

地域の子育て支援



地域には、子育て支援の会や子育てサークル、子育て支援団体など、子育て支援活動を行っている様々な団体があります。

子育て支援の会



問 総合子育て支援センター ☎ 0564-26-0706 📠 0564-26-6711

「子育て支援の会」とは、市内の各学区の民生委員・児童委員が中心となり、学区の子育て中のお母さんたちを支援する会です。

「近所に同じくらいの子どもはいないかしら?」「お母さん同士の友だちがほしいわ」というかたは、ぜひ参加してみてください。

学区	サークル名	主な活動場所
小豆坂	小豆坂エンジェルの会	小豆坂学区市民ホーム
愛宕	あじさいの会	愛宕学区市民ホーム
井田	ひなたぼっこ	井田学区市民ホーム
岩津・恵田	プチ広場・プチサロン	岩津学区市民ホーム
上地	ぐりとぐら	南部地域交流センター(よりなん)
梅園	こうめの会	梅園学区市民ホーム
岡崎	ぼっぼの会	岡崎学区市民ホーム・岡崎学区こどもの家
男川	めだか広場	男川学区市民ホーム
北野	きたのバンビの会	北野学区市民ホーム
城南	ちびっこの会	城南学区市民ホーム
大樹寺	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム
大門	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム
菟美丘	どんぐり広場・プチどんぐり	菟美丘学区市民ホーム
常磐	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム
根石	こっこの会	根石学区市民ホーム
羽根	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
福岡	とろっこひろば	福岡学区市民ホーム
藤川・竜谷	さくらんぼ	藤川学区市民ホーム
細川・奥殿	虹っこひろば	細川学区市民ホーム
美合	ありんこ	美合学区市民ホーム
緑丘	ぴよっこみどり	緑丘学区市民ホーム
六名	おたまじゃくし	いちようの家 分館(旧母子・父子福祉センター)
六ツ美北部	ろくほくタンポポの会	六ツ美北部学区市民ホーム
六ツ美中部	めだかの集い	六ツ美中部学区市民ホーム
六ツ美西部	なのはな	六ツ美西部学区市民ホーム
六ツ美南部	いちご広場	六ツ美南部学区市民ホーム
本宿	カンナの会	本宿学区市民ホーム
矢作北	やきたバンビの会・ほっとママ	矢作北学区市民ホーム
矢作西	矢西ペンギンクラブ・矢西ペンギンひろば	矢作西学区市民ホーム
矢作東	やひがしバンビの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
矢作南	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館
山中	こぼとの会	山中学区市民ホーム

(令和6年4月現在)

子育てサークル



問 総合子育て支援センター ☎ 0564-26-0706 📠 0564-26-6711

子育てサークルとは、「友だちを作りたい」「悩みを聞いてほしい」「おしゃべりを楽しみたい」そんな子育て中のママたちが集まって作る自主サークルで、総合子育て支援センターなどで活動しています。関心のあるかたは総合子育て支援センターへご連絡ください。

また、総合子育て支援センターに登録しているサークルのうち、ホームページ掲載に同意いただいたサークルの一覧を市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

子育て支援団体



問 こども部こども育成課 ☎ 0564-23-6820 📠 0564-23-6833

子育て支援団体とは、地域で子育て支援を行っている市民活動団体や任意の地域団体のことをいいます。

ホームページでは、活動分野や活動場所ごとに各団体を紹介していますので、ぜひご覧ください。また、各団体の連絡先など、詳細についてもホームページで公開しています。

子育て支援団体一覧

※岡崎子育て支援団体登録制度に登録している団体のうち掲載に同意いただいた団体

令和6年4月1日現在・五十音順

- サ : 子育てサロン・子育て広場
- 支 : 子育てサークル等への支援・協力
- 講 : 講座・講習会
- イ : イベント
- 託 : 託児支援
- 本 : 読み聞かせ
- 相 : 子育て相談
- 体 : 体験活動
- 他 : その他

