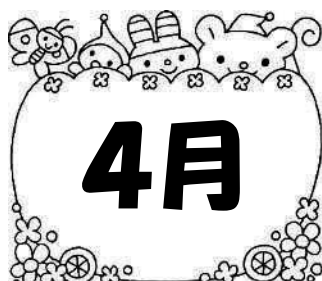
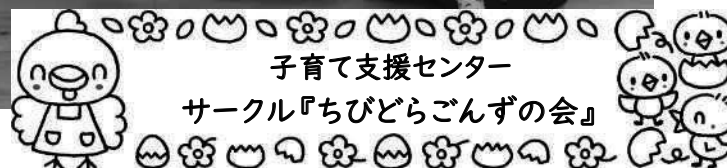


第378号

令和7年4月1日発行
岡崎市総合子育て支援センター
TEL:0564-26-0706
FAX:0564-26-6711
岡崎市八帖北町4番地9
(城北保育園3階)

辰年生まれのお子さんと
ママのサークルです。



♪ちよこつとわらべうた♪ 『ととけっこう』



① ととけっこー よがあげた ② まめでっぼう おきてきな



歌いながら、布
で顔を隠したり
見せたりする。



顔を隠したまま、
布を左右に揺ら
す。

③



歌が終わったら、「おはよう」と言いながら
顔を見せる。布をふわっと投げて楽しい。

CONTENTS

- ◆ちよこつとわらべうた
- ◆親子で遊びに行ける場所
育児相談ができる場所
- ◆子育て支援の会
- ◆東公園動物園
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座報告
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ
 - ・地区子育て支援センターからのお知らせ

☆あそびのバリエーション☆

「まめでっぼう」のところを「〇〇ちゃん」と
お子さんの名前にかえて歌ってみましょう。
朝やお昼寝から起こす時に、優しく歌いか
けてあげるのもおすすめです。



親子で遊びに行ける場所・育児相談ができる場所



施設名		TEL(0564)	施設が利用できる日時		育児相談ができる日時
 総合子育て支援センター		26-0706 FAX 26-6711	月曜日～土曜日 9時30分～16時 ※日曜日、祝日、年末年始はお休みです。 ※駐車台数に限りがあるため、利用時間を1家族1時間とさせていただきます(空いている場合は延長可)。 ※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就学前</u> のお子さんと保護者。		月曜日～土曜日 8時30分～17時15分 (電話・来所)個室は要予約 ※日曜日、祝日、年末年始はお休みです。
地区子育て支援センター	六ツ美中保育園	43-0841	月・水・金曜日	9時30分～14時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就園前</u> のお子さんと保護者。	月曜日～金曜日の各利用日 8時30分～15時30分 (電話・来所)
	島坂保育園	31-6766	月・水・金曜日		
	豊富保育園	82-4888	月・水・金曜日		
	竜谷保育園	52-5455	月・火・木曜日		
	岩松保育園	45-1488	月・火・木曜日		
つどいの広場	なごみん (北部地域交流センター)	66-8251	火曜日～日曜日 9時～16時 ※月曜日が祝日の場合は利用できませんが、その翌日以降の最初の平日は休館となります。 ※利用時間など変更している場合がありますので、各館にお問い合わせください。 ※火曜日～金曜日の9時～16時は保育士などが在室しています(除祝日)。 ※対象は <u>就学前</u> のお子さんと保護者。		火曜日～金曜日 9時～16時 (来所のみ) ※各地域交流センターでは、相談員による相談日を設けています。 ※詳細は、総合子育て支援センターへお問い合わせください。 
	よりなん (南部地域交流センター)	59-3600			
	やはぎかん (西部地域交流センター)	33-3665			
	むらさきかん (東部地域交流センター)	66-3066			
	悠紀の里 (地域交流センター六ツ美分館)	57-5050			
子育て広場	六ツ美南保育園	43-2645	火曜日	9時30分～11時30分 ※保育園の都合により利用できない日もあります。 ※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就園前</u> のお子さんと保護者。	※子育て広場利用時に相談できます。 
	緑丘保育園	53-9617	火曜日		
	中園保育園	31-2783	火曜日		
	井田保育園	21-5695	水曜日		
	八帖保育園	23-2911	水曜日		
	形埜保育園	84-2031	月・水曜日		

◆上記詳細は総合子育て支援センターへお問い合わせください。TEL:0564-26-0706

施設名		TEL(0564)	利用日		利用時間
子育て広場	中島保育園	43-4648	火曜日	10時～11時	※対象は岡崎市在住または実家が岡崎市にある <u>就園前</u> のお子さんと保護者。 ※利用時は保育園に お問い合わせのうえ お出かけください。
	大門保育園	24-6402	火曜日	10時～11時15分	
	岡保育園	51-2795	ホームページでご確認ください。 https://www.mics.ne.jp/~e-okahoikuen		
	美合保育園	51-2305	水・木曜日(要予約)	9時～11時	
	秦梨保育園	47-2222	要問合せ		
	白鳩保育園(のんのんクラブ)	51-5035	ホームページでご確認ください。 https://shinwakai.me/shirohato		
	岩津保育園	45-5525	水曜日(要予約)	10時～11時30分	
	みなみ保育園	51-3352	水曜日(要予約)	10時30分～11時30分	
	浄華保育園(のんのんクラブ)	64-7770	ホームページでご確認ください。 https://shinwakai.me/jouke		
	るんぴにー保育園	21-8526	ホームページでご確認ください。 https://www.syatokukai.jp		



☆4月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？

☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。

お問合せ:総合子育て支援センター ☎0564-26-0706

8日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	18日(金)	やひがしばんびの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
8日(火)	おたまじゃくしの会	いちょうの家分館	21日(月)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム
9日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	23日(水)	ぼっぼの会	岡崎学区こどもの家
10日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	24日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
17日(木)	あじさいの会	愛宕学区市民ホーム			

◆出張相談のおしらせ◆

〈4月の相談日〉

8日(火) なごみん

9日(水) 悠紀の里

16日(水) よりなん

17日(木) むらさきかん

24日(木) やはぎかん

*「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。

☎0564-26-0706



SNS も要チェック!

