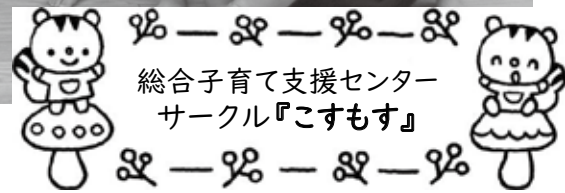


第361号

令和5年11月1日発行
 岡崎市総合子育て支援センター
 TEL:26-0706 FAX:26-6711
 岡崎市八帖北町4番地9
 (城北保育園3階)



11月

CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごお~ちよどいってステキ~
「赤ちゃんと話そう~マザリーズ~」
- ◆子育て支援の会
- ◆子育て応援すくすくLINE
子育てイベント情報
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ
 - ・地区子育て支援センターからお休みのお知らせ

♪ちよこっとわらべうた♪ 『どんどんばしわたれ』



- ① どんどんばし わたれ さあわたれ ② れ
 こんこがでるぞ さあわた



伸ばした足の先にお子さんを
 乗せ、歌に合わせて少しずつ
 自分の体の方に近づける。



「こんこにつかまらなくて
 よかったね」と言ってお子
 さんをぎゅっと抱きしめる。

☆あそびのバリエーション☆
 「こんこ」はきつねのことです。「こんこ」の部分「たぬき」「うさぎ」など他の動物に言い換えて、最後にその動物の真似をして遊んでも楽しいです。

らーごむ



~“ちょうどいい”ってステキ!~
「赤ちゃんと話そう~マザリーズ~」

Lagom(らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にがんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

すっかり秋が深まり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。外に出ると、色とりどりの落ち葉や、いろいろな形のどんぐりやまつぼっくり、秋の自然はお子さんたちにとって自然のおもちゃ箱みたいですね。

子どもたちは五感を磨きながら成長しています。今回は、言葉を使う前の赤ちゃんとのコミュニケーションについて紹介します。



マザリーズ

赤ちゃんをあやすとき、多くの人が自然と「〇〇ちゃん、かわいいねえ〜と、
①やや高く ②ゆっくりとした ③抑揚の大きい 話し方になります。
この特徴的な話し方を「マザリーズ」と言います。



この話し方は世界共通で、どの民族、どの言語にもみられるそうです。赤ちゃんはこの声が好きです。

ときどき「赤ちゃんに話しかけることが苦手」という相談を聞きます。本来マザリーズは赤ちゃんを前にすると自然に出てくるものですが、苦手な人は歌や読み聞かせから始めて、赤ちゃんが反応してくれることを実感すると、声を出しやすくなるかもしれません。

マザリーズの効果

- ・赤ちゃんの注意を引きつける
- ・赤ちゃんに安心感を与える
- ・語りかける人との絆を深める
- ・言葉の発達を促す
- ・コミュニケーション力を高める



声のトーンが高く、ゆっくりと、抑揚のある声は、赤ちゃんにとって音楽のように聴こえるので、注意を向けやすく、聞き取りやすく、まねしやすいのです。またその交流を通して、親子の共感力を高め、信頼関係を築くことができます。