「あ・そ・ぼ」親子サークル

サ 支 講 イ 本 相 体

サークル活動を通して、親子の絆を深め、地域の人たちとの出会いの場、交流の場を作っています。未就園児親子を対象に、月3回活動しています。

活動日時 月～金曜日
各会場で月3回(1回400円)程度活動

活動場所 市民ホーム、こどもの家、りぶらなど

参加費 入会金1,000円・会費 1回400円

NPO法人 暮らしの教育機構

サ 講 イ 本 体 他

子育てで暮らしに役立つ講座「みんなの学校」を開催し、また、寄贈絵本の販売(200円/冊)や1か月に1回「大えほん市」も開催しています。

活動日時 火曜定休

活動場所 リビングスタイルハウス北館内
みんなの教室

参加費 「みんなの学校」参加費500円・
託児別途500円

育遊空感 べるすーず

支 講 体

0～3歳を中心に、リトミック・リトミック英語・乳幼児脳教育エルヴェル・ベビーサインなどの年齢別親子講座や子育てアドバイスなどを行っています。

活動日時 月・火・木・金
9:30～14:00(各クラス1時間)

活動場所 りぶら、なごみん、よりなん、井田、
悠紀の里、幸田

参加費 1回1,000円

お母さん大学岡崎

サ 講 イ 他

「お母さんはスゴイ!」を合言葉に、子育て情報冊子「お母さん業界新聞」の配布や新聞を折りながら交流する「折々おしゃべり会」を月に1回開催しています。

活動日時 定期(月1回)

活動場所 市内全域

参加費 300円

岡崎子育てネットワークの会

サ 支 講 イ 託 本 相 体

教育委員会主催のわいわい子育て講座の運営進行を主に活動中です。専門講師と共に、手遊びや季節のうたなど、親子さんとふれあい、楽しい時間を共有できますよ。

活動日時 9月～11月、それ以外は不定期

活動場所 岩津・大平・中央・南部・矢作・六ツ美市民センター

参加費 会費 年1,000円

岡崎生涯学習サークル“きらり”

サ 支 講 イ 本 体

英語を通して親子の絆を深める活動に力を入れています。また、子育て中のママの自己啓発・経済的自立を支援する講座も開催しています。

活動日時 不定期

活動場所 市内全域(りぶら・なごみん・むらさきかん・こもれびかん)

参加費 有

おかざき森のようちえん サマーブルー

体

“信じて見守り待つ”という保育スタイルで親子同伴の野外活動保育を行っています。「ダメ!やめなさい!」と言ってしまふ方、一緒に自然の中でのんびり見守りませんか?

活動日時 定期 月1回

活動場所 額田地域 みつわ広場

参加費 1回500～1,000円(会費1,000円)

おはなし・グーチョキパー

支 本

手遊び、わらべうた、紙芝居などをまじえて絵本の読み聞かせを行っています。参加申込は必要ありません。ぜひ遊びに来てください。

活動日時 第1・3金曜日

活動場所 市内東部地域(東部市民センター)

参加費 無

岡崎市健康体操連盟(プチランドクラス)

講 イ 体

未就園児を対象に、体操を通して親子の触れ合いの大切さ、体を動かして遊ぶ楽しさ、そして育児の悩みなどを話し合える友だちづくりのお手伝いをしています。

活動日時 月～金

活動場所 こどもの家、公民館

参加費 入会金100円/月、会費 会場による

岡崎友の会 乳幼児グループ

サ 支 講 イ 体

乳幼児親子と先輩ママが集い、子育ての楽しみや悩みを共有しています。子どもが笑顔で過ごせるよう生活リズムを整え、待たせない食事や簡単なおやつ作りを教えています。

活動日時 月1回

活動場所 岡崎友の会 友の家

参加費 100円+実習などがある場合その実費

音のメリーゴーランド♪

サ 支 講 イ 本 相 体

子どもはあそびの天才。あそびは学びの宝庫。子どもたちの成長過程に合わせた、リトミックを土台に、音楽とチャントに合わせてことば遊び。みんなで楽しくあそぼう!

