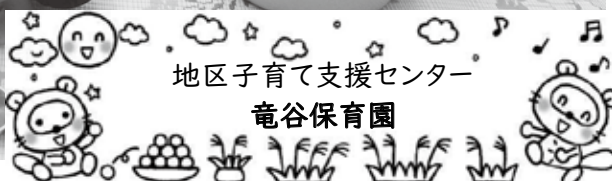


第383号

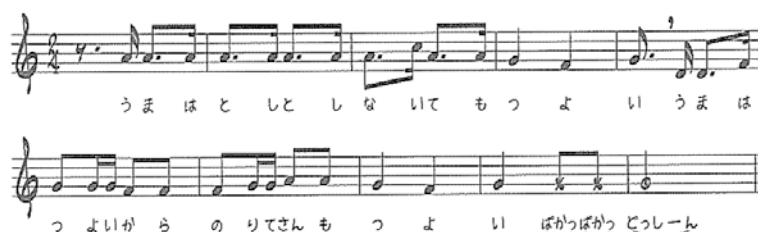
令和7年9月1日発行
岡崎市総合子育て支援センター
TEL:0564-26-0706
FAX:0564-26-6711
岡崎市八帖北町4番地9
(城北保育園3階)



CONTENTS

- ◆ちょこっとわらべうた
- ◆らーごむ〜“ちょうどいい”ってステキ〜
「いやいや期に向き合うコツ」
- ◆子育て支援の会
- ◆駅南中央公園紹介
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・ご寄贈いただきました
 - ・お休みのお知らせ
 - ・地区子育て支援センターお休みのお知らせ

♪ちょこっとわらべうた♪ 『うまはとしとし』



- ① うまは としとし 泣いてもつよい ② ばかっばかっ どっしーん
うまは つよいから のりてさんもつよい



お子さんを膝に乗せ、馬に乗って
いるように膝を上下に動かす。



「どっしーん」で足を開き、
お子さんのお尻を落とす。

☆あそびのバリエーション☆

歌詞の「のりてさん」の部分をお子さんの名前に
変えて歌い、遊びます。

らーごむ

～“ちょうどいい”ってステキ!～

「いやいや期に向き合うコツ」

Lagom(らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にがんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

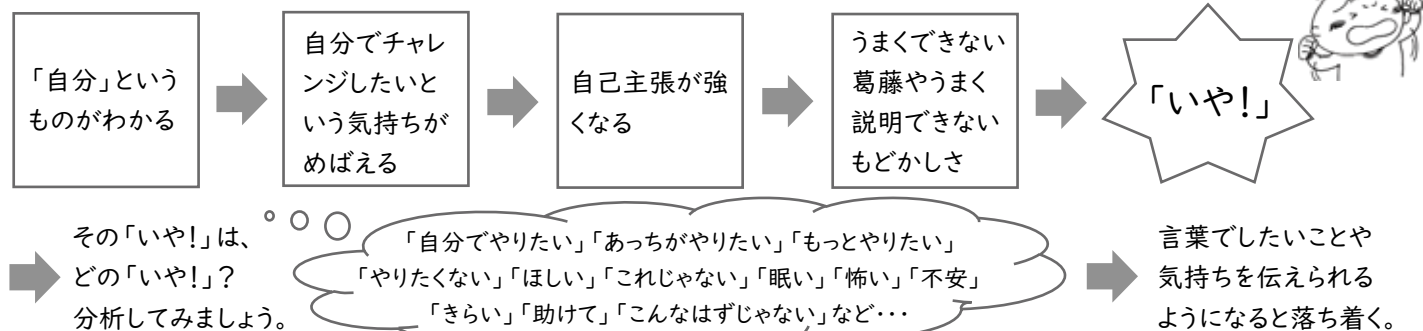
日中はまだまだ暑さが続きますが、陽が沈むのは少しずつ早くなってきました。寒暖差や気圧の変化で体調を崩しやすい時期です。疲れやストレスを感じたら早めに休息をとりましょう。



総合子育て支援センターに寄せられる相談の中から、今回はいやいや期に向き合うコツをご紹介します。

いやいや期は**自己主張の練習期**です!

自我がめばえた成長の証で自立に向かう第1歩です。
上手に自己主張できるようにサポートしましょう。



いやいや期のお子さんの行動に向き合うコツ



①できないことでも、なんでも「自分でやりたい!」と主張するとき

- ・余裕があるときは見守ってあげる。
- ・難しそうなところをさりげなく手伝う。
- ・「できたね!」と大げさにほめる。
- ・「寝る時間だから起きたらしよう」「それは危ないからこっちかこっちならいいよ」など、できない理由を伝え代替案を提示する。

②とにもかくにもなんでも「いや!!」と言うとき

- ・「そうだよね～」「いやだね～」とまずは気持ちを受け止める。
- ・「こうしなかったんだね」「悲しかったね」と気持ちを代弁する。
- ・「お茶飲もうか」「よーいどん」「あっちに何かある!」など気持ちを切り替える声かけをして、興味を他に向ける。
- ・「ごはん食べたら公園行くよ」など予定を知らせたり、初めてのことは「こういうことするよ」と写真や動画などを見せたりして、見通しをもたせてあげる。
- ・「どっちの服がいい?」など選択肢を与える。



