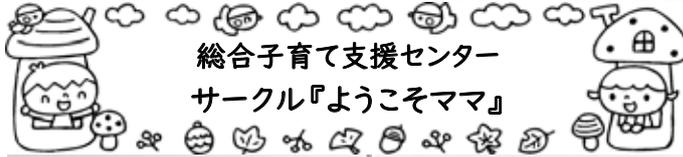
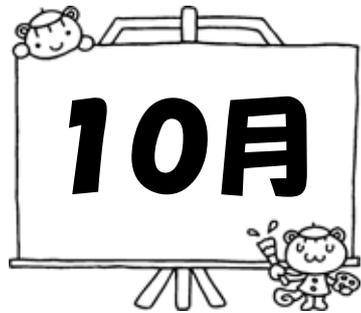


第372号

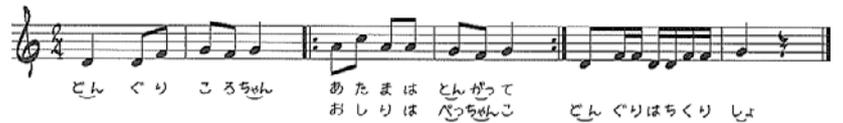
令和6年10月1日発行
 岡崎市総合子育て支援センター
 TEL:26-0706 FAX:26-6711
 岡崎市八帖北町4番地9
 (城北保育園3階)



市外から転入してきたママたちのサークルです。メンバー募集中です☆



♪ちよこっとわらべうた♪ 『どんぐりころちゃん』



- ①どんぐりころちゃん ②あたまは とんがって ③おしりは ペっちゃんこ



両手でどんぐりの形を作り、左右に振る。



手を頭の上上げる。



両手でおしりを4回たたく。

- ④どんぐりはちくり



両手の指を組んで左右に振る。

- ⑤しよ



手を肩や頬につける。

CONTENTS

- ◆ちよこっとわらべうた
- ◆らーごむ～“ちょうどいい”ってステキ～
「かかりつけ相談機関をみつけませんか」
- ◆子育て支援の会
- ◆子ども図書室おすすめの絵本
- ◆総合子育て支援センターからのお知らせ
 - ・ひろばのお知らせ
 - ・子育て講座のご案内
 - ・お休みのお知らせ
 - ・工事のお知らせ

☆あそびのバリエーション☆

両手でどんぐりの形を作った中にお手玉やどんぐりなどを入れて歌いながら振ります。歌い終わったら片方の手で握り、「どっちだ?」とあてっこをして楽しむこともできます。



【参考引用】ふれあいたっぷり!赤ちゃんのわらべうたあそび チャイルド本社

らーごむ

～“ちょうどいい”ってステキ!～

「かかりつけ相談機関をみつけませんか」

Lagom (らーごむ) は、「ちょうどいい」、「ほどよく心地良い」という意味のスウェーデン語。総合子育て支援センターは、必要以上がんばることも、手を抜くこともない、みなさんにとって“ちょうどいい”子育てを見つけるお手伝いをします。

実りの秋、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。楽しみの多い季節がやってきました。高く広がる空の色、形を変える雲、心地よく吹き抜ける風、赤色や黄色に染まる葉っぱ、地面に落ちた木の実、虫の声…。自然の中、目で、耳で、触れて、いろいろな秋を探しにお散歩や外遊びに出かけてみてください。



子育てのこと、一人で悩んでいませんか？
～あなたの身近に相談できる場所があります～



令和6年4月から、総合子育て支援センターと地区子育て支援センターが「**地域子育て相談機関**」になりました。

交流できる場所です (地域子育て支援拠点)



親子で遊びながら交流できるプレイルームがあります。安心してお過ごしください。

- ・他のママと交流したい、おしゃべりしたい。
- ・子ども同士のかかわりがほしい。
- ・ふれあい遊びを体験したい。
- ・いろいろなおもちゃで遊ばせたい。
- ・家だと何してよいかわからない。
- ・子育てやイベントの情報がほしい。



