

## 妊娠中のお酒とたばこはNG

たばこは血管を収縮させるため、胎児の栄養不足や酸素不足を招き、  
低出生体重児・死産・早産のリスクが高まります！



アルコールは胎盤を通して胎児にいくため、  
胎児の発育や脳に影響を与える恐れがあります

**妊娠中のたばこ、お酒は禁止！**

たばこの影響は他にも…



気管支ぜんそく

知能低下

低身長

機嫌が悪い



中耳炎

眠らない

落ちつきのなさ

小児がん

乳幼児突然死症候群

受動喫煙でも、突然死や気管支ぜんそくなどの病気が起こりやすくなったり、成長や発達を阻害する危険性があります。

今から家族みんなが吸わない生活にしていきましょう！！