④いやいや期にいらいらしてしまうとき

- ・まずは深呼吸。わざと怒らせようと反抗しているのではありません。
- ・あらかじめ時間と気持ちに余裕をもっておく。
- ・「落ち着いたら話そうね」など伝えて、いったん離れて見守る。

困ったときは総合子育て支援センターにご相談ください。
場面ごとに、お子さんに合った方法を一緒に考えます。

③大人の気を引きたくて試すように「いや!」と言うとき

- ・してほしくないことをしたときは「ママ悲しいな」と伝えて一旦切り上げる。
- ・できることを甘えて「やって」と言うときは、受け止め少し手伝ってあげる。
- ・普段からスキンシップをとったり、がんばっているときに「見ているよ!」と伝えたりする。



◆出張相談のお知らせ◆

〈9月の相談日〉

2日(火) なごみん 3日(水) 悠紀の里
11日(木) おらさきかん 17日(水) よりなん 25日(木) やはぎかん



* 「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。 ☎0564-26-0706



☆9月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？

☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。

お問合せ：総合子育て支援センター ☎0564-26-0706

4日(木)	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム	17日(水)	なのはな	六ツ美西部学区市民ホーム
5日(金)	小豆坂エンジェルの会	小豆坂学区市民ホーム	17日(水)	矢西ペンギンひろば	矢作西学区市民ホーム
6日(土)	ぐりとぐら	南部地域交流センター(よりなん)	19日(金)	やひがしばんびの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
9日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	24日(水)	ぽっぽの会	岡崎学区こどもの家
10日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	25日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
11日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	25日(木)	ちびっこの会	城南学区市民ホーム
11日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	25日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
11日(木)	こぼとの会	山中学学区市民ホーム	25日(木)	3island	三島学区市民ホーム
12日(金)	とろっこひろば	福岡学区市民ホーム	29日(月)	プチサロン	岩津学区市民ホーム
12日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館	30日(火)	ひなたぼっこ	井田学区市民ホーム
17日(水)	虹っこひろば	細川学区市民ホーム			

駅南中央公園

公園緑地課



駅南中央公園を知っていますか？

令和2年3月にオープンした針崎町にある公園です。

この駅南中央公園は、小さなお子様からご年配の方まで幅広くご利用いただけるよう、多種多様な遊具を設置しています。園内はさまざまなエリアに分かれており、その中には幼児エリアと児童エリアがあります。幼児エリアには、小さい滑り台やハウス遊具、パネル遊具など低年齢向けの遊具のみが設置されており、小さなお子様でも安心して遊べます！児童エリアには、長いローラー滑り台やターザンロープ、複合遊具などが設置されており、遊び盛りのお子さんも元気一杯に遊べます！

また、園内は段差が少なく、トイレにおむつ交換台も設置してありますので、小さなお子様連れでも安心してご来園いただけます。

それ以外にも広い芝生広場でのんびりとピクニックをしたり、噴水のある水辺ゾーンでは水遊びをしたりすることもできます。



幼児エリア



広い芝生広場

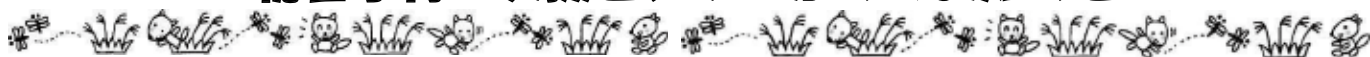


噴水(水辺エリア)



綺麗なトイレ

総合子育て支援センターからのお知らせ



初めてママのためのひろば

★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。

★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始)

9月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 2日・9日・16日・30日	毎週水曜日 3日・10日・17日・24日	毎週木曜日 4日・11日・18日・25日

パパのためのひろば

★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。

★第2、第4土曜日10時30分~10時50分 (10時20分受付開始)



子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
ポッキー先生と遊ぼう	10月23日(木) 第1部(1歳独歩可)10時~10時45分 第2部(2,3歳独歩可)11時~11時45分	総合子育て支援センター	にじいろキッズ 相川 優一氏	乳幼児親子 各15組 (抽選)	9月5日(金)から 10月6日(月)まで
おいしく食べよう 離乳食②	11月11日(火) 10時~11時30分	総合子育て支援センター	保健部(保健所) 健康増進課 管理栄養士	乳幼児親子 20組 (抽選)	9月24日(水)から 10月24日(金)まで

①総合子育て支援センター受付 ②電話(0564-26-0706) ③インターネット のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。

インターネット申込方法:右記 URL または QR コードから「子育て講座」で検索してください。 <https://ttzk.graffer.jp/city-okazaki>



ご寄贈いただきました



岡崎市の「ワタナベ鯉のぼり株式会社」様から、ミライの鯉のぼり「MOF NOBORI(モフノボリ)」をご寄贈いただきました。
MOFとは大気中の二酸化炭素などを吸着する新素材です。
この環境にやさしい最先端の技術は大阪・関西万博でも紹介され、MOF NOBORIは万博の空を泳ぎました。

総合子育て支援センターの玄関に展示していますのでぜひ見に来てください。



お休みの お知らせ

《プレイルーム・よちよちルーム》

5日(金) 9時30分~13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることがあります、その場合はプレイルームをご利用できます。

※やむを得ず予定を変更することがあります。

地区子育て支援センター お休みのお知らせ

六ツ美中保育園

19日(金) 園行事のため

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく

検索

お問合せ:総合子育て支援センター ☎0564-26-0706
受付時間:8時30分から17時15分まで