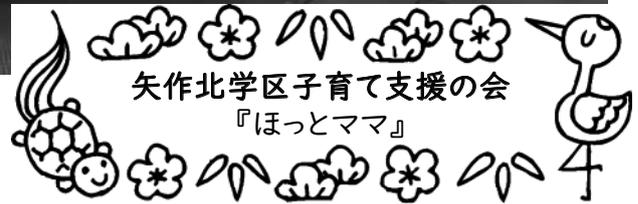


第351号

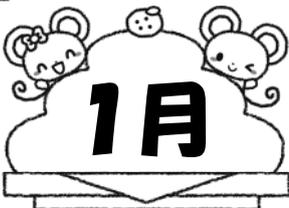
令和5年1月1日発行
 岡崎市総合子育て支援センター
 TEL:26-0706 FAX:26-6711
 岡崎市八帖北町4番地9
 (城北保育園3階)



音楽に合わせて体を動かすなど、親子でふれあい遊びを楽しみました。



矢作北学区子育て支援の会
 『ほっとママ』



CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ~ちよどいいってステキ~
「手作りおもちゃで遊ぼう!」
- ◆子育て支援の会
- ◆講座報告
- ◆子ども図書室おすすめの絵本
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ

♪ちよこっとわらべうた♪ 『さるのこしかけ』



さるのこしかけ
 めたかけろ めたかけろ



お子さんをひざに乗せ、体を支える。歌に合わせてゆっくりとひざを上下に動かす。



歌の最後に「どっしーん」と言いながら足を開いて、お子さんのお尻を落とす。

*「さるのこしかけ」とは、堅くて丈夫なきのこの一種。「めたかけろ」の「めた」は「たびたび・むやみに」という意味の方言で、「どんどん座ろう」という意味です。

【参考引用】ふれあいたっぷり!赤ちゃんのわらべうたあそび チャイルド本社

らーごむ

～“ちょうどいい”ってステキ!～
「手作りおもちゃで遊ぼう!」



Lagom(らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にがんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

新春のお慶びを申し上げます。新しい1年がみなさまにとってすばらしい年であることをお祈りしています。今年もよろしくお願いたします。日に日に寒さが厳しくなり体調を崩しやすい時期です。お正月休みが過ぎたら、少しずつ日常の生活リズムを整え、体調管理に気をつけましょう。

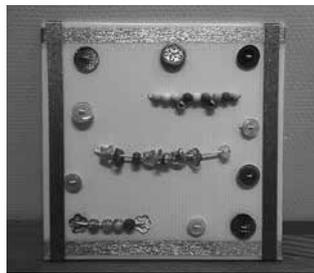


今回は指先を使って遊ぶ手作りおもちゃのご紹介をします。指先を使うと、脳に刺激を与えてくれるので思考力や言語力、運動能力の発達にもよい効果があると言われています。

つまんでパッチン!

材料

- ・プラスチックダンボール
- ・細めのゴム
- ・ボタン、ビーズ、花はじき、ホースなどゴムに通せるもの



作り方

- ①プラスチックダンボールのふちを布テープなどで貼る。
- ②プラスチックダンボールに目打ちなどで穴をあける。
- ③ボタンやビーズなどの材料をゴムに通す。
- ④材料を通したゴムをプラスチックダンボールにあけた穴に通す。
- ⑤プラスチックダンボールの裏で通したゴムを結ぶ。

<裏面>



ゴムは短く切り過ぎないようにし、外れないようにしっかり結びましょう。ボタン等細かいパーツがある玩具です。誤飲がないよう、遊ぶ時にはお子さんが口に入れないように傍で見守りましょう。

ボタンを引っ張ったり、ビーズを指で動かしたりして遊べます。ボタンの大きさや形、素材を変えると手触りが変わります。

くいしんぼう動物

材料

- ・ペットボトル(2リットル)
- ・洗濯ネット
- ・布テープ、ビニールテープ
- ・フェルト、スポンジ、新聞紙など



作り方

- ①ペットボトルをカッターナイフで半分程度に切る。
- ②ペットボトルの動物の口になる部分をカッターナイフで切る。
- ③ペットボトルの切り口にビニールテープなどを貼ってカバーする。
- ④洗濯ネットのファスナーの反対側を切る。
- ⑤ペットボトルと洗濯ネットを布テープなどで留める。
- ⑥ペットボトルに好きな動物の顔や耳をつける。
- ⑦フェルト、スポンジ、新聞紙などで食べ物を作る。

スポンジなどで作った食べ物を、口の部分から入れて遊べます。ファスナーを開けると食べ物を取り出すことができ、繰り返し遊ぶことができます。

【参考文献】0・1・2歳児手作りおもちゃ64/学研 0・1・2歳児遊んで育つ手づくり玩具/ひかりのくに

◆出張相談のおしらせ◆

<1月の相談日>

11日(水) 悠紀の里

12日(木) なごみん

18日(水) よりなん

19日(木) むらさきかん

26日(木) やはぎかん



「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。

☎26-0706



☆1月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？
 ☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。
 お問い合わせ：総合子育て支援センター ☎26-0706

