

★ オーラルフレイル概念図 一般市民向け

咀嚼困難感

固い食べものが
噛めない



嚥下困難感

むせる・
食べこぼす



口腔乾燥感

お口が渇く・
ニオイが気になる



口のまわりの“**軽微な衰え**”が積みかさなると..
オーラルフレイル



健口



自分の歯が
少ない

残存歯数の減少



滑舌が悪い

滑舌低下(舌口唇運動機能の低下)

**フレイル
サルコペニア
低栄養**