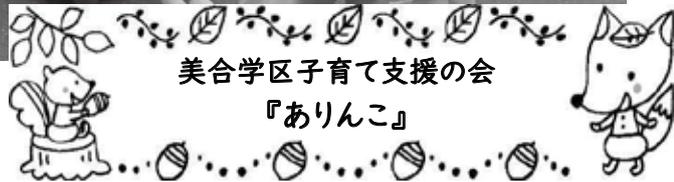


第373号

令和6年11月1日発行
 岡崎市総合子育て支援センター
 TEL:26-0706 FAX:26-6711
 岡崎市八帖北町4番地9
 (城北保育園3階)

総合子育て支援センターの職員と一緒に
 わらべうたやふれあい遊びを楽しみました。



♪ちよこつとわらべうた♪ 『このこ どのこ』



お子さんを抱っこしたり、あぐらの上に乗せたりして、
 優しくゆったりしたテンポで歌いながら揺らす。

CONTENTS

- ◆ちよこつとわらべうた
- ◆らーごむ～“ちょうどいい”ってステキ～
 「楽しい”を詰め込もう!壁掛けおもちゃ」
- ◆子育て支援の会
- ◆食べる力を育てよう
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・子育て講座報告
 - ・お休みのお知らせ
 - ・外壁改修工事のお知らせ

☆あそびのバリエーション☆

- *「かつちんこ」の部分をお子さんの名前に
 替えて歌ってみましょう。
- *大きいお子さんは、大人が1人背中から抱
 きかかえ、もう1人が足を持ち、絵のように
 揺らしながら歌っても楽しいです。



らーごむ

～“ちょうどいい”ってステキ!～

「楽しい」を詰め込もう!壁掛けおもちゃ

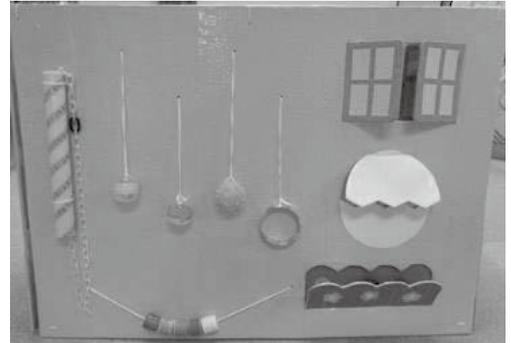
Lagom (らーごむ)は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上にごんばれることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

昼夜の寒暖差も少しずつ大きくなってきました。冬がそこまで近づいています。寒くなってくると暖かいおうちの中で過ごす時間が増えると思います。寒い冬に向けてお部屋で楽しむことができるおもちゃを作ってみませんか?

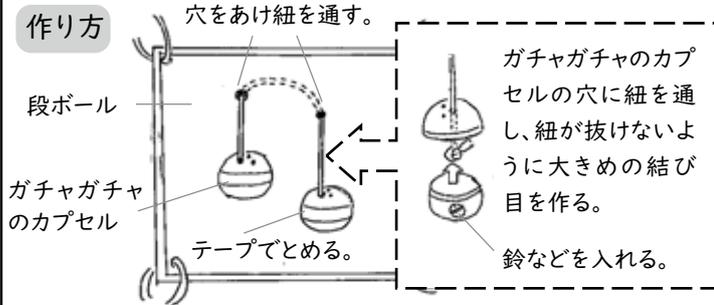
壁掛けのおもちゃを作ってみよう!

段ボールなどの1枚の板に遊びが取り付けられた、壁掛けのおもちゃをご存知ですか?壁やベビーベッドの柵などに取り付けることで、場所を取らずに好きな時に遊ぶことができます。

今回は、総合子育て支援センターにある壁掛けおもちゃを紹介します。家庭でも作ることができるものなので、ぜひ参考にしてみてください♪



紐引き遊び

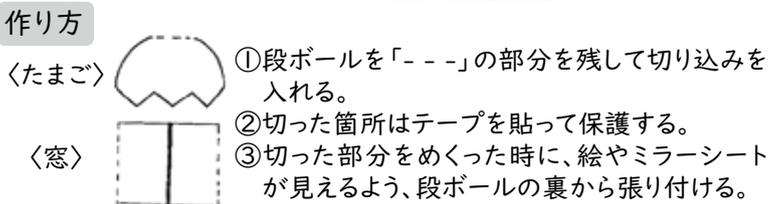


2つの素材が1本の紐で繋がっているの、片方を引っ張ると、もう片方の紐が短くなります。カプセルに鈴を入れたり、カプセルの代わりにいろいろな感触のものをつけたりすると、音や感触も楽しむことができます。



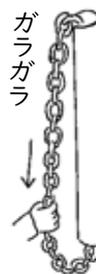
小さなお子さんでもつかみやすいテープの芯もおすすめ♪

いないいないばあ!