☆実践してみましょう☆

まずはママがリラックス。深呼吸したり、ストレッチしたり、顔の体操をしてみましょう。鼻歌を口ずさむのもおすすめです。



いろんな声を出してみましょう。感情を乗せて声を出すことは豊かなマザリーズにつながります。

<いろんな「あ」>

イメージして声を出してみましょう

- 高〜い「あ」 低〜い「あ」
- 楽しい「あ」 元気な「あ」
- かわいい「あ」

歌いながら体をさわってあげたり、いろいろな声のトーンで絵本を読んであげたり、ゆっくり少し高い声で話しかけてあげたりしましょう。



【参考】「マザリーズの理論と実践」 内山伊知郎監修 児玉珠美・上野萌子編著

◆出張相談のおしらせ◆

<11月の相談日>

7日(火) なごみん
22日(水) よりなん

15日(水) 悠紀の里
30日(木) やはぎかん

16日(木) むらさきかん



* 「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。

☎26-0706



☆11月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？

☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。

お問合せ：総合子育て支援センター ☎26-0706

***都合により中止になることがありますのでご了承ください。**

| | | | | | |
|--------|------------|--------------|---------|-----------|-------------------|
| 1日(水) | ねっこの会 | 大樹寺学区市民ホーム | 15日(水) | なのはな | 六ツ美西部学区市民ホーム |
| 8日(水) | こっこの会 | 根石学区市民ホーム | 17日(金) | やひがしバンビの会 | 西部地域交流センター(やはぎかん) |
| 9日(木) | ちびっこプーさん | 常磐東学区市民ホーム | 20日(月) | どんぐり広場 | 竜美丘学区市民ホーム |
| 9日(木) | ろくほくタンポポの会 | 六ツ美北部学区市民ホーム | 22日(水) | ぼっぼの会 | 岡崎学区市民ホーム |
| 9日(木) | カンナの会 | 本宿学区市民ホーム | 22日(水) | いちご広場 | 六ツ美南部学区市民ホーム |
| 9日(木) | こばとの会 | 山中学区市民ホーム | 23日(木祝) | はねっこ広場 | 羽根学区市民ホーム |
| 10日(金) | やきたバンビの会 | 矢作北学区市民ホーム | 28日(火) | ひなたぼっこ | 井田学区市民ホーム |
| 10日(金) | 矢南ペンギンクラブ | 慈恵福祉保育専門学校 | 30日(木) | めだか広場 | 男川学区市民ホーム |
| 14日(火) | ぴよぴよ | 大門学区市民ホーム | 30日(木) | ちびっこの会 | 城南学区市民ホーム |

子育て応援すくすくLINE

担当：こども育成課 電話：23-6440

妊娠中の方や赤ちゃんが生まれたばかりの方が安心して出産や子育てができるように、妊娠週数やお子さんの成長に合わせて役立つ情報をLINEでお届けします。**ぜひご家族そろってご登録ください。**



☆登録方法

① 岡崎市公式LINEを友だち追加
(下記QRコードを読み取る)



② メニュー内の「子育て応援すくすくLINE」をクリック



子育てイベント情報



パートナーや行政に対して抱えている悩みごとや困りごとはありませんか？日ごろ、なかなか声に出して伝えられない思いを形にするイベント「みんなの声で作る！おかざきこそだて会議」を開催します。お子さん(主に未就学児)も楽しめるイベントやブースも盛り沢山ですので、ぜひご家族そろってお越しください。

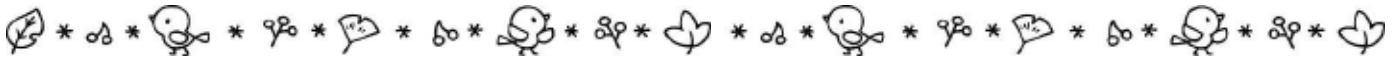
■日時：令和5年11月18日(土) 10時～13時

■場所：図書館交流プラザ りぶら

写真：昨年度の様子



総合子育て支援センターからのお知らせ



都合により、ひろばや講座等は参加人数の変更または中止になることがありますのでご了承ください。

初めてママのためのひろば

- ★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。
- ★13時30分～14時30分(13時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。

| | | | |
|-----|-------------------------|----------------------------|------------------------|
| 11月 | ねんねひろば(3か月～4か月) | ころころひろば(5か月～6か月) | にこにこひろば(7か月～8か月) |
| | 毎週火曜日 7日・14日・21日・28日 | 毎週水曜日 1日・8日・15日・22日・29日 | 毎週木曜日 2日・9日・16日・30日 |

パパのためのひろば

- ★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。
- ★第2、第4土曜日10時30分～(10時20分受付開始。受付前には入室できません。)
- ★参加人数に限りがあります。他のお部屋をご案内する場合があります。



子育て講座のご案内

| 講座名 | 開催日時 | 場所 | 講師 | 定員 | 受付期間 |
|------------|---|-------------|--------|-----------------------|--------------------------|
| 親子体操 | 11月21日(火) 第1部(独歩可)10時～10時45分 第2部(未歩行)11時～11時45分 | 総合子育て支援センター | 松下 里実氏 | 乳幼児親子 各10組 (抽選) | 10月2日(月)から 11月2日(木)まで |
| クリスマスコンサート | 12月19日(火) 第1部(独歩可)10時～10時45分 第2部(未歩行)11時～11時45分 | 総合子育て支援センター | みずきの会 | 乳幼児親子 各20組 (抽選) | 11月1日(水)から 12月1日(金)まで |

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。



お休みのお知らせ

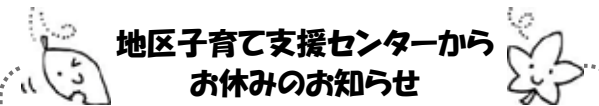
《プレイルーム・よちよちルーム》

21日(火) 9時30分～13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることがあります。その場合はプレイルームをご利用できます。

※やむを得ず、予定が変更になることがあります。



地区子育て支援センターからお休みのお知らせ

豊富保育園 10日(金) 園行事のため
六ツ美中保育園 17日(金) 園行事のため



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく

検索

受付時間:8時30分から17時15分まで

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706