

# ◀ 岡崎市 子育て応援すくすく LINE 事業 ▶

## 令和 5 年度 読者アンケート結果報告書



2024 年 3 月 14 日

### <調査の目的>

「岡崎市 子育て応援すくすく LINE」に登録されている方が、本事業をどのように感じているかの調査及び、  
妊娠期や乳幼児を養育している保護者の現状や子育て環境における課題を把握するために実施した。

### <調査の概要>

- (1) 対 象 : 「岡崎市 子育て応援すくすく LINE (妊娠期)」を講読中の 501 名  
「岡崎市 子育て応援すくすく LINE (出産後)」を講読中の 3,009 名
- (2) 調査方法 : アンケート開始日と、1/26(金)、1/31 (水) の計 3 回  
「岡崎市 子育て応援すくすく LINE」の登録者に対し、  
アンケート依頼メッセージを妊娠期、出産後ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期 : 令和 6 年 1 月 19 日 (金) ~ 令和 6 年 2 月 1 日 (金)
- (4) 回答結果 :

		登録者数		回答者数		母親		父親		その他		回収率
①	妊娠期	501	名	70	名	55	名	12	名	3	名	14.0%
②	出産後	3,009	名	446	名	405	名	34	名	7	名	14.8%
①②	計	3,510	名	516	名	460	名	46	名	10	名	14.7%

### ～ 調査結果の見方 ～

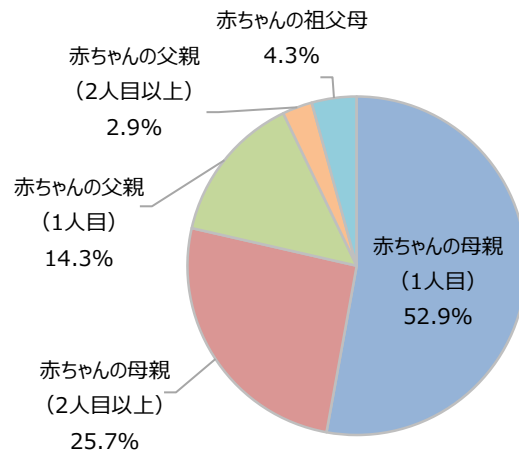
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**岡崎市 子育て応援すくすく LINE**  
**（妊娠期）**  
**アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

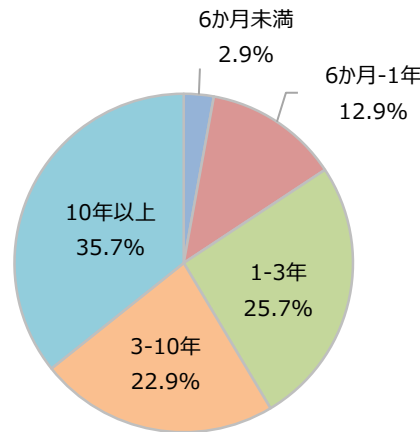
(n=70)



[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

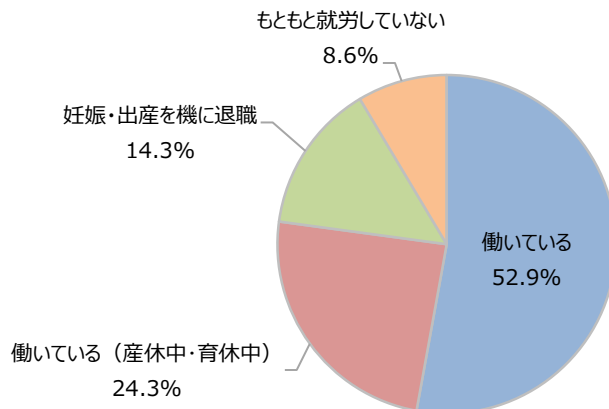
※合計年数でお答えください。

(n=70)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

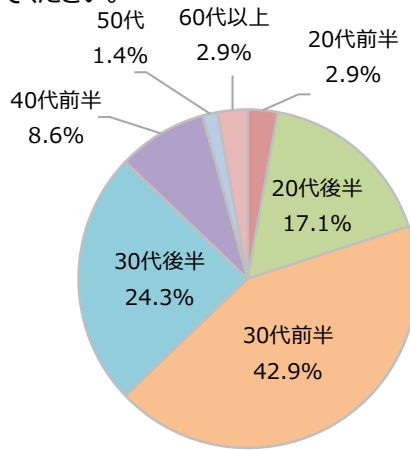
(n=70)



# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

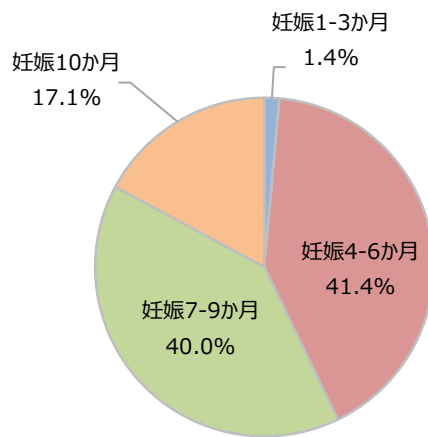
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=70)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

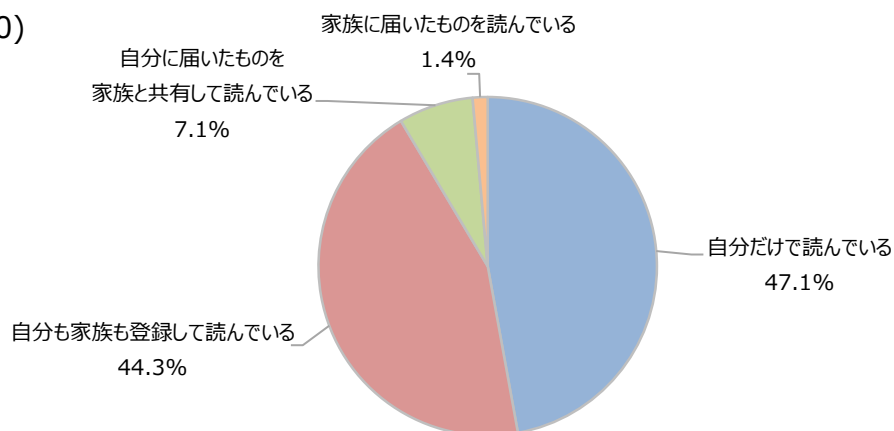
(n=70)



## 講読状況

[Q6]読んでいる方について教えてください。

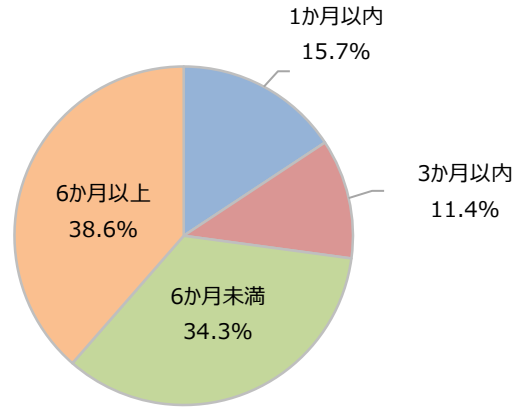
(n=70)



# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

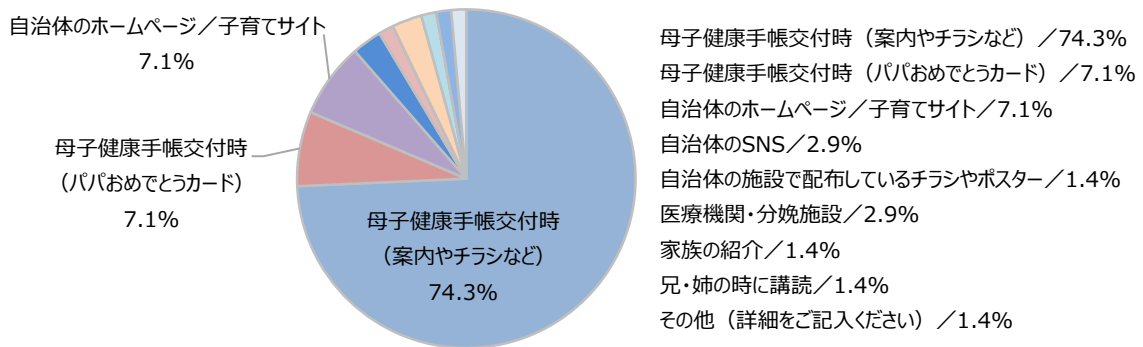
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=70)



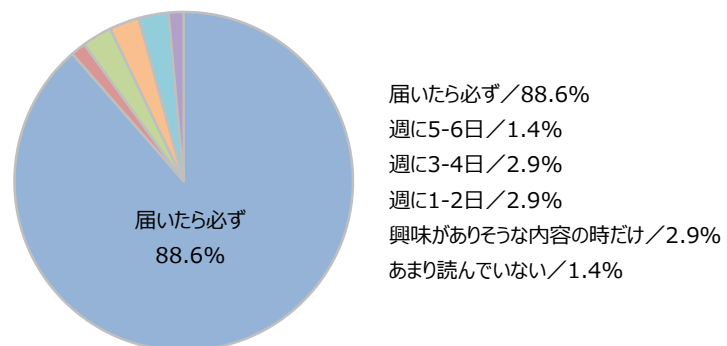
[Q8]どこで知りましたか？

(n=70)



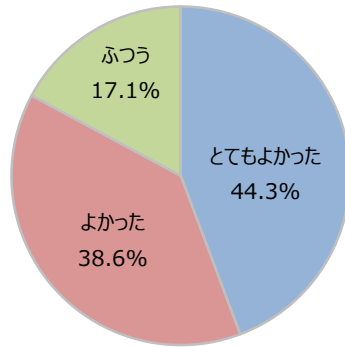
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=70)