活動日時 第3土曜日午後

活動場所 春日公民館(松橋町)・光善寺(新堀町・不定期)

参加費 1回500円

ガーベラ文庫

サ 講 イ 託 本 相 体

子育てを「孤育て」にしないための子育て広場です。子育て中のお母さんを元気にするためのワークショップやセミナーなどのイベントを不定期で開催しています。(参加費有)

活動日時 不定期

活動場所 QURUWAこそだてひろば tetowa

参加費 有

協育NPO母里子

サ 体

幼児期の大切さを重視し、学び励まし合うママ達による自主保育グループです。子どもたちは0～6歳、兄弟のように群れ遊び、健やかにのびのびと育てています。

活動日時 毎週月・水・金 10:00～16:00

活動場所 なごみん、やはぎかん、公民館など

参加費 会費 月5,000円

グットイ・グットライフ

講 イ 本 相 体

親子で参加していただき、子どもが良いおもちゃ（積木・ままごと・ボードゲームなど）・絵本を通して、非認知能力を伸ばし、感性豊かに育つことを目指した活動をしています。

活動日時 不定期

活動場所 市内全域

参加費 無

産後ケア ママイル mama-ile

講 体

赤ちゃんをだっこしながらできるバランスボールを使った有酸素運動で妊娠、出産で落ちたママの体力を回復させ、元気に楽しく子育てができるように支援しています。

活動日時 不定期

活動場所 市内全域（各地域交流センター、市民ホーム）

参加費 500円～ 講座内容による

新日本婦人の会 岡崎支部 子育てサークル

サ 講 イ 体

岡崎市内で赤ちゃんサークル、親子リズム体操サークル、小学生英語サークルなどを行っています。おもい掘りやクリスマス会などの季節行事やヨガサークルもあります。

活動日時 定期（サークルごとで異なります）

活動場所 市内全域

参加費 入会金100円 会費900円/月
（別途サークル運営費有）

サ：子育てサロン・子育て広場

支：子育てサークル等への支援・協力

講：講座・講習会

イ：イベント

託：託児支援

本：読み聞かせ

相：子育て相談

体：体験活動

他：その他

共育サロン・まなびんパーク

サ 講 イ 体

子どもも大人も地域全体で自由に学んで育つ場所、それが「共育サロン」です。サロンテーマは様々で、興味のあるものから参加し、新しいつながりを見つけてみませんか？

活動日時 不定期

活動場所 地域交流センター 他

参加費 サロン毎の徴収有

サークル 風

サ 体

絵本と食事から心と身体の栄養を子どもたちに届けます。また、子育て講座や親子写真のイベント、子ども食堂などを開催しています。

活動日時 定期

活動場所 FMおかざき

参加費 有

食アレスマイルネット

講 イ 本

みんなと一緒のものが食べられない子どもたちの心の負担を少しでも軽くしたいという思いから、アレルギー専門医に監修いただいた絵本を持って講演、授業等を行っています。

活動日時 不定期

活動場所 市内全域

参加費 無

託児サークル めりーさんのお家

支 託 相

子育て中のお母さんにかわって、少しの時間お子さんをお預かりします。講演会やサークル活動、通院やママ友との会合時にはお声かけください。

活動日時 不定期

活動場所 市内全域

参加費 会費 年500円

特定非営利活動法人 全国家庭教育支援センター

支 講 相 他

「親が変われば、子どもは変わる」を合言葉に、幼児期の家庭教育の大切さを伝えていきます。不安ばかりの(孤)育てではなく、一緒に子育てを楽しみましょう。

活動日時 不定期

活動場所 市内全域

参加費 会費 年6,000円

はっぴーdoファミリー

支 講 相

NICU現職及び経験看護師による、NICU入院歴をもつ児の家族会「岡びよ家族会」や出張子育て健康講座開催など、家族の笑顔と子ども達の健やかな成長を応援しています。

活動日時 3、6、9、12月 第1日曜日

活動場所 岡崎市内全域、
岡崎げんき館子ども育成ゾーン等

参加費 無

ヒッポファミリークラブ岡崎

支 託 相

子どもたちの耳はとても柔らかく、環境さえあればどんな言葉でもどんどん吸収していきます。多言語だからこそわかる！育つ！親子で、多世代で、多言語を楽しんでみませんか？

