

「岡崎市 子育て応援すくすく LINE 事業」 令和 6 年度 読者アンケート結果報告書



2025 年 3 月 12 日

＜調査の目的＞

「岡崎市 子育て応援すくすく LINE」に登録されている方が、本事業をどのように感じているか等の調査のため実施した。

＜調査の概要＞

- (1) 対 象：「岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）」を講読中の 471 名
「岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）」を講読中の 3,607 名
- (2) 調査方法：アンケート開始日と、1/24(金)、1/29（木）の計 3 回
「岡崎市 子育て応援すくすく LINE」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージを妊娠期、出産後ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期：令和 7 年 1 月 17 日（金） ～ 令和 7 年 1 月 30 日（金）
- (4) 回答結果：

		登録者数	回答者数		母親		父親		その他		回収率
①	妊娠期	471 名	137	名	122	名	14	名	1	名	29.1%
②	出産後	3,607 名	714	名	652	名	53	名	9	名	19.8%
① ②	計	4,078 名	851	名	774	名	67	名	10	名	20.9%

～ 調査結果の見方 ～

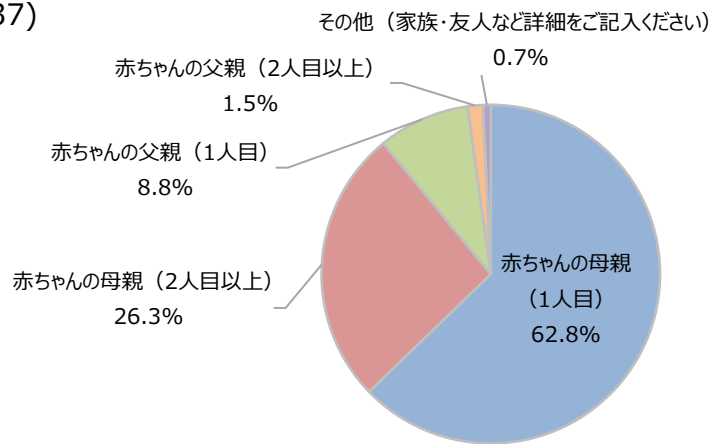
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 自由記述の回答が多数の場合は、本報告書には一部を掲載している。

**岡崎市 子育て応援すくすく LINE
（妊娠期）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

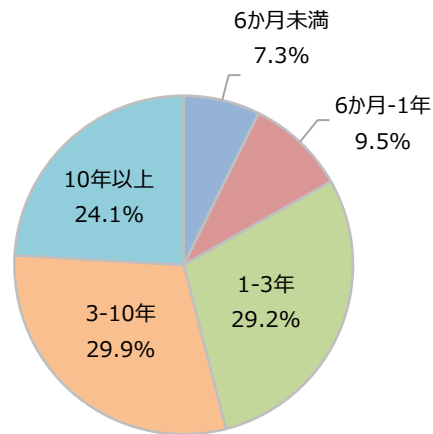
(n=137)



[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

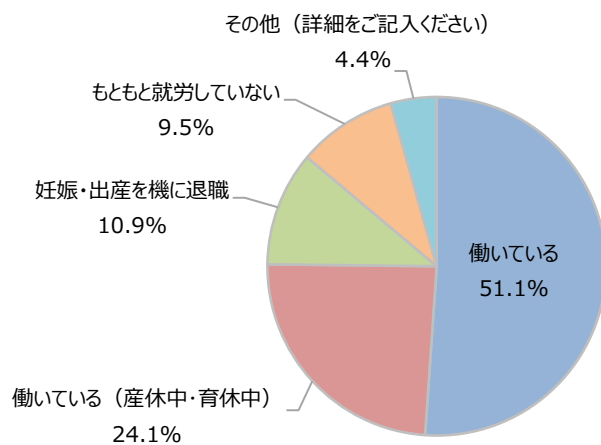
※合計年数でお答えください。

(n=137)



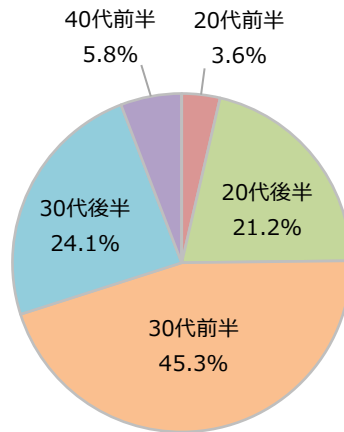
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=137)



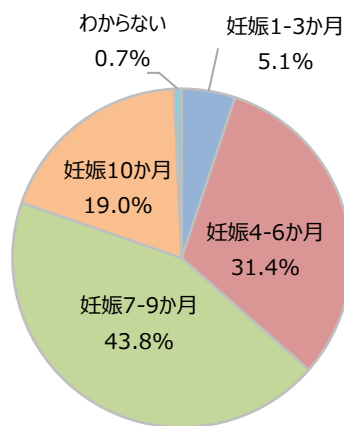
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=137)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

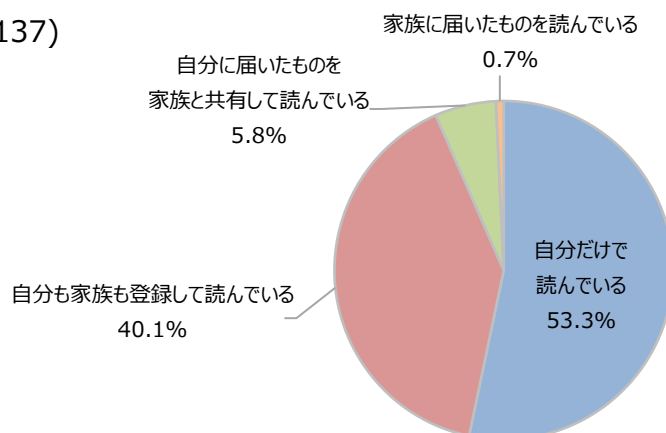
(n=137)



講読状況

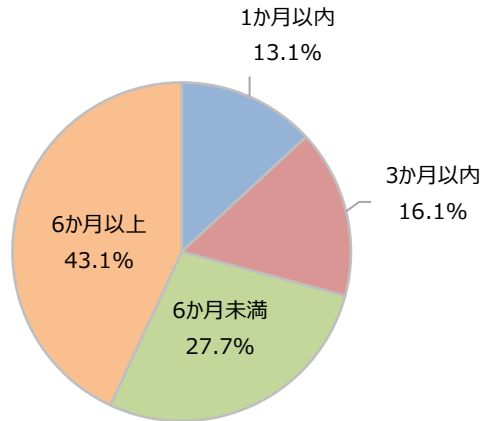
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=137)



