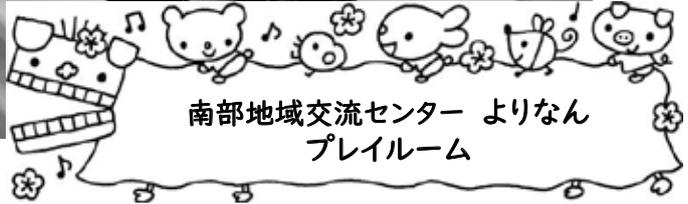


第363号

令和6年1月1日発行
 岡崎市総合子育て支援センター
 TEL:26-0706 FAX:26-6711
 岡崎市八帖北町4番地9
 (城北保育園3階)



CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ～“ちょうどいい”ってステキ～
「育児相談電話すくすくテレホン」
- ◆子育て支援の会
- ◆子育て講座報告
- ◆子ども図書室おすすめ絵本
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ

♪ちよこっとわらべうた♪ 『もちっこ やいて』



①もちっこ やいて



両手を前に出し、手の甲を上にして、上下に4回振る。

②とっくらきやして やいて



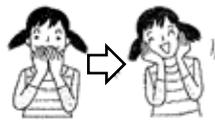
両手をひっくり返し、手のひらを上にして、上下に4回振る。

③しょうゆをつけて



片手のひらをお皿にし、もう片方の手でもちを持ってしょうゆをつけるしぐさをします。

④たべたら うまかろう



もちを食べるまねをし、両手を両ほにもっていく。

☆あそびのバリエーション☆

同じ調子の歌に「かれっこ やいて」があります。かれっことは魚のカレイのことです。他にも、「もちっこ」をお子さんの好きな食べ物などに変えて遊んでみましょう。

らーごむ

~“ちょうどいい”ってステキ!~
 ＊ ＊ 「育児相談電話すくすくテレホン」

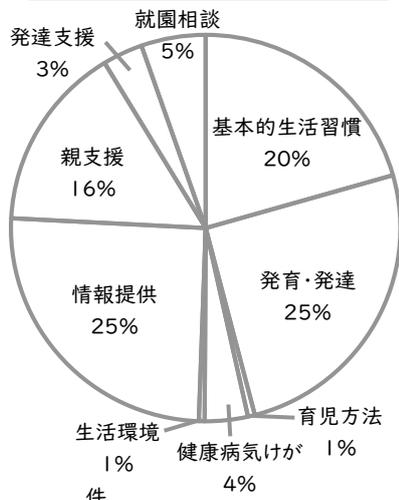
Lagom (らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にかんがることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

新しい1年がスタートしました。今年も総合子育て支援センターでは、お子さんの健やかな成長を見守らせていただきたいと思います。お子さんにとって、保護者のみなさんにとって、笑顔がたくさん1年になりますよう心からお祈り申し上げます。



総合子育て支援センターでは、妊娠中・子育て中の相談に応じています。
 昨年度は5500件ほどの相談がありました。

令和4年度 相談内容内訳



毎日パパが遅くて、育児に疲れちゃった。話を聞いてほしい。

いつになったら朝まで寝てくれるかな。

保育園や幼稚園はどう選んだらよいの？

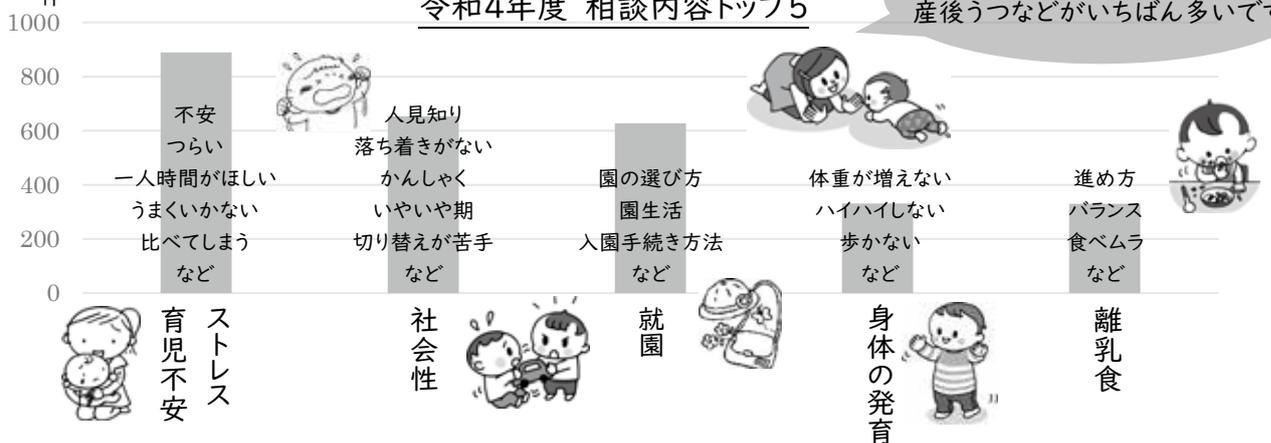
赤ちゃんと参加できるサークルはある？

うちの子、ことばが遅いかも。



保護者のストレスや育児不安、産後うつなどがいちばん多いです。

令和4年度 相談内容トップ5



今はインターネットで情報が簡単に入手できます。しかし、正しい情報やそれぞれのお子さんに合った情報がどれなのか、迷うこともあるでしょう。悩んでいることやつらいことはひとりで抱え込まないで、お気軽にご相談ください。ママの困りごとに応じた解決方法を一緒に考えましょう。