切り込みを入れた箇所を開くと鏡や動物が隠れています。開くと何があるかな?わくわくが楽しいおもちゃです。開く方向、方法を変えることで、手の動きや考える力を育てます。

ガラガラチェーン



作り方 紐やテープで段ボールに固定したラップの芯にプラスチックチェーンを通す。

引っ張るとガラガラとチェーンが回ります。音も楽しく、夢中になって回す子が続出のおもちゃです。

そのほかにも、いろいろな遊びを詰め込んだ壁掛けおもちゃが、総合子育て支援センター(よちよちルーム)にあります。

ぜひ遊びに来てください♪

【参考】0・1・2歳児 遊んで育つ手づくり玩具 ひかりのくに

◆出張相談のおしらせ◆

〈11月の相談日〉

12日(火) なごみん

13日(水) 悠紀の里

20日(水) よりなん

21日(木) むらさきかん

28日(木) やはぎかん

* 「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。 ☎26-0706





☆11月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？
 ☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。
 お問い合わせ：総合子育て支援センター ☎26-0706

8日(金)	やきたバンビの会	矢作北学区市民ホーム	20日(水)	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム
8日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館	20日(水)	なのはな	六ツ美西部学区市民ホーム
12日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	25日(月)	プチサロン	岩津学区市民ホーム
13日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	27日(水)	ぽっぽの会	岡崎学区市民ホーム
14日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	27日(水)	虹っこひろば	細川学区市民ホーム
14日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	27日(水)	いちご広場	六ツ美南部学区市民ホーム
14日(木)	こぼとの会	山中学区市民ホーム	28日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
15日(金)	やひがしばんびの会	西部地域交流センター(やはぎかん)	28日(木)	ちびっこの会	城南学区市民ホーム
18日(月)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム	28日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
19日(火)	ひなたぼっこ	井田学区市民ホーム	*都合により中止になることがありますのでご了承ください。		



食べる力を育てよう



離乳食のスタートやステップアップのタイミングは個人差があります。月齢だけでなく、舌の動かしかたなど食べている様子を見ながら、調理の形態を徐々に変化させていきましょう。

	離乳初期 (生後5~6か月)	離乳中期 (生後7~8か月)	離乳後期 (生後9~11か月)	離乳完了期 (生後12~18か月)
食べる力 (舌の動き 歯の生え 口の発達)	食べることに慣れること、飲み込むこと(ゴックン)を覚えます。	歯が生え始め、豆腐の固さ程度のものを、舌と上あごでつぶして食べます。	食べ物を前歯でかみ切って、歯ぐきでモグモグ食べるようになります。自分で食べたい、触りた이가旺盛になります。	かじったり、かんだりが上手になってきます。手づかみ食べが中心ですが、次第にスプーンやフォークを使用的ようになるようになります。
食べ物の固さ (調理形態)	なめらかにすりつぶした状態	舌でつぶせる固さ	歯ぐきでつぶせる固さ	歯ぐきでかめる固さ

♪食べる力を育てるポイント♪

【大人も一緒に楽しい食事時間】
赤ちゃんは大人が食べる様子に興味津々。
一緒に食べるとおいしいね、うれしいねと楽しい食の経験を積んでいきましょう。



【手つかみ食べ】
目で見て、手で口にもっていくという手づかみ食べは、スプーンやフォークを使って食べる前段階の練習となります。
自分で食べられた時は、ほめて食べる意欲を引き出しましょう。



【姿勢】
一人で座れるようになったら、足裏が床(足台)につくように座りましょう。



総合子育て支援センターからのお知らせ



初めてママのためのひろば

★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。

★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)

11月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 5日・12日・19日・26日	毎週水曜日 6日・13日・20日・27日	毎週木曜日 7日・14日・21日・28日

パパのためのひろば

★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。

★第2、第4土曜日10時30分~ (10時20分受付開始。受付前には入室できません。)



子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
クリスマスコンサート	12月17日(火) 第1部(独歩可)10時~10時45分 第2部(未歩行)11時~11時45分	総合子育て支援センター	みずきの会	乳幼児親子各20組(抽選)	11月1日(金)から11月29日(金)まで
歯の健康・ふれあい遊び	1月21日(火) 10時~11時30分	北部地域交流センター なごみん	保健部(保健所)健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子20組(抽選)	11月26日(火)から12月26日(木)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。

子育て講座報告 『おもちゃと遊び~遊びを通して育つもの~』

9月11日(水)に、藤田篤氏をお招きして子育て講座「おもちゃと遊び」を行いました。さまざまなおもちゃや遊びを通して、数、色、重心などを自然と学んでいくこと、大人と一緒に遊び、共感してもらうことでお子さんの自己肯定感が高まっていくことなどを教えていただきました。積み木や人形など、たくさんのおもちゃで実際に遊ぶことができ、お子さんたちは夢中になっていました。ママたちも、おもちゃの楽しみ方や選び方を知り、とても関心をもっている様子でした。



お休みのお知らせ

《プレイルーム・よちよちルーム》

2日(土) 12時~16時 支援センター行事のため

19日(火) 9時30分~13時 支援センター行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることがあります。その場合はプレイルームをご利用できます。

※やむを得ず予定を変更することがあります。

《地区子育て支援センター》

豊富保育園 8日(金) 園行事のため

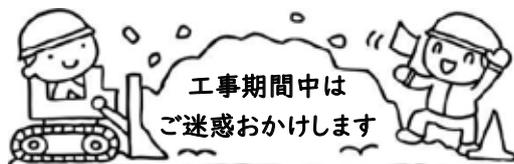
六ツ美中保育園 15日(金) 園行事のため



外壁改修工事のお知らせ

総合子育て支援センター・城北保育園の外壁改修工事を行っています。

- ・大きな音がしたり、業者や工事車両が出入りしたりします。お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ・利用できる駐車場に限りがあります(枠外駐車は禁止です)。
- ・テラスは利用できません。



工事期間中は
ご迷惑おかけします

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく

検索

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706
受付時間:8時30分から17時15分まで