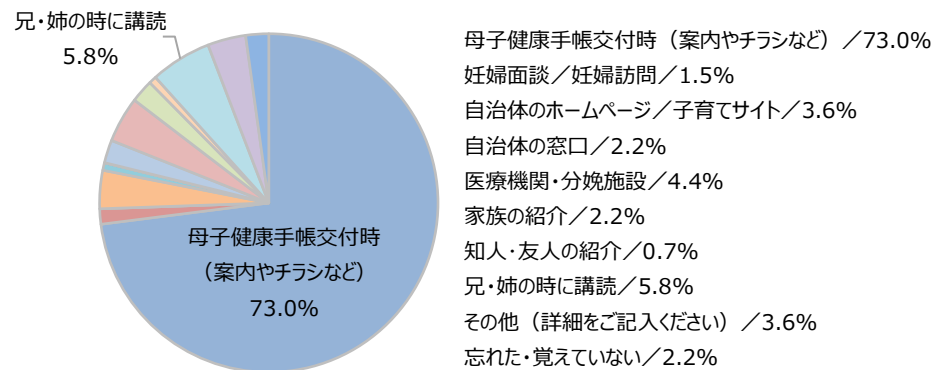
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=137)



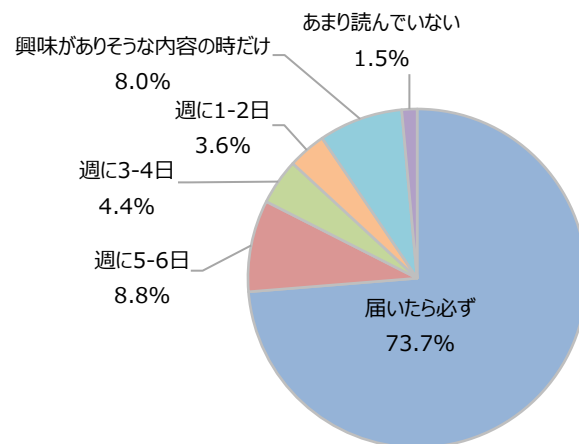
[Q8]どこで知りましたか？

(n=137)



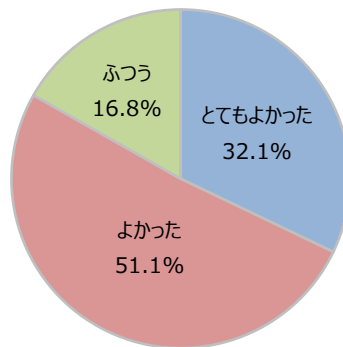
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=137)

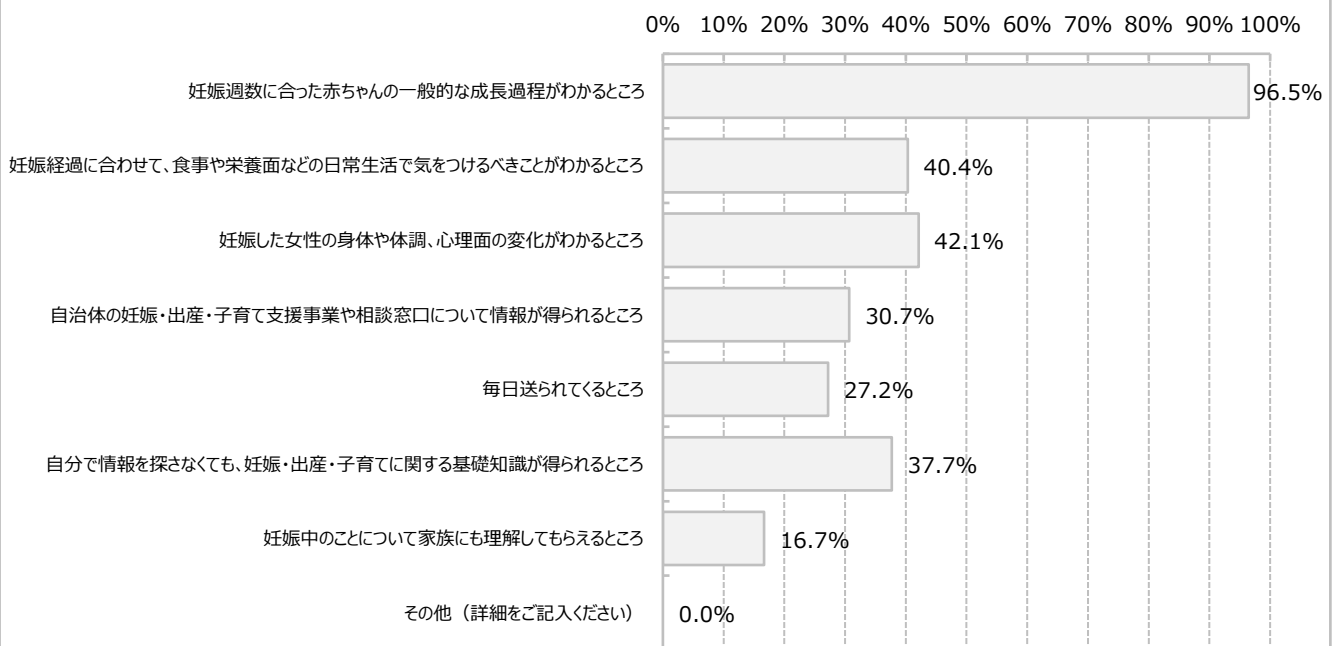


事業への評価・意見

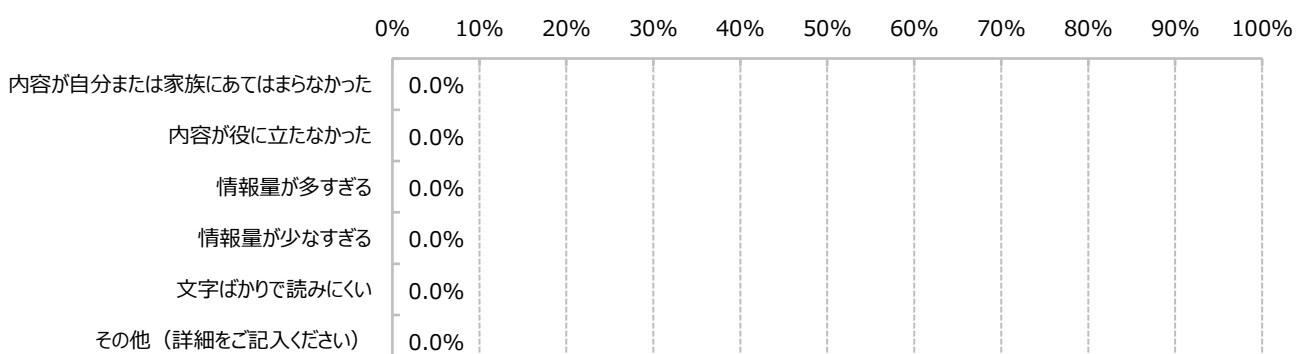
[Q10]読んでみていかがでしたか？
(n=137)