活動日時 水・木・金・土曜日

活動場所 りぶら、なごみん、よりなん、
上地学区市民ホーム、高根山公民館

参加費 会の内容による

まざりんプランツ

サ 支 講 イ 本 相

子育てママや子どもたちが集まり、託児付きヨガやストレッチ、ランチ会などまちのひとや子育てママの豊かな暮らしの1歩をお手伝いしています。

活動日時 水・木曜日

活動場所 岡崎市内全域

参加費 会の内容による

トリクマカフェ岡崎店 Korin

サ 支 講 イ 相 体

ダウン症児家族が早期に繋がれ、親同士の交流、情報交換、子どもたち、きょうだいたちが繋がれるおしゃべり広場です。様々な楽しいイベントも開催しています。

活動日時 定期(月1。平日と日曜日を交互に開催。
イベント等により変更有)

活動場所 龍海院本堂(明大寺町)

参加費 無

ハミングハーモニーの会

サ 支 イ

未就園児を対象に、ピアノの生演奏に合わせたリトミック、楽器を使ったリズム活動、パネルシアターや絵本の読み聞かせ等を通して、親子活動や情報交換を行っています。

活動日時 金曜日

活動場所 悠紀の里、やはぎかん

参加費 会費 5回 4,000円

ベビママのwa

サ 支 イ

「みんなのWA」「岡崎ベビママフェスタ」など、入場無料のファミリーイベントの開催や親子サークル・おしゃべり会も開催。子育てする“今”を一緒に楽しみましょう！

活動日時 定期(イベント年4回、
サークル5回/3カ月)

活動場所 市内全域

参加費 岡崎ベビママサークル:1回500円

ママ&キッズ・カフェ

本

0歳～3歳児を対象とした、絵本、紙芝居、手あそび、パネルシアター等、現役子育てママたちによるパワフルで笑顔いっぱい「よみかかせ会」を予約不要で開催しています。

活動日時 不定期

活動場所 よりなん

参加費 無

サ：子育てサロン・子育て広場
本：読み聞かせ

支：子育てサークル等への支援・協力
相：子育て相談

講：講座・講習会
体：体験活動

イ：イベント
他：その他

託：託児支援

ママユメ

講 イ

ママユメは岡崎市、幸田町、その周辺のママたちの子育てを応援します！お子様の状況によってライフスタイルが変化するママに合った情報や場所を提供します。

活動日時 不定期

活動場所 りぶら、よりなん、イオンモール岡崎

参加費 無料(内容によっては有料)

やさしい家

サ イ

頑張るママたちがゆっくりひと息つける場所です。子育て中のスタッフが寄り添い、子育ての悩みも気軽なおしゃべりで気分転換してもらえると嬉しいです。

活動日時 月1~2回

活動場所 竜泉寺町公民館

参加費 1回500円(お茶やお菓子付)

和っ家

サ 支 講 イ 本 相 体

地域の人的、物的社会資源を活用し、地域とのかかわりの中で国籍、年代、障がいに関係なく、人々とのかわりを通して、子育てが楽しいと思える居場所作りをしています。

活動日時 毎月第4木曜日 10:00~14:00

活動場所 遊び庵ポレポレ

参加費 無

守ろう子どもと赤ちゃん

講 イ 体

「いつもの生活に備えをプラスワン」を合言葉に防災活動をしています。《おかざき子育て防災BOOK》を作成し、各種講座やイベントにて配布中。今日から備えをはじめませんか？

活動日時 不定期

活動場所 市内全域

参加費 講座による

りぶらっこ☆ふぁみりー

託

りぶらの利用者子どもさんを10時~11時30分(12時)まで別途料金でお預かりします。団体での講演やイベント開催時の託児も引き受けます。

活動日時 毎週月・金曜日
10:00~11:30(12:00)

