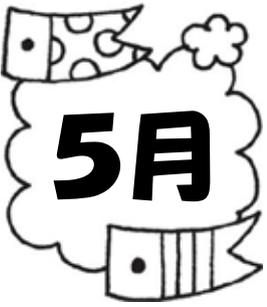
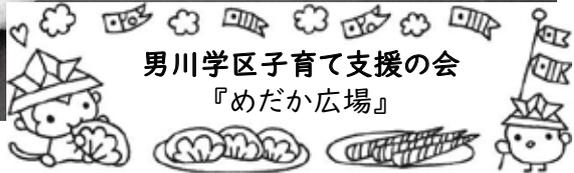


第355号

令和5年5月1日発行  
 岡崎市総合子育て支援センター  
 TEL:26-0706 FAX:26-6711  
 岡崎市八帖北町4番地9  
 (城北保育園3階)



総合子育て支援センターの職員と一緒に音楽やわらべうたに合わせてふれあい遊びを楽しみました。



♪ちよこっとわらべうた♪  
 『おやゆび ねむれ』



CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ~ちよどいいってステキ~  
「車にまつわる危険なこと」
- ◆子育て支援の会
- ◆子育て講座報告
- ◆子ども図書室おすすめの絵本
- ◆総合子育て支援センターからの  
お知らせ
  - ・ひろばのお知らせ
  - ・子育て講座のご案内
  - ・お休みのお知らせ

- |                           |                          |  |
|---------------------------|--------------------------|--|
| ① おやゆび ねむれ<br><br>親指を曲げる。 | ② さしゆびも<br><br>人さし指を曲げる。 | ③ なかゆび<br><br>中指を曲げる。                            |
| ④ べにゆび<br><br>薬指を曲げる。     | ⑤ こゆび みな<br><br>小指を曲げる。  | ⑥ ねんね<br><br>曲げた小指を開く。                           |
| ⑦ しな<br><br>曲げた薬指を開く。     | ⑧ ねんね<br><br>曲げた中指を開く。   | ⑨ しな<br><br>曲げた人さし指を開く。                          |
| ⑩ ねん<br><br>曲げた親指を開く。     | ⑪ ねし<br><br>親指を曲げる。      | ⑫ な<br><br>親指以外の4本の指を<br>なで、親指を包むように<br>しながら曲げる。 |

## らーごむ



~“ちょうどいい”ってステキ!~  
「車にまつわる危険なこと」

Lagom(らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上がんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

晴れ渡った空に新緑の木々。すがすがしく、外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。日によっては汗ばむ日もあります。こまめに水分補給をしたり衣服の調節をしたりしながら、体調に気をつけて過ごしたいですね。



近場の買い物から長距離の旅行など様々な場面で便利な自家用車。今回はお子さんと一緒に車を利用する時に気をつけたいことを考えてみます。

### 車内や車のまわりにはたくさんの危険が潜んでいます。



#### 車内置き去りによる熱中症

炎天下はもちろん涼しい季節でも車内の温度は上がりやすく、場合によっては50度近くまで上昇します。特にお子さんは体温調節機能が未熟なので、熱中症になる危険が高いです。また、お子さんが鍵やスイッチを触ってエンジンが止まることやインロックの危険もあります。

わずかな時間でもお子さんを車内に一人にしないようにし、車の鍵は、乗り込むまで大人が身につけるようにしましょう。

#### シートやシートベルトによる窒息

シートとシートの隙間に顔が挟まってしまう、シートベルトが絡まってしまうなど車内でも窒息の危険があります。お子さんは予期せぬ行動をすることがあるため目を離さないようにしましょう。

身体に合ったチャイルドシートなどを正しく装着しましょう。

また、日頃から車内を遊び場にしないようにしましょう。

#### ドアや窓に挟まれる事故

ドアやパワーウィンドウに手や顔を挟まれる事故なども起きています。

ドアや窓はお子さんの顔や手・指などが外に出ていないか確認してから開閉しましょう。

また、お子さんが自分でさわって開閉操作ができないよう、ロック機能を活用しましょう。

#### 駐車場での事故

駐車場は死角が多く、お子さんの姿が周りからは見えていないことがあります。

車に乗る時はお子さんを先に乗せ、降りる時は必ず大人が先に降り、周りの安全を確認しましょう。

車の外でお子さんが一人にならないようにし、移動の際はお子さんと手をつなぎましょう。

チャイルドシート抜け出し防止グッズ、シートベルトカッターや緊急時に車の窓を割ることができる道具など様々な安全グッズがあります。もしもの時のために備えておくのもいいですね。