[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？
(n=114 複数選択可)

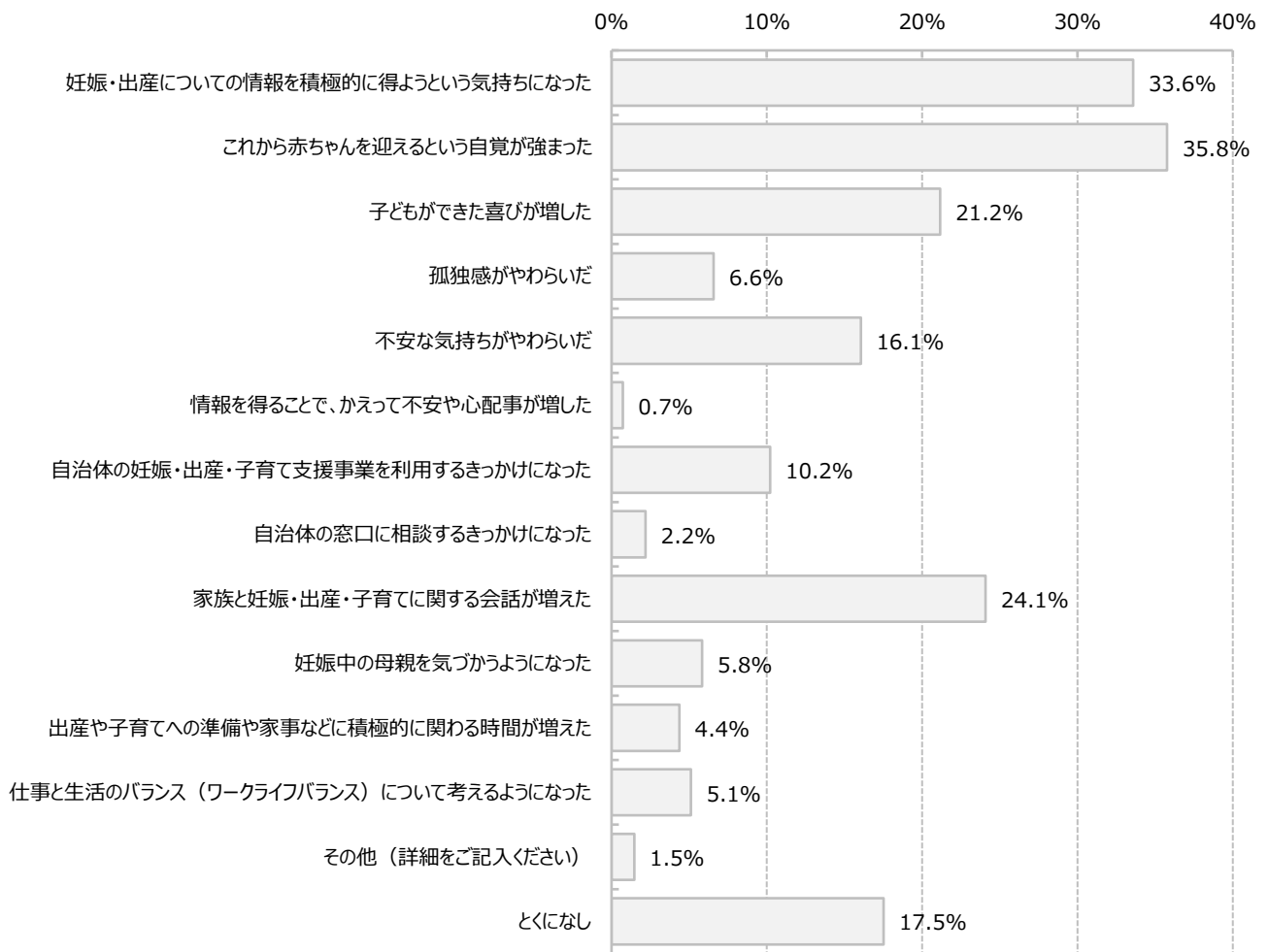


[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、
どんなところがよくなかったですか？（n=0）



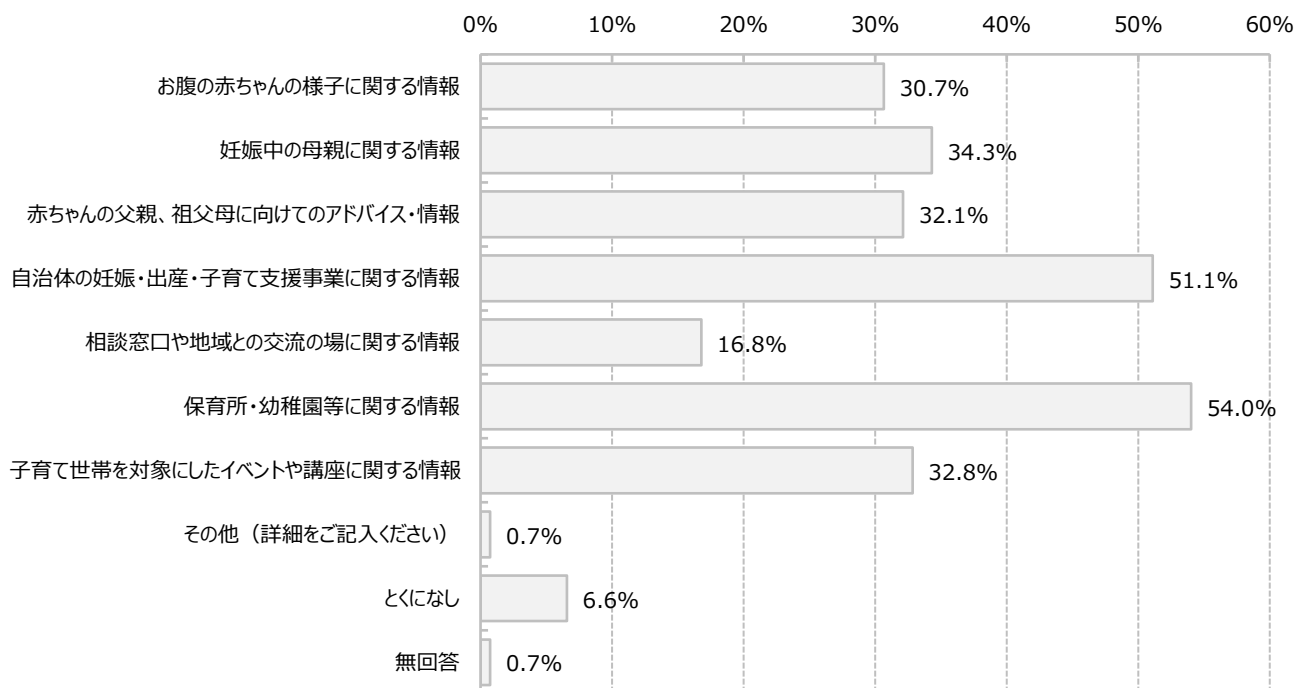
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=137 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=137 複数選択可)



岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）アンケート結果

[Q15]【自由記述】子育て応援すくすく LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：20 件（うち一部掲載）

1	自分より旦那の方が積極的に見ていてお腹の子供に対する話が増えた(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
2	毎日別のメッセージが送られてきて楽しみが増えました。 夫も読んでるので配偶者向けのメッセージも増やしてほしいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	毎日届くのを楽しみにしている。検診が 1 カ月空いているため赤ちゃんの様子が心配なので、読むことで姿を想像して安心する(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
4	今の我が子はどんな感じかな？が、手軽にわかるので嬉しいです(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
5	1 人目妊娠時に登録したのですが、育児が始まってからも定期的に"この時期はこうです"と親にも子にも寄り添ったアドバイスが届くのでとても有用で、その時期にあった情報が得られたことで気持ちの面でも構えができたり、気楽になれた。 (赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
6	月齢に合わせた内容が届くので、あるあると頷きながら読んでいます。 毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
7	1 人目の妊娠時から、大変ありがたく読んでいます。不安、心配が解消されるとゆうのか、おおらかな気持ちで構えられるきつになっていました。 いつもピンポイントでの悩みや体の変化がまさにこのメールでの情報に反映されて驚かされつつ、大変励みになっています。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 7-9 か月)
8	恥骨の痛みや腰痛など体の不調への不安が和らいだ。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月)
9	働いている間は毎日届くことに少し煩わしさも感じていましたが、産休に入ってから毎日読むことで不安な気持ちが和らぐようになりました。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 10 か月)
10	毎日送られてくるのが楽しみでした！出産予定日までのカウントダウンもよかったです！LINE をみて赤ちゃんの様子を想像して笑顔になることが多かったです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、わからない)

岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）アンケート結果

自治体による追加設問

【Q16】【自由記述】よろしければ、同じすくすく LINE 読者への応援メッセージをお願いします。

総回答数：10 件

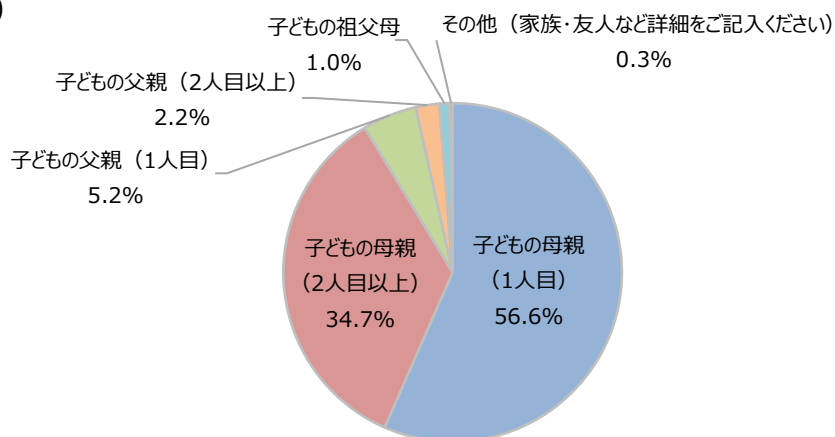
1	2 回流産をしていて正直不安の方が大きいですが、仲間がいる！って思うと少し心強いですよね。まずは出産まで頑張ろうと思います。(その他（家族・友人など詳細をご記入ください）、30 代後半、妊娠 1-3 か月)
2	たくさん周りに甘えて楽しく子育て一緒に頑張りましょう！（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	つわり、出産と大変なことが多いですが、がんばりましょう。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
4	私は明日で 8 ヶ月目に入ります 4 月頃が予定日ですが、同じ妊婦さんは岡崎に何人くらいいるのでしょうか？ お互い、一緒に頑張りましょうね いつかどこかでお会いできますように(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
5	他の地域に長く住んでいましたが、岡崎市はとても良い街だなと思うことが沢山あります この LINE を読むと日々市政を支えてくださる心強い職員の方々の存在を感じることができます 妊娠中で不安なことも多くありますが、強いサポートがあることを胸に一緒に頑張りましょう！（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
6	これからも、週期事の赤ちゃんの事やお母さんの体調などの情報発信応援しています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
7	他の市のお友達にも紹介した文や情報があります。助かります。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 7-9 か月)
8	わたしはもうすぐ出産で不安がかなりありますが、妊娠過程での赤ちゃんの成長を楽しんでください(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)
9	出産まで 10 ヶ月は長いですが、ご自分の体調優先で出産までの時期に周囲に甘えられる環境を整えるのがいいと思います!(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月)
10	妊娠期間は体調や精神的にも不安なことが多くありますが、無理せず自分のペースで過ごすことが大切だと感じました。 旦那さんと不安なことは共有し、楽しみな気持ちを大きくしていけるといいですね♪(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、わからない)

**岡崎市 子育て応援すくすく LINE
（出産後）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

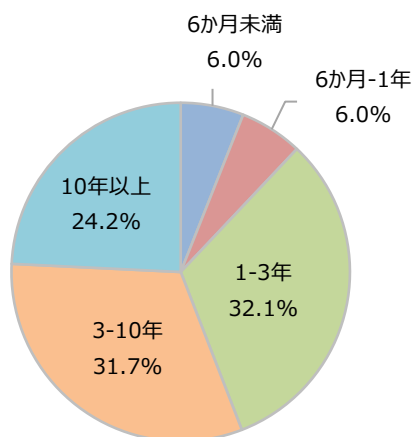
(n=714)



[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

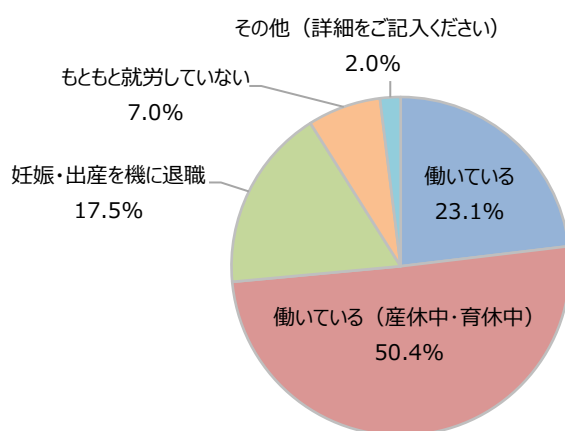
※合計年数でお答えください。

(n=714)



