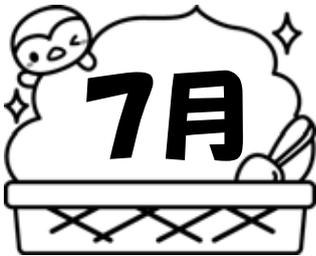
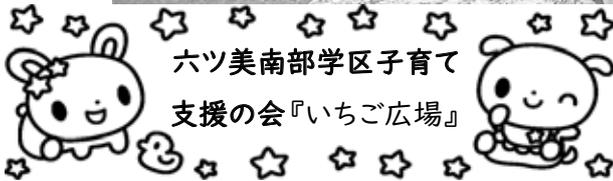


第357号

令和5年7月1日発行
 岡崎市総合子育て支援センター
 TEL:26-0706 FAX:26-6711
 岡崎市八帖北町4番地9
 (城北保育園3階)



CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ〜ちようどいいってステキ〜
「夏の事故から子どもを守ろう!」
- ◆子育て支援の会
- ◆子育て講座報告
- ◆どうする家康 岡崎 大河ドラマ館
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ
 - ・地区子育て支援センターからのお知らせ

♪ちよこっとわらべうた♪ 『こりゃどこのじぞうさん』



① こりゃどこのじぞうさん
 うみのはたのじぞうさん
 うみにつけて



歌に合わせてお子さんを
 左右にゆらす。

② どぼーん!



お子さんを床におろす。

☆あそびのバリエーション☆

*小さなお子さんは、膝に乗せて揺らし、「どぼーん!」で足を開いてお子さんのおしりを落として遊んでも楽しいです。



らーごむ



～“ちょうどいい”ってステキ!～



「夏の事故から子どもを守ろう!」

Lagom(らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上がんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

空が青く太陽が眩しい、外に誘い出されるような季節となりました。自然と触れ合う機会が多くなるこの季節、何をしようかな?と様々な計画を立てるのも楽しいひとときですね。夏は開放的になる一方、事故も増える時期です。身近に潜む危険を見返し、素敵な夏を過ごしてくださいね♪

交通事故

夏休みに入ると、普段子どもを見かけない時間帯に子どもたちが外で遊ぶようになるため、車の運転には注意が必要です。

特に交差点は、子どもの交通事故の多発地帯です! 発進したり曲がったりするときは左右をしっかり確認し、飛び出しへのブレーキに備えましょう。

また、子どもと道路を歩くときは大人が車道側を歩き、手をつないで白線の内側を歩きましょう。



転落

ベランダに椅子やテーブルを出して食事を楽しむ家庭も増えました。使用した椅子やテーブルを出したままにしていたり、エアコンの室外機が手すり近くにあたりしていませんか? 子どもは大人の思う以上に高い所へ上るのが得意です。

普段からベランダを子どもの遊び場にしないようにし、子どもだけでベランダに出さないようにしましょう。また、子どもだけを家に残して外出することは避けましょう。



水の事故

7月25日は『^{できすい}世界溺水防止デー』

厚生労働省「人口動態調査」によると、0～1歳では浴槽での溺死、活発に動くようになる5歳以上では、川や海など自然での溺死が多く発生しています。自然と触れ合う機会が多くなる7～8月は、水の事故が多くなるため、この機会に対策の確認をしましょう。

子どもは水深10cmでも溺れます。注意して見ているつもりでも、子どもは静かに溺れるため、気づいたら溺れていた…そんなことが起きないように、少しの時間・少しの水量と油断せず、水の事故が起こらない環境づくりを心がけましょう。釣りや磯遊びなど水に入らない場合もライフジャケットを着用し、サイズや着用方法が正しいか、確認をしておくことが大切です。

また、水遊び中は暑さを感じにくいいため、熱中症になる危険が高まります。気温をこまめに確認したり、水分を摂る時間を決めたりし、熱中症予防をしましょう。体調が優れない時や気温が35℃以上の時は中止しましょう。



