

# 「その手の洗い方できれいになったかな?」

家に帰ってきたときやごはんを食べる前、調理をする前などに手を洗うことは、食や養や感染症を予防するためにとても大切です。家庭科や山の学習などで調理をする機会が増える5年生を対象に、望ましい手洗いの仕方を学習しました。普段の手洗いでは、自に見える汚れが落ちたことを確認できても、自に見えない汚れは、どこに残っているかは分かりません。そこで、ブラックライトを当てると洗い残しが見える液体を使い、自分たちの手の洗い残しを確認する実験を行いました。予供が自分たちで比較をしやすいように手洗い前後の手をタブレットで撮影しました。



あら のこ かくにん こ ども (洗い残しを確認する子供たち)

ブラックライトに当てた手や写賞で比較をしました。「爪のところがなかなか 取れない」「かさぶたとか、ばんそうこうのまわりは登然取れないね」など、 編かい洗い残しに気付くことができました。

授業のまとめでは、「爪まで洗えるといいね」「指先もしっかり洗いたい」など洗い残しがあったところに気を付けたいと思う子供が多くいました。また、「時間をかけて洗うことが大事」「石鹸をしっかり使って洗うことが大切」と洗う時間の養さや石鹸を使うことの大切さに気付くことができた子供もいました。望ましい手の洗い方について、ご家庭でもお子様と一緒に確認してみてはいかがでしょうか。

# 令和6年度学校給食メニューコンクール結果発表

「みんな食べたくなる!混ぜごはん(丼もの)」をテーマに市内が中学生を対象にアイデアメニューを募集しました。 総数213点の応募があり、その中から審査により、最優秀賞1点と優秀賞2点が決定しました。

入賞メニューは、菜牛1月(全国学校給食週間)または菜牛度の学校給食の献立に登場予定です。お楽しみに!



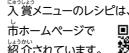
# プチプチ食感!岡崎八丁みそそぼろ

葵中学校 2年 内藤 夢結さん



















### 食文化に関するアンケート

食文化条例制定に向けた アンケートを実施中です。



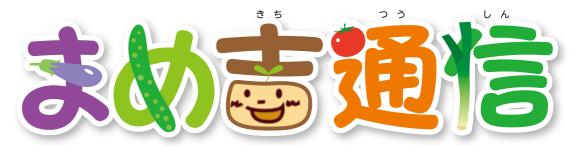


#### 「米コメ大使」を募集にています!

ー緒に地元米の美味しさを消費者に伝え、 農家を応援しませんか?



# おかざき健康・食育だより





# もったいない!~食品ロスが大きな問題になっている~

## 食品ロスってなに?

本来<mark>食べられるのに</mark> 捨てられて、ムダになって しまっている食べ物のこと。



こんなにたくさん… たがりがなくて困っている人達がいるのに…

たものす 食べ物を捨てることで資源のムダに



のうりんすいさんしょう しょくひん 農林水産省「食品ロスとは

## 472 デトンってどのくらい?

日本中のみんなが

毎日おにぎりを1個分捨てていることになるよ。

おにぎり1個分だと少なく感じるけれど、

<sup>がっこう</sup> 学校のみんなが捨てたら…



したがは食べ残ししてない? 関係ないって思ってる? 様たちにも出来ることはあるんだ! 次のページにヒントがあるよ。



# 食品因又対策の代金

カードにある文を読んで、●の中の文字を簡じ数字の□に書いてみよう!まめ苦が言っている言葉は何かな?おうちの人とやってみてね!









べきれないのに大盛に しちゃったことはないかな? まずはごはんを残さないように 自分が食べきれる量を知ろう!







**党全に食べられる期限だから、** この期限の間に食べよう!

賞味期限はおいしく食べられる 期限。この期限を過ぎてもすぐに 食べられなくなるわけじゃないよ。

消費期限

賞味期限

たくさんもらった 食べ物があるけど、



食っきれないときは フードドライブを利用して必要と している誰かに食べてもらおう!

各家庭で使いきれない条開封の食品を持ち 寄り、それらをまとめて地域の福祉施設・ 団体などに寄贈する活動のこと。

お買い物はてまえどり!

つ食べる?今白食べるなら、 期限の短いものを選ぼう。お店の 食品ロスを減らせるよ!



置ってすぐ食べる場合に

お茶碗にごはん粒が残っているよ。 「ほんの少し」も集まると「たくさん」 になるよ。

ごはんやおかずは食べきろう!





食べ物が冷蔵庫の中でくさって いたことはないかな?週に1度は

冷蔵庫チェックをして、



なるよ!



中身はいじょうぶで食べら れるのに、外の箱だけへこんで、売 れなくなった食べ物や、味はおいし いのに成長する時に変な形になっ て売れない野菜が食品ロスに なることがあるんだ。

中身や様は問題ないから

食べられるよ!

出来ることがきっとある! 小さなことでも、みんなが 毎日気を付ければ、 大きな力になるよ!



야 ७ <mark>Ⅵ</mark> 차 <mark>│ □ ☆</mark> ⓑ ॐ 않 <mark>※ 意</mark>: ﷺ