

総合子育て支援センターの職員と一緒に、わらべうたあそびや大型絵本などを楽しみました。



大樹寺学区子育て支援の会  
 「ねっこの会」



CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ~ちよどいってステキ~  
「お正月遊びを楽しもう」
- ◆子育て支援の会
- ◆子育て講座報告
- ◆子ども図書室おすすめの絵本
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
  - ・ひろばのお知らせ
  - ・子育て講座のご案内
  - ・お休みのお知らせ

♪ちよこっとわらべうた♪ 『かれっこやいて』



- ①かれっこやいて    ②とっくらきやしてやいて    ③しょうゆつけて



両手の甲を上にして  
 前に出し、上下に軽く  
 4回ゆらす。



手をひっくり返して、上  
 下に軽く4回ゆらす。



手の甲にしょうゆを  
 つけるしぐさをする。

- ④たべたら



手を口元にあてて  
 食べるしぐさをする。

- ⑤うまがるう



両手で頬をさわる。

☆あそびのバリエーション☆  
 「かれっこ」は魚の「かれない」のことです。「かれっこ」以外にも、お子さんの好きなものを聞き、焼くものをつけるものを変えて歌って遊んでみましょう。

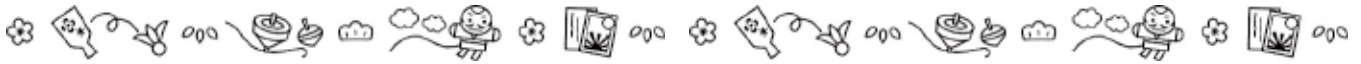
# らーごむ



~“ちょうどいい”ってステキ!~  
「お正月遊びを楽しもう」

Lagom(らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にがんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

新しい年がスタートしました。一月は旧暦で「睦月(むつき)」と言います。お正月に家族などが集まり「睦み合う(仲良くする)」という言葉から「睦みの月」と呼ばれたことが由来となったという説もあります。家の中で過ごす時間が増えるお休みに、仲良くお正月遊びを楽しんでみませんか。今月のらーごむでは、赤ちゃんでも楽しむことができ、お子さんの発達を刺激するお正月遊びをいくつかご紹介します。



## お手玉

カラフルな布に小豆やお米やビーズが入っているお手玉



- ・さわった感触や音や動きのある色を楽しむ
- ・「ちょうどい-どうぞ」のやりとりを楽しむ
- ・上に投げてキャッチ・相手に投げてキャッチ
- ・輪になってリズムに合わせてお手玉を回す
- ・床に置いたかごを狙って入れる玉入れ

- ☆五感を刺激し、脳の活性化につながります。
- ☆身体のコントロールや手先の発達につながります。
- ☆リズム感が身につきます。

## 福笑い

顔の輪郭が描かれた紙に目隠しをして顔のパーツを置いていく福笑い



- ・小さいお子さんは目隠しなしで
- ・足りないパーツを当てる
- ・いろいろな表情のパーツで楽しむ
- ・好きなキャラクターや家族の写真で楽しむ
- ・完成した顔を見て笑いましょう

- ☆「笑う門には福来る」笑いは自律神経を整えます。
- ☆身体の部位や表情の理解を促します。
- ☆記憶力や空間認知を刺激します。

## かるた

ことばと絵を結びつけるカード遊び



- ・月齢に合わせて一文字のものや単語のかるたから絵探しとして遊ぶ
- ・生活・ことわざ・リズム・アルファベットなど様々なジャンルに挑戦
- ・詠む役と取る役を交代して



- ☆耳、目、手、全身を使って遊びます。
- ☆言語力、記憶力、反射神経を育てます。
- ☆順番やルールを守る経験ができます。

## すごろく

サイコロを振って出た目の数だけ駒を進め「ます目」の指示に従いながらゴールを目指すボードゲーム

- ・年齢に合わせて「ます目」の数や内容を選ぶ
- ・進む数を復唱しながら進める
- ・マットや段ボールを使って大きな「ます目」を自分で進む巨大すごろくも楽しいですね



- ☆文字や数字に親しみます。
- ☆順番やルールを守る経験ができ、社会性や協調性を育みます。



## ◆出張相談のおしらせ◆

<1月の相談日>

- 12日(水) 悠紀の里 13日(木) なごみん
- 19日(水) よりなん 20日(木) むらさきかん
- 27日(木) やはぎかん



「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。

☎26-0706



1月子育て支援の会

☆1月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？

☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。

お問合せ：総合子育て支援センター ☎26-0706

\*都合により中止になることがありますのでご了承ください。

13日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	20日(木)	あじさいの会	愛宕学区市民ホーム
13日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	26日(水)	ぽっぽの会	岡崎学区市民ホーム
17日(月)	ぶちどんぐり	高根山公民館	27日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム



子育て講座報告「歯の健康」(よりなん)

11月10日(水)によりなんで保健部(保健所)健康増進課の歯科衛生士による「歯の健康」の講座を行いました。歯みがきはくり返し行い毎日の習慣づけが大切であることや、歯みがきをするときのポイントを教えていただきました。口の機能が弱いお子さんが増えているようで、口を使ったあそびやコップ飲みの大切さをお話していただきました。



子育て講座報告「親子体操」

(総合子育て支援センター)



11月16日(火)に講師の松下里実氏をお招きし、親子体操の講座を行いました。音楽に合わせて、親子でふれあい遊びをしたり身体を動かしたりしました。お子さんのペースに合わせてながら、身体を動かす気持ちよさを味わうことができた笑顔のあふれる講座となりました。

岡崎市立中央図書館 子ども図書室 おすすめの絵本

中央図書館の子ども図書室では、赤ちゃん向けの絵本や小さい子向けの絵本をそろえています。その中からおすすめの本を選びました。絵本を通してお子さんと一緒に楽しく遊んでください。

『いいおかお』 どい かや 主婦の友社



フェルトを三角に切って、まるい耳をつけたらちゅーちゅーねずみの顔ができました。しかくい顔はだれの顔？まんまるい顔は…、にこにこ笑った赤ちゃんの顔ができました。

『めとめがあったら』 おくむら けんいち/ぶん マッチィ・ピックヤムサ/え ブロンズ新社



目と目があったらなにをする？くまの親子は「にこっ」とわらいます。ねこの親子は「ふわあ〜」とあくびをします。あひるの親子は？目と目が合ったら嬉しくなりますね。

0さい〜

『ポッピーきかんしゃ』 とよた かずひこ アリス館



朝です。きかんしゃがポッピーとしゅっぱつします。最初にやってきたのはねこといぬ。つぎつぎにお客さんが変わります「ポッピー」や「ガタンゴトン」と擬音が楽しい絵本です。

『たべたのだーれだ?』 たむら しげる/さく



福音館書店 チーズをたべたのは誰でしょう？それは、ねずみの家族。はっぱにやってきたのは誰？さくらんぼにやってきたのは誰？穴あきしかけ絵本であてっこして遊んでみませんか？

# 総合子育て支援センターからのお知らせ



都合により講座等中止になることがありますのでご了承ください。

## \*初めてママのためのひろば\*

- ★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?  
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。
- ★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★対象10組となりますが、人数を超えた場合は定員内であればプレイルームをご利用できます。

1月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 4日・11日・18日・25日	毎週水曜日 5日・12日・19日・26日	毎週木曜日 6日・13日・20日・27日

## \*パパのためのひろば\*

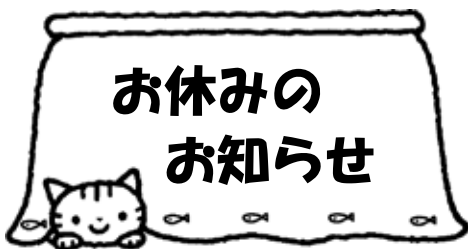
- ★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。
- ★第2、第4土曜日10時30分~ (10時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★対象6組となりますが、人数を超えた場合は定員内であればプレイルームをご利用できます。



## \*\* \* \* \* \* \* 子育て講座のご案内 \* \* \* \* \*

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
わらべうた	1月25日(火) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て支援センター	楫野 加津子氏	乳幼児親子各15組(抽選)	12月7日(火)から1月7日(金)まで
はじめてのリトミック	2月9日(水) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て支援センター	堀内 幸江氏	乳幼児親子各15組(抽選)	12月24日(金)から1月24日(月)まで
歯の健康	3月8日(火) 10時~11時	総合子育て支援センター	保健部(保健所)健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子15組(抽選)	1月21日(金)から2月21日(月)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。

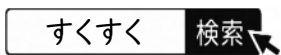


### 《プレイルーム・よちよちルーム》

- 1月25日(火) 9時30分~13時 支援センター行事のため
- \*よちよちルームは都合によりお休みになる場合がありますが、プレイルームをご利用できます。
- \*日曜、祝日は通常のお休みです。
- \*年末年始のお休みは12月29日(水)~1月3日(月)です。



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。



受付時間: 8時30分から17時15分まで  
お問合せ: 総合子育て支援センター ☎26-0706