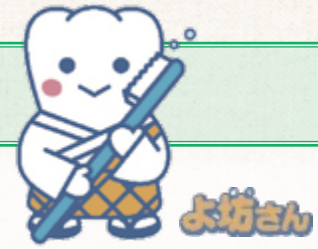


## 歯周疾患健診



[対象者] 16歳以上の岡崎市民

[健診内容] 口腔内診査、簡易歯周検査、歯みがき指導、レントゲン撮影(令和4年3月31日時点で40・50・60・70歳のかた)

[場所] 岡崎市歯周疾患健診実施歯科医院(岡崎市・幸田町) →

[費用] 無料(健診以外の処置等を受けた場合は自己負担となります。)

[申込方法] 岡崎歯科総合センターに電話し、受診券(はがき)の交付を受け、受診を希望する歯科医院に電話で受診券が使用できるかを確認し、予約してください。

※50・60歳のかたには4月末、40・70歳のかたには5月末までに受診券(はがき)を送付。

[持ち物] ①令和4年度岡崎市歯周疾患健診受診券 ②歯ブラシ

[その他] 年度内に1回限りです。岡崎市外に転出されたかたは受診できません。



問合せ先

岡崎歯科総合センター TEL:21-8117 FAX:21-8148

(受付時間)9:00~12:00 13:00~16:00 月~金(祝日・年末年始を除く)

## 成人健康相談

健康に関すること、健診結果で気になること等、ご相談ください。

相談内容に関する健診結果があればお持ちください。

■ 保健師等による健康相談 **要予約** ■ 管理栄養士・歯科衛生士による専門相談 **要予約**

【場所】 岡崎げんき館2階 岡崎市保健所 【実施日時】 平日随時(申込時に決定)

**予約電話** 健康増進課 健康増進係 TEL:23-6639

## 岡崎市健康・食育キャラクター「まめ吉」<sup>きち</sup>

岡崎市生まれマメ科の男の子(推定5歳)。みんなの元気と健康づくりを応援するよ。

【趣味】 健康と食育についてみんなに伝えること 【特技】 まめ吉体操、出会った人を笑顔にできる

【好きな食べ物】 八丁味噌、岡崎産の野菜と果物



### ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぼ」



**アプリを使って、楽しく健康づくり!**

スマホにダウンロードして、1日の歩数や消費カロリーをチェック!グラフで分かりやすく表示します。

家族や友人とグループを作ったり、アプリ登録者の中で年代やグループ別ランキングを見ることも出来ます。

ダウンロードはこちらから!

iPhoneをお使いの方



Android™をお使いの方



まめ吉の SNS はこちら!

Facebook



Twitter

(@mamekichi\_oka)



Instagram

(mamekichi.okazaki)



みんなのフォロー待ってるよ!