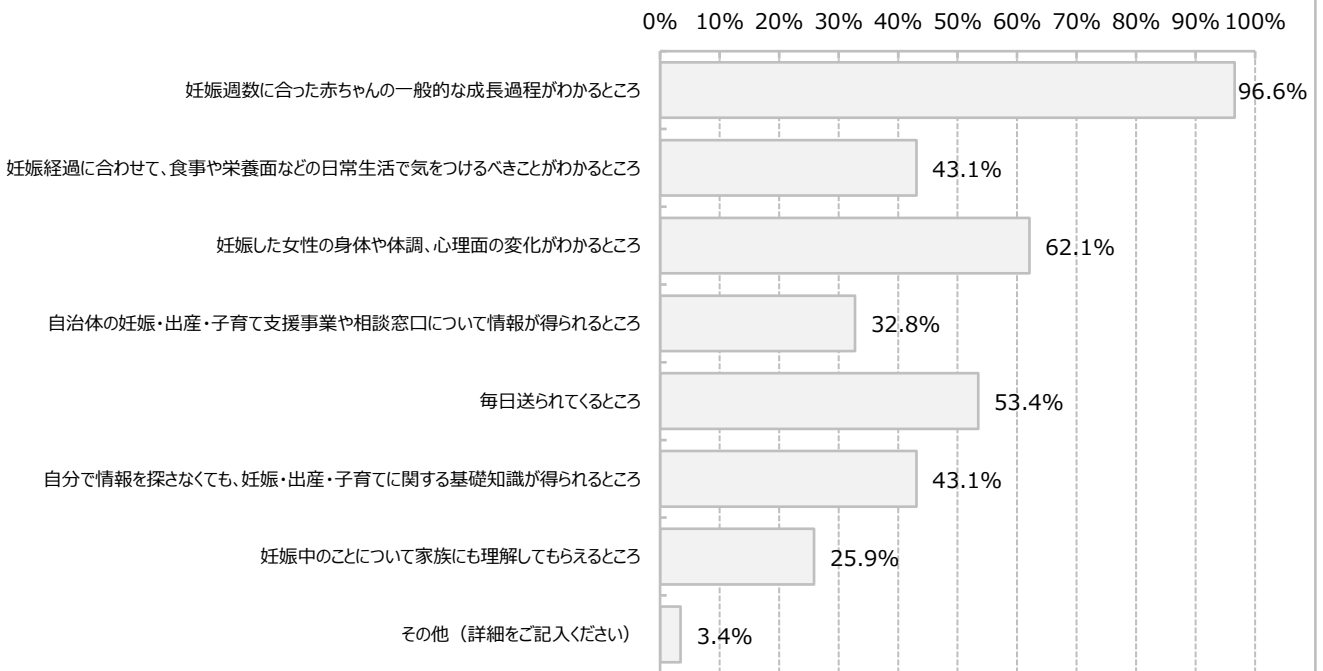


事業への評価・意見

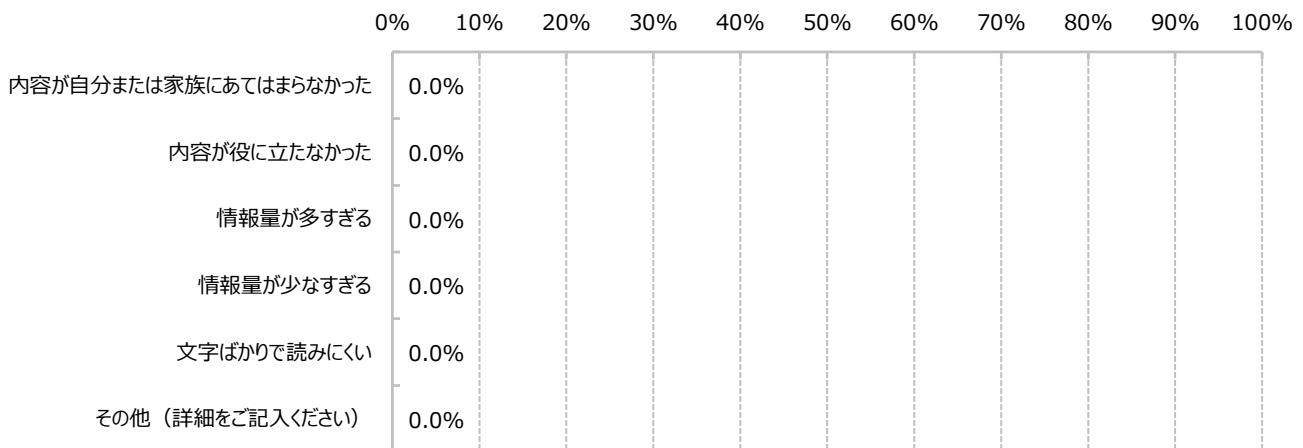
[Q10]読んでみていかがでしたか？  
(n=70)



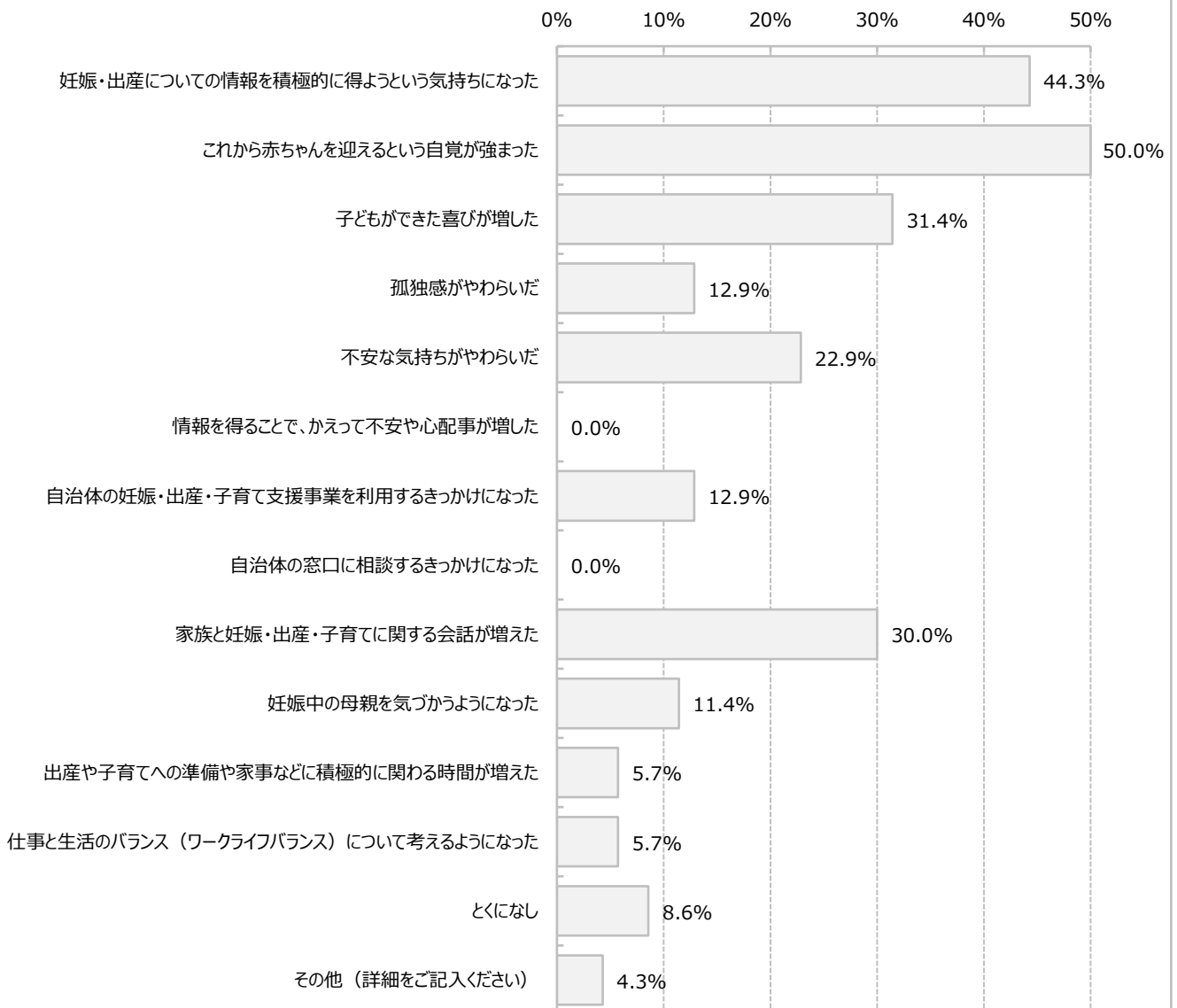
[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？  
(n=58 複数選択可)



[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、  
 どんなところがよくなかったですか？（n=0）

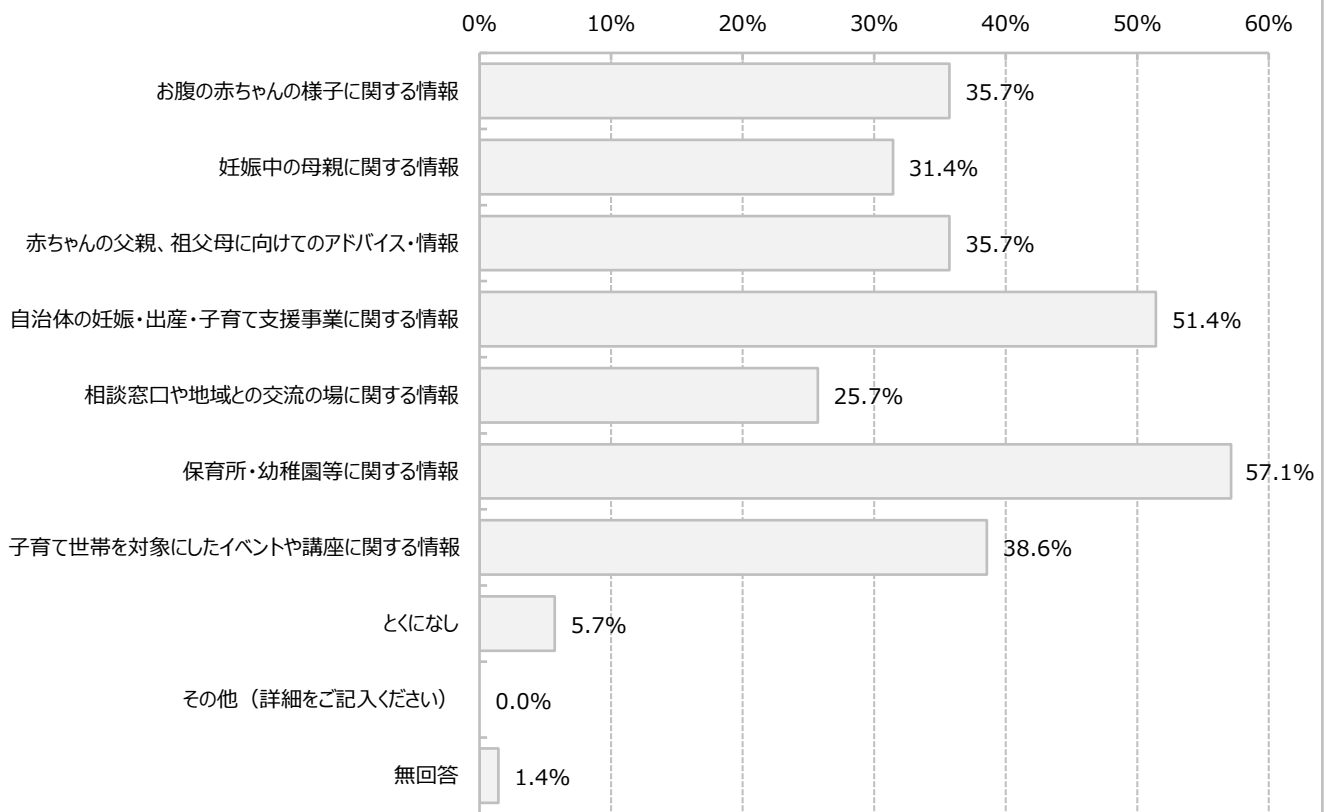


[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？  
 (n=70 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=70 複数選択可)



