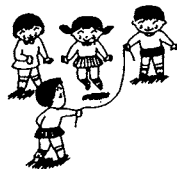
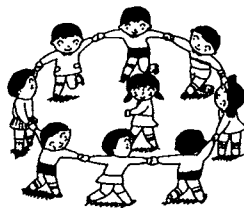




サークル  
「ポプラめばえの会」

♪ちよこつとわらべうた♪  
『チューリップ シャーリップ』

4月



CONTENTS

- ◆ちよこつとわらべうた
- ◆親子で遊びに行ける場所  
育児相談ができる場所
- ◆子育て支援の会  
・第10回子育て講座  
～「絵本について」より～
- ◆予防接種について
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ  
・各ひろばのご案内  
・子育て講座のご案内

\*親子で向き合って手をつないでうたい、最後に「〇ちゃんおはいり」「はい ありがとう」と名前を呼んであげ、やり取りを楽しみましょう。

《大きくなったら》

\*鬼を一人決め、その周りを「あっぶっぶ」まで歩きます。鬼は反対方向に歩き、「あっぶっぶ」の後、ちょうど前に来た子と握手をします。その子の名前を歌い、「はい ありがとう」で役交代します。

\*大縄跳びで順に名前を呼んで交代しながら遊ぶのもいいですね。

## 親子で遊びに行ける場所・育児相談ができる場所

施設名	TEL	利用日	利用時間	育児相談ができる日時
総合子育て支援センター	26-0706	月曜日・水曜日～土曜日	9時30分～12時 13時～16時	月曜日～土曜日 8時30分～17時15分 (TEL・FAX 可)
	FAX 26-6711	火曜日	13時～16時 《午前中よちよちルーム (赤ちゃんの部屋)は利用可》	
※日曜日、祝日、年末年始は休み。行事等で利用できない日もあります。また、駐車場が満車で利用できないこともあります。 ※対象は就学前の子どもと保護者。				
なごみん (北部地域交流センター)	66-8251	火曜日～日曜日 ※対象は就学前の子どもと保護者。	9時～21時 ※火曜日～金曜日の9時～16時は保育士等が在室 ※月曜日が祝日の場合は利用できませんが、その翌日以降の最初の平日は休館となり、利用できません。	火曜日～金曜日 9時～15時45分 (来所のみ)  ※各地域交流センターでは、相談員による相談日を設けています。詳細は、総合子育て支援センターへお問い合わせください。
よりなん (南部地域交流センター)	59-3600			
やはぎかん (西部地域交流センター)	33-3665			
むらさきかん (東部地域交流センター)	66-3066			
悠紀の里 (地域交流センター六ツ美分館)	57-5050			
地区子育て支援センター	六ツ美中保育園	43-0841	月・水・金曜日	9時30分～14時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は就園前の子どもと保護者
	島坂保育園	31-6766	月・水・金曜日	
	豊富保育園	82-4888	月・水・金曜日	
	竜谷保育園	52-5455	月・火・木曜日	
	岩松保育園	45-1488	月・火・木曜日	
子育て広場	六ツ美南保育園	43-2645	火曜日	9時30分～11時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は就園前の子どもと保護者
	緑丘保育園	53-9617	火曜日	
	中園保育園	31-2783	火曜日	
	井田保育園	21-5695	水曜日	
	八帖保育園	23-2911	水曜日	
	形埜保育園	84-2031	月曜日・水曜日	
	下山保育園	84-2860	火曜日・木曜日	
※子育て広場利用時に相談をすることができます。 				

◆詳細は総合子育て支援センターへお問い合わせください。 TEL: 26-0706 FAX: 26-6711

施設名	TEL	利用日	利用時間
中島保育園	43-4648	火曜日	10時～11時
大門保育園	24-6402	火曜日	10時～11時15分
岡保育園	51-2795	水曜日	10時～11時30分
美合保育園	51-2305	水曜日・木曜日(要予約)	9時～11時
秦梨保育園	47-2222	毎月第2土曜日	9時～11時30分
白鳩保育園(のんのんクラブ)	51-5035	ホームページ「おしらせ」でご確認ください。 <a href="http://shirohato.cc/">http://shirohato.cc/</a>	

※保育園の都合により利用できない日もありますので、必ず保育園にお問い合わせのうえお出かけください。  
※対象は就園前の子どもと保護者。



☆4月に開催される、地区の民生委員・児童委員協議会主催「子育て支援の会」の活動予定です。各地域の「支援の会」を利用し、自分が住んでいる地区でお友だちを作ってみませんか？

☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区もあります。また予約の必要な会や地区外でも参加できる会もありますので、お問い合わせください。  
お問合せ：総合子育て支援センター ☎26-0706

9日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	15日(月)	カンナの会	本宿学区市民ホーム
10日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	19日(金)	やひがしバンビの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
11日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	24日(水)	岡崎ぼっぼの会	岡崎学区市民ホーム
15日(月)	どんぐり広場	高根山公民館	25日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
15日(月)	ありんこ	美合学区市民ホーム	25日(木)	はねっこサロン	羽根学区市民ホーム

