

もう、あなたをひとりにしたくない。



フリーダイヤル

つなぐ

ささえる

0120-279-338

よりそいホットライン

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、
一緒に解決する方法を探します。

電話相談の専門員がお待ちしています。ひとりで抱え込まずに、お電話ください。

*岩手県・宮城県・福島県以外の全国どこからでもかけられます

*秘密は守ります

岩手県・宮城県・福島県からおかけの方は0120-279-226へおかけください。



よりそい
ホットライン

0120-279-338

に電話をする。

*携帯電話(PHS)、
公衆電話からもつながります。

音声ガイダンスが
流れます。

相談したいことを
選んでください。

24時間 通話料無料

*電話番号をお確かめのうえ、おかけください

1

暮らしの中で困っていること、
気持ちや悩みを聞いてほしい方

2

外国語による相談 (Helpline for Foreigners)
英語、中国語、韓国・朝鮮語、タイ語、タガログ語、
スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語

3

性暴力、ドメスティックバイオレンスなど
女性の相談

4

性別や同性愛などに関わる相談

5

自殺を考えるほど思い悩んでいる方

8

被災者の方で困っている方

Helpline for Foreigners

Call the toll-free number and after the Japanese guidance, press 2.

외국인상담전화

무료 전화번호로 전화를 거시고, 일본어 안내 후 2번을 누르십시오.

外国人援助热线 / 外国人援助熱線

撥打本免費專線、待日語語音說明後、請按 2 / 撥打本免費專線、待日語語音說明後、請按 2

Línea de ayuda para extranjeros

Puede llamar sin costo después de la grabadora en japonés, favor de empujar el numero 2.

Linha de ajuda aos estrangeiros

Ligue para 0120-279-338 (gratuito) e após a gravação em japonês, aperte a tecla número 2.

Helpline para sa dayuhan

I-dial ang toll-free number, at pagkatapos ng guidance sa wikang Japanese, pindutin ang 2

สายด่วนช่วยเหลือชาวต่างชาติ

โทรมาที่หมายเลข 0120-279-338 จากนั้นกด 2 หลังข้อความตอบรับภาษาญี่ปุ่น

Điện thoại tư vấn cho người ngoại quốc

Gọi số 0120-279-338, sau khi nghe giải thích tiếng Nhật, rồi bấm số 2.

विदेशीका लागि सल्लाह गर्ने फोन नम्बर

सल्लाह गर्ने टेलीफोन नम्बर ०१२०-२७९-३३८ मा फोन गरेर जापानी भाषाबाट बगिने गाइड्स सकिएपछि [२] थिच्नुहोस।

☑番を押すと
9カ国語で対応
10am~10pm