[Q15]【自由記述】子育て応援すくすく LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：9 件

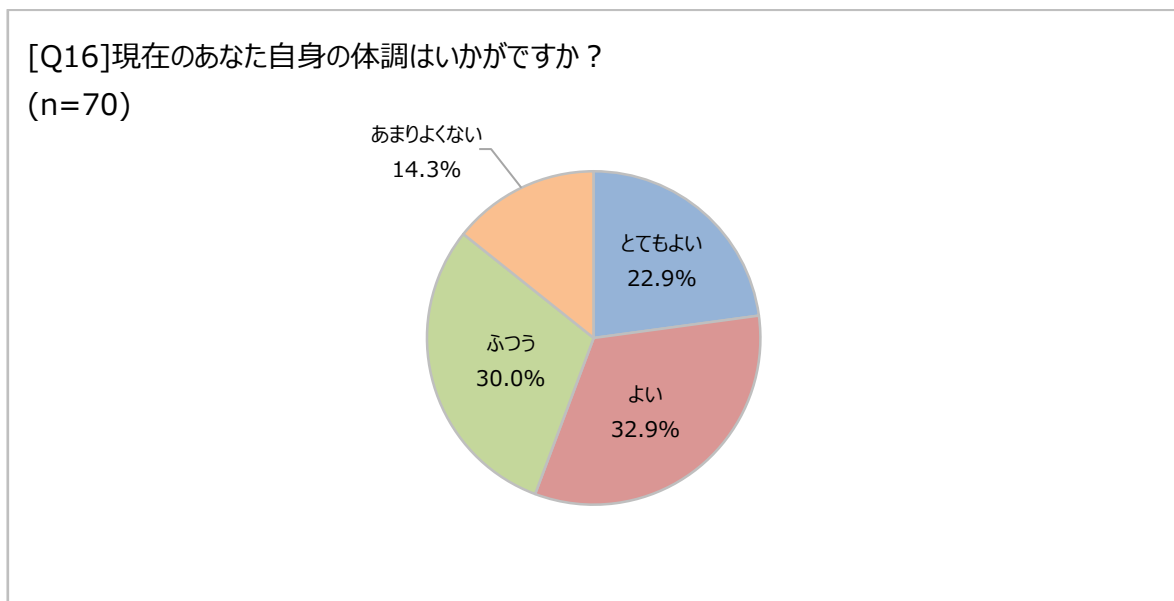
1	妊娠中の体調変化、胎児の成長について書かれているので、夫がすくすく LINE を見て積極的に家事をしてくれたり、受診時についてくるようになりました。とてもよい配信ですね。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
2	文章の長さもちょうど良く読みやすいです。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	毎日の LINE を楽しみにしています。いつもありがとうございます。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
4	特に妊娠初期は健診の頻度が 4 週間に 1 回なので、毎日配信があるすくすく LINE で赤ちゃんの様子を知ることを楽しみにしていました。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
5	毎日配信くださりありがとうございます。 つわりで酷い時仕事場に着いたら送られてくる LINE をトイレで呼んであぁ、頑張らねば、、、と毎日仕事を乗り越えることができました。  安定期後も、今こんな様子みただよと主人と話す話題のひとつにもなりありがたいです。本当にありがとうございます。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代前半、妊娠 7-9 か月)



# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

6	いつも勉強させて頂いています。 増やして欲しい情報の欄ですが、特に出産に関わる費用に関する箇所、頂ける給付金であったり補助金だったり、調べても分かりにくかったり、どれが対象になるのかわからなかったりで、せっかく頂く事が出来るのに申請しなかったが故に得られなかった人も多いと思うので、そういった情報も乗せてもらえると助かります。 ご検討を宜しくお願いいたします。(赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
7	いつもたのしくみえています！ありがとうございます！（赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）
8	妊娠期にできることは少ないが、すくすくLINEで生まれたら父親向けのイベントも多く発信しているとパパ友から聞いたので大変楽しみにしています。子育てに積極的になると夫婦の仲もとってもよくなっているように感じます。いつもありがとうございます！（赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月）
9	夫が今私がどういった状況なのかを把握してくれやすく沢山サポートしてくれてありがたかった(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠10か月)

## 保護者の状況等



[Q17]【自由記述】Q16で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

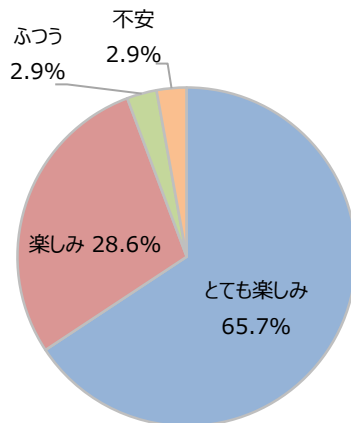
総回答数：9件

1	つわりピーク。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
2	胃もたれ(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)
3	つわりで空腹時も食後も気持ち悪い(赤ちゃんの母親（2人目以上）、20代後半、妊娠4-6か月)
4	子宮頸管の長さが気になるのと、お腹の張りが頻回な為、毎日ほとんどの時間を横になって過ごしています。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代前半、妊娠4-6か月)
5	つわり中であまり食欲がない(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
6	歯肉炎(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
7	吐き気、嘔吐、頭痛、めまい、倦怠感 特に午後からの体調不良(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
8	コロナウィルス療養中(赤ちゃんの父親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
9	気持ち悪さ(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

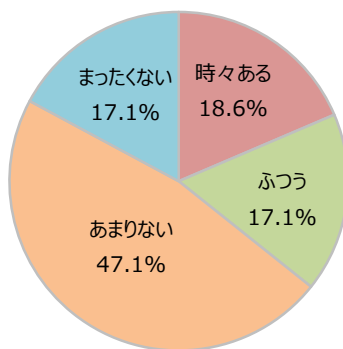
[Q18]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

(n=70)



[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=70)



[Q20]【自由記述】Q19で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

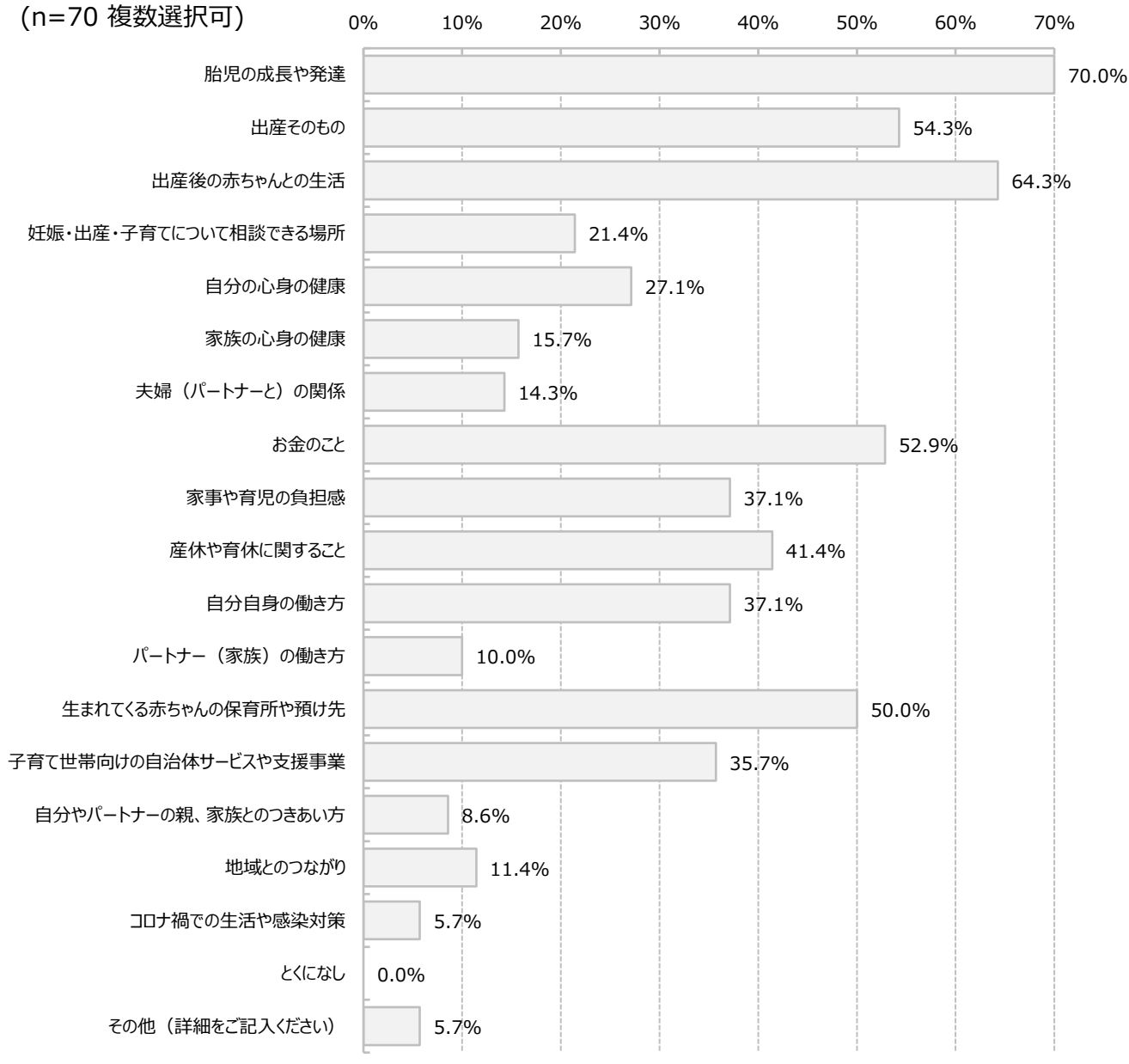
総回答数：7件

1	仕事もしておらず家にいるため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代後半、妊娠4-6か月)
2	夫があまり赤ちゃんのことを聞いてこない(赤ちゃんの母親(2人目以上)、20代後半、妊娠4-6か月)
3	平日はつわり中に第一子の育児をワンオペでこなさなければならない。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠4-6か月)
4	夫に全ては理解してもらえない。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
5	1人目の妊娠中のため 主人も私も仕事で愛知県に来たため親や兄弟友人も少ないため(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
6	こちらに知り合いが1人も居ないので相談や話を聞いてくれる人がいない。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠7-9か月)
7	仕事を休むと社会復帰出来るのか心配になりがち(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代後半、妊娠7-9か月)

# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

[Q21]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=70 複数選択可)



[Q22]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動がありましたら、ぜひお書きください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等）

総回答数：21件（うち一部掲載）

1	母親教室に参加した 色々な情報を調べた(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠4-6か月)
2	無痛分娩や帝王切開について調べた。市が主催の妊娠体験教室について調べた(つわりがおさまったら夫婦で参加予定)。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
3	出産育児に関する本、お金について考える本を買って読んでいる(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
4	食材についてや、会社の育休、復帰後の勤務システムを調べた。(赤ちゃんの母親（2人以上）、20代後半、妊娠4-6か月)

# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

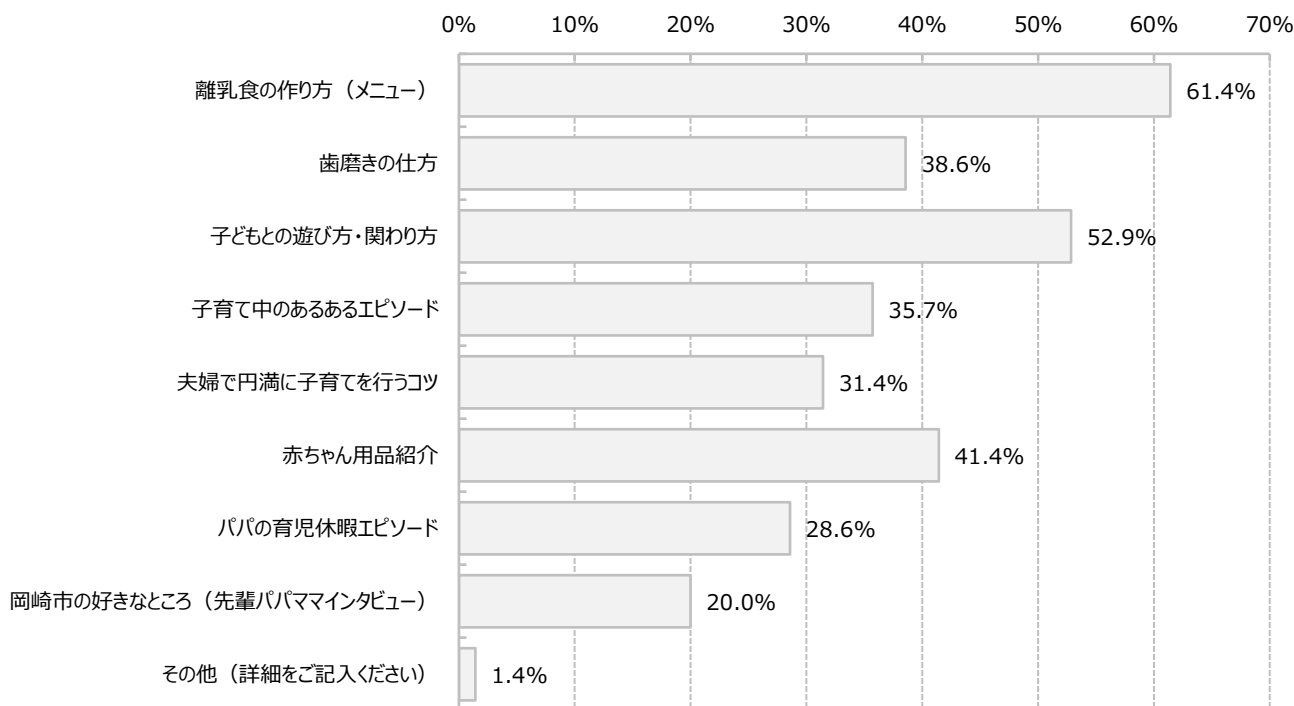
5	両親教室に参加した(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
6	出産後の第一子を含めた生活の仕方について、夫や実家と話し合った。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
7	市役所の保育科で保育園情報を調べた 岡崎市が開催している母親体験教室に夫婦で参加した 病院の母親教室に(前期、後期)参加した 友人に保育園の情報を聞いた(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)
8	雑誌やSNSで出産、育児の情報を調べたり、友達に聞いたりした。助産院のオンライン母親教室を見た。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)
9	ネットで検索 両親学級参加 妊娠本購入(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
10	産院の母親教室に参加した。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)