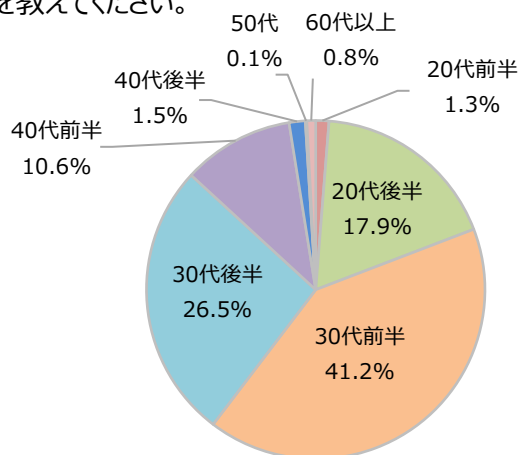
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=714)



[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

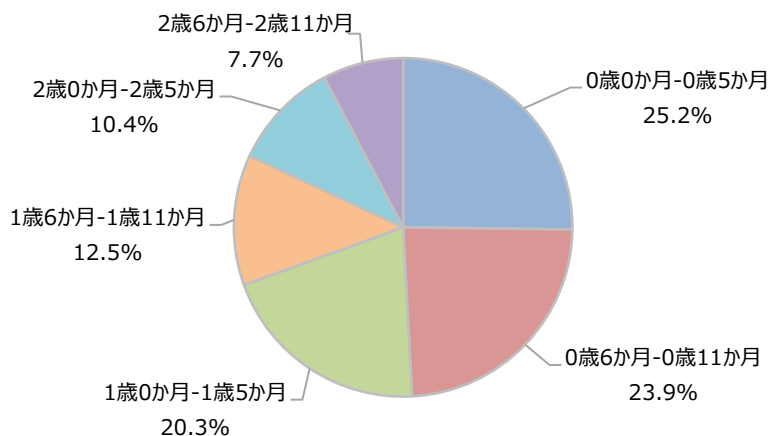
(n=714)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※複数登録している方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

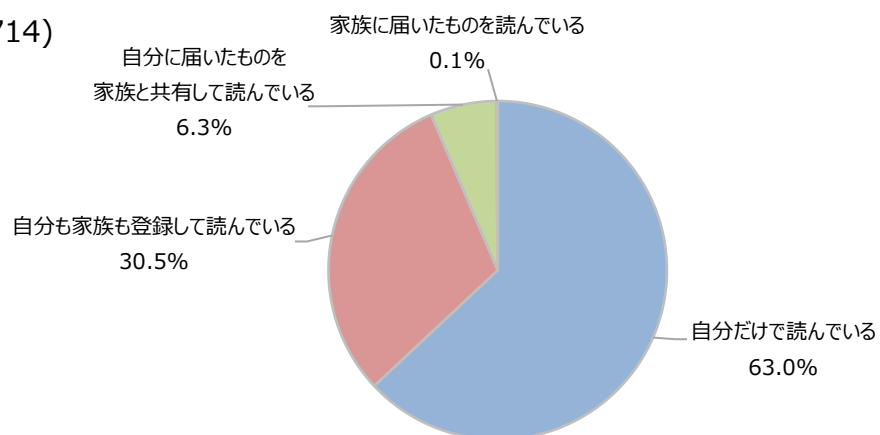
(n=714)



講読状況

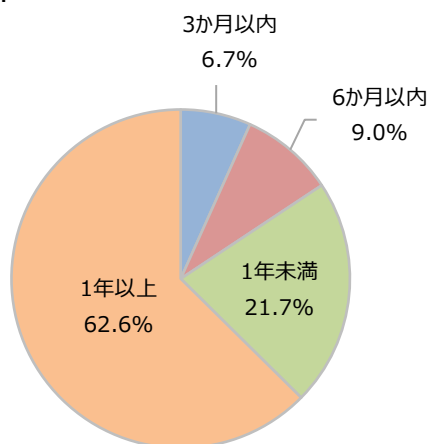
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=714)



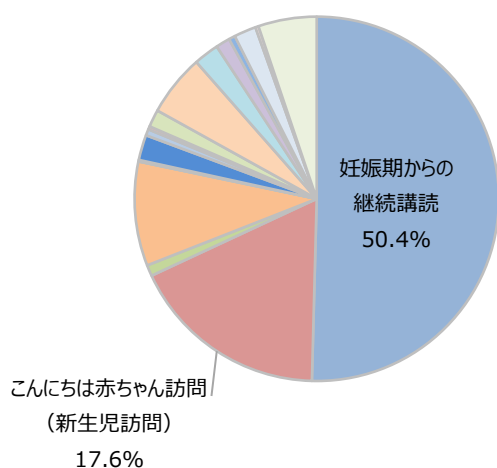
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=714)



[Q8]どこで知りましたか？

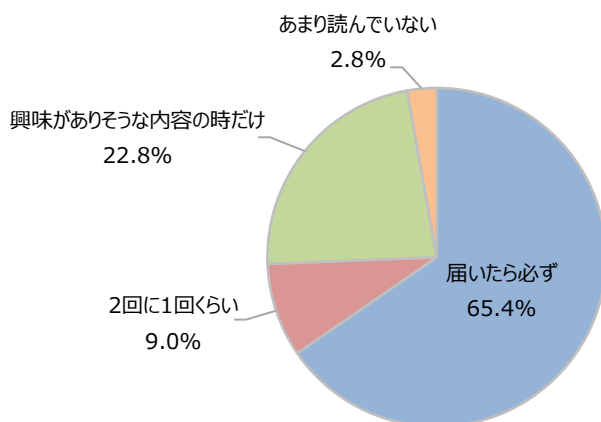
(n=714)



妊娠期からの継続講読／50.4%
 こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問）／17.6%
 産後ケア訪問／1.0%
 出生届／児童手当手続き時（案内やチラシなど）／9.2%
 学級／赤ちゃん教室／0.1%
 自治体のホームページ／子育てサイト／2.2%
 自治体のSNS／0.6%
 自治体の広報紙（誌）／0.3%
 自治体の施設で配布しているチラシやポスター／1.5%
 自治体の窓口／5.5%
 医療機関・分娩施設／2.2%
 家族の紹介／1.3%
 知人・友人の紹介／0.6%
 兄・姉の時に講読／2%
 その他（詳細をご記入ください）／0.3%
 忘れて・覚えていない／5.2%

