

# ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぽ」



## アプリを使って、楽しく健康づくり!

- ウォーキングアプリ「OKAZAKI♥まめぽ」は、楽しく健康づくりができるアプリです。
- スマホを持ち歩くだけで、1日の歩数や消費カロリーが分かり、グラフで見やすく表示されます。
- アプリ登録者の中で、自分がどのくらい歩いているのか、年代やグループ別にランキングを確認できます。家族や友人と励まし合いながら目標歩数達成を目指しましょう。

## ダウンロードはこちらから↓

iPhone をお使いの方



Android™をお使いの方



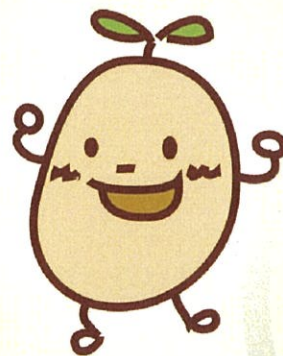
## 岡崎市健康・食育キャラクター「まめ吉<sup>きち</sup>」

岡崎市生まれマメ科の男の子(推定5歳)。  
元気いっぱいのやんちゃ坊主。  
みんなの元気と健康づくりを応援するよ。

**【趣味】** 健康と食育についてみんなに伝えること

**【特技】** まめ吉体操、出会った人を笑顔にできる

**【好きな食べ物】** 八丁味噌、岡崎産の野菜と果物



みんなのフォロー待ってるよ!

### まめ吉の SNS はこちら!

Facebook



Twitter  
(@mamekichi\_oka)



Instagram  
(mamekichi.okazaki)



ゆるキャラグランプリ 2020 で **65位**(691 キャラクター中) になったよ! みんな応援ありがとう!

お問合せ先

岡崎市保健部(保健所)健康増進課健康増進係

(検診の予約、予約の確認・変更・キャンセルは、この番号ではできません。)

【代表】TEL(0564)23-6179 【直通】TEL(0564)23-6639 FAX(0564)23-5071