

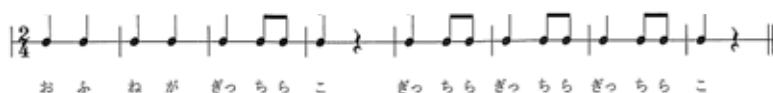


絵本・紙芝居の読み聞かせや、
ふれあい遊びを楽しみました。

梅園学区子育て支援の会
『こうめの会』



♪ちよこっとわらべうた 『おふねがぎっちらこ』



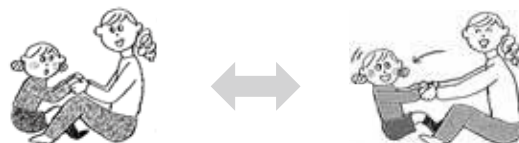
CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ～“ちょうどいい”ってステキ～
「気をつけたい夏の感染症」
- ◆子育て講座報告
- ◆子育て支援の会
- ◆わんパーク
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ
 - ・地区子育て支援センターからのお知らせ



お子さんを膝に乗せ、お子さんの両脇を支えます。歌に合わせて
お子さんの体を前後に倒したり起こしたりして遊びます。

☆あそびのバリエーション☆



座位が安定しているお子さんとは、両手をつなぎ、船をこぐように
押したり引いたりして遊んでみましょう。

【参考引用】手あそび・体あそび・わらべうたがいっぱい あそびうた大全集200
永岡書店

らーごむ



～“ちょうどいい”ってステキ!～



「気をつけたい夏の感染症」

Lagom (らーごむ) は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にがんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

日差しが強く、暑さのため、体力・気力ともに低下してくる季節です。熱中症のリスクも高く、夏の感染症も流行り出します。生活リズムを見直しながら、元気よくこの夏を乗り切りましょう♪



咽頭結膜熱（プール熱）

アデノウイルス感染により、38～39度の発熱、のどの痛み、結膜炎といった症状が現れます。プールを介して流行すること多いため、「プール熱」とも呼ばれます。

予防方法：流水による手洗い・うがいをしましょう。感染している人との濃厚な接触は避け、タオルなどを共用しないようにしましょう。



ヘルパンギーナ

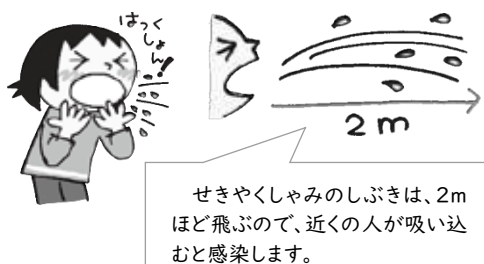
38～40度の発熱があり、同時にのどが痛む病気で、発熱が1～3日続き、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。急性期には、のどからウイルスが排泄されるため、せきをしたときなどのしぶき（飛沫）により感染します。急性期～回復期は、便にもウイルスが排泄されるため注意が必要です（接触感染）。

予防方法：流水による手洗い・うがいをしましょう。おむつ交換で便を扱う時は、使い捨て手袋を使用し最後に手を洗いましょう。

手足口病

主な症状は、口の中に痛みをともなう水ぶくれや、手足（手のひらや足の裏）に赤っぽい水ぶくれができます。口の中の水ぶくれが痛むため、飲んだり食べたりするのを嫌がる場合があります。熱が出ないことも多く、原因となるウイルスが複数あるため、何度もかかる可能性があります。ヘルパンギーナと同じように飛沫感染し、便にもウイルスが排泄されるため注意が必要です。