## 自治体による追加設問

[Q23]本市の子育て情報冊子「子育てハンドブック」に掲載してほしい内容がありますか？

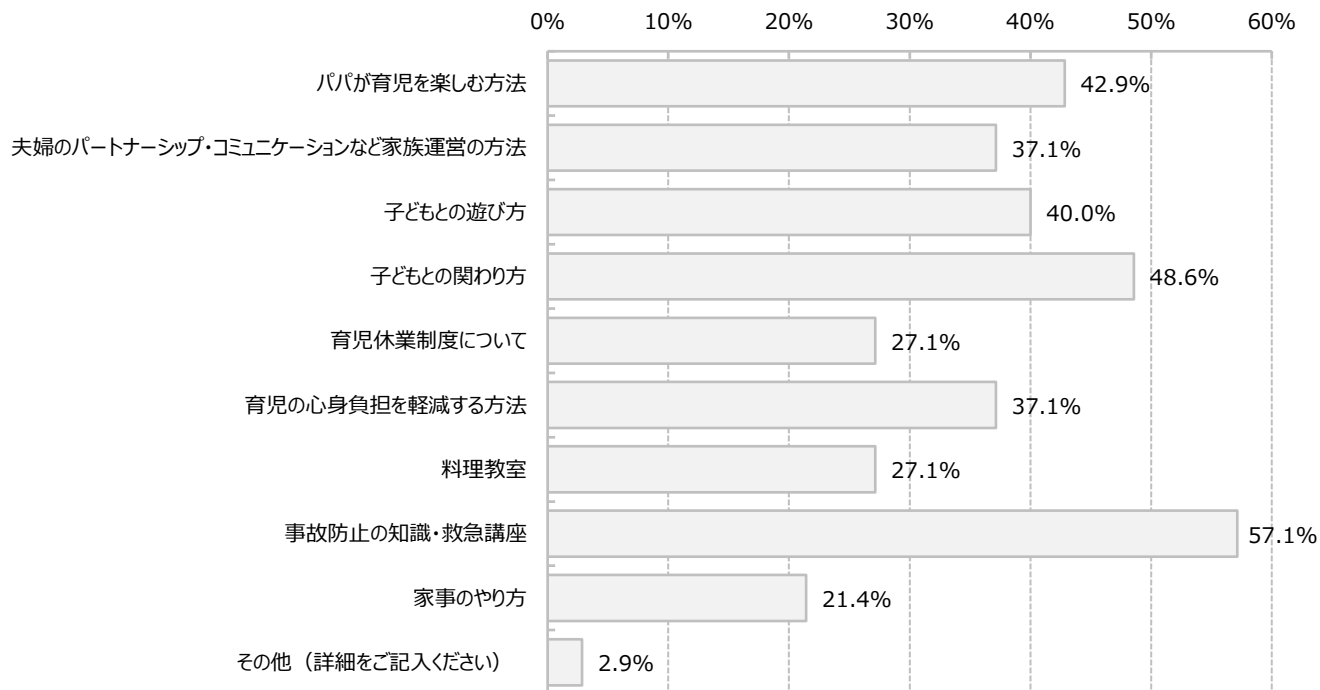
(行政情報以外)

(n=70 複数選択可)



## 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

[Q24]岡崎市では男性の家事・育児参画推進にも力を入れて事業を行っています。  
 今年度からは新たに、（主に男性が）子育てに役立つ情報を学ぶ  
 「おかざきパパマイスター養成講座（4回連続講座）」を開催しているところです。  
 どのような講座内容であれば受講してみたい（パートナーに受講して欲しい）ですか？  
 （n=70 複数選択可）



[Q25]【自由記述】よろしければ、すくすくLINE 読者への応援メッセージをお願いします。

総回答数：7件

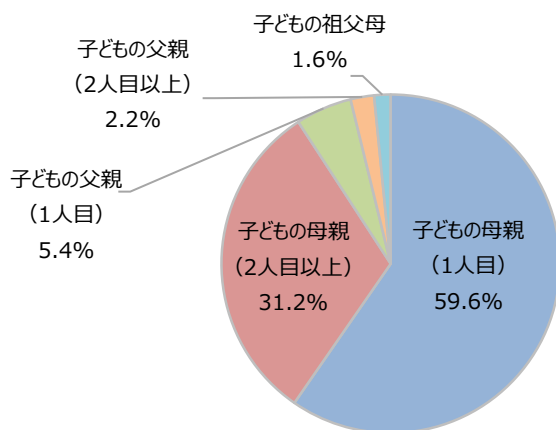
1	良い取り組みだと思うので、これからも続けてほしいです(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠4-6か月)
2	毎日お腹の子の状態が知れて楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠4-6か月)
3	気負いすぎないでください(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
4	子どもを産み育てることの大変さを実感する毎日ですが、一人じゃないよ。と伝えたいです。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代後半、妊娠7-9か月)
5	一緒に頑張りましょう！ いいパパになれるよう自分も頑張ります！（赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
6	まだ妊娠中なので他のみなさんは先輩方だと思いますので、是非実感や苦労や工夫などをお聞きしたいです。いつか公園や施設でお会いしたいです！（すくすくLINE同窓会やりたいです(赤ちゃんの父親（1人目）、30代前半、妊娠7-9か月)
7	一歩ずつ進んでいく妊娠生活 心配も沢山あると思いますが良い情報を得て楽しんでくださいね(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、妊娠10か月)

**岡崎市 子育て応援すくすく LINE  
（出産後）  
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

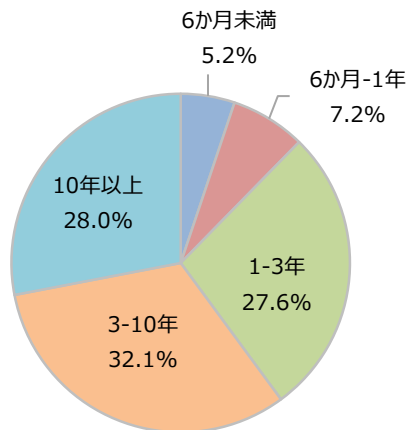
(n=446)



[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

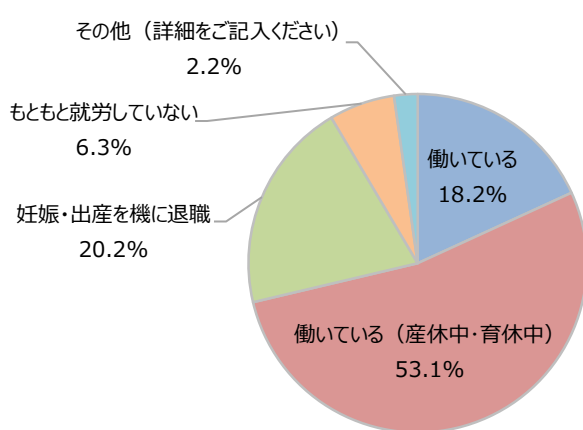
※合計年数でお答えください。

(n=446)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

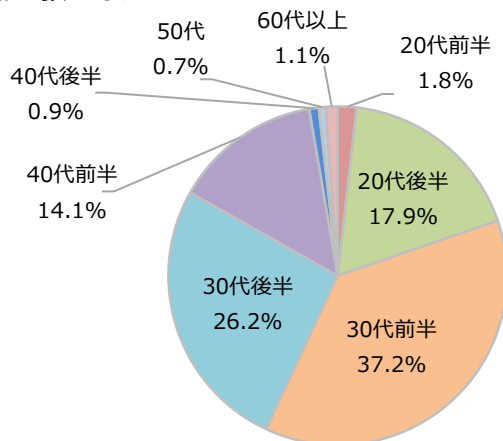
(n=446)



# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（出産後）アンケート結果

[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

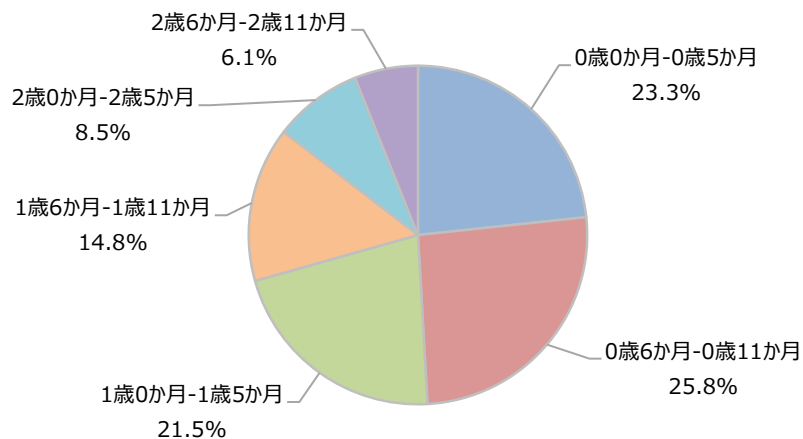
(n=446)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※複数登録している方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

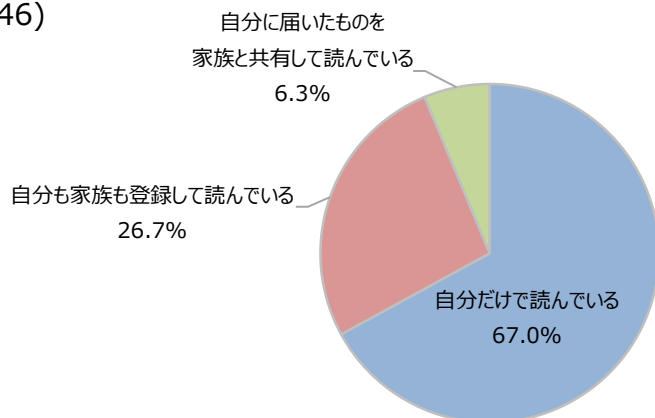
(n=446)



## 講読状況

[Q6]読んでいる方について教えてください。

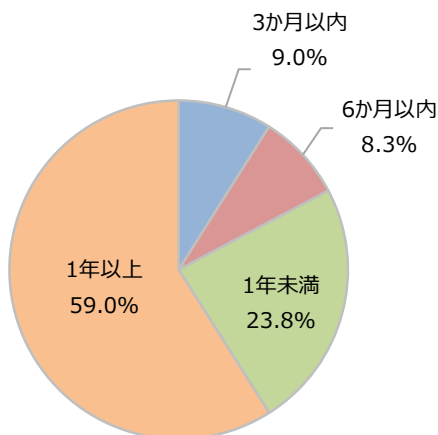
(n=446)





