

れいわ ねんど  
令和5年度

# ピア・カウンセリング体験講座

ピア・カウンセリングは、同じ障がいのあるなかまに話を聞いてもらうことで、「本当のきもち」や「自分のちから」に気づいて、元気になっていく方法です。

「がんばってるけど、ちょっとつらい」「苦しいのに、誰もわかってくれない」「言いたいことあるけど、聞いてくれない」と感じているかた、ピア・カウンセリングで、ちょっと心を軽くしてみませんか♪

だい かい  
第1回 10/7(土)

午後1：30～4：30

ピア・カウンセリング

って…なに？

おかざき かん たもくてきしつ  
岡崎げんき館 多目的室



だい かい  
第3回 10/21(土)

午後1：30～4：30

自分のことを  
す  
好きになろう

おかざき かん たもくてきしつ  
岡崎げんき館 多目的室



だい かい  
第5回 12/2(土)

午後1：30～4：30

ちいき げんき  
地域で元気に  
く  
暮らしていこう

おかざき かん たもくてきしつ  
岡崎げんき館 多目的室

だい かい  
第2回 10/14(土)

午後1：30～4：30

自分の気持ちを  
だ  
出してみよう

ゆうあい いえ だい かつどうしつ  
友愛の家 第3活動室



だい かい  
第4回 11/18(土)

午後1：30～4：30

自分の障がいに  
はな  
ついて話してみよう

ゆうあい いえ だい かつどうしつ  
友愛の家 第3活動室



※ 各回、午後1：10から受付します。

かいじょう  
会場：岡崎げんき館 多目的室

おかざきしふくし むら ゆうあい いえ かつどうしつ うらめんちずさんしょう  
岡崎市福祉の村 友愛の家 活動室 (裏面地図参照)

こう じ  
講師

じりつせいかつ 自立生活センター 十彩 (といろ) ピア・カウンセラー 木本 光宣

おかざきじりつせいかつ 岡崎自立生活センターぴあはうす ピア・カウンセラー 高橋 美絵

たい しょう  
対象

しょう 障がいのある方 (障がい者手帳のない方も可) 定員 8名

さん か ひ  
参加費

むりよう  
無料

もう こ  
申し込み

もうしこみようし ひつようじこう きにゆう ゆうそう  
申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにて、「ぴあはうす」宛にお送り  
ください。(申込用紙下のGoogleフォームからお申し込みできます)

しめ きり  
締切

がつ にち とうようび  
9月30日 (土曜日)

しめきりご 締切後、こちらから参加していただけるかどうか連絡いたします。

しゅ さい おかざきし おかざきししょう しゃきかんそうだんしえん  
主催：岡崎市・岡崎市障がい者基幹相談支援センター

といあわ おかざきじりつせいかつ  
お問合せ：岡崎自立生活センターぴあはうす Tel：(0564)26-5080



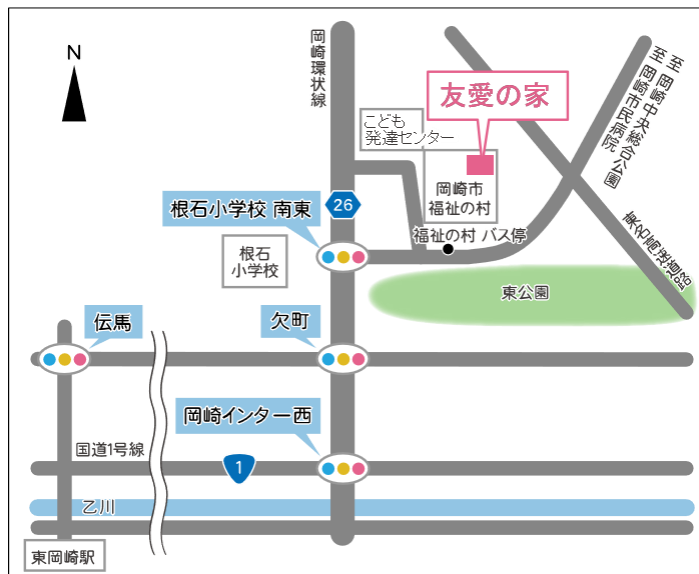
かいじょうあんない  
**会場案内**

おかざき かん  
**○岡崎げんき館**



ひがしおかざき ばん の ば しみんびょういん い ちゅうおうそうごうこうえん い みあい い  
 バス：東岡崎より2番バス乗り場から「市民病院」行き、「中央総合公園」行き、「美合」行き  
 「JR岡崎駅」行きのバスに乗り、**「岡崎げんき館前」**バス停にて下車

おかざきしふくし むら ゆうあい いえ  
**○岡崎市福祉の村 友愛の家**



ひがしおかざき ばん の ば しみんびょういん い ちゅうおうそうごうこうえん い じょうしゃ  
 バス：東岡崎より2番バス乗り場から「市民病院」行き、「中央総合公園」行きのバスに乗り  
 し、**「福祉の村」**バス停にて下車

※ とうじつたいちょう かがた さんか ひか  
 ※ 当日体調がすぐれない方は、参加をお控えください。