予防方法：流水による手洗い・うがいをしましょう。おむつ交換で便を扱う時は、使い捨て手袋を使用し最後に手を洗いましょう。



せきやくしゃみのしぶきは、2mほど飛ぶので、近くの人々が吸い込むと感染します。

のどが痛いときの食事のポイント

のどが痛いとき食べたり飲んだりするのをいやがるもの。そんなときは食事のバランスよりも、本人が食べられるものを優先しましょう。

冷たいもの



ゼリーやプリン、アイスクリームなど冷たいものは、のどの粘膜の感覚を鈍らせるので、飲み込みやすいです。

やわらかく飲み込みやすいもの



あまりかまずにのど越しよく食べられる、うどんやおかゆがおすすめです。

× すっぱいもの



オレンジやミカン、トマトなど酸味のあるものは避けましょう。



いちばんの予防は、石けんを使って流水でしっかり洗い流す手洗いです。一緒に、ガラガラうがいしましょう♪

【引用・参考】岡崎市教育委員会 学校感染症、厚生労働省 保育所における感染症対策ガイドライン、ナツメ社ほけんだより

4月27日（土）に、こども育成課職員、総合子育て支援センター職員による子育て講座「パパママ交流会・ふれあい遊び」を行いました。パパの育児を応援する岡崎市の事業の紹介や、夫婦が仲良く過ごすためのコツなどを教えていただきました。座談会では、パパ同士で家事育児の分担について話したり、ママ同士でパパの良いところを発表し合ったりしました。最後に、家族みんなでできるふれあい遊びで楽しい時間を過ごしました。





☆7月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？
☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。
お問合せ：総合子育て支援センター ☎26-0706

4日(木)	ぴよこみどり	緑丘学区市民ホーム	12日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館
5日(金)	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム	18日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
6日(土)	ぐりとぐら	南部地域交流センター(よりなん)	19日(金)	やひがしばんびの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
9日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	23日(火)	ひなたぼっこ	井田学区市民ホーム
10日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	24日(水)	ぼっぼの会	岡崎学区市民ホーム
11日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	24日(水)	いちご広場	六ツ美南部学区市民ホーム
11日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	25日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
11日(木)	こばとの会	山中学区市民ホーム	*都合により中止になることがありますのでご了承ください。		

◆出張相談のお知らせ◆

〈7月の相談日〉

2日(火) なごみん
17日(水) よりなん

10日(水) 悠紀の里
18日(木) むらさきかん

25日(木) やはぎかん



*「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。 ☎26-0706

わんパーク

担当:わんパーク 電話:82-3511

豊かな自然の中でのびのびと自然遊びが体験できるわんパーク。芝生の上を思いっきり走ったり、芝すべり、泥んこ遊び、生き物探しをしたりでき、未就学のお子さんでも楽しむことができます！大人も楽しめる有料アスレチック施設もわんパークにありますので、ぜひご家族で遊びに来てください。



芝すべり



泥んこ遊び



モリノアソビバ
(ポウケンノモリオカザキ)



池で生き物探し

～施設情報～

住所：淡路町堂面 125

電話：82-3511

開園時間：9:00～17:00

定休日：火曜日（火曜祝日の場合はその翌日以降の最初の平日）

駐車場：有（乗用車 103 台、バス 4 台、障がい者用 4 台）

わんパーク
HP→



※プラスチックそり使用不可。ダンボール要持参。

総合子育て支援センターからのお知らせ

都合により、ひろばや講座等は参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

初めてママのためのひろば

★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。

★13時30分～14時30分(13時20分受付開始。受付前には入室できません。)

7月	ねんねひろば(3か月～4か月)	ころころひろば(5か月～6か月)	にこにこひろば(7か月～8か月)
	毎週火曜日 2日・9日・16日・23日・30日	毎週水曜日 3日・10日・17日・24日・31日	毎週木曜日 4日・11日・18日・25日

パパのためのひろば

★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。

★第2、第4土曜日10時30分～(10時20分受付開始。受付前には入室できません。)



子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
おもちゃと遊び ～遊びを通して 育つもの～	9月11日(水) 第1部(独歩可)10時～10時45分 第2部(未歩行)11時～11時45分	総合子育て 支援センター	藤田 篤氏	乳幼児親子 各20組 (抽選)	7月23日(火)から 8月23日(金)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。

お休みの お知らせ

《プレイルーム・よちよちルーム》

9日(火) 9時30分～13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることがありますが、その場合はプレイルームをご利用できます。

※やむを得ず予定を変更することがあります。

地区子育て 支援センター からのお知らせ

《お休みのお知らせ》

六ツ美中保育園 5日(金) 園行事のため

《水遊びのお知らせ》

地区子育て支援センター(六ツ美中保育園、島坂保育園、豊富保育園、竜谷保育園、岩松保育園、)で水遊びを行います。

※実施日等は直接各地区子育て支援センターにお問い合わせください。

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも
ご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706