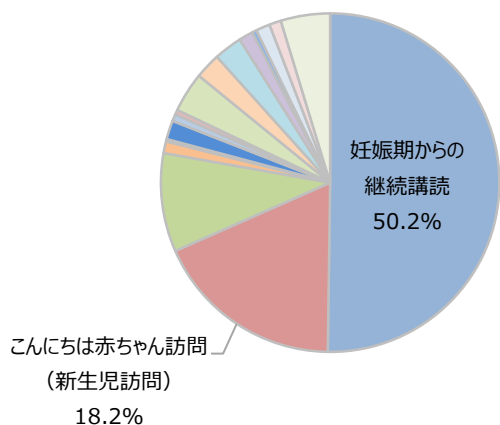
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=446)



[Q8]どこで知りましたか？

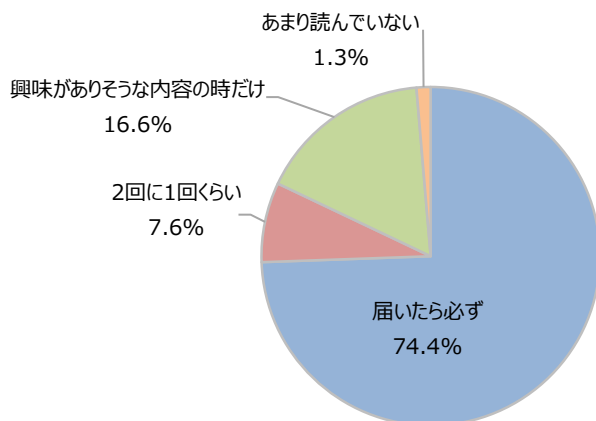
(n=446)



- 妊娠期からの継続講読／50.2%
- こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問）／18.2%
- 出生届／児童手当手続き時（案内やチラシなど）／9.4%
- 出生届／児童手当手続き時（パパおめでとうカード）／1.1%
- 4か月児／1歳6か月児健康診査／0.2%
- 自治体のホームページ／子育てサイト／1.8%
- 自治体のSNS／0.7%
- 自治体の広報紙（誌）／0.4%
- 自治体の施設で配布しているチラシやポスター／3.8%
- 自治体の窓口／2.5%
- 医療機関・分娩施設／2.7%
- 家族の紹介／1.3%
- 知人・友人の紹介／0.4%
- 兄・姉の時に講読／1.3%
- その他（詳細をご記入ください）／1.1%
- 忘れた・覚えていない／4.7%

[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

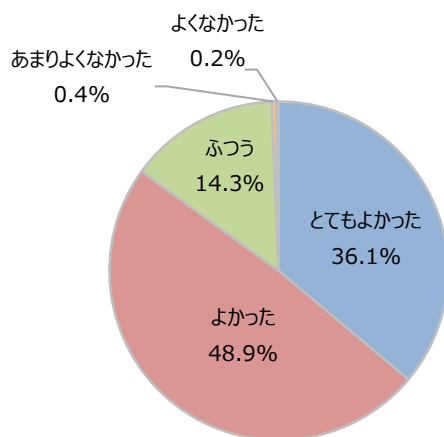
(n=446)



事業への評価・意見

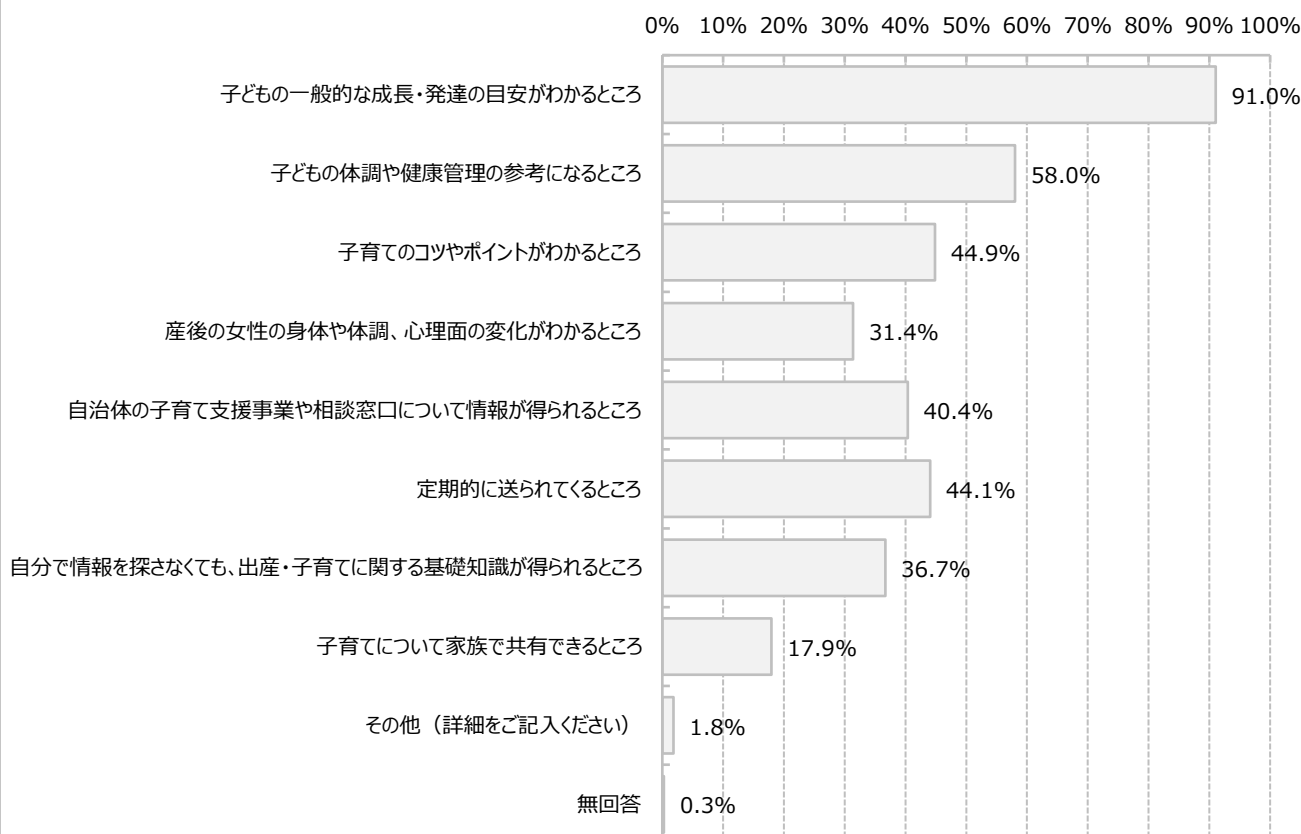
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=446)



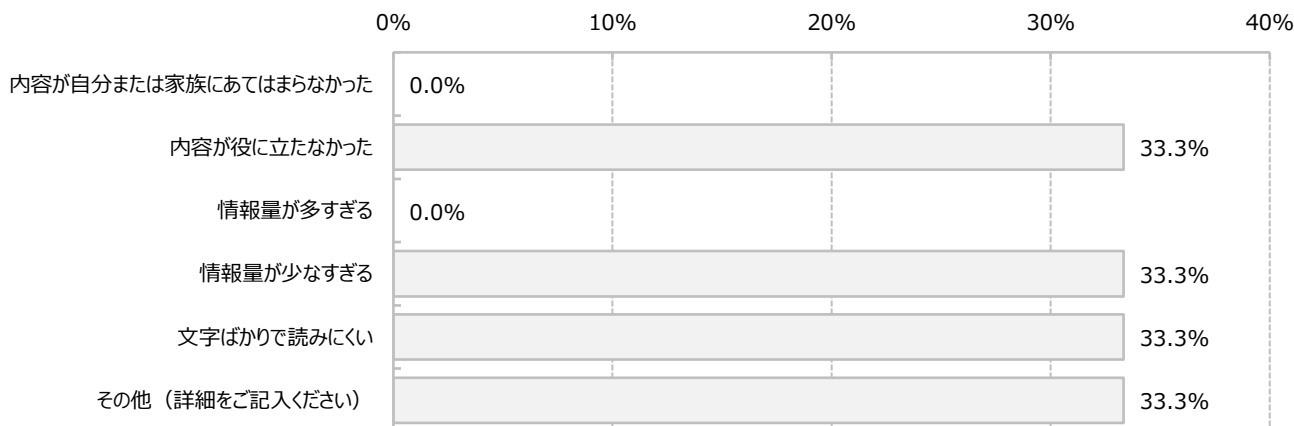
[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

(n=379 複数選択可)



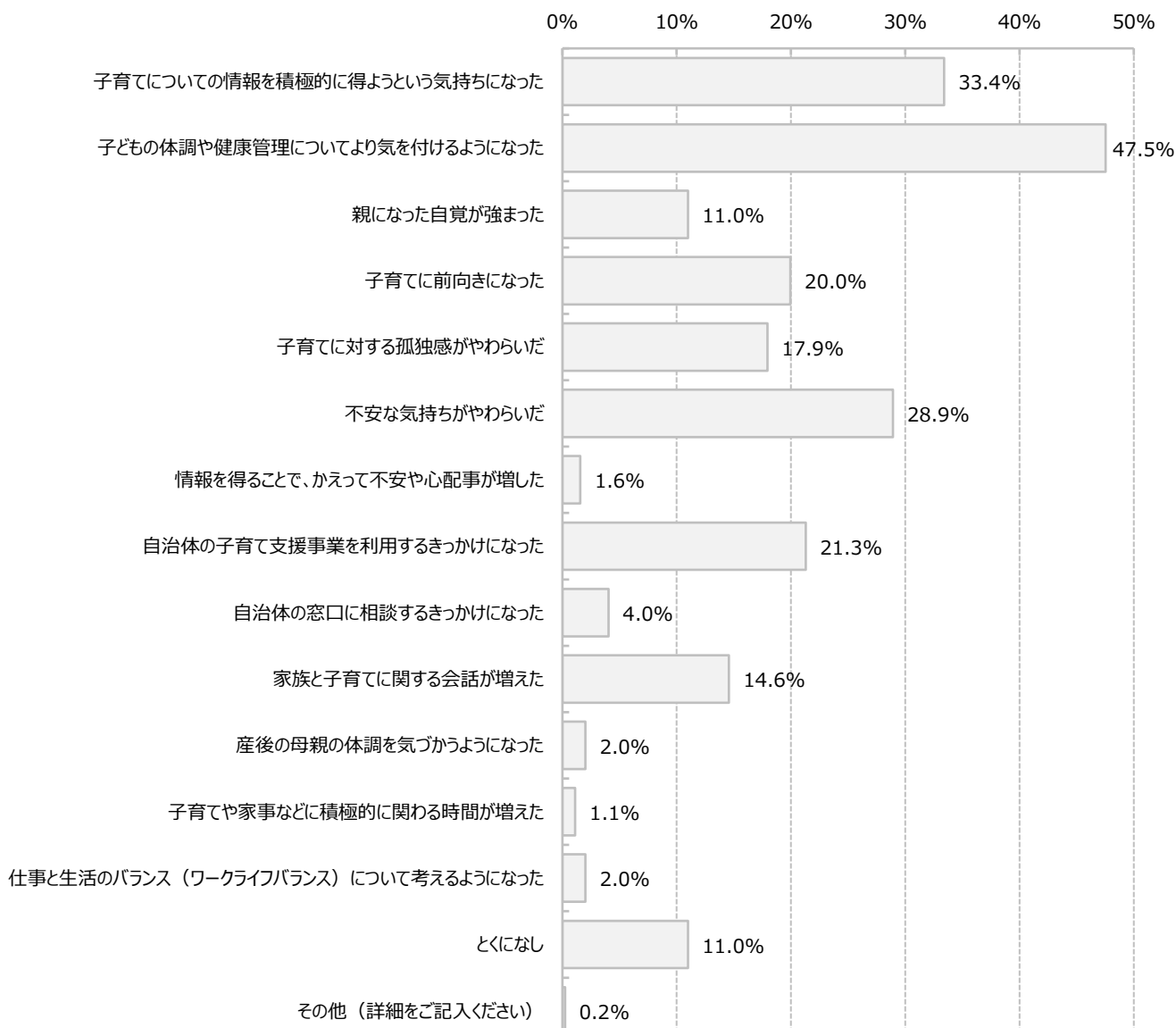
[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、  
 どんなところがよくなかったですか？

