

♪ちよこっとわらべうた♪
 『いっぴきちゅう』

いっ び き ちゅう も と に か え て に び き ちゅう
 さん び き ちゅう も も と に か え て さん び き ちゅう
 さん ちゅう

①いっぴき
ちゅう

ひとさし指でお子さんの
手のひらを軽く2回たたく。

②もとに
かえって

ひとさし指でお子さんの
手のひらに円を描くよう
に軽く4回たたく。

③にひきちゅう
にひきちゅう

ひとさし指と中指でお子
さんの手のひらを4回た
たく。

④もとに
かえって

ひとさし指と中指でお子
さんの手のひらに円を描
くように軽く4回たたく。

⑤さんびき
ちゅう
さんびき
ちゅう

ひとさし指と中指とくすり
指でお子さんの手のひら
を4回たたく。

⑥もとに
かえって

ひとさし指
と中指とくすり指でお子
さんの手のひらに円を描くよ
うに軽く4回たたく。

⑦いっぴき
ちゅう

ひとさし指でお子さんの
手のひらを軽く2回たたく。

- CONTENTS**
- ◆ちよこっとわらべうた
 - ◆親子で遊びに行ける場所
育児相談ができる場所
 - ◆子育て支援の会
 - ◆東公園動物園
 - ◆総合子育て支援センター
からのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ
 - ・地区子育て支援センター
からのお知らせ

*お子さんの手を下から支えるように手を添え、お子さんの手のひらを上に向けて遊びます。
 *何度もくり返し遊べるので、どこかで終わりを決めて、歌の最後に「おしまい」で締めましょう。

親子で遊びに行ける場所・育児相談ができる場所



施設名	TEL	施設が利用できる日時	育児相談ができる日時		
 総合子育て支援センター	26-0706 FAX 26-6711	月曜日～土曜日 9時30分～16時 ※日曜日、祝日、年末年始はお休みです。行事等で利用できない日もあります。 ※駐車場を制限させていただく日があります。 ※赤ちゃんの部屋よちよちルームがあります。 ※対象は就学前のお子さんと保護者。	月曜日～土曜日 8時30分～17時15分 (TEL・FAX 可) ※日曜日、祝日、年末年始は休み		
つどいの広場	なごみん (北部地域交流センター)	66-8251	火曜日～日曜日 9時～21時 ※月曜日が祝日の場合は利用できますが、その翌日以降の最初の平日は休館となります。 ※火曜日～金曜日の9時～16時は保育士等が在室しています。(除祝日) ※4月1日現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のためプレイルームのご利用は火曜日～金曜日(除祝日)の9時～16時に変更しています。 ※対象は就学前のお子さんと保護者。	火曜日～金曜日 9時～15時45分 (来所のみ) ※各地域交流センターでは、相談員による相談日を設けています。 ※詳細は、総合子育て支援センターへお問い合わせください。 	
	よりなん (南部地域交流センター)	59-3600			
	やはぎかん (西部地域交流センター)	33-3665			
	むらさきかん (東部地域交流センター)	66-3066			
	悠紀の里 (地域交流センター六ツ美分館)	57-5050			
地区子育て支援センター	六ツ美中保育園	43-0841	月・水・金曜日	9時30分～14時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は就園前のお子さんと保護者。	月曜日～金曜日の 各利用日 8時30分～15時30分 (TEL 可)
	島坂保育園	31-6766	月・水・金曜日		
	豊富保育園	82-4888	月・水・金曜日		
	竜谷保育園	52-5455	月・火・木曜日		
	岩松保育園	45-1488	月・火・木曜日		
子育て広場	六ツ美南保育園	43-2645	火曜日	9時30分～11時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は就園前のお子さんと保護者。	※子育て広場利用時に相談をすることができます。 
	緑丘保育園	53-9617	火曜日		
	中園保育園	31-2783	火曜日		
	井田保育園	21-5695	水曜日		
	八帖保育園	23-2911	水曜日		
	形埜保育園	84-2031	月曜日・水曜日		
	下山保育園	84-2860	火曜日・木曜日		

◆上記詳細は総合子育て支援センターへお問い合わせください。TEL:26-0706 FAX:26-6711

施設名	TEL	利用日	利用時間	
子育て広場	中島保育園	43-4648	火曜日 10時～11時	※利用時は必ず保育園 にお問い合わせのうえ お出かけください。 ※対象は就園前のお子 さんと保護者。
	大門保育園	24-6402	火曜日 10時～11時15分	
	岡保育園	51-2795	水曜日 10時～11時30分	
	美合保育園	51-2305	水曜日・木曜日(要予約) 9時～11時	
	秦梨保育園	47-2222	原則毎月第2土曜日 9時～11時30分	
	岩津保育園	45-5525	水曜日(要予約) 10時～11時30分	
	みなみ保育園	51-3352	水曜日(要予約) 10時30分～11時30分	
	白鳩保育園(のんのんクラブ)	51-5035	ホームページ「おしらせ」でご確認ください。 http://shirohato.cc/	



☆4月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？
 ☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。
 お問い合わせ：総合子育て支援センター ☎26-0706

都合により中止になることがありますのでご了承ください。

12日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	18日(月)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム
13日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	27日(水)	ぼっぼの会	岡崎学区こどもの家
14日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	28日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム

◆出張相談のおしらせ◆

〈4月の相談日〉

つどいの広場では、相談員による出張相談日を設けています。

出張相談は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。

☎26-0706

*日程が合わない場合や個室での相談をご希望の場合は、総合子育て支援センターの来所相談・電話相談をご利用ください。

- | | |
|--------------|---------------|
| 13日(水) 悠紀の里 | 14日(木) なごみん |
| 20日(水) よりなん | 21日(木) むらさきかん |
| 28日(木) やはぎかん | |



東公園動物園

みなさんは東公園動物園ではどんな動物が好きですか？アジアゾウの「ふじ子さん」やカピバラの「もみじちゃん」など人気な動物はいますが、ふれあい舎にも皆さんの大好きな動物がいますよ。今回はその中でも特に人気なモルモットの紹介をしたいと思います。

原産は南米(コロンビア)、もともとは夜行性でした。実験用やペット用に改良され、毛の短い種や毛の長い種があります。テンジクネズミ科という仲間、前足と後足で指の数が違う(前足4本、後足3本)、尻尾がないなどの特徴があり寿命は5~10年です。動物園では現在約50頭のモルモットを飼育しています。一般の方でも飼育されている方もいると思いますので少しでも健康管理についてお話ししたいと思います。

モルモットの健康管理

エサをあげたり、おうちの掃除をしたりするのは、もちろんのことそれ以外にもいろいろおこなっていますよ。

1 シャンプー

全身を毛で覆われているため、糞などで毛が汚れることがあります。そうすると皮膚の病気になってしまうこともあるので、きれいに洗っています。

2 爪切り

爪が伸びすぎると巻き込んで指を傷つけたり、途中で折れたりすることがあるので爪切りをしています。

3 前歯のチェック

モルモットも他のネズミと同じように前歯が一生伸び続けます。固いものなどを食べていると自然に削られて長さの調節ができるのですが、歯のかみ合わせが悪いと削られずにどんどん伸びてしまうことがあります。そうするとエサを食べられなくなってしまうので、チェックをしています。

他にも糞の検査などを行っています。そんなモルモットたち、新型コロナウイルスの影響によりお休みしていた「ふれあい」も感染症対策をしたうえで再開しています。(感染状況によってはお休みします) 今後も「モルモットのふれあい」を通して動物に優しく接する気持ちを育てていただければと思いますので、ぜひ東公園動物園にお越しいただき、体験してくださいね。また、動物園の日常をInstagramなどでも発信していますのでぜひご覧ください。 飼育員 鈴木 政昭



SNS 一覧

総合子育て支援センターからのお知らせ



初めてママのためのひろば

都合により講座等中止になることがありますのでご了承ください。

★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?

同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。

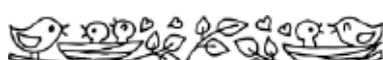
★時間:13時30分~14時30分(13時20分受付開始。受付前には入室できません。)

★対象10組となりますが、人数を超えた場合は定員内であればプレイルームをご利用できます。

4月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 5日・12日・19日・26日	毎週水曜日 6日・13日・20日・27日	毎週木曜日 7日・14日・21日・28日



子育て講座のご案内



講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
おいしく食べよう 離乳食①	4月20日(水) 10時~11時30分	総合子育て 支援センター	保健部(保健所) 健康増進課 管理栄養士	乳幼児親子 15組 (抽選)	3月1日(火)から 4月1日(金)まで
歯の健康	4月26日(火) 13時30分~14時30分	東部地域 交流センター むらさきかん	保健部(保健所) 健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子 15組 (抽選)	3月8日(火)から 4月8日(金)まで
乳幼児期の 生活リズムと 脳の発達	4月27日(水) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て 支援センター	生活リズム アドバイザー 原 靖子 氏	乳幼児親子 各15組 (抽選)	3月11日(金)から 4月11日(月)まで
歯の健康	5月12日(木) 10時~11時	北部地域 交流センター なごみん	保健部(保健所) 健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子 15組 (抽選)	3月18日(金)から 4月20日(水)まで
歯の健康	6月14日(火) 10時~11時	地域交流センター 六ツ美分館 悠紀の里	保健部(保健所) 健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子 15組 (抽選)	4月27日(水)から 5月27日(金)まで

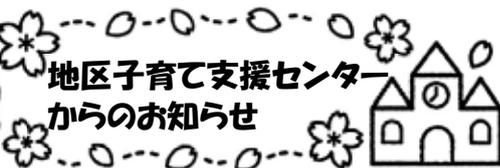
講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。

お休みのお知らせ



5日(火)9:30~13:00 城北保育園行事のため
20日(水)9:30~13:00 支援センター行事のため
27日(水)9:30~13:00 支援センター行事のため
※6日(水)~8日(金)駐車場に制限があります。
※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになる場合がありますがプレイルームをご利用できます。
◎日曜日・祝日は通常のお休みです。

地区子育て支援センター からのお知らせ



地区子育て支援センター
(六ツ美中保育園・島坂保育園・豊富保育園・
竜谷保育園・岩松保育園)は
1日(金)から15日(金)までお休みです。
※18日(月)から開始します。

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも
ご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706