④ 地域暮らしの準備！希望する生活まで後少し…！

③ 希望の物件探しや、日中活動場所の体験利用！

⑤ 安心して地域暮らしが継続できるよう応援します！



## 〈希望する生活を応援する機関〉



### 岡崎市委託相談支援事業所

事業所名	住所	電話	担当地区 (小学校区)
岡崎市社会福祉協議会 指定相談支援事業所	〒444-0044 岡崎市康生通南3丁目56番地	TEL: 0564-23-8938 FAX: 0564-23-7820	羽根・六名・連尺 広幡・城南・小豆坂
NPO 法人岡崎自立生活 センターびあほうす	〒444-0038 岡崎市伝馬通5丁目47番地	TEL: 0564-26-5080 FAX: 同上	梅園・根石・三島 竜美丘・愛宕
生活支援センター山中	〒444-3511 岡崎市舞木町字小井沢4番地1	TEL: 0564-48-1955 FAX: 0564-48-2023	男川・美合・緑丘 竜谷・藤川・山中 本宿・生平・秦梨 豊富・夏山・宮崎 形埜・下山
あちーぶ	〒444-0905 岡崎市字頭町字西側7番地	TEL: 0564-31-5546 FAX: 同上	矢作東・矢作北・矢作西 矢作南・北野
相談事業所「みなみ」	〒444-0823 岡崎市上地3丁目51番地6	TEL: 0564-59-2865 FAX: 0564-59-2862	岡崎・福岡・六ッ美中部 六ッ美北部・六ッ美西部 六ッ美南部・上地
福祉の村相談支援事業所	〒444-0011 岡崎市欠町字清水田7番地1 (岡崎市福祉の村 友愛の家内)	TEL: 0564-83-5601 FAX: 同上	井田・常盤南・常盤東 常盤・奥殿・恵田 細川・岩津・大樹寺 大門

### その他相談機関

機関名称	住所	電話	備考
岡崎市保健所	〒444-8545 岡崎市若宮町2-1-1 (岡崎げんき館2階)	TEL: 0564-23-6715 FAX: 0564-23-5071	精神障がい者保健福祉手帳 自立支援医療費制度 手帳取得による制度
岡崎市障がい福祉課	〒444-8601 岡崎市十王町2-9	TEL: 0564-23-6853 FAX: 0564-25-7650	障がい福祉サービス等 (地域移行・定着支援)
岡崎市障がい者 基幹相談支援センター	〒444-0044 岡崎市康生通南3-56	TEL: 0564-64-9004 FAX: 0564-64-9005	地域移行普及啓発

平成26年4月1日 作成

～ 退院・退所後も安心できる暮らしを ～

## 「希望する生活に向けて」

★あなたの希望する「生活」は  
どのような生活ですか？

★一人で考えこんでいませんか？

★希望する生活に向けて、  
第一歩は「相談」から！



まずは  
相談かな？



発行：岡崎市障がい者基幹相談支援センター