

れいわ がんねん ど
令和元年度

ピア・カウンセリング

体験講座

だい かい
第1回

10/12(土)

ピア・カウンセリング
って…なに？

だい かい
第2回

10/26(土)

じぶん きも
自分の気持ちを
出してみよう

だい かい
第3回

11/9(土)

じぶん
自分のことを
好きになろう

だい かい
第4回

11/30(土)

じぶん しょう
自分の障がいについて話して
みよう

だい かい
第5回

12/7(土)

ちいき げんき
地域で元気に
暮らしていこう

じ かん ぜんにっけい こ こ うけつけ
時 間：全日程 午後1：00～4：30（12：40より受付）

かいじょう おかざきじりつせいかつ かい うらめんち すさんしょう
会 場：岡崎自立生活センターぴあはうす 2階（裏面地図参照）

ピア・カウンセリングは、同じ障がいのあるなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた。ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

こう じ
講 師 じりつせいかつ 十彩（といろ） ピア・カウンセラー 木本 光宣 氏
おかざきじりつせいかつ 岡崎自立生活センターぴあはうす ピア・カウンセラー 高橋 美絵 氏
おおお かかすや 大尾嘉和也 氏

たい しょう
対 象 しょう 障がいのある方（障がい者手帳のない方も可）

さん か ひ
参 加 費 むりよう 無料

もう こ
申し込み もうしこみようし ひつようじこう きにゅう ゆうそう
申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて、「ぴあはうす」宛にお送り
ください。

しめ きり
締 切 がつ か とうび
10月5日（土曜日）

しめきりご さんか れんらく
締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。

しゅ さい おかざきし おかざきししょう しゃきかんそうだんしえん
主 催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター

といあわ おかざきじりつせいかつ
お問合せ：岡崎自立生活センターぴあはうす Tel：(0564)26-5080

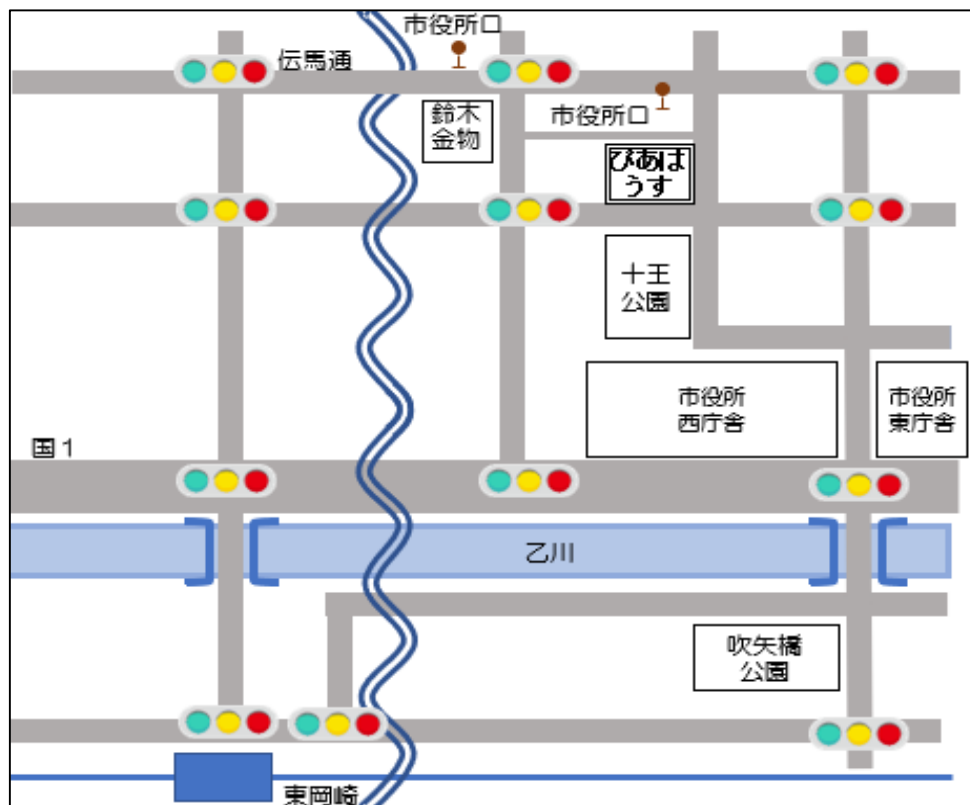


かいじょうあんない
会場案内

おかざきじりつせいかつ
岡崎自立生活センターぴあはうす

じゅう しょ おかざき してん まどおり ちょうめ ばんち
住所：〒444-0038 岡崎市伝馬通5丁目47番地

TEL：(0564) 26-5080



ひがしおかざき ぼん の ば
バス：東岡崎より2番バス乗り場から

しみんびょういん いき ちゅうおうそうごうこうえん いき みあい いき おかざきえきまえ
「市民病院」行「中央総合公園」行または「美合」行「JR岡崎駅前」

いき じょうしゃ しやくしょくち げしゃ
行に乗車。「市役所口」下車。



参 加 申 込 書

氏名	年齢 才	性別 男・女
住所		
電話	所属	
障害名	補装具：手動車いす・電動車いす 杖・独歩・その他（ ）	
<p>☆参加できる日にち全部に○をつけてください</p> <p>10月12日（土） ・ 10月26日（土） ・ 11月9日（土） 11月30日（土） ・ 12月7日（土）</p> <p>※毎回テーマが違うので、より多く参加されると、講座の理解が深まります。</p> <p>☆介助について</p> <p>①介助者は 同行します （ ） 必要ない （ ） いずれかに○をつけてください</p> <p>※ 介助が必要な方は、基本的にガイドヘルパー等をご利用ください。講座中、介助者はぴあはうす1階で待機していただきます。</p> <p>☆この講座に希望すること、その他何かあればお書き下さい。</p>		

郵送またはFAXにてご返信ください。

〒444-0038 愛知県岡崎市伝馬通5-47

岡崎自立生活センターぴあはうす

FAX番号 0564-27-4070