(n=3 複数選択可)



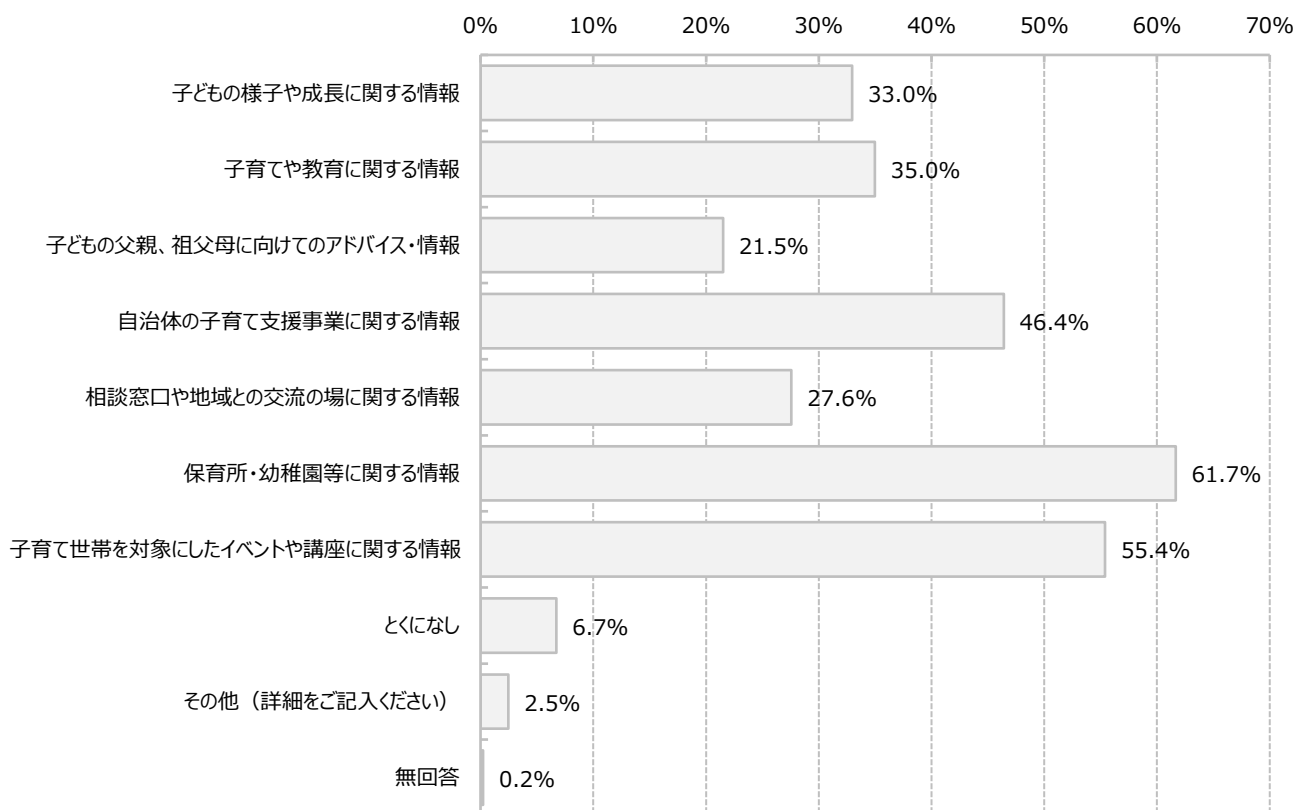
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=446 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=446 複数選択可)



[Q15]【自由記述】子育て応援すくすく LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

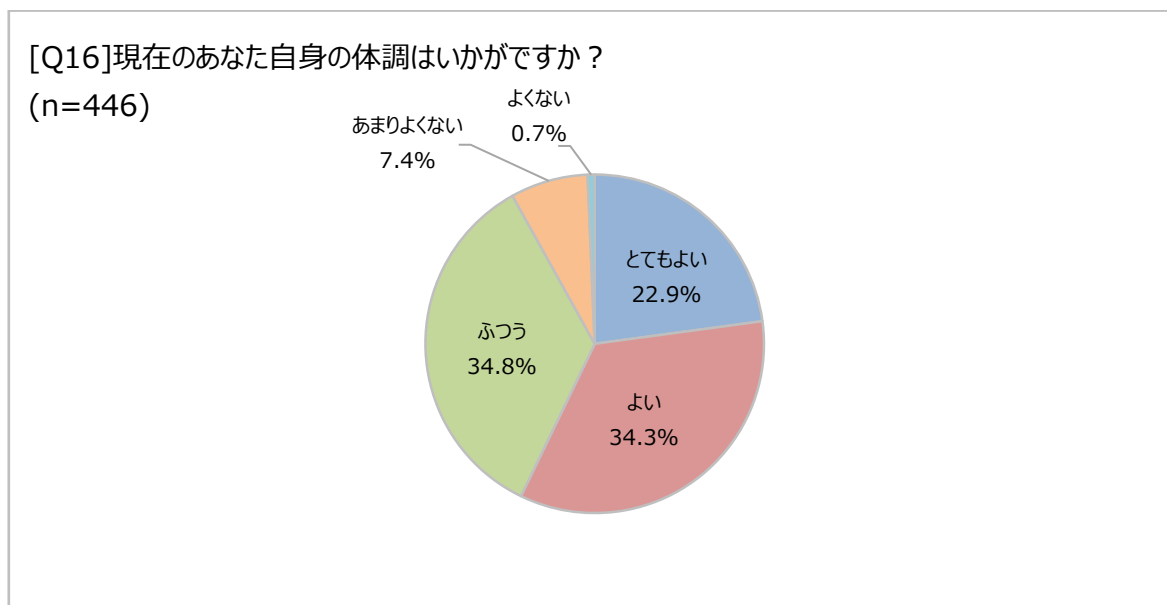
総回答数：72 件 (うち一部掲載)

1	産後、ホルモンバランスの乱れからイライラして主人にあたってしまった時があったのですが、ちょうどその日に届いたラインの内容がイライラしやすい時期ですという内容で、その時の自分とシンクロしすぎていて驚いたと同時に、納得できました。毎回届く内容は参考になるものなので本当に助かりました。(子どもの母親 (1 人目)、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	夫と LINE の内容を話すことがあり、情報を共有できるのが良かったです！(子どもの母親 (1 人目)、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	3 人目なのでやる事がいっぱいです。多少無理してでも家事をしないと終わらないですが、すくすく LINE で休んでと書いてあるのを読み、休もうと思いました。 生後何日目、何ヶ月が書いてあるのが助かります。(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
4	月齢が小さい時は、毎日 LINE が届くので、読むのが楽しみでした。 特に、赤ちゃんと自分の 2 人きりの時間は、空いた時間に余計なことを考えてしまって不安になったりしていたので、朝に LINE を読むのは良い息抜きの時間になっていました。 現在は、3 日に 1 回の頻度に減ってしまったので少し寂しいですが、変わらず日々の楽しみの 1 つになっています。(子どもの母親 (1 人目)、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)

## 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（出産後）アンケート結果

5	いつも楽しく読ませていただいています。一般的な情報誌やアプリ等でも子育てに関する知識が得られますが、自治体によって違うこともあるので、岡崎市ではどうなのかつということを知れるのがいいなと思います。これからも楽しみにしています。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
6	こんなことで電話をしてもいいのかなと思ったとき、成長や嬉しかったことでも聞かせてくださいと書いてあってとても感激しました。人と共有できない寂しさや孤独感ってきつと、嬉しいことの方が強まるんだろうなと思ったので。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
7	市からの情報なので安心感があります。 今後も継続していただきたい取組だと思います。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
8	1人目のときから読んでいます。2人目はとくにバタバタとしがちで、妊娠期からいま何週目だっけ？とか、生まれてからも月齢とか忘れがちでしたが、このLINEで、我が子の成長を見つめ直すことができとても良かったです！(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
9	発達の目安がわかって助かるだけでなく「個人差があります」と必ず添えてあるところに温かさを感じています。出産を機に退職し、大人とつながる機会が少なくなったため、こうしたLINEが継続的に届くだけでもずいぶん心が軽くなります。これからも楽しみにしています！(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
10	妊娠期より、心の支えになっていました。産後は特に、わからないことだからけの中で、的確でわかりやすく、無理のない範囲で最低限は…と教わる事が多く、本当に心も身体も助かっています。市外に住んでいる母友達にもよく情報を伝えたりして、救われてる子もいます。そして、岡崎市の方々凄い！と言いあっています。 配信は読みながしたり、何度も読み返したり出来る便利さもあるため、これからも、沢山の配信をお願いできたら、有難い限りです。いつまで配信してもらえるのかな、と思いつつ、希望は小学生になるまで、色々心の支えになってもらえたり、指標・目標にさせてもらえたら有難いななんて思っています。いつもいつも、本当にありがとうございます！！(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)
11	とてもありがたく感じています。 情報が溢れる現代で何を信じるのが良いか迷うので、一定の信頼を置ける情報が定期的に届くのは安心に繋がります(子どもの父親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)