[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

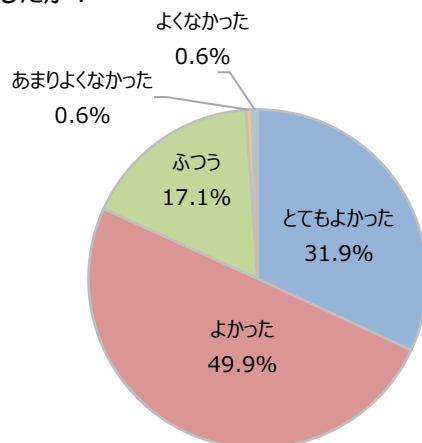
(n=714)



事業への評価・意見

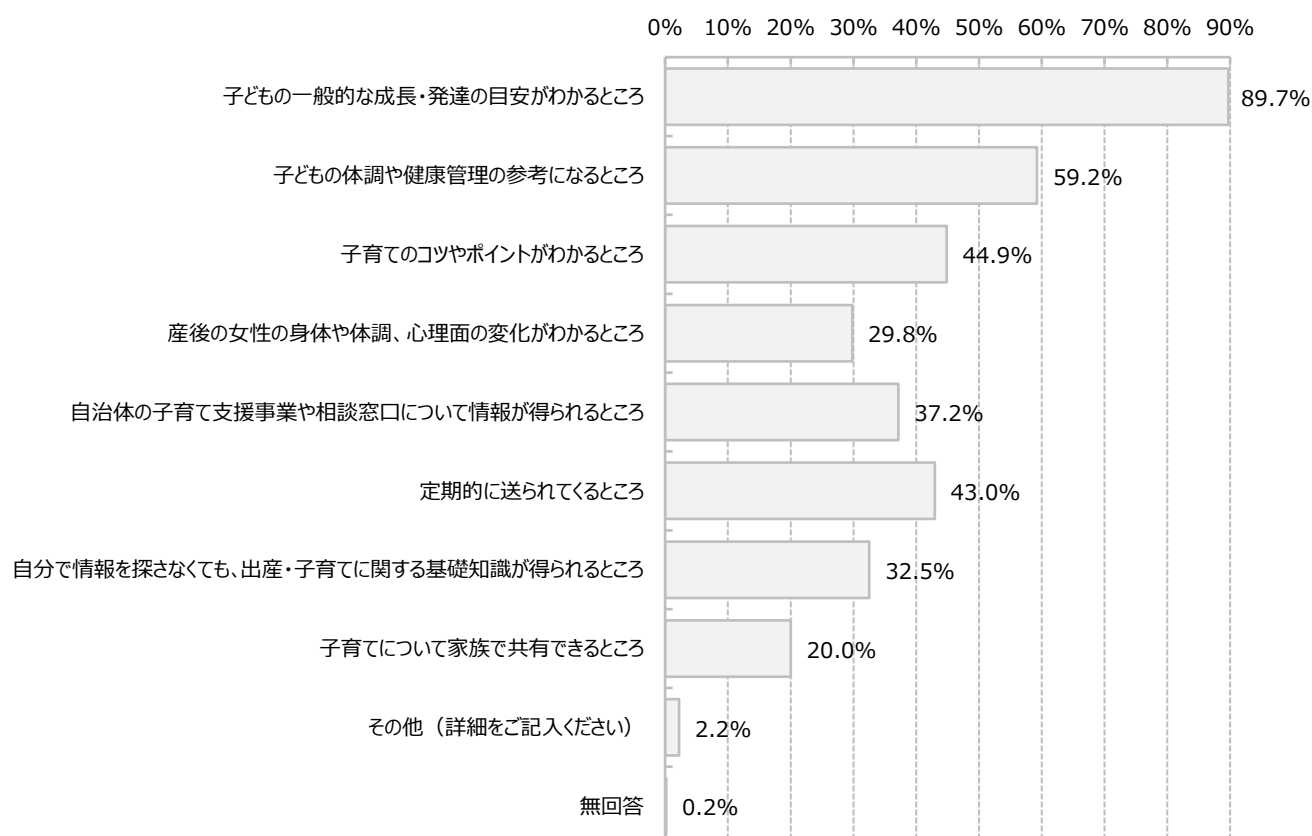
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=714)