活動場所 りぶら乳幼児室

参加費 会費 年1,000円

わらべうた まめっこの会

支 講 イ 相

日本の文化や季節の歳時を大切にしたい子の育ちに寄り添うわらべうた。ゆったりとした心地よいわらべうたの響きの中で、穏やかな時間を親子で楽しんでみませんか？

活動日時 月1回 木曜日

活動場所 やはぎかん

参加費 800円

子ども食堂

問 岡崎市社会福祉協議会 総務課事業係 ☎ 0564-47-7955 📠 0564-47-7956



子どもも大人も一緒に安心して過ごすことができる地域の居場所です。美味しいご飯を無料または低額で食べることができ、宿題などの学習の場や子どもたちの遊び場また、地域の方と一緒に食事を囲むことで孤食対策や交流の場にもなっています。岡崎市には35か所(令和6年4月末現在)の子ども食堂が活動をされています。開催場所や日時など詳しくは岡崎市社会福祉協議会のホームページ(岡崎市内の子ども食堂のご案内)をご覧ください！

子ども食堂について知りたい方、ボランティアやご寄附をされたい方等、お問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

教えて

赤ちゃんの歯磨き



いつから歯磨きを始める？

乳歯が1本生えはじめたら歯磨きをスタート!はじめはガーゼなどで軽く歯をぬぐってあげましょう。



機嫌がいい時は赤ちゃん用の歯ブラシなどを当てる練習してみてください。

歯磨き粉はいつから使う？

ぶくぶくペツとうがいができるようになったらを目安にしてください。

赤ちゃん用のジェルタイプの歯磨き粉でうがい不要のものもあります。フッ素が配合されていて、味やパッケージなどお子さんが気に入るものを選ぶと良いでしょう。



仕上げ磨きはいつまで？

一般的には「10歳までが目安」と言われていますが、「12歳まで」を推奨している歯医者さんも少なくありません。「意外に長い!」と思うかもしれませんが、次のような理由が挙げられます。

- 生えてきたばかりの永久歯はやわらかく、むし歯になりやすい
- 奥歯や新しく生えた歯は、磨き残しが起こりやすい
- 子どもは甘い物を好んで食べる

むし歯や歯並びに問題はないかの確認にもなりますので、仕上げ磨きはなるべく続けるようにしたいですね。



広告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

織田歯科医院



Web予約



Instagram

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~19:00	●	●	●	/	●	▲

▲土曜午後 17:00まで 休診日 木・日・祝

☎0564-25-1818

岡崎市稲熊町8丁目40番地





だからママに選ばれる!

アクアクララのお水

ママが助かるウォーターサーバー

01 ミルク作りに最適

不純物が徹底的に除去された安心の軟水。80~90℃のお湯が出るので、ミルクにそのまま使えて便利です。



02 ママのホットと一息に

赤ちゃんが寝たときにすぐ温かい飲み物やスープなどが作れて、嬉しい。妊娠中や授乳中、いつも冷たくて美味しいお水があると水分補給もしやすいです。



03 「ママ喉乾いた～」からの解放



「ママ、喉乾いた～！お水ください～！」お子さんが少し大きくなると、何度も聞くこの言葉。アクアクララならお子さんが自分で簡単に冷たいお水が飲めるので、ママも助かります。

04 重い買い物・かさばるゴミにさよなら

妊娠中や赤ちゃん連れで重い飲み物のまとめ買いは難しいですよね。ペットボトルは捨てるのもかさばる…アクアクララなら、必要なタイミングで注文、使用済みボトルは回収なので楽ちんです。



アクアクララは子育て家庭を応援します

子育てアクアプラン

対象：妊産婦～6歳以下の未就学のお子さんがあるご家庭

特典 1

お子様が小学校入学前まで
月々のお支払い金額から

550円^(税込)割引!

年間^(税込)6,600円もお得!

特典 2

冷水フォーセットの
チャイルドロックへの仕様変更

通常^(税込)2,200円が無料!

温水は標準でチャイルドロックがついていますが、赤ちゃんのうちはいたずら防止に冷水にもつけておくことで安心です。
※新規お申込時にご希望の場合(アクアウィズを除く)

西 ca240500424



アクアクララグループ
アクアクララ中部
株式会社トーカイ

営業所 / 羽島・名古屋・三河・三重

〒501-6238 岐阜県羽島市江吉良町江中4-2

お客様センター (受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:30)

TEL 0120-32-4955

FAX 0120-57-7654

https://www.aquaclara-chubu.com/

お申し込みはこちらから