### 保護者の状況等

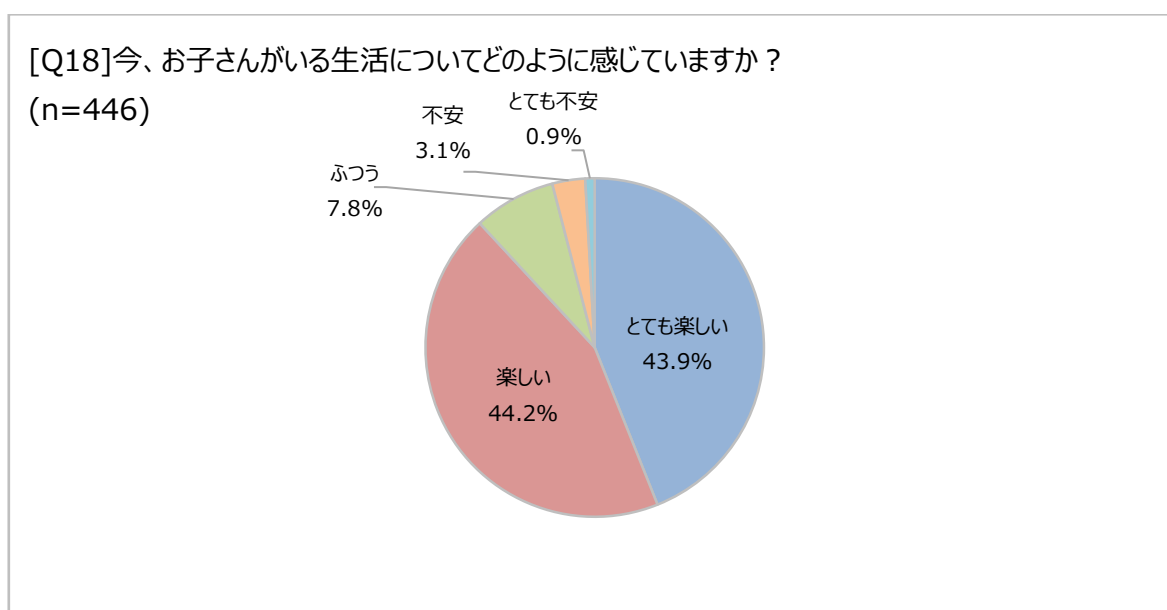


## 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（出産後）アンケート結果

[Q17]【自由記述】Q16で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：34件（うち一部掲載）

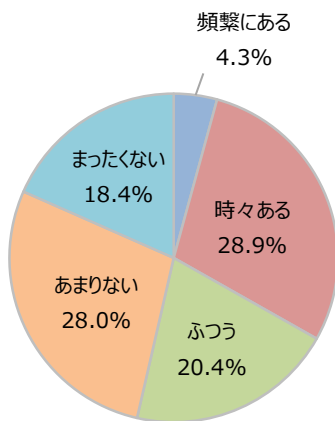
1	ストレスがあり、子供に癒されてますが家族(旦那)の育児協力が乏しい為、特に月経前には酷いストレスを感じています。 (子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2	子育てで認識の違いがあり、ショックでしんどいです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
3	育児による腰痛(子どもの父親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
4	下の子の育休で上の子も保育園退園になり、2歳と1歳を自宅保育している。 託児も枠がなく、ほとんど使えないので自分の時間がない。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
5	寝不足による疲労感。妻は子供と離れられずストレスで精神的に限界だが、保育園が待ち状態で家族も遠方で頼れず体調とメンタルを崩しがち(子どもの父親（1人目）、50代、1歳0か月-1歳5か月)
6	2人目妊娠中のため(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
7	日常で主に会話する相手が旦那さんしかいないのでリフレッシュできない。昼間子どもと2人の生活に疲れた。 もともと、精神的に不安定なのに手術や歯の治療などの予定があり、重圧で辛い。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
8	孫の母が病気入院、父は育児放棄 孫1歳、3歳を孫の祖父と2人で世話している 1年になるからそろそろ限界(子どもの祖父母、50代、1歳6か月-1歳11か月)
9	育児に家事にワンオペで疲れが溜まるが、休めない。誰にも頼れない。体調を崩しても病院に行けない、3食まともに取れた事がない。一食食べればありがたいくらい。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
10	仕事、リスニングの学習と子育ての両立をしようともがいており寝不足。イライラすることが増えてしまい、子供や妻に時々当たって自己嫌悪を感じることもある。学習が思ったように進んでおらず、それも自己肯定感が下がる一因になっている。 (子どもの父親（2人目以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)



# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（出産後）アンケート結果

[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=446)



[Q20]【自由記述】Q19で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：93件（うち一部掲載）

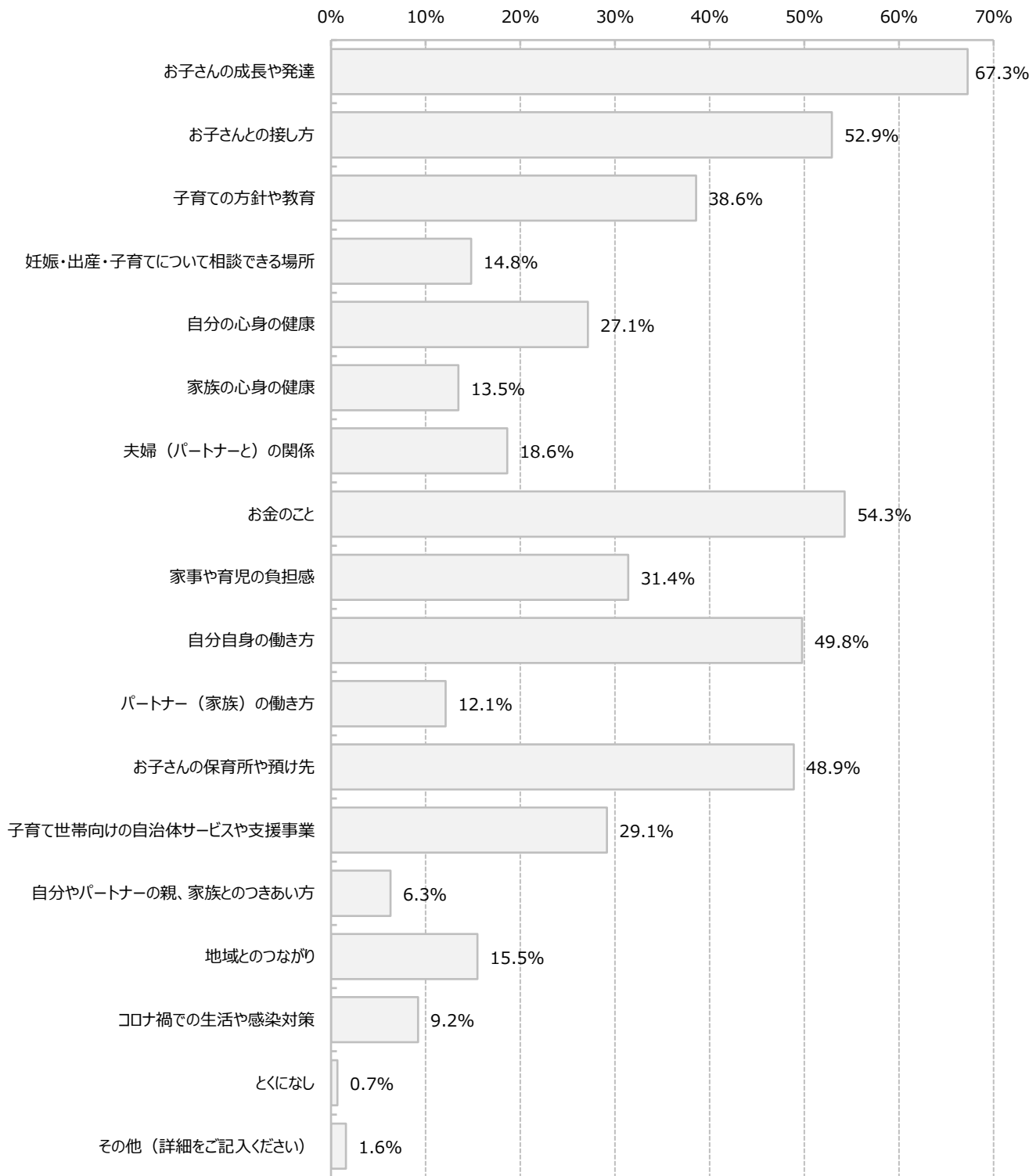
1	何故自分ばかり？となる事は毎日あります。旦那は普通にご飯食べたり友達と遊びに行ったりするけど、私は何だろう？と。(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2	つらいときに誰もいない(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
3	社会と切り離された気がする。(子どもの父親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
4	私は1人になる時間がないのに、夫はゴルフに行く。歯医者や接骨院に通院したいのに我慢してる。痛くても家事や育児は私が土日ほぼしてるので。ゴルフに行くなら、その分1人で全ての家事育児をやる意欲を見せてほしい。そして実行してほしい。 産後ずっと体調が良くないので、体を休ませただけなのに、なんで休ませてもらえないんだろう…と思うと涙が出てくる(子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
5	近くに親族が居ないため、育児協力が得られないので、協力を得られる人を見ると孤独を感じる。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
6	嫁からの扱いが酷い(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
7	地元が遠いのでなかなか人に頼れず、美容室などに行けない。私には聴覚に障害があるので子育てサークルにも参加したくないのでできればネット予約ができる託児場があるといいなと思う。予約するにも電話が必要で大変。また、運転するのが苦手なので公共交通機関を使用することが多いのですが、駅周辺やバスで行けるような場所が増えたらいいなと思う。最寄りの駅には階段しかないので外出が億劫。エスカレーターやエレベーターがついた駅が増えたらなと思います。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
8	感染症の流行る時期は支援センターやプレイルームは避けている為、公園で遊んでいる。その為雨の日だと自宅で過ごす事になり、その際こどもの機嫌が悪くワンオペだと発散できず辛くなる時がある。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
9	LINEで相談できる友達はあるが、働いているので対面で相談する相手がいない。 家族以外と話さない日は孤独を感じる 。ママ友がないので、常に子どもと2人。プレイルームに行っても、少し話すくらいで終わるので仲良くなれるわけではない。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)

# 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（出産後）アンケート結果

10 子供の成長を一緒にみってくれる人がいない。  
 支援センターなどへ行っても、名前や顔を覚えてもらえない、他のママがお友達同士で来ていたりすると孤独を感じる。(子どもの母親(2人目以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)

[Q21]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=446 複数選択可)





## 岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

[Q22] 【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：144 件（うち一部掲載）

1	<p>子どもを育てることの責任感と予想以上の楽しさ(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
2	<p>NHK がとても素敵でそれがないと1人で育児は家事も回らないこと。 旦那の単身赴任の打診。 子育てへかかるお金が、高い高いときいていたものが、すぐに使わなくなってしまうこと。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
3	<p>頭では知識として大変だとは分かっていたが、子育ての大変さを実体験として身をもって初めて分かった。 また、子どもの可愛さも同時に体感した。 周りの子育て中の親御さんへ、仲間意識のようなものを持つようになり、声をかけたり、少しでも楽になるように協力したいと強く思うようになった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
4	<p>ママ友とランチに行ったりするのを想像していたが、一緒に行く人がいない。 自分の両親はまだ働いているので、平日の日中はずっと子どもと2人で過ごすのがこんなに孤独だとは思わなかった。 子どもといろんな場所に出かけたたりするのを想像していたが、行く場所がない。 げんき館の産後リフレッシュに行っていたが、1歳になってしまったら年少から対象の教室ばかりで参加できない。 東部地区でのイベントが少ない。 チャイルドシートをいやがるので、乗せるのに30分くらいかかりそれだけで疲れて、外出するのも嫌になる。 自分は両親と祖父母と暮らしていたので5時半頃夜ご飯で、おばあちゃんとお風呂に入っていたが、旦那さんが帰って来てから、ご飯とお風呂になるので子供の寝るのが24時になってしまう。(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
5	<p>待機児童の問題は知っていたが育休退園という問題がある事を知らなかった。また現在住居のある岡崎市では対応が不十分である事も知らなかった。最優先で解決してほしい。(子どもの父親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
6	<p>○自分の作業が全然進まないこと 子どもから目が離せなくて野菜を洗って切るだけなのにこんなに時間かかるのかと驚いた。</p> <p>○一歳未満は特に死んでしまうんじゃないかと不安が多かったこと 特に大病をしたわけではないが、鼻水が出たり、うんちが水っぽいなどでよく不安になった。寝てる時に死んじゃわないかと不安で夜中をしてくれるのは逆に安心した。</p> <p>○子どもがすごく可愛いこと 自分と似たような性格だったら好きになれないかもなどと思っていたが、杞憂だった。</p> <p>○プレイルームが楽しいこと 特に小さい頃は遊ぶせたら良いかと思っていたが、室内遊びが充実してて凄かった。欲を言えば安城の児童センターのように幼児車の部屋や図画工作できるようになってると嬉しい。(室内で運動できる場所があると最高)</p> <p>○公園が楽しいこと 自分の小さい頃にはなかった3歳未満専用のエリアがあって、さらにその小さい子用の遊具が備わっていたのには感動した。(子どもの母親（1人目）、20代後半、2歳0か月-2歳5か月)</p>