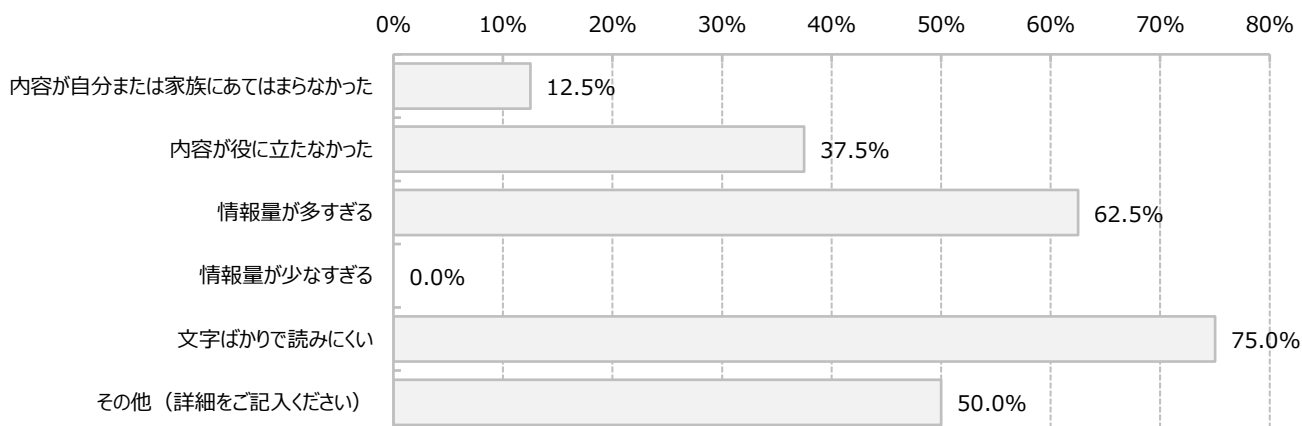


[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

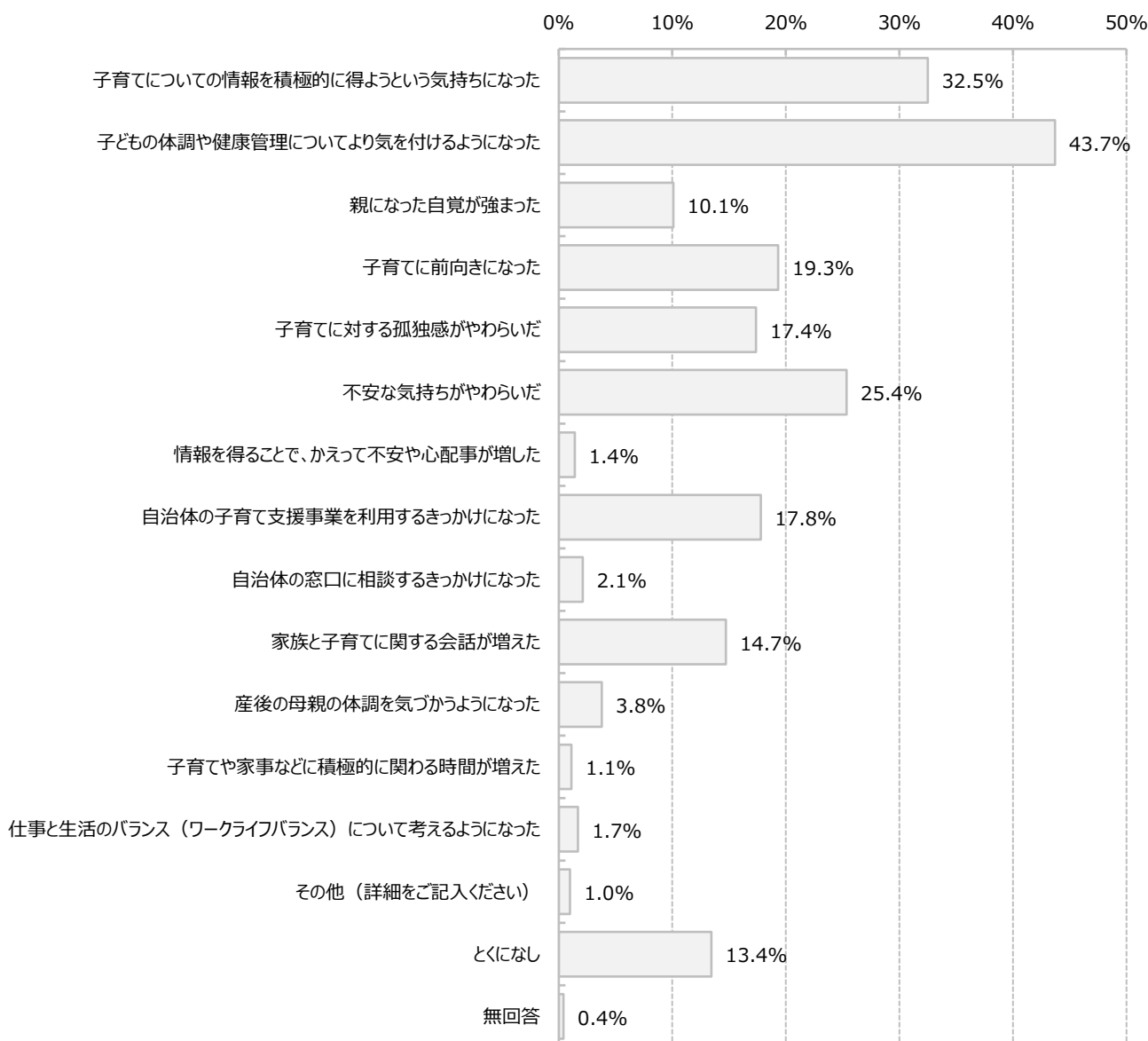
(n=584 複数選択可)



[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、
 どんなところがよくなかったですか？
 (n=8 複数選択可)



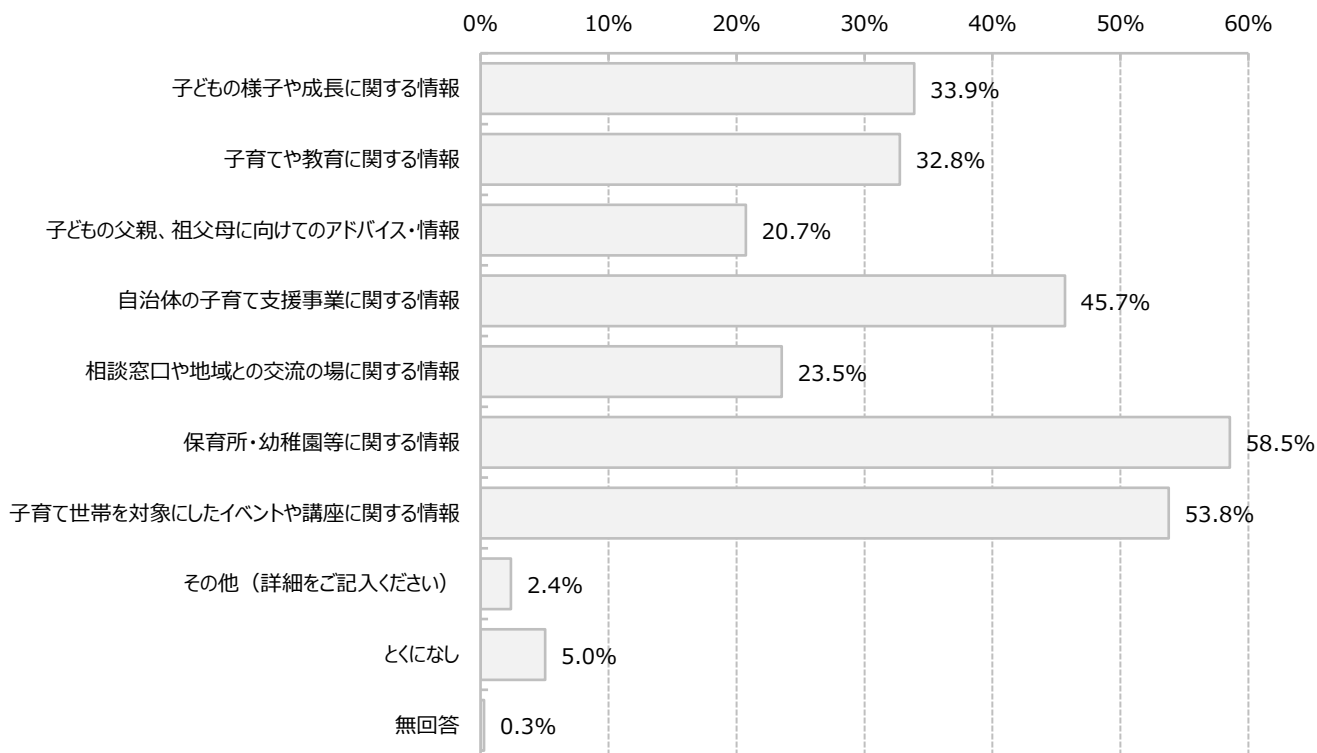
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？
 (n=714 複数選択可)



岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=714 複数選択可)



[Q15]【自由記述】子育て応援すくすく LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：144 件（うち一部掲載）

1	妊娠期から利用していますが、LINE の情報をみて今こんな感じなんだって～私達はこうだね～と会話のきっかけがより増えました。 また、その会話によって妊娠中から夫がより興味を持ってくれたと思います。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	他の子育てアプリと併用していますが、それとは違った情報や地域主催のイベントなどの情報が配信され楽しく読ませてもらっています。子どもが 4 ヶ月のため地域のイベントにはまだ参加できていませんが、これから参加するのが楽しみになります。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	出産後メンタルが不安定な中、毎日届くメッセージに心救われていました！ママを励ましてくれる文章がたくさんで、夫もその言葉を繰り返すように伝えてくれていました。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	この LINE をきっかけに、夫がパパマイスター講座に参加しました。市の取組をポスターやリーフレットで知るより、LINE で知ると読み返しやすく、ネット申込が手軽にできるので、参加に至れたのだと思います。私はこの LINE に妊娠中から助けられてきたので、ぜひもっと多くの人に利用してほしいと思います。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	時代に合っていてとても良い試みだと思いますし、これのおかげで知る事が出来た情報もたくさんありました。登録していて良かったと思いますし、市内に住まわいてこれから子供が生まれる方には是非勧めたいと思います。(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)

岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

6	親を褒め、褒める言葉が多くて、新米ママ、パパを応援してくれていることが伝わりうれしいです。成長の様子も、おらかな捉え方で、「いろいろだな」と安心します。(子どもの祖父母、60代以上、0歳6か月-0歳11か月)
7	すくすく LINEのおかげで旦那との子育ての会話が增えました。旦那が仕事でなかなか子育てに参加できない中、今日こんなのがきたんだけど、成長具合はどう?とか、こんなことができるようになるんだねとか。父親としての自覚も、子への興味も増えたと思います。また、会話が增えるたびに関心を持ってくれることが実感できて、とても嬉しかったです。(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
8	身近にママ友が少なく、支援センターなどの遊び場にもあまり行かないので、成長面で疑問を抱えていた時に LINE で送られてきたものを読んで、これも成長過程であることなんだと安心したことがありました。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
9	大きくなるにつれ誕生から何日…と言うのを気に留めなくなってきたのでメールを見て嬉しくなったりします。仕事復帰してからは100%子供に向き合う事が難しくなってしまうと、子供に関して仕入れる情報が少なくなってしまうので改めて知る機会を持てるといいなと思います(子どもの母親(1人目)、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
10	子が2歳半になり、知り合いもほとんど復職してしまいました。専業主婦で子と2人きりの閉ざした環境になりがちな日々の中で、こうした LINE が届くのはとても心強いです。いつもありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、30代前半、2歳6か月-2歳11か月)

自治体による追加設問

[Q16]【自由記述】よろしければ、同じすくすく LINE 読者への応援メッセージをお願いします。

総回答数：66件（うち一部掲載）

1	よく送られてくる発達が目安は「目安」なのでその通りとはいかなくても、私のようにご自分の赤ちゃんのペースで毎日成長しているのを感じられていると思います。 SNSで見る友人の子育てエピソードはキラキラしたものが多いと思いますが、実際の子育ては大変なことが多いのを実感している方も多いと思います。 一緒に楽しみながら子どもの成長を見守っていきましょうね。(子どもの母親(2人以上)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	子育ての将来、家族の在り方等で楽しみもあれば不安や心配事。理想や希望等色々な気持ちを抱えながら生活していると思います。目の前で語り合わなくても同じ境遇で頑張っている皆さんがいるんだと感じるだけでもモチベーションになります。皆んな違って皆んな良い。各家庭のペースがあると思いますがマイペースに大好きなベビーの成長を眺めています。goodlife!! (子どもの父親(1人目)、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
3	子育てお疲れ様です。可愛いけど大変だなあ、大変だけど可愛いなああの繰り返しの毎日ですね。 発達のひとつひとつに一喜一憂して悩んだりすることも多いですが、どこかで同じように悩んでいる人が必ずいます。大丈夫、ひとりじゃないです。(子どもの母親(1人目)、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
4	特に産後すぐは、不安なことや大変なことがあるかもしれませんが、死ななきゃ大丈夫ぐらいの気持ちで育児すればいいと思います。しんどい時は、今日も子どもは生きてる！自分も子どももすごい！って褒めまくるのがおすすめです。毎日お疲れ様です！(子どもの母親(1人目)、20代後半、1歳0か月-1歳5か月)

岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

5	妊娠～出産までも大変だったと思いますが、産後から長く続く子育てはもっと大変だし、分からないことだらけだと思います。でも地域に知人などがいなくても、相談できる人や窓口があります。一人で悩まずぜひ活用してみたいかがでしょうか？お互いに子育てを楽しみましょう！（子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
6	子どもの成長したところを見つけるのは容易いけど、自分がママとして成長したこと、頑張ってることはつい見落としがち。落ち込んだときや自信がなくなったら、今まで自分が、ママとしてやってきた沢山のことを思い出して、よく頑張ってるって褒めてあげてください。（子どもの母親（2人以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月）
7	日々忙しい過ぎる中生後何日とかわかるのは凄く嬉しい。一般的な成長具合と自分の子の成長具合が比較できるのはありがたいです。これからもよろしくおねがいします。（子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月）
8	もっと沢山寝たい。身体を休めたい。授乳がしんどい。大人と話したい。1人になりたい。早く大きくならないかな。と毎日思っていたのに、あっという間にもう少しで2歳。また違う悩みはあるけど、ホルモンバランスも安定し、少しずつ自分の時間を作れるようになりました。最近は夜中晩酌が復活しました。子育ては大変な事ばかりだけど、子供が私を母親にしてくれたと思います。（子どもの母親（1人目）、40代前半、1歳6か月-1歳11か月）
9	お母さんを頑張ってる方へ。 過ぎてしまえばあっという間です。 悩みが変わるだけで今でもずっと大変ではありますが、今の悩みはいつか終わります。 気負いすぎず、肩の力を抜いて、抜ける手間は抜けるだけ抜いて、借りられる手は借りられるだけ借りていきましょう。（子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月）
10	子育ては、一人でするものではなく、夫婦、祖父母、託児所、保育園、幼稚園など多くの人が関わってくれます。 一人で抱え込まず、行政機関に相談するのもあり。 イライラすることもあります、それ以上の喜びの方が大きい。 僕は、子供は好きじゃなかったけど、自分の子供は溺愛しています笑（子どもの父親（2人以上）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月）