※民生委員・児童委員とは、子どもや家庭・地域のことなど、みなさんの暮らしを応援するため、国から委託された活動をしている身近な相談員です。

※子育て支援の会は地区の回覧板や掲示板等でご案内されています。



### 第10回 子育て講座「絵本について」(総合子育て支援センター)

1月22日(火)に、霜田美津子氏による「絵本について」の講座を行いました。絵本の読み聞かせの中で、大切にしてほしいことやちょっとしたコツを、絵本にまつわるエピソードなどを加えながら教えていただきました。また、大型絵本やパネルシアターを使ったお話や歌もあり、終始楽しく過ごすことができました。「絵本は読み聞かせをする人と聞く子どもの間に流れる時間や空間が大切です。お子さんの大好きな一冊を見つけてください。」と教えていただきました。

## 予防接種を受けましょう！

子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなることがあります。予防接種で予防できる病気もあります。そのため、予防接種は子どもにとって欠かせないものです。

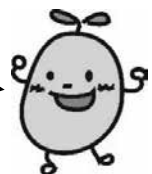
### 子ども(幼児)が受けられる主なワクチン

- ・ヒブ(インフルエンザ菌b型)
- ・小児用肺炎球菌
- ・B型肝炎
- ・ロタウイルス(※任意接種)
- ・四種混合(ジフテリア、破傷風、百日せき、ポリオ)
- ・BCG
- ・麻しん風しん混合(MR)
- ・水痘(水ぼうそう)
- ・おたふくかぜ(※任意接種)
- ・日本脳炎

### ～岡崎市での接種忘れが多い予防接種 ベスト3！～

種類	接種期間
B型肝炎3回目	1歳まで
水痘2回目	3歳まで
四種混合4回目(追加)	7歳6か月まで

接種していなかったら  
早めに医療機関へ  
予約して接種しようネ!!



保健所生活衛生課 感染症対策係  
0564-23-6714

# 総合子育て支援センターからのお知らせ

## \*初めてママのためのひろば\*

時間は13時30分～14時30分です。(祝祭日はお休みです。)

4月の予定

### ねんねひろば

3か月～4か月

(毎週 木曜日)

(4日・11日・18日・25日)



### ころころひろば

5か月～6か月

(毎週 火曜日)

(2日・9日・16日・23日)



### にこにこひろば

7か月～8か月

(毎週 水曜日)

(3日・10日・17日・24日)



★同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。あくまでも自由参加です。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場として参加してみてください。(申込、予約不要)

★毎週土曜日10時30分から「パパのためのひろば」を行っています。お子さんと一緒に音楽に合わせて体を動かしてみませんか? ☆ママも一緒に参加できます。

★各「ひろば」は、たんぽぽルームで行います。プレイルームは通常通り開放しています。

★駐車場は、支援センター南側のみで、枠外駐車は禁止となっております。満車の時は駐車することができません。御理解、御協力をお願いします。

《4月20日(土)から「プレママプレパパようこそ～子育てすくすくツアー～」が始まります》 ※予約制

【日時】毎月第1. 3土曜日 14時～15時

【内容】子育て情報紹介、プレイルームの見学 等

【参加条件】 初めてママ・パパになるご予定のご夫婦(プレおじいちゃん・プレおばあちゃんも大歓迎です。)

【受付開始】 4月1日(月) ※詳細については総合子育て支援センターへお問い合わせください。

## 子育て講座「パパと遊ぼう」

～親子ふれあい遊び～

日時 5月11日(土)

第1部(独歩可)・・・10時～10時45分

第2部(未歩行)・・・11時～11時45分

場所 総合子育て支援センター

講師 にじいろキッズ 相川 優一先生

定員 乳幼児親子 各20組(抽選)

受付 4月18日(木)まで

## 子育て講座「歯の健康・ふれあい遊び」

日時 5月31日(金)

13時30分～15時

場所 西部地域交流センター やはぎかん

講師 保健部(保健所)健康増進課 歯科衛生士

定員 乳幼児親子 40組(抽選)

受付 4月16日(火)から5月16日(木)まで

## 4月 プレイルームのお休み

毎週火曜日 午前中 センター行事のため

4月4日(木) 午前中

4月26日(金) 1日 } 城北保育園行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

## お知らせ

地区子育て支援センター(竜谷保育園・島坂保育園・岩松保育園・六ツ美中保育園・豊富保育園)は4月1日(月)から4月5日(金)までお休みです。

《平成31年4月から実施日・実施時間が変わります》

総合子育て支援センター	月曜日・水曜日～土曜日 9時30分～12時 ・ 13時～16時 火曜日 13時～16時
地域交流センター つどいの広場 (なごみん・よりなん・やはぎかん・むらさきかん・悠紀の里)	火曜日～金曜日 9時～16時 (保育士等在室) ※プレイルーム利用時間 9時～21時

★この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページ(「すくすく」で検索)からもご覧いただくことができます。

受付時間: 8時30分から17時15分まで

お問合せ: 総合子育て支援センター ☎26-0706