

# 岡崎市健康づくりサポート施設の登録申請の流れ

## STEP1 申請に必要な書類を用意

| 登録区分        | 必要書類  |
|-------------|---|
| 健康づくり情報提供   | ①登録申請書（様式1）   |
| 健康気配りメニュー提供 | ①登録申請書（様式1）<br>②健康気配りメニュー区分書（兼確認書）（別紙1）<br>③栄養成分の算定を市に依頼する場合 ⇒ 使用材料表（別紙2） |

## STEP2 郵便・FAX・持参により書類を市に提出

### 登録申請完了

市で登録内容を確認し、登録証・ステッカーをお届けします

- ステッカーは利用者の見やすい所に貼ってください
- 年1回、市が登録内容を文書等で確認します

## 岡崎市健康づくりサポート施設に登録すると・・・

- POINT1** 岡崎市ホームページ等で、施設の情報で紹介されます！
- POINT2** ステッカーで健康づくりに配慮していることをPRできます！
- POINT3** 市民の健康づくりのお手伝いができます！



### ◆ 問合せ先 ◆

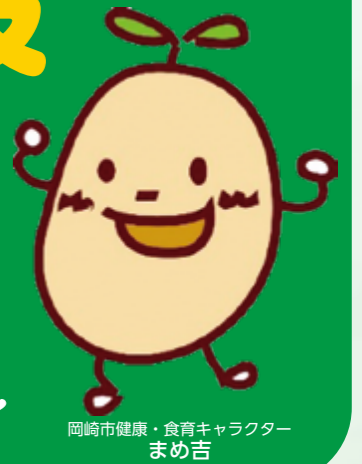
岡崎市保健部（保健所）保健政策課 電話 0564-73-6022  
FAX 0564-23-5041

ホームページもご覧ください [岡崎市 健康づくりサポート施設](#) 検索

# 岡崎市健康づくり

登録  
無料

## サポート施設 募集中！



～「ずっと健康でいたい」  
をサポートしよう～

岡崎市健康・食育キャラクター  
まめ吉

岡崎市健康づくりサポート施設の登録コースは2種類 1つのコースから登録できます！

**コース1** 健康づくり情報提供  
市が提供する健康づくり情報の発信に協力する施設

**コース2** 健康気配りメニュー提供  
下記1～5のどれか1つでもOK！  
(登録対象施設は市内で飲食物を提供又は販売する施設)

施設の登録内容  
に合わせて、  
ステッカーを  
交付します。



- 1 ベジファースト**  
1品目に必ずサラダや煮物などの野菜料理を提供する施設
- 2 野菜たっぷりメニュー**（次の⑦から⑩のいずれかの要件にあてはまる施設）
  - ⑦ 定食やめん類等の単品メニューで1食当たりの野菜量がおおむね120g以上のメニューを提供できる施設
  - ⑧ 小鉢等一品料理のうち、野菜量おおむね70g以上のメニューを提供できる施設
  - ⑨ セルフサービス（ビュッフェ等）で野菜量がおおむね70g以上提供できる施設
  - ※利用者にわかりやすいよう、野菜量がおおむね70gの見本を設置すること
- 3 栄養成分表示** 栄養成分の算定は保健所が **無料** で行います  
1品以上のメニューにエネルギーと食塩相当量の栄養成分を表示している施設
- 4 バランス良好メニュー**  
エネルギー800kcal以下で、主食、主菜、副菜がそろったメニューが提供できる施設
- 5 塩分ひかえめメニュー**  
1食当たりの食塩相当量が3g以下のメニューが提供できる施設

# 岡崎市健康づくりサポート 施設の登録申請について

## <必要書類>

### <健康づくり情報提供施設>

- ①登録申請書（様式1）

### <健康気配りメニュー提供施設>

- ①登録申請書（様式1）
- ②健康気配りメニュー区分書(兼確認書)(別紙1)
- ③使用材料表（別紙2）  
※栄養成分の算出を市に依頼する場合のみ提出

## 健康気配りメニュー区分書(兼確認書)(別紙1)の記入方法

### ①「ベジファースト」を申請する場合

「最初の注文に野菜料理が入っていたら野菜料理から提供する」、「定食やコース料理などの一品目として野菜料理を提供する」飲食店が対象になります。

- メニュー区分「野菜から食べよう“ベジファースト”」にを入れる。

| メニュー区分                                      | 登録要件                       | メニュー名 | 栄養成分の算定 |
|---|----------------------------|-------|---------|
| <input checked="" type="checkbox"/> ベジファースト | 1品目に必ずサラダや煮物などの野菜料理※が提供できる |       |         |

※野菜料理、野菜量には「日本食品標準成分表」に記載されている「野菜類」の他、栄養成分が野菜に類似している「きのこ類」及び「海藻類」も含まれます。「いも類」は含まれません。

### ②「野菜たっぷりメニュー」を申請する場合

- メニュー区分「野菜たっぷりメニュー」にを入れる。
- 主なメニュー名と野菜量を記入する。

(記入例) レディースランチとサラダを登録したい

| メニュー区分                              | 登録要件  | メニュー名    | 栄養成分の算定  |
|-------------------------------------|---|----------|----------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | 定食等1食当たり、野菜量※がおおむね120g以上のメニューを提供できる                         | レディースランチ | 野菜量 120g |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 小鉢等一品料理のうち、野菜量※がおおむね70g以上のメニューを提供できる                        | サラダ      | 野菜量 80g  |
| <input type="checkbox"/>            | セルフサービス（ビュッフェ等）で野菜量※がおおむね70g以上、提供できる（野菜量がおおむね70gの見本を設置すること） |          |          |

### ③「栄養成分表示」を申請する場合

- メニュー区分「栄養成分表示」にを入れる。
- 主なメニュー名を記入する。
- 栄養成分の算定を自店で行う場合は「自店で算定」、市に依頼する場合は「市に算定を依頼」に○をつける。

| メニュー区分                                     | 登録要件                               | メニュー名                   | 栄養成分の算定          |
|--|------------------------------------|-------------------------|------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 栄養成分表示 | 1品以上のメニューに、エネルギーと食塩相当量等の栄養成分が表示できる | 煮味噌定食<br>刺身定食<br>てんぷら定食 | 自店で算定<br>市に算定を依頼 |



栄養成分の算定は無料です！  
栄養成分表示に興味がある方は  
ご相談ください。

市に算定を依頼する場合は、使用した材料をすべて書き出した「使用材料表（別紙2）」をあわせて提出してください。④⑤も同様です。

### ④「バランス良好メニュー」を申請する場合

- メニュー区分「バランス良好メニュー」にを入れる。
- 主なメニュー名を記入する。
- 栄養成分について「自店で算定」か「市に算定を依頼」のいずれかに○をつける。

| メニュー区分   | 登録要件                                    | メニュー名 | 栄養成分の算定          |
|--|---|-------|------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> バランス良好メニュー | エネルギー800kcal以下で、主食、主菜、副菜がそろったメニューが提供できる | 刺身定食  | 自店で算定<br>市に算定を依頼 |

### ⑤「塩分ひかえめメニュー」を申請する場合

- メニュー区分「塩分ひかえめメニュー」にを入れる。
- 主なメニュー名を記入する。
- 栄養成分について「自店で算定」か「市に算定を依頼」のいずれかに○をつける。

| メニュー区分   | 登録要件                        | メニュー名 | 栄養成分の算定          |
|--|-----------------------------|-------|------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 塩分ひかえめメニュー | 1食当たりの食塩相当量が3g以下のメニューが提供できる | 天ぷら定食 | 自店で算定<br>市に算定を依頼 |