【引用・参考】消費者庁子どもを事故から守る!PROJECT・岡崎市子どもの急病ガイドブック

◆出張相談のお知らせ◆

〈7月の相談日〉

11日(火)なごみん

12日(水)悠紀の里

19日(水)よりなん

20日(木)むらさきかん

27日(木)やはぎかん



* 「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。

☎26-0706



☆7月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？
 ☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。
 お問い合わせ:総合子育て支援センター ☎26-0706

***都合により中止になることがありますのでご了承ください。**

1日(土)	ぐりとぐら	南部地域交流センター(よりなん)	17日(月祝)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム
5日(水)	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム	21日(金)	やひがしパンピの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
6日(木)	ぴよっこみどり	緑丘学区市民ホーム	25日(火)	ひなたぼっこ	井田学区市民ホーム
11日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	26日(水)	ぼっぼの会	岡崎学区市民ホーム
12日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	26日(水)	いちご広場	六ツ美南部学区市民ホーム
13日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	27日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
13日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	27日(木)	ちびっこの会	城南学区市民ホーム
13日(木)	こばとの会	山中学区市民ホーム	27日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
14日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館	31日(月)	プチ広場	岩津学区市民ホーム

4月25日(火)に、健康増進課管理栄養士による「おいしく食べよう離乳食」の講座を行いました。月齢に合わせた食材の目安や進め方だけでなく、簡単に離乳食ができるちょっとした裏技も紹介していただきました。離乳食の進み方には個人差があるため、ママたちの関心も大きく、みなさん熱心に耳を傾け、積極的に質問していました。



どうする家康 岡崎 大河ドラマ館

☎ 25 - 1883

岡崎市康生町561-1 (岡崎公園内)

こんにちは。みなさんは2023年大河ドラマ「どうする家康」をご覧になっていますか？
 徳川家康公生誕地の岡崎では、大河ドラマ「どうする家康」の放送に合わせて、岡崎公園内に大河ドラマ館を設置しており、4月24日に展示品などをリニューアルしました。大河ドラマ館ではドラマのメイキング映像の上映、人物紹介パネルなどの展示があり、大河ドラマの世界観を存分に体感できる施設となっています。他にも実際にドラマで着用された衣裳や小道具の展示もあり、見どころたくさんです。さらに、歴史資料の展示コーナーもあり、家康公と三河武士の史実も学ぶこともできます。授乳室やエレベーター完備など子育てされている方々も安心してご来館いただくことができます。夏休みの室内観光スポットとして、一度訪れてみてはいかがでしょうか？

ホームページ



Twitter



総合子育て支援センターからのお知らせ



都合により、ひろばや講座等は参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

初めてママのためのひろば

- ★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。
- ★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。

7月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 4日・11日・18日・25日	毎週水曜日 5日・12日・19日・26日	毎週木曜日 6日・13日・20日・27日

パパのためのひろば

- ★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。
- ★第2、第4土曜日10時30分~ (10時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。



子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
乳幼児期の生活リズムと脳の発達	7月25日(火) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て支援センター	原 靖子 氏	乳幼児親子 15組 (抽選)	6月6日(火)から 7月6日(木)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。



お休みのお知らせ

《プレイルーム・よちよちルーム》

25日(火) 9時30分~13時
支援センター行事のため

- 日曜日・祝日は通常のお休みです。
- ※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになる場合がありますが、その場合はプレイルームをご利用できます。



地区子育て支援センターからのお知らせ

《お休みのお知らせ》

六ツ美中保育園 7日(金) 園行事のため
竜谷保育園 27日(木) 園行事のため

《水遊びのお知らせ》

地区子育て支援センター(六ツ美中保育園、竜谷保育園、岩松保育園、島坂保育園、豊富保育園)で水遊びを行います。実施日等は直接各地区子育て支援センターにお問い合わせください。



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706