



六ツ美西部学区子育て支援の会  
 『なのはな』





# 4月

## CONTENTS


- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆親子で遊びに行ける場所  
育児相談ができる場所
- ◆子育て支援の会
- ◆すくも出張相談のお知らせ
- ◆東公園動物園
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
  - ・ひろばのお知らせ
  - ・出張相談のお知らせ
  - ・子育て講座報告
  - ・子育て講座のご案内
  - ・お休みのお知らせ
  - ・地区子育て支援センターからのお知らせ


### ♪ちよこっとわらべうた 『たけのこめだした』



- |  |   |
|--|---|
| <p>①たけのこめだした</p>  <p>両手を頭上で合わせてたけのこを作り上下に4回動かす。</p> | <p>②はなさきや ひらいた</p>  <p>両手を前に出して、開いて左右に揺らす。</p> |
| <p>③はさみでちよんぎるぞ</p>  <p>両手をチョキにして左右に揺らす。</p>         | <p>④えっさえっさ えっさっさ</p>  <p>歌に合わせて、両足跳びをする。</p>   |

☆あそびのバリエーション☆

①お子さんと向かい合い、歌に合わせて体を揺らす。 

②「えっさっさ」で足を開いてお子さんを床に下ろす。 

☆大きなお子さんは、「えっさっさ」でじゃんけんをして遊ぶこともできます。

# 親子で遊びに行ける場所・育児相談ができる場所



施設名		TEL	施設が利用できる日時		育児相談ができる日時
 総合子育て支援センター		26-0706  FAX 26-6711	月曜日～土曜日 9時30分～16時 ※日曜日、祝日、年末年始はお休みです。 ※駐車台数に限りがあるため、利用時間を1家族1時間とさせていただきます(空いている場合は延長可)。 ※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就学前</u> のお子さんと保護者。		月曜日～土曜日 8時30分～17時15分 (TEL・FAX 可) ※日曜日、祝日、年末年始はお休みです。
つどいの広場	なごみん (北部地域交流センター)	66-8251	火曜日～日曜日 9時～16時  ※月曜日が祝日の場合は利用できませんが、その翌日以降の最初の平日は休館となります。 ※利用時間など変更している場合がありますので、各館にお問い合わせください。 ※火曜日～金曜日の9時～16時は保育士などが在室しています(除祝日)。 ※対象は <u>就学前</u> のお子さんと保護者。		火曜日～金曜日 9時～16時 (来所のみ) ※各地域交流センターでは、相談員による相談日を設けています。 ※詳細は、総合子育て支援センターへお問い合わせください。 
	よりなん (南部地域交流センター)	59-3600			
	やはぎかん (西部地域交流センター)	33-3665			
	むらさきかん (東部地域交流センター)	66-3066			
	悠紀の里 (地域交流センター六ツ美分館)	57-5050			
地区子育て支援センター	六ツ美中保育園	43-0841	月・水・金曜日	9時30分～14時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就園前</u> のお子さんと保護者。	月曜日～金曜日の各利用日 8時30分～15時30分 (TEL 可)
	島坂保育園	31-6766	月・水・金曜日		
	豊富保育園	82-4888	月・水・金曜日		
	竜谷保育園	52-5455	月・火・木曜日		
	岩松保育園	45-1488	月・火・木曜日		
子育て広場	六ツ美南保育園	43-2645	火曜日	9時30分～11時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就園前</u> のお子さんと保護者。	※子育て広場利用時に相談できます。  
	緑丘保育園	53-9617	火曜日		
	中園保育園	31-2783	火曜日		
	井田保育園	21-5695	水曜日		
	八帖保育園	23-2911	水曜日		
	形埜保育園	84-2031	月・水曜日		
	下山保育園	休園中			

◆上記詳細は総合子育て支援センターへお問い合わせください。TEL:26-0706 FAX:26-6711

施設名		TEL	利用日		利用時間
子育て広場	中島保育園	43-4648	火曜日	10時～11時	※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就園前</u> のお子さんと保護者。  <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;">                         ※利用時は保育園にお問い合わせのうえお出かけください。                     </div>
	大門保育園	24-6402	火曜日	10時～11時15分	
	岡保育園	51-2795	水曜日	10時～11時30分	
	美合保育園	51-2305	水・木曜日(要予約)	9時～11時	
	秦梨保育園	47-2222	要問合せ	9時～11時30分	
	岩津保育園	45-5525	水曜日(要予約)	10時～11時30分	
	みなみ保育園	51-3352	水曜日(要予約)	10時30分～11時30分	
	白鳩保育園(のんのんクラブ)	51-5035	ホームページでご確認ください。 <a href="https://shinwakai.me/shirohato">https://shinwakai.me/shirohato</a>		
	浄華保育園(のんのんクラブ)	64-7770	ホームページでご確認ください。 <a href="https://shinwakai.me/jouke">https://shinwakai.me/jouke</a>		