入園無料 エサやり体験は 100 円

開園 9:00 ~ 16:30

休園 月曜日(祝日は翌平日)、年末年始
岡崎市欠町字大山田1(東公園内)

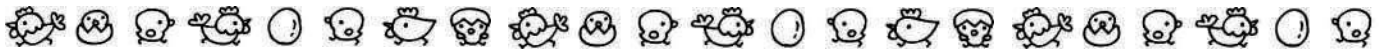
TEL 0564-27-0444

皆さんは「ラマ」という動物をご存知ですか?ゾウやキリンのように誰もが知っている人気者ではありませんが、愛嬌たっぷりで人懐っこく、とても魅力的な動物です。当園で行っている季節限定のふれあいイベント「ラマさんと仲良くなろう」は毎回満員となる大人気のイベントです。今回は東公園動物園の隠れた人気者、ラマを紹介したいと思います。

ラマは南アメリカの標高4000メートル付近の高地で暮らしているラクダの仲間です。背中にコブがないので「コブナシラクダ」、南アメリカに住んでいるので「アメリカラクダ」とも呼ばれていて、同じ仲間にはアルパカがいます。ラマもアルパカも古くから家畜として飼われてきた動物でアルパカがあのもこした良質な毛を衣服に利用されてきたのに対し、ラマは主に荷物の運搬を手伝い人々の暮らしを支えてきました。ラマもアルパカも普段は大人しく人懐っこい性格ですが、怒ると臭いつば(発酵した胃の内容物)を吐きかけることで有名です。東公園動物園ではオスのアムールくん(16歳)、むぎくん(1歳)、メスのまめちゃん(1歳)の3頭が暮らしています。このうちむぎくんとまめちゃんは昨年の11月に新しく仲間入りしました。1歳になったばかりの若い2頭はまだあどけなさが残っていて、何とも言えない愛らしさがあります。若いだけに放飼場内をぴょんぴょん跳ね回り、毎日元気いっぱい!!それに刺激されてアムールくんもこれまで以上に活動的になっています。ラマは本来群れで暮らす動物なので、この先さらに家族が増えて、群れで暮らす姿をお見せできればと思っています。東公園動物園に来たら、新しい仲間が加わって賑やかになったラマ舎を是非のぞいてみてください。



総合子育て支援センターからのお知らせ



初めてママのためのひろば

★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくり
や情報交換ができたりする場としてご利用ください。

★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)

4月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 1日・8日・15日・22日	毎週水曜日 2日・9日・16日・23日	毎週木曜日 3日・10日・17日・24日

◆子育て講座報告「わらべうた」◆

1月28日に楯野加津子氏をお迎えして、子育て講座「わらべうた」を開催しました。
楯野先生の優しく心地の良い歌声に包まれ、穏やかな時間が流れていました。歌に合
わせて親子で触れ合ったり体を動かしたりしていく中で、道具がいらず、手軽に楽しむ
ことができるわらべうたの良さを感じ、家庭でもやってみようという声がありました。



子育て講座のご案内



講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
歯の健康・ふれあい遊び	5月8日(木) 10時~11時30分	南部地域 交流センター よりなん	保健部(保健所) 健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子 20組 (抽選)	3月18日(火)から 4月18日(金)まで
おいしく食べよう 離乳食①	5月27日(火) 10時~11時30分	総合子育て 支援センター	保健部(保健所) 健康増進課 管理栄養士	乳幼児親子 20組 (抽選)	4月9日(水)から 5月9日(金)まで
親子で バランスボール	6月11日(水) 1部(独歩可)10時~10時45分 2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て 支援センター	荒木 実佐子氏	乳幼児親子 各10組 (抽選)	4月23日(水)から 5月23日(金)まで

①総合子育て支援センター受付 ②電話(0564-26-0706) ③インターネット のいずれかの方法で、期間内
(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。
対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。



インターネット申込方法:右記 URL または QR コードから「子育て講座」で検索してください。 <https://ttzk.graffer.jp/city-okazaki>

お休みのお知らせ

《プレイルーム・よちよちルーム》

7日(月) 9時30分~13時 城北保育園行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※8日(火)~10日(木)は駐車場に制限があります。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることが
ありますが、その場合はプレイルームをご利用できます。

地区子育て支援センター からのお知らせ



地区子育て支援センター

(六ツ美中保育園・島坂保育園・豊富保育園・
竜谷保育園・岩松保育園)は

1日(火)から11日(金)までお休みです。

※14日(月)から開始します。

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも
ご覧いただくことができます。

すくすく 検索

お問合せ:総合子育て支援センター ☎0564-26-0706
受付時間:8時30分から17時15分まで