

本人・家族・支援者
“三方み～んな楽”のための

サポートブック

自己紹介ノート

お気に入りの写真



氏名

岡崎市



サポートブック『自己紹介ノート』について

- ◆このノートは、岡崎市内にお住まいのお子様に、ご希望に応じて配布いたします。
- ◆初めてお子様と接する人に対してお子様のことを知ってもらい、安全に楽しく過ごしてもらうための支援ツールです。
- ◆用紙は岡崎市ホームページからダウンロードすることができます。必要に応じて用紙を追加してお使いください。（検索岡崎市 サポートブック）

【ご使用にあたって】

- ◆このノートには大切な個人情報があります。記入の最終チェック・管理は保護者が行いましょう。また、持って行く場所や状況に応じて、内容や量を調節しましょう。
- ◆お子様の成長に合わせて、内容は随時書き換えていきましょう。作ったものを残すことで、お子様の成長の過程がわかります。
- ◆書いてある内容により、お子様が嫌な思いをすることのないように配慮することも大切です。

【連絡先】

- 岡崎市役所こども家庭センター

TEL : 0564 - 23 - 6914 FAX : 0564 - 23 - 6833

＊このサポートブックは、「りんくノート・サポートブックなら」（奈良県橿原市）等を参考に作成いたしました。

記入年月日 年 月 日

プロフィール

は、こんな子です！

長所

のよいところ・得意なこと♪

お父さんから一言

お母さんから一言



私のこと・家族のみんな



氏名		愛称		血液型		型
生年月日		年	月	日生	年齢	歳
所属（園・学校など）						
電話						
手帳	無	有（ ）				
診断名	無	有（ ）				
家族構成	続柄	名前	年齢	続柄	名前	年齢
住所 岡崎市						
電話（ ） — —						
連絡先（保護者など）						
優先順位① 名前（ ）						
[] 電話（ ） —						
[携帯] 電話（ ） —						
優先順位② 名前（ ）						
[] 電話（ ） —						
[携帯] 電話（ ） —						
主治医（ ）科 [] 医院 電話 —						
（ ）科 [] 医院 電話 —						

記入年月日 年 月 日

健 康



【身体上の留意点】

【健康状態（発作・アレルギーなど）】薬の管理や飲み方についても記入して下さい。

【既往歴】

【その他】

A cartoon illustration of a baby sleeping peacefully in a green and yellow stroller. The baby is wearing a pink dress with colorful floral patterns. The stroller has black wheels with pink hubs.



健診・相談・サービス利用歴

健診・サービス名 (受診、利用日)	場 所	結果等	備考(相談したことなど)
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			
(年 月 日)			

記入年月日 年 月 日

コミュニケーションの取り方①

【 私から相手へ 】

このような方法でサインを出します

※一枚で足りない場合はカードを足していきましょう。

⑥— ()



記入年月日 年 月 日

コミュニケーションの取り方②

【 相手から私へ 】

このような方法だと分かりやすいです



※一枚で足りない場合はカードを足していきましょう。

記入年月日 年 月 日

不機嫌・体調不良・こだわり・パニック

【きっかけ】
【こんな状態になります】
【落ち着くまでの時間と対処法】
【特徴的なくせ】

⑧ー（ ）

※一枚で足りない場合はカードを足していきましょう。

※予防のためにどうすればいいか、「起こってしまったとき」はどうすればよいかを具体的に書きましょう。

記入年月日 年 月 日

知っておいていただきたいこと①

【食事】好き嫌い、アレルギー等。こんな配慮をお願いします。

【排泄】こんな配慮をお願いします。



【着替え・プール・シャワー・入浴】こんな配慮をお願いします。

【起床・就寝】こんな配慮をお願いします。

㊟ー（ ）

※一枚で足りない場合はカードを足していきましょう。

※どんな様子を具体的に書きましょう。

知っておいていただきたいこと②

【遊び・好きなこと】

室内	}
屋外	

【外出・移動】こんな配慮をお願いします。



・徒歩

・車

・電車・バス

・その他

※一枚で足りない場合はカードを足していきましょう。

※どんな様子を具体的に書きましょう。

記入年月日 年 月 日

メ モ