☆4月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？  
 ☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。  
 お問い合わせ：総合子育て支援センター ☎26-0706

9日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	19日(金)	やひがしばんびの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
10日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	24日(水)	ぽっぽの会	岡崎学区こどもの家
11日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	25日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
15日(月)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム	<b>*都合により中止になることがありますのでご了承ください。</b>		

### ◆すくも出張相談のお知らせ

こども発達相談センターでは、岡崎市の地区子育て支援センターで「すくも出張相談」を実施しています。親子が集うスペースなど、身近な場所で気軽に相談することができます。ぜひご利用ください。

※相談は予約制です。こども発達相談センターにお申込みください。 ☎23-7067



キバタン



ルリコンゴウインコ

東公園動物園に響き渡る大きな鳴き声を聞いたことがありますか？その声の正体はオウムやインコの声です。東公園動物園のインコ舎で大人気のオウムとインコを紹介します。

まずは白い羽根に黄色の冠羽が特徴の、メスのキバタン「たろちゃん」です。

キバタンはオーストラリアなどに広く分布している大型のオウムです。高い知能を持ちペットとしても人気があります。たろちゃんはおしゃべりも出来ます。しゃべる言葉は、「たろちゃん」や「パパ」でご機嫌な時にはよくしゃべります。でも、時々大きな声で叫びます。大好きな飼育員さんが来ると急に大人しくなったり、機嫌によって反応が変わるので観察していると面白いですよ。ただし、顔の羽根を膨らませて左右に揺れ始めたら、それは怒っているサイン。そんな時は、そっとその場から離れてくださいね。

お次は大型インコの中でも特に大きな種類で瑠璃色と黄色の鮮やかな羽色が特徴の、ルリコンゴウインコ、オスの「りーくん」です。

ルリコンゴウインコは南米に生息しています。頬には羽毛が生えておらず、白い皮膚が露出しています。興奮すると白い皮膚がピンク色になります。とても感情豊かなインコです。

りーくんはとっても食いしん坊です。ご飯を食べるときは嬉しくておしゃべりしながらご飯を食べます。性格は甘えん坊で、飼育員が近くを通ると構ってほしくて大きな声で叫びます。突然の叫び声に、いつもお客さんを驚かせてしまいます。外から優しく話しかけていると、くちばしと足を上手にを使って近くまで来てくれるかもしれませんよ。

東公園動物園に来園された際には、個性豊かなインコ達がいるインコ舎に一度足を止めて、じっくりと観察してみたいですか？

# 総合子育て支援センターからのお知らせ

都合により、ひろばや講座等は参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

## \*初めてママのためのひろば\*

★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?  
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。

★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)

4月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 2日・9日・16日・23日	毎週水曜日 3日・10日・17日・24日	毎週木曜日 4日・11日・18日・25日

### ◆出張相談のおしらせ◆

〈4月の相談日〉

9日(火) なごみん      10日(水) 悠紀の里  
17日(水) よりなん      18日(木) むらさきかん  
25日(木) やはぎかん

\*「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。  
☎26-0706

### ◆子育て講座報告「わらべうた」◆

1月30日に楫野加津子氏をお迎えして、子育て講座「わらべうた」を開催しました。楫野先生の優しい歌声に合わせて、親子で触れ合ったり体を動かしたりして楽しめました。ママの声で歌いかけることでお子さんも安心した表情になり、親子でゆったりとした時間を過ごすことができました。

## 子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
パパママ交流会・ふれあい遊び	4月27日(土) 10時~11時30分	総合子育て支援センター	総合子育て支援センター職員	乳幼児親子15組(抽選)	3月8日(金)から4月9日(火)まで
おいしく食べよう 離乳食①	5月28日(火) 10時~11時30分	総合子育て支援センター	保健部(保健所)健康増進課管理栄養士	乳幼児親子20組(抽選)	4月10日(水)から5月10日(金)まで
歯の健康・ふれあい遊び	5月31日(金) 10時~11時30分	東部地域交流センターむらさきかん	保健部(保健所)健康増進課歯科衛生士	乳幼児親子20組(抽選)	4月12日(金)から5月14日(火)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。



## お休みのお知らせ



《プレイルーム・よちよちルーム》

5日(金) 9時30分~13時 城北保育園行事のため  
27日(土) 9時30分~13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※8日(月)~10日(水)は駐車場に制限があります。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることがあります。その場合はプレイルームをご利用できます。

## 地区子育て支援センターからのお知らせ



地区子育て支援センター

(六ツ美中保育園・島坂保育園・豊富保育園・竜谷保育園・岩松保育園)は

1日(月)から12日(金)までお休みです。

※15日(月)から開始します。

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706