

れいわ ねんど  
令和6年度

# ピア・カウンセリング体験講座

ピア・カウンセリングは、同じ障がいのあるなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた、ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

だい かい  
**第1回 10/19(土)**  
午後1:30~4:30  
ピア・カウンセリング  
って…なに?  
ゆうあい いえ だい かつどうしつ  
友愛の家 第3活動室



だい かい  
**第3回 11/16(土)**  
午後1:30~4:30  
自分のことを  
好きになろう  
ゆうあい いえ だい かつどうしつ  
友愛の家 第3活動室



だい かい  
**第5回 12/7(土)**  
午後1:30~4:30  
地域で元気に  
暮らしていこう  
ゆうあい いえ だい かつどうしつ  
友愛の家 第3活動室



だい かい  
**第2回 11/2(土)**  
午後1:30~4:30  
自分の気持ちを  
出してみよう  
おかざき かん たもくてきしつ  
岡崎げんき館 多目的室



だい かい  
**第4回 11/23(土)**  
午後1:30~4:30  
自分の障がいに  
ついて話してみよう  
おかざき かん たもくてきしつ  
岡崎げんき館 多目的室



※ 各回、午後1:10から受付します。

かいじょう おかざきしふくし むら ゆうあい いえ かつどうしつ  
会場：岡崎市福祉の村 友愛の家 第3活動室

おかざき かん たもくてきしつ  
岡崎げんき館 多目的室

うらめんちずさんしょう  
(裏面地図参照)

こう じ  
講師

じりつせいかつ  
自立生活センター 十彩 (といろ)

ピア・カウンセラー

きもと みつのぶ  
木本 光宣

たい しょう  
対象

おかざきじりつせいかつ  
岡崎自立生活センターぴあはうす

ピア・カウンセラー

たかはし みえ  
高橋 美絵

さん か ひ  
参加費

しょう しょう かた しょう しょう しょう  
障がいのある方 (障がい者手帳のない方も可)

ていいん めい  
定員 8名

もう こ  
申し込み

むりよう  
無料

もうしこみようし ひつようじこう きにゆう ゆうそう  
申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて、「ぴあはうす」宛にお送り

ください。(申込用紙下のGoogleフォームからもお申し込みできます)

しめ きり  
締切

がつ にち とうようび  
10月12日(土曜日)

しめきりご さんか  
締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。

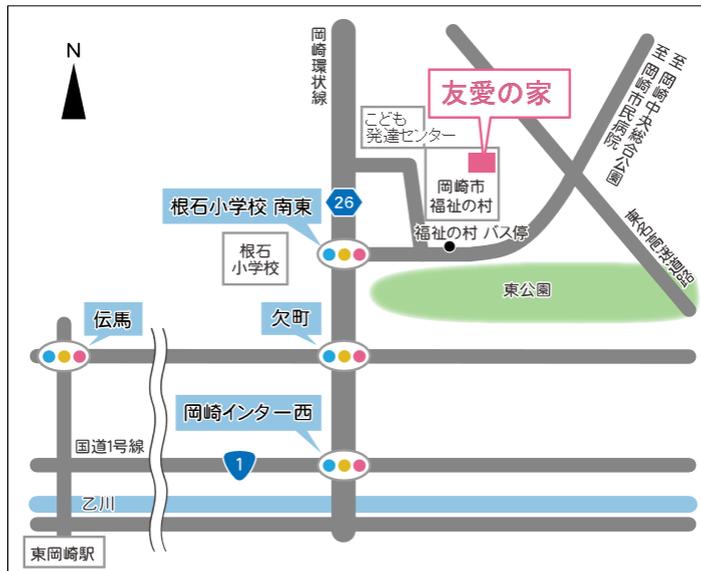
しゅ さい おかざきし おかざきししょう しゃきかんそうだんしえん  
主催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター

といあわ おかざきじりつせいかつ  
お問合せ：岡崎自立生活センターぴあはうす Tel：(0564)26-5080



# かいじょうあんない 会場案内

## ○ 岡崎市福祉の村 友愛の家



バス：東岡崎より2番バス乗り場から「市民病院」行き、「中央総合公園」行きのバスに乗車し、「福祉の村」バス停にて下車

## ○ 岡崎げんき館



バス：東岡崎より2番バス乗り場から「市民病院」行き、「中央総合公園」行き、「美合」行き「JR岡崎駅」行きのバスに乗車し、「岡崎げんき館前」バス停にて下車

※ 当日体調がすぐれない方は、参加をお控えください。