すくすくテレホン 0564-26-0706 (匿名可) 来所相談も受け付けています *要予約

◆出張相談のおしらせ◆

〈1月の相談日〉

- 10日(水) 悠紀の里
- 16日(火) なごみん
- 18日(木) むらさきかん
- 24日(水) よりなん
- 25日(木) やはぎかん



* 「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。 ☎26-0706



☆1月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？

☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。

お問合せ：総合子育て支援センター ☎26-0706

10日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	19日(金)	やひがしバンビの会	西部地域交流センター(やひがかん)
11日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	24日(水)	ぽっぽの会	岡崎学区市民ホーム
11日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	24日(水)	いちご広場	六ツ美南部学区市民ホーム
12日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館	25日(木)	ちびっこ会	城南学区市民ホーム
15日(月)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム	25日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
17日(水)	なのはな	六ツ美西部学区市民ホーム	*都合により中止になることがありますのでご了承ください。		



子育て講座「復職セミナー」～入園前に知っておきたい子どもの病気とお家でのケア～



10月21日(土)に竜美ヶ丘小児科の鈴木研史院長先生と小児救急認定看護師の野村さちいさんをお招きして、子育て講座「復職セミナー」を開催しました。急な病気に対応できる岡崎市の医療体制や、病気の症状やケア、受診の目安、登園の判断など大変具体的にご説明いただきました。野村さんのお子さんの保育園時代の思い出などを織り交ぜ、「もうすぐ保育園」のお父さん・お母さんにエールも送っていただきました。

岡崎市立中央図書館 子ども図書室 おすすめの絵本

中央図書館の子ども図書室では、赤ちゃんから小さい子向けの絵本をそろえています。その中からおすすめの本を選びました。お子さんと一緒に楽しみながら読んでください。

『どうぶつなまねいちにのさん』

にへい たもつ / 作 わたなべ さとこ / 絵
KADOKAWA



「わん わん」と鳴いているのはだれ？「うっきー うっきー」と木にぶら下がっているのはだれ？赤ちゃんや動物たちの鳴き声をあてっこしながらページをめくると楽しいですね。

『バスうんてんしまーす！ーおひざでGo』

ひらぎ みつえ / 作・絵 金の星社



ブルルンブルルンとバスが発します。右に曲がって、消防署の前は左に曲がります。赤信号ではとまります。赤ちゃんをおひざに乗せてバスの運転ごっこで遊ぶのもいいですね。

『まんまるだあれ』

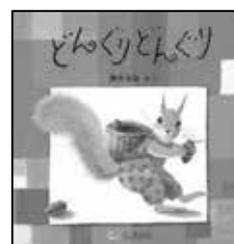
いまもり みつひこ / 文・切り絵 アリス館



赤い大きな丸の中に七つの模様。足が出てきて動きだした。隠れているのはだあれ？水色の大きな丸に渦巻き模様が出てきたら…？親子であてっこしながら読むのも楽しそう。

『どんぐりどんぐり』

降矢 なな / さく 福音館書店



りすの母さんがどんぐりを集めにでかけます。落ち葉の間でひとつ。木の根元にふたつ。みつめよみつめは、草の間と河原で見つけます。ところが…。無事子どもたちのもとに帰ることができるでしょうか？

総合子育て支援センターからのお知らせ



都合により、ひろばや講座等は参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

初めてママのためのひろば

- ★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか? 同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。
- ★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。

1月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 9日・16日・23日・30日	毎週水曜日 10日・17日・24日・31日	毎週木曜日 11日・18日・25日

パパのためのひろば

- ★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。
- ★第2、第4土曜日10時30分~ (10時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。



子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
わらべうた	1月30日(火) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て支援センター	楫野 加津子氏	乳幼児親子各20組(抽選)	12月12日(火)から1月12日(金)まで
はじめてのリトミック	2月7日(水) 第1部(2・3歳独歩可)10時~10時45分 第2部(1歳独歩可)11時~11時45分	総合子育て支援センター	堀内 幸江氏	乳幼児親子各10組(抽選)	12月22日(金)から1月22日(月)まで
歯の健康	3月5日(火) 10時~11時	総合子育て支援センター	保健部(保健所)健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子20組(抽選)	1月15日(月)から2月15日(木)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。



《プレイルーム・よちよちルーム》

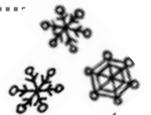
30日(火) 9時30分~13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることがありますが、その場合はプレイルームをご利用できます。

※やむを得ず、予定が変更になることがあります。

※年末年始のお休みは12月29日(金)~1月3日(水)です。



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく 検索

受付時間: 8時30分から17時15分まで

お問合せ: 総合子育て支援センター ☎26-0706