あなたに合ったご希望の方法で対応します。

①電話で ②遊びに来たときにお気軽に ③予約であれば個室で(総合子育て支援センターのみ)
あなたの「**かかりつけ相談機関**」として
お気軽にご相談ください。

相談できる場所です

(利用者支援事業・地域子育て相談機関)

困っていることや悩んでいることはもちろん、どこに相談したらよいかわからないこと、ちょっとしたことでもお話をお聞きします。

- ・「最近夜泣きが激しくて」「離乳食を食べてくれない」など、子育てに関すること。
- ・「ハイハイ遅いかな」「いやいや期が大変」など、成長や発達に関すること。
- ・「保育園ってどんなところ」など入園に関すること。
- ・「引っ越してきたばかりで…」など岡崎市の子育て支援サービスに関すること。
- ・「ちょっと疲れちゃった」「話を聞いてほしい」など、ママやパパ自身のこと。

保育士、看護師、心理士、利用者支援専門員などがお話を聞き、一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。

		プレイルーム・来所相談	電話相談	
総合子育て支援センター		月～土 9:30～16:00	26-0706	8:30～17:15
地区 子 育 て	六ツ美中保育園	月・水・金 9:30～14:30	43-0841	8:30～15:30
	島坂保育園		31-6766	
	豊富保育園		82-4888	
	竜谷保育園	52-5455		
	岩松保育園	月・火・木 9:30～14:30	45-1488	

赤ちゃん訪問のときや、初めてプレイルームをご利用のときに、相談機関登録(複数可)ができます。

◆出張相談のおしらせ◆

〈10月の相談日〉

8日(火) なごみん
16日(水) よりなん

9日(水) 悠紀の里
17日(木) むらさきかん

24日(木) やはぎかん



* 「出張相談」は予約制です。総合子育て支援センターにお申し込みください。 ☎26-0706



☆10月に開催される、各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。「子育て支援の会」に参加し、お住まいの地区でお友達を作ってみませんか？

☆ここに掲載してあるのは一部で、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もありますので、詳細はお問い合わせください。

お問合せ：総合子育て支援センター ☎26-0706

***都合により中止になることがありますのでご了承ください。**

3日(木)	ぴよっこみどり	高齢者センター岡崎グラウンド (雨天:同集会室)	18日(金)	やひがしばんびの会	西部地域交流センター (やはぎかん)
8日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	21日(月)	プチどんぐり	竜美丘学区市民ホーム
9日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	23日(水)	ぼっぼの会	岡崎学区こどもの家
10日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	24日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
10日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	24日(木)	ろくほくタンポポの会	六ツ美北部学区市民ホーム
10日(木)	こばとの会	山中学区市民ホーム	25日(金)	さくらんぼ	東部地域交流センター(むらさきかん)
17日(木)	あじさいの会	愛宕学区市民ホーム	28日(月)	プチ広場	岩津学区市民ホーム



岡崎市立中央図書館 子ども図書室 おすすめの絵本

中央図書館の子ども図書室では、赤ちゃんから小さい子向けの絵本をそろえています。その中からおすすめの本を選びました。お子さんと一緒に楽しみながら読んでください。

『おおきくなった!』

まつい のりこ/作・絵 偕成社



ちいさなにんじんが、次のページでおおきくなった！
ちいさなかが、ちいさなはなが、ちいさなケーキが、それぞれおおきくなった！
大きいと小さいを、親子でくらべっこしてみましょう！

『とって』

オオノ マユミ/さく エンブックス



すぷーんとふぉーく、どっちをえらぶ？すぷーんをとって、あまいすいかをたべたらおいしいね。緑、黄、赤、青のなかで、青いくれよんとって、描くのはおおきなくじら。
選んで遊んで楽しいね。