## 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（出産後）アンケート結果

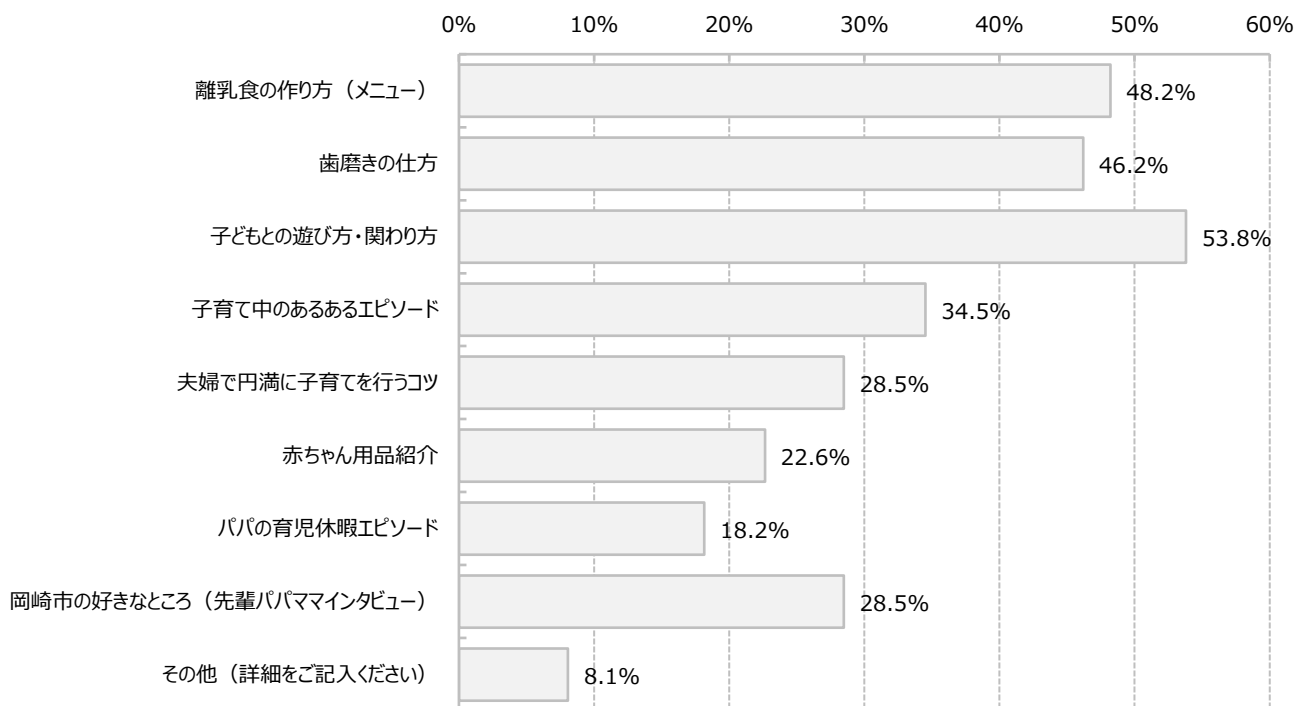
7	<p>孤独感はあまりないけど、孤立感はちよちよく感じた。          お金がかかる！（かけるとこ節約していいとこの判別がつきにくい）          寝不足がこんなに辛いとはわからなかった！          リフレッシュ時間の使い方がわからない！（ここぞとばかりに家の片付けやタスクをこなすだけでは疲れるだけだと気づけた）          産後ケアの専門家でさえ「辛い」と言ってもわかってもらえないなんて思わなかった！（デイの予約までドゥーさんのアドバイスをもらいながら帰省するなどなんとか辛抱強く耐えて、やっとデイにいけて、助産師さんに話を聞いてもらって、彼女の提案で市役所の方にも繋げてもらったのに、うまく支援に繋がらなかった。最終的に助産師からは「私は市役所の人間ではないので」と保身的な発言をされてとても傷ついた。私は自分から市役所に繋げてほしいなんて一言も言ってないのに酷いと思った。結局、産後ドゥーさんのサービスで乗り切った。文面の都合上詳細には書けないけど、「専門職だから安心して頼れるとも限らない」というのは想定外の事実だった。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
8	<p>ほとんど知らないことばかりでした。子供が新生児からこんなにも夜寝ないとか、母乳はすぐ出ると思ってたけど、出ないとか、知識ゼロで産んだので、妊娠中に本読んでおけばよかったと後悔しました。子育て支援センターというものがあることも知らなかったし、働きながら子育てする大変さや保育園の入りにくさとかも、想像以上で、妊娠を機に仕事を辞めちゃうと保育園にすぐ入りにくくなるとか知らなかったです。簡単に仕事を辞めちゃいけないなあと後悔しています。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
9	<p>子どもがかかる病気、子どもが入院したらどうなるか、上の子と下の子との関わり方、2人いっぱいにお世話する事の大変さ（子どもの母親（2人以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
10	<p>これは絶対に妊娠期の方に伝えてほしいのですが、授乳(ミルクも含め)のために3時間おきに飲ませなければいけないという事を、誰からも一切聞いていませんでした。3時間起きに飲ませるためにはほぼ2時間おきに起きなければいけないなんて聞いてない！！って本当にびっくりしました。生まれてから知りました。          子供が泣いてなかなか寝られないとかは聞いてたし、想像もしていたのですが、システムチックに3時間おきに飲ませる、本人がほっしてなくても飲ませる、飲まなかったら体重が減ってとっても大変なことになる、なんて、思ってもいなくて、こんなに寝られないなんて思いもしなくて、本当にしんどかったです。          生まれてすぐから3ヶ月間、飲んでくれなくて体重減って心配で心配で、検索しても不安になるだけで、まとめて寝られないことがこんなに辛いだなんて思いもしなくて…。頭おかしくなるかと思いました。          ぜひ母子手帳を受け取る人に伝えてあげてください。覚悟のために。そして、いっぱい寝られる今、いっぱい寝ておくと伝えてあげてください。（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）</p>

自治体による追加設問

[Q23]本市の子育て情報冊子「子育てハンドブック」に掲載してほしい内容がありますか？

（行政情報以外）

（n=446 複数選択可）



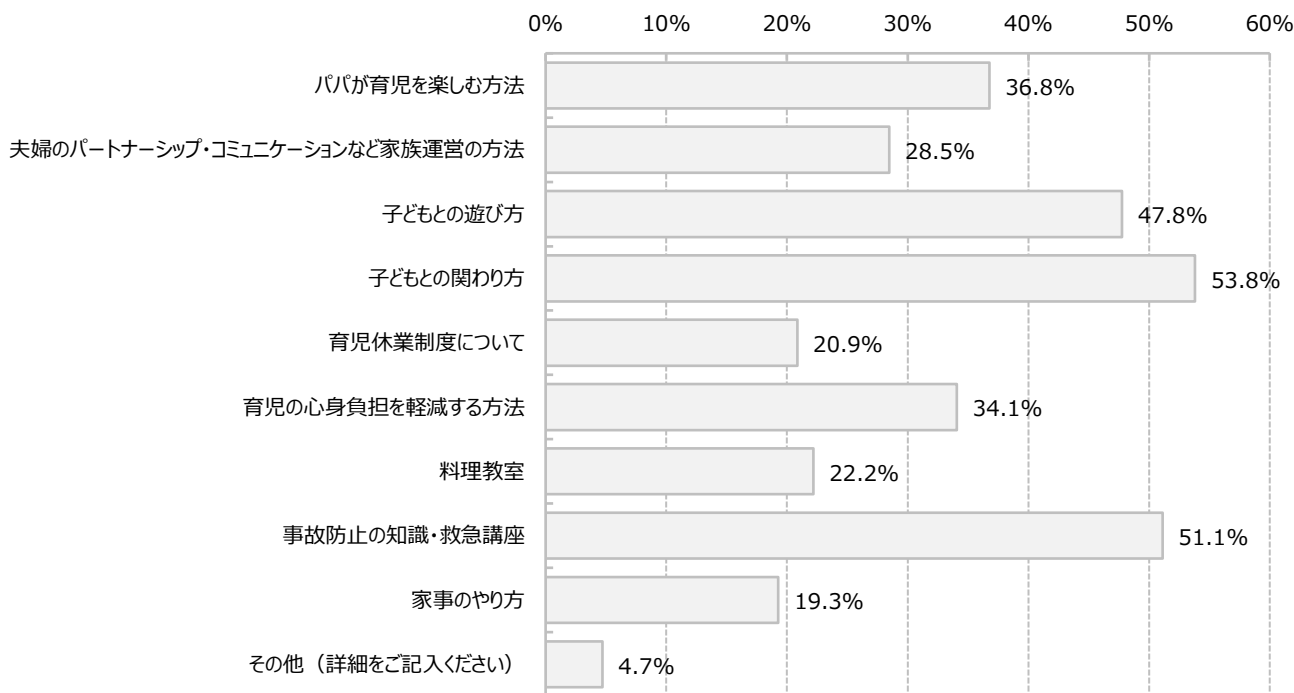
[Q24]岡崎市では男性の家事・育児参画推進にも力を入れて事業を行っています。

今年度からは新たに、（主に男性が）子育てに役立つ情報を学ぶ

「おかざきパパマイスター養成講座（4回連続講座）」を開催しているところです。

どのような講座内容であれば受講してみたい（パートナーに受講して欲しい）ですか？

（n=446）



## 岡崎市 子育て応援すくすくLINE（出産後）アンケート結果

[Q25]【自由記述】よろしければ、すくすくLINE 読者への応援メッセージをお願いします。

総回答数：62件（うち一部掲載）

1	<p>子育てしていると次々と不安が出てきます。。。不安な時は外に出て人と喋ったりするだけで少しは気が楽になります！ネットで検索しても答えが出てこないのが助産師さんなど専門家に聞くとスッキリすることもあります！子育て一緒に頑張りましょう！（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月）</p>
2	<p>自由記述の項目もあり、うれしいです。 また、アンケートもありがとうございます。 これからも頑張ってください！（子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
3	<p>これからも楽しみにしています。周りで妊娠、出産迎える人がいたら、ちらっと伝えたいです。（子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
4	<p>ママの笑顔が子どもの笑顔につながります。情報が溢れる世の中で、自身のできてない所に目がいきがちですが、一般常識や正論に縛られ過ぎないで、ママ自身が笑顔でいられることを大切にしながら子どもと過ごしてほしいです。子育て期間楽しみましょうね！（子どもの母親（2人以上）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月）</p>
5	<p>自分が産後鬱になるなんて思ってもみなかったですが、家族をはじめ保健師さんや民生委員さん等頼るところが沢山あり子供たちは健康に過ごしています。一人で育児をしていたら最悪な事になっていたに違いありません。一人で抱え込まず、些細なことでも電話をした方が自分が楽になりますよ。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）</p>
6	<p>子供に、無償の愛を持って接することが 必要です 日々、変化する子供達を観察しながら 子育てを楽しむところが大切ですね 一人で出来ないことは、協力してもらう事 相談するように、子供のしぐさや、笑顔は 力になります。楽しくいきましょう♪（子どもの祖父母、60代以上、1歳0か月-1歳5か月）</p>
7	<p>子は宝といいますが、妊娠出産、育児をする中で、自分の子も、他の人の子も、本当に宝だと実感しています。 1人ではなく、皆で、宝を見守り、育児を楽しんでいきましょう。（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月）</p>
8	<p>月齢情報がわりとドンピシャで、特に1歳になるころまではとても楽しめた。今後も頑張ってください。（子どもの父親（2人目以上）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）</p>
9	<p>子どもの月齢、特に幼少期のわずかな期間が同じと分かれると、勝手に親近感を持っています。他人でも同志のような。生まれてから知る子育ての未知の体験や感情を少しでも多くの方と共有できたら嬉しいなと思います。 人生のなかのかけがえのない家族の時間を楽しみましょう！（子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月）</p>
10	<p>ときに大変なことも多い育児ですが、それ以上に幸せを感じさせてくれる子どもたちとの時間を楽しみましょう！ パートナーとのコミュニケーションをとって、家族の絆を深めましょう。（子どもの父親（2人以上）、30代前半、2歳6か月-2歳11か月）</p>