***都合により中止になることがありますのでご了承ください。**

| | | | | | |
|--------|-----------|------------|--------|--------|--------------|
| 11日(水) | こっこの会 | 根石学区市民ホーム | 18日(水) | なのはな | 六ツ美西部学区市民ホーム |
| 12日(木) | ちびっこプーさん | 常磐東学区市民ホーム | 19日(木) | あじさいの会 | 愛宕学区市民ホーム |
| 12日(木) | カナナの会 | 本宿学区市民ホーム | 25日(水) | ぽっぽの会 | 岡崎学区市民ホーム |
| 13日(金) | 矢南ペンギンクラブ | 大和町公民館 | 26日(木) | ちびっこ会 | 城南学区市民ホーム |
| 16日(月) | どんぐり広場 | 竜美丘学区市民ホーム | 26日(木) | はねっこ広場 | 羽根学区市民ホーム |



子育て講座『親子体操』

11月15日に松下里実氏をお招きして、子育て講座『親子体操』を開催しました。音楽に合わせて親子で一緒に歩いたり、ママがお子さんを抱っこしながら体操をしたりしました。ママがリフレッシュできるヨガのポーズやストレッチも教えていただきました。「久しぶりに体操をして、肩や腰がスッキリしました!」というママたちの笑顔が見られました。

岡崎市立中央図書館 子ども図書室 おすすめの絵本

中央図書館の子ども図書室では、赤ちゃん向けの絵本や小さい子向けの絵本をそろえています。その中からおすすめの本を選びました。お子さんと一緒に楽しみながら読んでください。

はじめに…0さい～1さい頃

『がちゃがちゃどんどん』

元永 定正/さく 福音館書店



「がちゃがちゃ」「どんどん」「かーん」「りんりん」「ぽんぽん」などのオノマトペ(擬音語)は、赤ちゃんの大好きな言葉です。「どさん」といったら赤ちゃんはきっと笑ってしまいますね。いろいろな言葉で遊んでください。

『たべたのだーれだ?』

たむら しげる/さく 福音館書店



かじられたチーズから顔を出しているのはだれでしょう? チーズが大好きなネズミの家族です。「チューチュー、モグモグ」とおいしそう! あいた穴から顔を出している生き物を、あてっこしながら遊べる絵本です。

それから…2さい前後

『こうさぎぼーん』

麦田 あつこ/文 森山 標子/絵 ブロンズ新社



いたずらこうさぎ、はねて、ころがって、かくれんぼ。お母さんうさぎにみつけたら、さあ逃げろ! こうさぎ「ぼーんぼん」と逃げ、お母さん「びょーんびょん」とおいかけます。お母さんにつかまえてもらって嬉しそうですね。

『おうちへかえろ』

三浦 太郎/さく・え 童心社



みんなで手をつないでおうちへ帰ります。ねずみさんはちいさなくつのおうち。うさぎさんのおうちは? そうさんとらいおんさんのおうちは? わたしのかえるところはどんなおうちでしょう?

総合子育て支援センターからのお知らせ



都合により、ひろばや講座等は、参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

初めてママのためのひろば

- ★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。
- ★13時30分~14時30分(13時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★対象10組となりますが、人数を超えた場合は定員内であればプレイルームをご利用できます。

| | | | |
|----|--------------------------|----------------------|----------------------|
| 1月 | ねんねひろば(3か月~4か月) | ころころひろば(5か月~6か月) | にこにこひろば(7か月~8か月) |
| | 毎週火曜日 10日・17日・24日・31日 | 毎週水曜日 11日・18日・25日 | 毎週木曜日 12日・19日・26日 |

パパのためのひろば

- ★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。
- ★第2、第4土曜日10時30分~(10時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★対象6組となりますが、人数を超えた場合は定員内であればプレイルームをご利用できます。



子育て講座のご案内

| 講座名 | 開催日時 | 場所 | 講師 | 定員 | 受付期間 |
|------------|---|-------------|------------------------|--------------|-----------------------|
| はじめてのリトミック | 2月8日(水) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分 | 総合子育て支援センター | 堀内 幸江氏 | 乳幼児親子各7組(抽選) | 12月20日(火)から1月20日(金)まで |
| 歯の健康 | 3月7日(火) 10時~11時 | 総合子育て支援センター | 保健部(保健所)健康増進課 歯科衛生士 | 乳幼児親子15組(抽選) | 1月17日(火)から2月17日(金)まで |

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。

《プレイルーム・よちよちルーム》

17日(火) 9時30分~13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

*よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになる場合がありますが、プレイルームをご利用できます。

*やむを得ず、予定が変更になることがあります。

*年末年始のお休みは12月29日(木)~1月3日(火)までです。



お休みの お知らせ



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706