『ぐるりんラグりん』

新井 洋行/作・絵 大日本図書



赤いラグのラグりんのうえをさるくんは、ごろりんとでんぐりがえし。そうさんはどっしーん、ダンゴムシたちはころころころとこころがり、ペンギンはすいー。いっしょにぐるりんしましょ。

『たまちゃんとしっぽ』

カズコ G.ストーン/さく 童心社



こねこのたまちゃんが見ているのはしっぽ。誰のしっぽ？それは、みみちゃんのしっぽ。たまちゃんとみみちゃんが見ているとってまながーいしっぽは、だれのしっぽ？あてっこしながら読むのも楽しいですね。

総合子育て支援センターからのお知らせ



初めてママのためのひろば

- ★初めて(第一子)の子育てをしているママのためのひろばで『はじめの一步』をしてみませんか?
同じくらいの月齢なら、思いや悩みも似ていて話しやすいと思います。親子で遊んだりママ友づくりや情報交換ができたりする場としてご利用ください。
- ★13時30分~14時30分 (13時20分受付開始。受付前には入室できません。)

10月	ねんねひろば(3か月~4か月)	ころころひろば(5か月~6か月)	にこにこひろば(7か月~8か月)
	毎週火曜日 1日・8日・15日・22日・29日	毎週水曜日 2日・9日・16日・23日・30日	毎週木曜日 3日・10日・17日・24日・31日

パパのためのひろば

- ★お子さんと一緒に音楽に合わせてふれあい遊びを楽しみませんか。
- ★第2、第4土曜日10時30分~ (10時20分受付開始。受付前には入室できません。)



子育て講座のご案内

講座名	開催日時	場所	講師	定員	受付期間
歯の健康・ふれあい遊び	11月6日(水) 10時~11時30分	南部地域交流センター よりなん	保健部(保健所)健康増進課 歯科衛生士	乳幼児親子 20組 (抽選)	9月18日(水)から 10月18日(金)まで
ポッキー先生と遊ぼう	11月19日(火) 第1部(2・3歳独歩可)10時~10時45分 第2部(1歳独歩可)11時~11時45分	総合子育て支援センター	にじいろキッズ 相川 優一氏	乳幼児親子 各15組 (抽選)	10月1日(火)から 10月31日(木)まで

講座は、電話(26-0706)、総合子育て支援センター受付、もしくはインターネット(電子申請総合窓口)のいずれかの方法で、期間内(最終日17時15分まで)にお申し込みください。先着順ではありません。申し込み多数の場合は抽選となります。参加対象は岡崎市在住の未就園の親子です。各地域交流センターの事務所で受付や問い合わせはできません。



《プレイルーム・よちよちルーム》

- 1日(火) 9時30分~13時 支援センター行事のため
- 8日(火) 9時30分~13時 支援センター行事のため
- 19日(土) 12時~16時 支援センター行事のため
- 25日(金) 9時30分~13時 城北保育園行事のため

●日曜日・祝日は通常のお休みです。

※よちよちルームは上記以外にも都合によりお休みになることが

ありますが、その場合はプレイルームをご利用できます。

※やむを得ず予定を変更することがあります。

《地区子育て支援センター》

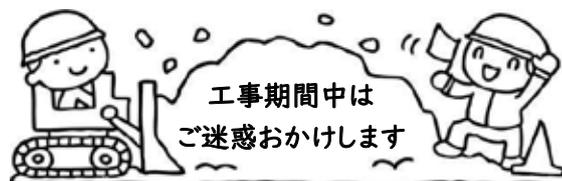
岩松保育園 17日(木) 園行事のため



外壁改修工事のお知らせ

9月上旬から総合子育て支援センター及び城北保育園の外壁改修工事が始まっています。

- ・大きな音がしたり、業者や工事車両が出入りしたりします。お子さんから目を離さないようお願いいたします。
- ・利用できる駐車場に限りがあります(枠外駐車は禁止です)。



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからもご覧いただくことができます。

すくすく

検索

お問合せ:総合子育て支援センター ☎26-0706
受付時間:8時30分から17時15分まで