【参考】子どもを事故から守る!事故防止ハンドブック 消費者庁

#### ◆出張相談のおしらせ◆

〈5月の相談日〉

9日(火)なごみん

10日(水)悠紀の里

17日(水)よりなん

18日(木)むらさきかん

25日(木)やはぎかん



\*「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。 ☎26-0706



5月子育て支援の会

☆5月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？  
 ☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。  
 お問い合わせ：総合子育て支援センター ☎26-0706

**\*都合により中止になることがありますのでご了承ください。**

9日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	17日(水)	なのはな	六ツ美西部学区市民ホーム
10日(水)	こっこの会	東公園	18日(木)	ぴよっこみどり	緑丘学区市民ホーム
11日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	19日(金)	やひがしパンピの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
11日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	23日(火)	ひなたぼっこ	井田学区こどもの家体育館
11日(木)	こぼとの会	山中学区市民ホーム	24日(水)	ぽっぽの会	岡崎学区こどもの家
12日(金)	とろっこひろば	福岡学区市民ホーム	25日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
12日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館	25日(木)	ちびっこの会	城南学区市民ホーム
15日(月)	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム	25日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
15日(月)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム	29日(月)	プチ広場	岩津学区市民ホーム

2月8日(水)に堀内幸江氏をお招きして、子育て講座『はじめてのリトミック』を行いました。音楽に合わせてママと一緒に歩いたり、ふれあい遊びをしたりしました。様々な曲の拍、音の強弱、速さの違いなどを感じながら身体を使って遊び、楽しい時間を過ごすことができました。

## 岡崎市立中央図書館 子ども図書室 おすすめの絵本

中央図書館の子ども図書室では、赤ちゃんから小さい子向けの絵本をそろえています。その中からおすすめの本を選びました。お子さんと一緒に楽しみながら読んでください。

### 『こんにちは、わ!』

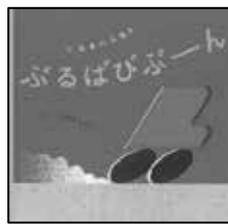
三浦 太郎/さく・え 童心社



トマトのかあさんとプチトマトの赤ちゃんがいいお天気の中お散歩しています。すると…。次々に出会うのは野菜や果物たち。そのたびに「こんにちは」とていねいに挨拶をします。お散歩が楽しくなります。

### 『ぶるばびぶーん くるまのえほん』

ささき しゅん/さく 福音館書店



くるまが進んでいきます。どんどんスピードを上げて「ぶるばびぶーん」と走っていきます。あっ、赤信号！止まりまーす！青に変わったらまた、進みます。坂道もてこぼこ道だってへっちゃらです。

### 『あかちゃんですよ はいどうぞ』

うしろ よしあき/文 鈴木 智子/絵 アリス館



さるは、あかちゃんと手をつないで歩きます。カンガルーのお母さんはさるからあかちゃんを受け取ると袋の中に入れて運んでいきます。くまやぞう、きりんたちも運んでいきます。あかちゃんはどこへ行くのでしょうか？

### 『たまごのうた』

市原 淳/絵 フレーベル館



まるい卵の形が仕掛けになっています。ページをめくると、何が出てくるのでしょうか？卵の中にいるのはなにか？あてっこしながら読んだり、裏表紙の楽譜を見て歌いながらページをめくったり…。親子で遊べます。

# 総合子育て支援センターからのお知らせ

都合により、ひろばや講座等は参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

## \*初めてママのためのひろば\*

- ★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか? 同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。
- ★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。

5月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 9日・16日・23日・30日	毎週水曜日 10日・17日・24日・31日	毎週木曜日 11日・18日・25日

## \*パパのためのひろば\*

- ★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。
- ★第2、第4土曜日10時30分~ (10時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。



## 子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
歯の健康	5月30日(火) 10時~11時	北部地域 交流センター なごみん	保健部(保健所) 健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子 15組 (抽選)	4月12日(水)から 5月12日(金)まで
親子で バランスボール	5月31日(水) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て 支援センター	松井 裕子 氏	乳幼児親子 各7組 (抽選)	4月14日(金)から 5月15日(月)まで
パパママ講座 ~家事シェア・ 親子ふれあい遊び~	6月24日(土) 10時~11時30分	総合子育て 支援センター	多様性社会 推進課職員	乳幼児親子 10組 (抽選)	5月2日(火)から 6月7日(水)まで
歯の健康	6月30日(金) 10時~11時	西部地域 交流センター やはぎかん	保健部(保健所) 健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子 15組 (抽選)	5月12日(金)から 6月14日(水)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。

### 《プレイルーム・よちよちルーム》



### お休みの お知らせ

9日(火) 9時30分~13時 支援センター行事のため  
31日(水) 9時30分~13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになる場合がありますが、プレイルームをご利用できます。

※やむを得ず、予定が変更になることがあります。

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも  
ご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706